



宝塚せいのりの里だより

# やよいの宙 vol.26

2021.6

発行/社会福祉法人 聖隷福祉事業団 宝塚せいのりの里

〒665-0826 兵庫県宝塚市弥生町2-2  
TEL.0797-85-3656 FAX.0797-85-3562

## 宝塚せいのりの里に新しい福祉機器が導入されました。

### 1. 眠りSCAN

→眠りSCANはマットレスの下に設置したセンサにより、体動(寝返り、呼吸、心拍など)を測定し、睡眠状態を把握します。センサで得られた入居者の状態が、パソコンなどの端末でリアルタイムに一覧で表示されます。例えば夜間、各入居者の睡眠や覚醒状態を確認することで、スタッフは適宜必要なケアを効率的に提供することができます。



▲入居者の状態を一覧表示「リアルタイムモニター機能」

### 2. 床走行型リフト

→こちらのリフトは要介護者をリフトで吊り上げ、移動することが出来る介護リフトです。

#### 使用するメリットとしては

##### ●安全性が確保される

介護スタッフの経験値、体力や介助の仕方によっては介護を受ける側も不安を感じたり移乗を拒まれたりすることもあります。スタッフが介護リフトの利用で無理せず安全に介護できれば、介護を受ける側も安心感が大きくなります。

移乗時のコミュニケーションをしっかりと取ることで、より信頼関係も大きくなっていきます。

##### ●腰痛予防、痛みの軽減になる

一般的な成人が体に支障をきたすことなく持ち上げられる重さは、約20~25kgといわれています。

介護を受ける側の人にも個人差はありますが、腰への負担を軽減するために介護リフトは大活躍します。



2021年4月現在

これらの福祉機器を活用することで、【目が行き届く安心な見守り・入居者の生活や行動に合わせた介護・スタッフの労働環境の改善】をさらに深め、入居者・職員ともに安心して生活できる環境を整えていきたいと思っております。

#### 眠りSCAN

すみれ栄光園:48台  
結いホーム:60台

#### 床走行型リフト

すみれ栄光園:4台  
結いホーム:3台



### ご挨拶

結いホーム宝塚  
園長 中原 純平



4月1日付で北村園長の後任として、結いホーム宝塚園長を拝命しました。中原純平と申します。

この結いホーム宝塚が2013年11月に開設した時には、宝塚せいのりの里入居者センターを担当しておりました。新規開設に関わった施設に、この度園長として運営に携わることになり、非常に身の引き締まる想いを感じております。

私自身は、この聖隷福祉事業団の施設・在宅事業で介護職・相談職として経験を重ね、今年19年目を迎えました。故郷の福岡を出てから23年、宝塚での生活の方が長くなりました。

入職してからこれまで、たくさんの方にご利用者・ご家族に出会い、一緒に様々なことを考え、ご支援する中で、私自身が成長させていたことに非常に感謝しております。これから、この結いホーム宝塚での貴重な出会いを大切に、職員と共に入居者のより良い生活を考えることを通じて、私自身も結いホーム宝塚もより一層成長したいと考えております。

「コロナ禍で様々な制限を余儀なくされていますが、施設理念である「一人ひとりの想いを真心と愛で結ぶ」を大切に、ご入居者一人ひとりに寄り添い続けられる施設でありたいと思います。今後ともご支援ご厚誼賜りお待ちしております。



第3回

## ミニ健康講座

3回シリーズで宝塚せいのりの里の専門職によるミニ健康講座を開催します。第3回は作業療法士と管理栄養士からです。



### 〈第3回〉転倒予防体操 作業療法士

#### 【前号のおさらい】

③つま先あげ → 歩行中のつまずきを予防します。 ④踵上げ → 「片足立ち」や「歩行速度」などの運動機能の向上に繋がります。

#### 今号の転倒予防体操

⑤肩の上げ下ろし……リラックスして行うことで血行をよくする

→肩こりの改善

⑥骨盤の前後傾運動……重心移動をスムーズに行う

→「座位の安定性向上」「起立動作の行いやすさ」「立位の安定性向上」に繋がります。

★イメージ 猫背になる→良い姿勢になる

⑤⑥共に「1234」で息を吸いながら方をもち上げ、「5678」で息を吐きながら方を下ろします。10回1セット×3階を目安に行いましょう。



### 《食事サービス係》初夏は豆類の美味しい季節です

春から初夏にかけて、さまざまな豆類が旬を迎えます。さやごと中の種子(豆)も一緒に頂くもの、中の種子(豆)だけを取り出して頂くものなどさまざまです。

**ソラマメ** 大きなさやに数個の豆が入っていて、この豆を食べます。豆が最も大きい種類の豆類で、世界最古の農作物の1つだと言われています。たんぱく質、ビタミン類、ミネラルが豊富で栄養価が高い野菜で、貧血の予防効果がある葉酸もたくさん含まれています。

