



発行/社会福祉法人 聖隷福祉事業団 宝塚せいのの里

〒665-0826 兵庫県宝塚市弥生町2-2
TEL.0797-85-3656 FAX.0797-85-3562

結びホーム宝塚に新しいICT機器が導入されました。

インカム

インカムとは複数人の離れた人ともスムーズにコミュニケーションを取ることができる「無線機」のことです。

複数人で連携を取る必要がある介護業界でも多くの場面でインカムが活用されています。



結びホーム宝塚は、4月にインカムを導入し、昨年度に導入した見守り支援システムと、従来のナースコールと、3つを連動させケアを行っています。



～結びホーム宝塚のケアの変化～

- 全員で通話できるので、ご入居者のコールにより早く対応できるようになった
- ご入居者の生活や行動に合わせて、ケアを行うことができるようになった
- 全員でいつでも通話できるので、リアルタイムに情報共有・相談ができるようになった
- 自分の動きを伝えたり、他のスタッフの動きを知ることができるので、効率的に動けるようになった
- 一人でないことが実感でき、身体的にも精神的にも負担が軽減した

使用を開始して4か月ですが、導入した機器を活用し少しずつケアをよりよい形に変えることができています。今後、より一層ご入居者が安心かつ快適に生活できる環境を整えていきたいと思っています。

ボランティアの紹介【メガネ洗浄のボランティア】

非接触のボランティアから昨年度より再開しています。コスギメガネの小山さんが不定期で来られ1回30名分程洗浄して頂いています。

ご入居者よりお預かりした眼鏡を一つ一つ洗浄し丁寧に磨き上げていただき、歪みやねじのゆるみ程度の簡単なものは調整までさせていただきます。

ご入居者より「いつもピカピカになって気持ちがいい」と評判です。



スタッフブログ紹介

宝塚せいのの里ホームページ内にて、職員が日常の様子を伝える「スタッフブログ」を掲載しております。

施設内のご様子をよりお伝えできるよう、今年度は更新頻度をあげておりますので、ぜひご覧ください。



スタッフブログはこちら



スタッフブログ(結びホーム宝塚)

宝塚せいのの里 検索

<http://www.seirei.or.jp/tss/>

ケアハウス宝塚

5F



音楽体操レクリエーション

ケアハウス宝塚5階は6月の行事企画として音楽体操レクリエーションを行いました。

2週間前から本番に向けて『青い山脈』『リンゴの唄』『高原列車は行く』『浜辺の歌』『知床旅情』『ふるさと』を選曲し、その曲に合わせて体操をしました。

当日は日々の練習を思い出しながら、前で体操している職員に合わせて一生懸命に大きな声で唄い身体を動かし体操をしました。

多少難しかったとの意見がありましたが普段と違った体操を行ない、良い刺激になったと思います。また、皆さん唄うことが好きで楽しく活気のある音楽体操レクリエーションになりました。今後もご入居者の健康のために引き続きこのような歌と体操を取り入れたレクリエーションを継続していきたいと思っています。



カラオケ大会

6F

ケアハウス宝塚6階では6月末にカラオケ大会を開催しました。感染防止対策として、密にならないよう間隔を開けた席のセッティングやマイクの使用後はアルコール消毒を行う等、一部制限がありましたが、懐かしい歌謡曲や童謡を歌われ、楽しそうな様子が見られました。



ボランティアの紹介【メガネ洗浄のボランティア】

非接触のボランティアから昨年度より再開しています。コスギメガネの小山さんが不定期で来られ1回30名分程洗浄して頂いています。

ご入居者よりお預かりした眼鏡を一つ一つ洗浄し丁寧に磨き上げていただき、歪みやねじのゆるみ程度の簡単なものは調整までさせていただきます。

ご入居者より「いつもピカピカになって気持ちがいい」と評判です。



スタッフブログ紹介

宝塚せいのの里ホームページ内にて、職員が日常の様子を伝える「スタッフブログ」を掲載しております。

施設内のご様子をよりお伝えできるよう、今年度は更新頻度をあげておりますので、ぜひご覧ください。



スタッフブログはこちら



スタッフブログ(結びホーム宝塚)

