



宝塚せいのりの里だより

そら

やよいの宙 vol.25

2021.3

発行/社会福祉法人 聖隷福祉事業団 宝塚せいのりの里

〒665-0826 兵庫県宝塚市弥生町2-2
TEL.0797-85-3656 FAX.0797-85-3562

お父さん

今は会えませんが、
いつも見守っているので
安心して下か。

和宏

息子さまから
結いホーム宝塚入居者・吉田和雄さま(92才)・光子さま(88才)へ

ずいぶん会えない日が続くが、

会える日が早く来ようように祈っています。

たくさん美味しい物を食べたいです

高須 千恵子 96才

ケアハウス宝塚入居者・高須千恵子さま(96才)からご家族へ

真面目が一番。

誠実さは、そのまま自分に返ってくる。

そして、人の評価も上がる。

吉田 和雄(92才)

結いホーム宝塚入居者
吉田和雄さま(92才)からお孫さまへ

三階田中敏江様

お母さん、寒くはなりましたが、
風邪ひいていませんか。
しかり食べて、次に面会するまで
また元気になって下さいね。
みんな、お母さんと会える事を
心待ちしています。

美味より

娘さまから
宝塚すみれ栄光園入居者・田中敏江さま(93才)へ

3行ラブレター

3行に込める私の想い
～大切な家族へ～



孫達に会うのが
何よりも楽しみです。
しかし、コロナで自由に会えない
悲しさもあります。
ゆつくり会えるようになったら、
食事をしながら
会話を花を咲かせましょう!

富田和男(73才)

宝塚すみれ栄光園入居者
富田和男さま(73才)からご家族へ

明けましておめでとうございます
お互いに元気で新年を迎えたい
おまじないの心から嬉しく思います。
パパは55年生まれ年男です。
これからは毎晩、毎日と通じ
よう祈っています

2021(令和3年)元旦
ちい子

奥様から結いホーム宝塚入居者・大賀基夫さま(95才)へ

日月の如くお日出とく。

今年も宜しくお願致します。

私は多くの人の助けを
受けながら生きています。
この世に生きていくには
多くの貴方たちの助けが必要
です。どうか、ご支援を
お願いします。

基夫

結いホーム宝塚入居者・大賀基夫さま(95才)から
奥様へ

冬晴の日の空は真青に一際美しい。
尤し今は万物すべて冬の中にある感ですが、
何時も優しい心遣い本当に有難う感謝して
毎日過ごして行きます。安心して下さい。
又来る春をみんな一緒に迎へたいと
願っています。

有働和子 90

結いホーム宝塚入居者・有働和子さま(90才)からご家族へ

面会自粛期間が長くなったことで思いがあふれてしまい
3行では収まらない方もいらっしゃると思います。

大堀川西緑地公園清掃

1月31日に地域活動の一環として大堀川西緑地公園の草刈りに参加を
してきました。

毎年行っている活動ですが、今年はコロナ禍の中、マスク等で感
染防止対策を行い実施しました。草刈りやごみ収集をする事で、心もきれ
いになった気がします。

新型コロナウイルス感染症が終息し、よりいっそう地域活動にも力を入
れられる時期が来る事を願ってやみません。



新 人 職 員 紹 介



所属
結いホーム宝塚 2F
介護職
名前
黒瀬 拓哉
(くろせ たくや)
趣味・特技
釣り、旅行、キャンプ

どうぞよろしく
お願いいたします



所属
結いホーム宝塚 3F
介護職
名前
井上 大士
(いのうえ だいし)
趣味・特技
趣味: 映画鑑賞、ツーリング
食べる事
特技: 陸上(TVに映っていた)

園内学会

今年で6回目となる「宝塚せいのりの里学会」ですが、今年度は新型
コロナウイルス感染拡大に伴い、例年とは異なるかたちでの開催となり
ました。(3密を避け・会場の人数を制限・充分な換気・短時間での開催)
大変な状況下ではありますが職員が日頃の成果を発表することがで
きました。来年はいつものような学会が開催されることを願いたいと
思います。



宝塚せいのりの里 ホームページ

広報誌「やよいの宙」の
バックナンバー、職員が
日常の様子を伝える
「スタッフブログ」、宝塚市役所の待合所で
流れる「CM動画」などぜひご覧ください。

Facebook

宝塚せいのりの里のFacebookページでも
スタッフブログと同様に日常の様子をお届け
しています。下記QRコードよりアクセスし
てみてください♪

スタッフブログは
こちらから

Facebookは
こちらから



宝塚せいのりの里

検索

<http://www.seirei.or.jp/tss/>

俳句・川柳コーナー

投句ありがとうございました。

白木 桂 咲き初む 快慶 住み古りて

飯訪 悌子

寒い朝 火鉢の火何故かよくつく
母のフーフー

太田 辰男

ばっと開いた赤らまんのお手、のうに
可愛い、な

吉田 よみ

編集後記

新型コロナウイルスの流行
が一年以上も続き、本当に辛
い状況となっています。ご家
族とも会えない日が続いて
いる上に不要不急な外出も
制限されている現状にご入
居者も寂しげな様子におお
れます。あの時は、大変な
「たね」と思い出話となるこ
とを願わねばなりません。
こんな時だからこそ、今
号ではご家族への想いがこ
もった「3行ラブレター」を
特集しました。「健康講
座」では健康を促進し、「3
行ラブレター」では心の免
疫力を高めていただけたら
ありがたいと思えます。
例年通りにはいかないこと
が多く戸惑うばかりです
が、ご入居者に「日々」を大
切に過ごして頂けるよう職
員一同前向きに努めてまい
ります。

