



発行/社会福祉法人 聖隷福祉事業団 宝塚せいの里 〒665-0826 兵庫県宝塚市弥生町2-2
TEL.0797-85-3656 FAX.0797-85-3562

宝塚市エイジフレンドリーシティ

宝塚市エイジフレンドリーシティとは

エイジフレンドリーシティとは、世界的な高齢化と都市化に対応するため、高齢者にやさしいまちがあらゆる世代にやさしいまちになるという趣旨により、WHO(世界保健機関)が2007年に提唱したプロジェクトです。

エイジフレンドリーシティ宝塚行動計画では、「お互いさまがあふれるまちづくり」を目指しています。単に「助ける人」と「助けられる人」という関係ではなく、誰もが自分にできることを通じて、安心して住み続けることのできる地域づくりや互いに支えあうまちを育みたいという考えです。その具体的な行動の中に「健康・いきがい就労」があります。

「健康・生きがい就労」とは、元気なシニア世代の方が、自分の空き時間などを活用して、お持ちの能力や特技を活かし、生きがいを持って社会参加できる仕組みとして、市民が中心となって、モデル的に取り組んでいるプロジェクトです。効果として介護予防や健康寿命の延伸が上げられています。今回宝塚せいの里にて17名の方が「健康・いきがい就労トライアル事業」として活動されています。



[2019年6月8日(土曜日) 読売新聞]



トライアル就労 参加者の声

- ◆仕事を覚えるのに必死だが楽しい。段取りを覚えたら時間を作って、中庭など手入れをしたい。(男性)
- ◆家にいる時より衛生面に気を遣ってます。ご入居者が以前からの知り合いのように、にこやかに接して下さるのが嬉しい。(女性)
- ◆今まで人の為にばかり生きてきた。仕事とはいえ自分の為に時間が使えるのが嬉しい。(男性)
- ◆できれば、この先も働きたい。(男性)
- ◆先に先に動いてしまう性分なので、もどかしい時もあるが、それも含めて楽しい。(女性)
- ◆人と関わる仕事につきたかった。利用者に挨拶するたび、笑顔になるのが嬉しい。(女性)



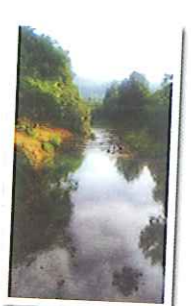
フィリピン ザンボアンガ

私の故郷紹介

すみれ栄光園3階
介護サービス係
ダツさん
ジェイさん



ザンボアンガの風景



フォートピラー

サツティ



フィリピンの南部に位置するザンボアンガにはフォートピラーという建物があり、10月には大きなお祭りが開催されます。フィリピンだけでなく外国からも多くの人が集まり、嬉しい事をします。例えば試験に合格できますように…など、日本でいうと神社にお参りにいくような感じです。

ご当地グルメで有名なのがサツティという料理です。お肉やもち米をくしに刺して焼いたもので、ピリ辛な味付けです。

日本から4時間ほどで行けるフィリピン、機会があればぜひザンボアンガにも足を運んでみてください。

ボランティア募集!

宝塚せいの里では、個人・団体のボランティアを募集しています。

個人活動はもちろん、団体としての活動もお待ちしております。公民館などで行っているサークル活動のご披露の場としても是非ご活用ください。皆様の温かい関わりが、施設のご利用者にとっては大きな感動につながります。

- ゆっくりと関わりながら穏やかに過ごすお手伝い
- 自身の趣味や特技を活かす
- 生活のお手伝い ● 施設行事の補助

お問い合わせは、各施設の相談員まで。ご連絡お待ちしております。

宝塚すみれ栄光園 Tel.0797-85-3656(門田)
ケアハウス宝塚 Tel.0797-85-3706(内海)
結いホーム宝塚 Tel.0797-84-1165(岡田)

編集後記

降りそそぐ蝉しぐれに短い夏を感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。宝塚せいの里敷地内では真夏の装いで散歩をしているご利用者も見られ、暑いながらも季節を感じて過ごされています。

さて、今号の「やよいの宙」では介護現場の助っ人となるべく高齢者の「健康・生きがい就労」トライアルについて掲載させて頂きましたが、いかがでしたでしょうか。

また、9月7日(土)には第5回宝塚せいの里秋祭りを予定しています。ご多忙とは存じますが、皆様お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。今後とも職員一同、ご利用者ご家族、地域の皆様に楽しんで頂けるように努めます。

俳句・川柳・短歌コーナー

多くの投稿ありがとうございました。

息子来て 手つなぎ嬉し 春の街

影山 孝子

角館の 枝垂れ桜の 御先祖は

京都市育らの エリート桜(和歌)

畑井 博

ランドセル 背中はみ出す 新入生
色褪せし ひいな側の 桃赤し
訪れし 人と入り来し 若葉風

諏訪 梯子

宝塚せいの里 ホームページ

広報誌「やよいの宙」のバックナンバー、職員が日常の様子を伝える「スタッフブログ」、宝塚市役所の待合所で流れる「CM動画」などぜひご覧ください。

宝塚せいの里 検索

<http://www.seirei.or.jp/tss/>

次号は2019年11月頃発行予定です

新 職 場 長 紹 介

どうぞよろしく
お願いいたします

ケアハウス宝塚5階より、結いホーム3・4階の職場長として4月より異動してまいりました。

ケアハウスの皆様、長い間お世話になりありがとうございました。

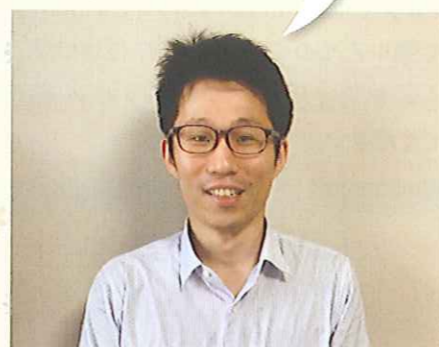
結いホームの皆様、職員と協力し、より良い結いホームになるよう努力いたしますので、どうぞよろしくお願い致します。