**エダマメ** 大豆を若いうちに収穫したものがエダマメです。山形県の伝統野菜である茶豆もエダマメの仲間です。ソラマメと同じくたんぱく質、ビタミン、ミネラルが豊富です。葉酸や風邪の予防、美肌効果のあるビタミンCは大豆よりもエダマメの方が豊富です。

**サヤインゲン** わかいさやと中の豆と一緒に食べます。豆が育つとさやから取り出し、煮豆やあんこの材料にもなります。「三度豆」とも言われます。免疫やがんの予防に働く、β-カロテンが比較的多く含まれています。

宝塚せいのりの里では、これらの豆類をサラダや炒め物、汁の実として献立に取り入れています。



### 宝塚市消防サポート隊

この度宝塚せいのりの里は宝塚市消防サポート隊協力事業所として登録致しました。

消防サポート隊とは、宝塚地域で大規模な自然災害や事故が発生した場合において、消防本部と消防団の活動を支援する、登録制の専門ボランティア組織です。(宝塚市ホームページより)

緊急時には「安全な場所への避難誘導と避難支援」や「応援消防隊への道案内と水利案内」などの活動を通して消防署の方と連携し、ご利用者のみならず地域の方の安全確保のサポートをまいります。



### 編集後記

穏やかな日が続く、心地よい季節になりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。今年梅雨入りも早くやってくるこの情報がありました。新型コロナウイルス感染症も予断を許さない状況ですが、ご家族と会えない日が続く、また外出も制限されている現状の中、ご入居者ご家族様にはとても寂しい思いをされていると思います。だからこそ2021年度も皆様に少しでも充実したサービスを提供できるように職員一同前向きに努めて参ります。どうぞ宜しくお願い致します。



宝塚せいのりの里 検索  
<http://www.seirei.or.jp/tss/>



Facebookは



※誌面に掲載している写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ています。(南クルーズ制作)

次号は2021年9月頃発行予定です

# 宝塚市高齢者・障害者権利擁護支援センター

～宝塚すみれ栄光園1階に新しい事業所ができました～

2021年4月から宝塚市より業務委託を受けて宝塚市高齢者・障害者権利擁護支援センターを運営しています。

## 権利擁護支援センターって何をするとこる？

高齢者や障害者が住み慣れた地域で主体性を持って自分らしく安心して暮らし続けることができるよう個人の権利を守るためのセンターです。

## どんな相談ができるの？

【宝塚市や各関係機関と一緒に対応し支援します】

- 高齢者や障害者に対する虐待に関する相談支援
- 障害者に対する差別に関する相談支援
- 成年後見制度利用、権利擁護支援に関する相談支援
- 法律専門家による専門相談の開催
- 市民後見人活動・権利擁護支援者活動への支援などについて

市民後見人活動に興味がある

金銭管理を自分で行うことが不安になってきた

信頼される権利擁護支援センターを目指して日々奮闘しています。どうぞよろしくお願ひします

これって権利侵害なの？どこに相談してよいかわからない



# 職場長紹介



所属 宝塚市高齢者・障害者権利擁護支援センター 相談員  
名前 古結 智 (こげつ さとる)

これまで宝塚せいらの里の開設準備から携わり、施設相談職として勤めてきました。ご入居者、ご家族、職員の方々には本当にお世話になりました。役割や立場が変わっても、目の前で困っている方の状況や想いに立って相談支援していく姿勢は普遍的なものであり、これからも変わらずに支援していきます。どうぞ宜しくお願い致します。



所属 ケアハウス5F 介護職  
名前 眞境名 由介 (まじきな ゆうすけ)

4月より、ケアハウス5階に異動してまいりました眞境名由介と申します。以前は特養フロアであるすみれ栄光園で勤務しておりました。初めてのケアハウスでの勤務となりますが、自分のやることは変わりません! ご利用者・職員とともに毎日笑顔で生活できるフロアをつくっていきけるよう努めてまいります。よろしくお願ひ致します。