結いホーム宝塚

園長 北村 典嗣



早いもので昨年11月
に結いホ
ム宝塚は開
設7年を迎
えることができました。この
間、皆さまから格別のご支援
とご協力を賜り、厚く御礼申
し上げます。

昨年、新型コロナウイルス
が世界に与えた影響は計り
知れないものでした。私たち
高齢者施設も例外ではなく、
未知の感染症に対してどのよ
うに対応するか手探りの1年
間でした。ご入居者の生活に
おいては、外出制限、面会制限
やこれまで行ってきた行事等
が中止または形を変えての開
催となり、ご心配ご不自由を
お掛けしました。また、ご家
族におかれましては面会制限
によりご心配をお掛けするこ
ととなりました。併せてお詫
び申し上げます。
ワクチン接種も順次行われ
ていくと聞いておりますが、
接種したとしても一足飛びに
状況が好転するわけではない
と思われまます。これまでの事
業を振り返り新たな時代に
合わせた取り組みを実施し、
ご入居者、ご家族、職員につ
てより良い事業を行ってまい
りたいと思っております。
今後ともお力添えの程、よ
ろしくお願ひ申し上げます。

※誌面に掲載している写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ています。(南クルーズ制作)

すみれ栄光園4階 お正月の和菓子

すみれ栄光園4階では、お正月に和菓子と甘酒を楽しみました。和菓子は、真っ赤な鯛の練りきりと今年の干支「丑」が描かれたおまんじゅうをご用意しました。ご入居者にどちらがいいか尋ねると「こっちもかわいいけどな〜」「こっちもおいしいそうやな〜」と迷いながら選ばれていました。



また、普段はあまりでることのない甘酒に「うれしい! こんな久しぶりやわ!」と喜ばれる様子がみられました。



お正月ならではの和菓子と甘酒で、季節を感じて頂けたようです。

結いホーム ゆず湯

結いホーム宝塚では12月22日〜24日の間、ゆず湯を行いました。

ゆずに切り込みをいれ湯船に浮かべると、フレッシュな香りが漂います。

ビタミンCで保湿や美肌にも効果があり、風邪の予防や血行促進、リラックス効果など様々な効果があります。心身ともに癒されたお風呂となり、皆様喜ばれていました。



ケアハウス宝塚 お正月祝い膳

お正月は、普段と違うメニューが食卓にならぶ特別感が新年の訪れを実感させてくれます。



元気に新しい年を迎えられ、祝い膳を召し上がりながら「昔懐かしく、田舎のお正月料理を思い出しました。ありがとう!」と感謝の一言をいただきました。



宝塚すみれ栄光園ショートステイ 太陽の塔

1970年に開催された『日本万国博覧会』は、多くの方の記憶に残っていると思います。

そこで、万博のシンボルである「太陽の塔」を見ることで当時のお話を聞かせていただければと思い、立体模型を制作することになりました。

出来上がりは、高さが1m65cmで腕を広げた横幅が170mmの大作です。



宝塚すみれ栄光園デイサービス カレンダー作り

宝塚すみれ栄光園のデイサービスでは、毎月ご利用者と一緒にカレンダーを作成しています。

2月カレンダーは椿の飾り物です。立体的に飾られた椿の花を眺めながら、昔の話にも花が咲きます。



「花びらを重ねて、こんなふうになるのね。」「2月は娘の誕生日なの。」「天皇誕生日があるわね。昔は天長節といったのよ。」

天皇の誕生日を祝った祝日は、昭和23年(1948年)に「天長節」から「天皇誕生日」と改称されたそうです。



カレンダーを作ることと共に、今まで生きてきた「人生の振り返り」も楽しんでいただけたようです。

結いホーム 文化交流会

結いホーム宝塚では、ご入居者の制作した作品を持ち寄り展示会を開催しました。

感染症対策のため作品の閲覧は各階毎に実施されましたが、皆さん熱心に鑑賞されていました。また、園のイベント毎に撮影された写真も展示され、見応えのある内容となりました。



第2回 ミニ健康講座



3回シリーズで宝塚せいのりの里の専門職によるミニ健康講座を開催します。第2回は作業療法士と感染対策委員会からです。



《第2回》転倒予防体操 作業療法士

【座位の姿勢】

背もたれにはもたれず、なるべく背筋を伸ばして良い姿勢で行いましょう!!

【前号のおさらい】

- ①ももあげ → 転倒・つまずき・歩幅が狭くなるのが改善されます。
- ②膝伸ばし → 膝がしっかりと伸びることで、筋力がついて膝の動きが良くなり痛みの軽減に繋がります。

今号の転倒予防体操

③つま先あげ

脛の位置にある筋肉(前脛骨筋)を鍛える

→歩行中のつまずきを予防します。



④踵上げ

ふくらはぎにある筋肉(下腿三頭筋)を鍛える

→「片足立ち」や「歩行速度」などの運動機能の向上。



新型コロナウイルス家庭内感染が増加しています。

家庭内での感染拡大を防ぐための注意点についてイラストでご紹介します。

家庭では、手が触れる場所のこまめな消毒が必要です。

また、タオルなどの共用を避けましょう。



西日本新聞より抜粋