



宝塚せいのりの里  
ケアサービス課 介護課長  
山野井 泰裕

陽春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は宝塚せいのりの里運営にご理解ご協力をいただき、ありがたく御礼申し上げます。

私自身はデイサービスセンター・ヘルプステーションの管理者を経て2017年4月より宝塚すみれ栄光園ケアサービス課介護課長として勤務しております。在宅サービスでの経験を活かして、宝塚せいのりの里でもご利用者様・ご家族様にとって素敵な生活空間が作れますよう、これからスタッフ一同協力してケアに取り組みます。

さて、今年度は介護報酬と医療報酬の同時改訂がありました。6年に1度の大きな改革で75歳以上が急増する「2025年問題」に対応できる体制づくりへ医療と介護の連携を強めていくことが焦点となっています。2025年は「団塊の世代」を含め国民の2割近くが75歳以上になり医療費や介護費が大きく膨らむため、限られた財源や施設、人手を効率的に使うことが迫られます。

その中で、宝塚せいのりの里ではご利用者・ご家族に日々のケアで工夫を行いながら、皆様の満足度を高く維持できるように日々努力してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

皆様のますますのご多幸を心よりお祈り申し上げます。

## 第61回宝塚市展入選!

H30年1月26日～30日まで、第61回宝塚市展が、宝塚ソリオホールで開催されました。

結いホーム宝塚ご入居者の小谷あさ子様が、結いホームで開催されているちぎり絵教室で作成された作品「昇り鯉」を出品。工芸部門で見事入選され、前口先生とともに、喜びを分かち合いました。結いホーム1階ロビーに飾っていますので来園された時には、是非ご覧ください。



## 新人職員紹介

1月から入職しました江川萌以です。突然ですが、皆様はどんな趣味をお持ちでしょうか? 私、江川はコレといった趣味がなく、年に一回好きな歌手のライブに行くくらいです。素敵な趣味をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひ教えてくださいませ! すみれ栄光園1階事務所にいます。多くの方とお話ができると嬉しいです。これからよろしくお願いたします。



所 属 宝塚すみれ栄光園 1F運営管理課 事務職  
名 前 江川 萌以 (えがわ めい)

## 認知症ケア委員会

私達認知症ケア委員会は、認知症ケアに関する最新の情報を各職場に伝達したり、職員や地域の方に向けて認知症ケア技術向上を目的として活動しております。



昨年度は、職員向けに事例を用いたひもときシートの勉強会を、地域の方へは認知症サポーター養成講座を開催しました。

- ひもときシートとは、厚生労働省の認知症ケア高度化推進事業の一環で作成されたシートです。認知症の人の言葉や行動などから要因を様々な情報から「ひもとき」その人のケアに活用します。
- 認知症サポーター養成講座は、地域の方が認知症になっても安心して暮らせるように、認知症に対する理解度を市民レベルで高める目的の基、各地域で行われています。小浜地域包括支援センターと連携して初めて当園でも開催しました。

宝塚せいのりの里では、安心して暮らして頂けるよう、今後もより良い認知症ケアを発信し続けていきます。

## 移動スーパーとくし丸

結いホーム宝塚では、定期的に関西スーパーによる移動スーパー「とくし丸」が来ています。

この移動スーパー「とくし丸」では、冷蔵庫付きの専用車の軽トラックで来て、おにぎりやお寿司、おかきや果物等の食べ物からマスク・靴下などの日用品など約300品目の商品が販売されています。

ご入居者の皆様も商品を手にとっては「何がいいかな」「お寿司もある」「果物もあるから何にしようか」と悩まれる姿もあります。

とくし丸が来るとご入居者で賑わっています。

購入された商品はその日の食事の時の付け合せや午後のおやつ・毎朝の果物など好きな時に食べられています。

次に来られるのが待ち遠しいですね。



## ボランティア募集!

宝塚せいのりの里では、個人・団体のボランティアを募集しています。

個人活動はもちろん、団体としての活動もお待ちしています。公民館などで行っているサークル活動のご披露の場としても是非ご活用ください。皆様の温かい関わりが、施設のご利用者にとっては大きな感動につながります。

- ゆっくりと関わりながら穏やかに過ごすお手伝い
- 自身の趣味や特技を活かす
- 生活のお手伝い ● 施設行事の補助

お問い合わせは、各施設の相談員まで。ご連絡お待ちしております。

宝塚すみれ栄光園 TEL.0797-85-3656(坂口)  
ケアハウス宝塚 TEL.0797-85-3706(門田)  
結いホーム宝塚 TEL.0797-84-1165(岡田)