2020年10月1日から2021年4月1日付採用・異動

# 職員紹介

どうぞよろしくお願ひ致します



所属 すみれ栄光園4F 介護職  
名前 浅倉 健二郎 (あさくら けんじろう)  
趣味: 漫画と宝塚歌劇が好きです。特技: かんたんなイラストが描けます。



所属 すみれ栄光園 看護職  
名前 後藤 弥生 (ごとう やよい)  
趣味: 宝塚歌劇を観ること、野球観戦。特技はバスケットボール。



所属 すみれ栄光園3F 介護職  
名前 橘 朝弥 (たちばな あさみ)  
趣味: ライブに行くこと、カフェ巡りをすることが好きです!!



所属 ケアハウス5F 介護職  
名前 日高 咲子 (ひだか さきこ)  
趣味: お菓子作り



所属 結いホーム4F 介護職  
名前 志船 正弘 (しふね まさひろ)  
趣味: 野球観戦



所属 結いホーム1F 介護職  
名前 井上 知佳 (いのうえ ともか)  
趣味: ドライブや旅行、好きなバンドのライブに行くことです。



所属 ケアハウス6F 介護職  
名前 園田 萌 (そのだ もえ)  
趣味: 音楽鑑賞です。特技はイラストを描くことです。



所属 すみれ栄光園4F 介護職  
名前 松本 明日香 (まつもと あすか)  
趣味: カメラ



所属 すみれ栄光園2F 介護職  
名前 入江 明仁 (いりえ あきと)  
趣味: バレーボールをすること



所属 すみれ栄光園2F 介護職  
名前 江副 裕之 (えぞみ ひろゆき)  
趣味: サッカー、子どもと遊ぶこと



所属 食事サービス係 管理栄養士  
名前 海和 真耶 (かいわ まや)  
趣味: 筋トレ



所属 すみれ栄光園3F 介護職  
名前 山本 理加 (やまもと りか)  
趣味: ライブに行くこと、ベース



所属 すみれ栄光園4F 看護職  
名前 山本 菜々 (やまもと なな)  
趣味: 料理です



所属 結いホーム 生活相談員  
名前 宮本 恵 (みやもと めぐみ)  
趣味: 愛犬と遊ぶ



所属 結いホーム 看護職  
名前 比嘉 利加 (ひが りか)  
趣味: 旅行



所属 聖隷ケアプラザセンターすみれ ケアマネージャー  
名前 重山 智子 (しげやま ともこ)  
趣味: 映画や劇団四季・宝塚歌劇を観に行ったり、音楽を聴くのが好きです。



所属 聖隷ケアプラザセンターすみれ ケアマネージャー  
名前 戸田 聖子 (とだ さとこ)  
趣味: 睡眠

## すみれ4階 ひな祭りレク

すみれ4階では、3月の行事である「ひな祭り」にちなんで「桜もち風ホットケーキ」作りをしました。桜もちをイメージし、ピンクと緑に色づけたホットケーキをご入居者と一緒に焼きました。

フロアに甘い香りが広がり、できあがったホットケーキをみて「わあ、きれいやねえ」「早くちょうだい」といったお声があがりました。ホイップクリームやあんこでデコレーションしたオリジナルのケーキをほおぼる姿に、ご入居者も職員も笑顔が溢れました。



## ケアハウス6階 JAZZ喫茶

ケアハウス6階では喫茶レクを行いました。コーヒー豆から挽いて、JAZZを聞きながら美味しいコーヒーを飲んで頂きました。

初めての取り組みでしたが「久しぶりのコーヒーの香りだわ!」「また喫茶店をして欲しい」等、嬉しいお言葉を頂きました。



## 結いホーム オミ・ビスタ

3月16日結いホームにて、オミ・ビスタ(プロジェクターを床に投影して様々な疑似体験ができる機械)の体験会が開催されました。

ご入居者はフロアが暗くなり最初は不安な様子でしたが、床に映し出されたボールを蹴りサッカーをしたり、花を踏むと花びらに変わったり、様々な体験をする中で笑顔になり興味が尽きない様子でした。



## 結いホーム1階 福笑い

2月3日、結いホーム1階では節分のレクリエーションとして福笑いに挑戦しました。

目隠しをして、顔のパーツを慎重に並べていきます。周囲のご入居者も一所懸命にヒントを教えてくださいました。目隠しを取ると、面白い顔になっていて大笑い! 笑う門には福来る。今年もいい事が沢山あるといいですね。