4月より、「聖隷ケアプランセンターすみれ」でお世話になっている高松英理と申します。前職はケアハウス宝塚で介護職として主に入浴や排泄の介助を中心とした身の回りの支援をしておりました。

現職場では、ご利用者の自宅での生活を支えるケアマネジャーとしての業務が中心となります。初めての業務と言うこともあり、慣れない事も多いですが、少しでも早くご利用者・ご家族に信頼いただけるよう精一杯努力する所存です。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



所属 結いホーム3・4階 職場長
名前 小林 恵美 (こばやし えみ)



所属 聖隷ケアプランセンターすみれ 職場長
名前 高松 英理 (たかまつ えり)

4/1~6/1

新 人 職 員 紹 介

6月から入職し、運営管理課に配属となりました夜久侑樹と申します。主に経理、物品の発注、施設管理に関する手続き等を担当させていただきます。

趣味は写真、ギター、音楽鑑賞です。日常業務はもちろんのこと、園内のイベント行事等でも趣味を生かし皆様に楽しんでいただけるよう日々努力してまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



所属 宝塚すみれ栄光園 1F運営管理課 事務職
名前 夜久 侑樹 (やく ゆうき)

リスク委員会

私達の委員会は通称「リスク委員会」と呼ばれていますが、その中身は大きく3つに分かれて会議をしています。

1つ目がリスクマネジメント事故防止委員会です。その内容は、①事故予防の研究・検討、②宝塚せいらいの里全体の事故の集計・分析・事例検討、③苦情解決における問題把握・対応方法の検討・改善作業の為の情報共有などです。

2つ目は、虐待防止委員会です。その内容は、①施設内における虐待防止の立案、②指針・マニュアル等の作成、③施設内虐待防止にかかる職員研修、④虐待の早期発見と対応、⑤虐待の発生時の対応と報告です。

3つ目は、身体拘束廃止委員会です。その内容は、①身体拘束廃止に関する事、②身体拘束廃止に伴う施設環境・備品の整備、③身体拘束廃止に対しての理解と研修です。

今後ともご利用者、ご家族の安心・安全の為にリスク委員会は活動していきます。

保育園 花の日

花の日には保育園の子どもたちが、ご入居者の方たちへお花を届けに行きました。なんとこのお花、子どもたちが一生懸命アレンジメントしてくれたお花なんです。

「このお花がいい!」「ここにさすの!」と思いいにアレンジメントし、いざ届けに行こうとすると、行ったことのない場所、会ったことのない方々を前に固まる子どもたち。とても緊張していた子どもたちですが、ご入居者の方の「何歳?」という問いかけに、保育士の後ろに隠れながら指で「2」を表しました。その姿を見て「可愛いね」と言っていたさき、嬉しそうにはにかんでいました。

温かく迎えてくださり、早速飾ってくださる様子を見て、徐々に緊張もほぐれ、別れ際には「タッチ!」と自らタッチを求めていくほどに。

たくさん緊張しましたが、ご入居者との素敵な交流となりました。「ここに保育園あるの?」と尋ねてくださるご入居者の方もいて、保育園を知っていただく機会にもなったと思います。



すみれ栄光園(4F) 外出企画

すみれ栄光園4階1・2丁目の希望されるご入居者と5月28日にイオンモールへ外出行事を実施しました。

今回は、ご家族も一緒に参加されイオンモール内のフードコートでサーティワンアイスをご夫婦と一緒に食べられたりと、とても喜ばれていました。

また、参加された皆さんとモール内を散策し、好きなお菓子や飲み物を購入され喜ばれる姿に職員も元気をいただきました。

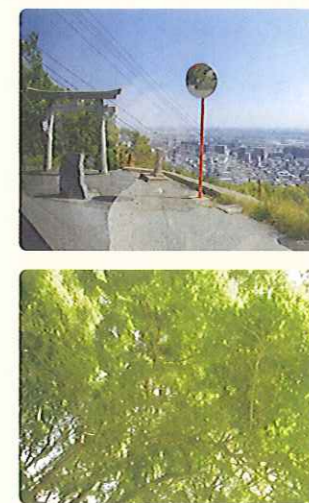


ケアハウス 外出レク

5月に五月山へドライブに行ってきました。当日天候も良く、ドライブ日和になりました。

久しぶりに見る街並みや景色に「懐かしいね」「ここ来た事がある」など、沢山お話ししていただきました。

新緑や青紅葉、アジサイなどを見て季節を感じる事ができました。



デイサービスセンター 藤棚制作

デイサービスでは作業療法士が在籍しており、ご利用者と共にデイの玄関前に壁画作成を行っております。ご利用者が切ったり・貼ったり・丸めたりと頑張っ作り上げた作品を是非ご覧ください。今回は満開の藤棚の壁画を作成しました。



功 勞 表 彰

聖隷では、毎年聖隷の事業に大きく貢献した個人・職場に対して功勞表彰を行っています。

この度、宝塚せいらいの里運営管理課食事サービス係

管理栄養士 杉浦啓子さんの地域における取り組みが評価され、役員会において表彰が行われました。