## 俳句・川柳・短歌コーナー

多くの投稿ありがとうございました。

木枯らしに 六甲風 重なりて  
夜堂見上げりゃ 冬の六角

畑井 博

初夢は 夫と重なる 病癒え  
齢春 米寿となりて 去年今年

渡部 米子

鳥運ぶ 実はず両か 万両か  
一人住む 人に贈りし 初笑い  
散り積もる 落ち葉まじりむ 猫と乗せ

諏訪 梯子

(八十三歳の妻に)  
今年こそ言うぞと 決めた有難う  
声にならずに そっとハグする

田代 宏

## 編集後記

穏やかな春の日差しは心地よい季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

春は芽吹きの季節、桜やチューリップ・パンジーなどの花たちが彩り鮮やかに咲き、景色が明るくなってきた気がします。

こんな季節だからこそ私達も、気持ちを明るく元気で毎日をお過ごしくださいね。

2018年度も皆さまに充実したサービスを提供できるように努めてまいります。  
ご入居者の方へお話しが聞きたいです。

## 宝塚せいのりの里ホームページ

広報誌「やよいの宙」のバックナンバー  
職員が日常の様子を伝える「スタッフブログ」  
宝塚市役所の待合所で流れる「CM動画」など  
ぜひご覧ください。

宝塚せいのりの里 検索  
<http://www.seirei.or.jp/tss/>





宝塚せいの里  
ケアサービス課  
相談員 古結 智

## 宝塚せいの里における 地域貢献活動の取り組みの一例をご紹介します。

今日、福祉に求められているニーズは多種多様化しており、公的サービスだけでは不十分な状況となっております。宝塚せいの里では社会福祉法人として、地域ニーズに出来る範囲で応える活動を行っており、その一部をご紹介します。



### ①安倉安心ステーション

県住公社安倉団地内に介護の悩みや福祉用具サポートなどの相談場所を設けています。安倉近隣住民の方もお気軽にどうぞお越しください。



### ②地域サロンへのお出前講座

安倉地区で実施しているサロンへ出張して出前講座などの活動支援をしています。(現在、『サロン・アラカルト』と『老人クラブ 木もれび』に定期的に訪問。)



### ③地域の住民の方や各種団体との交流

安倉地区まちづくり協議会と一緒に活動をしています。(地域清掃活動や地域運動会での車椅子体験。宝塚せいの里秋祭りへの招待等)福祉避難所として地域の防災訓練活動に参加しています。



### ④介護に関する各種講座研修

認知症サポーター養成講座、認知症予防教室、介護サポーター研修等

### ⑤地域住民・福祉研修会への施設内研修センター無料開放

福祉に関する内容であれば、事前に連絡いただければ100名規模の研修センターを使用いただけます。

## 宝塚すみれ保育園(園内保育所)

すみれ棟内の保育ルームが『企業主導型保育事業』としてH29年3月に認可を受け、『宝塚すみれ保育園(園内保育所)』に変わり、この4月で1年を迎えました。聖隷福祉事業団の職員が働きやすく、『親』としても一層輝けるよう、また『あなたがたも愛によって歩みなさい』という御言葉の下、子どもが人として豊かに育つために、一人ひとりの『心』を大切にしたい保育を目指しています。



前年度は複合施設であるメリットを生かし、キリスト教保育ならではの行事『花の日』『収穫感謝祭』の際に、すみれ棟・結い棟のフロアへお花や果物を届け、ご入居者・ご利用者の皆様と交流の機会を持ちました。子どもたちとふれあうことで、ご入居者・ご利用者は生活にハリを、子どもたちは『おじいちゃん・おばあちゃん』との触れ合いから、慈しみや優しさを受け取ることができました。これからも子どもたちを温かく見守り、一緒に『育ち』を応援していただければ幸いです。



## 宝塚すみれ栄光園 フラワーアレンジメント

すみれ栄光園2階にて2・3・4階で希望される方へ1月26日にフラワーアレンジメントを開催しました。フロアに花の香りが心地よく広がり癒される中、ご入居者も生の花に触る事で表情も和らぎ楽しんでいました。出来上がった自慢のフラワーアレンジメントはご入居者一人一人が持ち帰りお部屋に飾られています。



## デイサービス 外出レク

2月第2週に伊丹市荒牧にある『みやび珈琲』まで行きました。

「今日何時からいくの?」と、とても楽しみにされている方が多くおられました。イチゴケーキやモンブラン、シフォンケーキなどの中から「どれにしよう〜」と楽しみながら選んでおられました。

日頃少食の方もケーキとコーヒーを楽しまれたあとに「苺のパフェも食べたいわ!」と言われる方や、「また次も行きたいわ!」と次の外出を楽しみにされておられました。



## 結いホーム宝塚 節分

結いホーム宝塚では今年も各階ごとに節分の豆まきをしました。

鬼は外〜 福は内〜と 大きな掛け声とともに鬼の的をめがけて豆を投げましたよ。

災いを払いのけて皆さまにたくさんの福が訪れますように…。



## ケアハウス宝塚 鏡びらき

ケアハウス6階では1月16日に鏡開きを行い、もち粉を使って食べやすく加工したお餅を使用してご入居者にぜんざいを提供しました。



「美味しいわ」との声をいくつも頂き、おかわりをされるご入居者もおられました。ぜんざいを食べる事ができて、皆さまの笑顔が見られました。楽しいひとときを過ごして頂けたと職員の喜びにもなりました。