宝塚せいのの里 検索

<http://www.seirei.or.jp/tss/>

俳句・川柳コーナー

投稿ありがとうございます。

ありがとうございました。

光が見えない

灰色の街

恐怖とむなしさ、

心が痛む

太田 辰男

さよならと

言っても

過去はついてくる

島 佳子

編集後記

厳しい残暑がまだ続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか。今号では各フロアでのレクリエーションの様子をお届けしました。コロナ前のような生活に戻るにはまだ時間がかかりそうですが、今後も皆様にも楽しんでいただける時間を過ごして頂くことができますように取り組んでまいります。

※誌面に掲載している写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ています。(㈱クルーズ制作)

結いホーム宝塚

1F

お茶会とゲーム



結いホーム宝塚1階では、梅雨の日の企画でお茶会とゲームを行いました。



梅雨を想定していた企画でしたが、既に梅雨明けしているとは!! 統計開始以来最短の14日間の梅雨で水不足が心配になり、本来ならてるてる坊主をぶら下げているところ、当日の朝ゲームの内容を「てるてる落とし」へ変更し、晴天の中、楽しく・美味しく・賑やかな時間を過ごすことができました。



2F

習字レクリエーション



結いホーム宝塚2階では習字レクリエーションを行いました。

季節にあった言葉の見本を用意し、その中からご入居者を選んで書いて頂きました。

皆さん久々に筆を持たれ「久しぶりに筆を持つからうまく書かれへんわ～」と言われながらも楽しまれました。



中には「もう一枚ちょうだい」と言われたり「練習するわ」と何度も書き直ししたり集中される方もいらっしゃいました。

フルーチェ作り

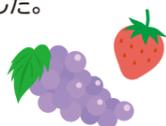
3F

結いホーム宝塚3階では、フルーチェ作りを行いました。

昔からあるおやつだったので「よく、子どもに作ってあげたわ」と懐かしんでいる方もいらっしゃいました。

イチゴやブドウ等、様々な味をご用意して頂きました。

おかわりする方もおられ「美味しかった～!!」と皆さん笑顔でした。



外気浴レクリエーション

4F

結いホーム宝塚4階では、天気の良い日には花を見に庭園に行ったり川沿いを散歩して、外気浴を楽しんでいただいています。

感染予防の為になかなか外出できない中、「やっぱり外の空気は美味しいね」「風が気持ちいいわ」とご入居者も笑顔が増え喜んでおられます。



宝塚すみれ栄光園

2F

6月のレクリエーション

ショートステイの6月のレクリエーションは、「てるてる坊主を作ろう!」ということで、梅雨空に負けられないカラフルな、てるてる坊主が出来上がりました。

てるてる坊主は、晴天を祈願するために軒先につるす人形で、本来は顔を描かずに、白い布で作られます。「てるてる坊主～てる坊主～あした天気にしておくれ～」とおまじないを唱えながらつるし、雨がやんで晴天になったら、お礼に顔を描いて神酒を供え川に流すのが習わしでした。

レクリエーションの当日は晴天で、お礼に可愛らしいお顔を描きながら、昔の懐かしいエピソードなどを聞かせて下さり、思い出話に花が咲きました。



食事レクリエーション&誕生日会

宝塚すみれ栄光園3階では、食事レクリエーション(焼きそば)、誕生日会を開催しました。

美味しそうなソースの香りがフロアを包みます...

誕生日会では7月生まれのご入居者を皆様でお祝いしました。

7月生まれの方々、おめでとうございます! 和菓子も「おいしいね!」と好評でした!



食事レクリエーション(焼きそば)



7月生まれ誕生日会



4F

ごぼう先生の体操

宝塚すみれ栄光園4階では、毎日10:00~10:30、14:00~14:30全ご入居者を対象にごぼう先生のビデオを使った口腔体操や、皆さんご存じ「川の流れるように」などの音楽を使った体操を行っています。

『うまくできなくても大丈夫! チャレンジすることに意味がある』を合言葉に毎日楽しみながら体を動かしています。

