



宝塚せいのりの里だより

そら

やよいの宙 vol.32

2022.12

発行/社会福祉法人 聖隷福祉事業団 宝塚せいのりの里

〒665-0826 兵庫県宝塚市弥生町2-2
TEL.0797-85-3656 FAX.0797-85-3562

宝塚せいのりの里に HitomeQ コネクト 導入しました

簡単に予約できて
楽ちんです♪

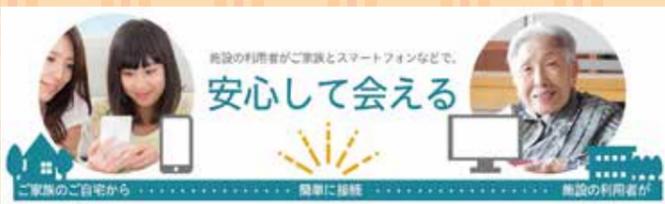
HitomeQコネクトについて

HitomeQコネクトとはLINEアプリを使用し、施設とご家族が簡単にコミュニケーションできるサービスです。

オンライン面会や訪問面会を24時間いつでもアプリから簡単に申し込む事ができます。オンライン面会もLINEアプリを使用して簡単にできるようになりました。

ご登録いただいたご家族からは、「簡単に予約できるようになり電話や窓口で予約を取らなくていいから楽ちんです」「キャンセルが出て、最新の空き状況がいつでも調べられるので助かっています」と導入後、好評を頂いています。

今後は、施設の情報の配信やご家族との連絡のやり取りもできる1つのツールとして活用していきたいと思っております。



ボランティア紹介【フラワーアレンジメント】

結いホーム宝塚、ケアハウス宝塚では毎月、株式会社ベルコ様から生花とアレンジメントに必要な用具一式を提供頂き、ご入居者にフラワーアレンジメントを楽しんで頂いています。

コロナ禍前は、ベルコ様の担当者の方とお花を楽しんで頂いていましたが、コロナ禍になり、写真見本を見ながら、ご入居者・職員と生花と触れあえる貴重なひと時を過ごして頂いています。



スタッフブログ紹介

宝塚せいのりの里ホームページ内にて、職員が日常の様子を伝える「スタッフブログ」を掲載しております。

施設内のご様子をよりお伝えできるよう、今年度は更新頻度をあげておりますので、ぜひご覧ください。



スタッフブログはこちらから



（結いホーム宝塚）スタッフブログ

宝塚せいのりの里 検索

<http://www.seirei.or.jp/tss/>

行事食の紹介

宝塚せいのりの里では、いつもと違った盛り付けや食材を意識して季節を感じていただくことや食欲の増進を願って「行事食」の提供をしています。

ご入居者皆様方の会話が弾み、普段より長く食堂でくつろがれる姿がみられ、スタッフも楽しいひと時を分けて頂いています。



4月 握り寿司



5月 母の日



6月 父の日



7月 土用の丑



9月 敬老の日



12月 クリスマス

職員紹介

2022/4/2から10/1 採用・異動者

どうぞよろしくお願い致します



所属 結いホーム宝塚3F 介護職
名前 中村 昌子 (なかむら まさこ)
趣味特技 特技はお布団に入るとすぐに眠れる事です。良い睡眠を摂り、リフレッシュして次の日に繋がります。



所属 ケアハウス宝塚6F 介護職
名前 藤村 潤子 (ふじむら じゅんこ)
趣味特技 趣味はウォーキングと夏山だけです。登山が大好きです。虎線跡をハイキングしたりして休みの日を過ごしています。



所属 聖隷ケアプラザセンターすみれ ケアマネジャー
名前 金藤 三恵子 (かねふじ みえこ)
趣味特技 友人と一緒にハイキングし、木や花を眺める事が楽しみです。地域のヨガ教室へ通っています。

地域活動

宝塚せいのりの里では第5火曜日に地域の安倉西住宅サロンを訪れ、施設の職員が出張講座を行っております。ここ数年はコロナ禍のため訪問を控えておりましたが、8月30日に約2年ぶりに訪問し栄養講座を行いました。

今回は「秋バテ」をテーマに残暑を乗り切る食事についてお話ししました。夏バテで疲れた体の回復と秋に備えて体を温めるために、生活や食事で気を付けたい事についてお伝えしました。講座の間には、食事がしっかり摂れるよう唾液の分泌を促す嚙下体操や脱水予防のため水分補給についてのクイズも交えながら、皆さまにも積極的に参加していただきました。

講座の後には「牛乳は水分補給の飲み物としてもいいですか?」「夏の間に太ってしまったので食事を減らしてもいいですか?」など普段の食事についての質問もたくさんいただき、とても有意義な時間になりました。



例年今号では、里祭りのご紹介をしておりましたが、今年にはコロナ感染拡大のため各階での開催もやむなく中止となりました。来年は皆様に楽しく笑顔で過ごして頂ける里祭りが実施できることを願っております。

編集後記

俳句・川柳コーナー
投句ありがとうございます。ありがとうございました。
コロナ禍に敗けぬとマツゲの化粧さぞやの期待に心もはずむ
太田 辰男
晩節のくりごとを聴く
若き腫 島 佳子

※誌面に掲載している写真は、予めご本人・ご家族の承諾を得ています。(尚クルーズ制作)

次号は2023年3月頃発行予定です

敬老会

宝塚せいの里各施設では9月19日に敬老会を開催しました。
表敬式では100歳以上の方から卒寿・米寿といった節目に当たられる方へ表彰状贈呈や催し、お茶の時間など、皆様でお祝いの時間を過ごしました。

結いホーム宝塚



ケアハウス宝塚



宝塚すみれ栄光園



レクリエーション

結いホーム宝塚 HIMBOT

結いホーム宝塚にはHIMBOTがあります。
HIMBOTとは介護施設向けのふれあいコミュニケーションロボットです。
HIMBOTに触れる事でご入居者の笑顔が増えるアイテムとして活躍しており、意欲や満足度の向上、要介護度悪化予防に期待ができます。
特徴として計算問題や熟語等の脳トレ問題をだしてくれるので、ご入居者も飽きることなく取り組むことができ、終了後には「しっかりと頭をつかうことができました」「楽しく計算できた」と満足されています。



ケアハウス宝塚5階 カレンダー工作

ケアハウス宝塚5階は毎月、その月の季節に合わせてカレンダーを職員と一緒に工作しています。
写真は10月に向けて、秋を感じる紅葉をデザインにしたカレンダーです。
完成したカレンダーはご入居者が見やすいようユニットの食堂に飾りました。
皆さん、10月のカレンダーを見て「もう秋だね～」「きれいな紅葉だね～」と秋を感じておられました。



ショートステイ ハロウィーン

ショートステイにて、ハロウィーンレクリエーションを開催しました。
本来10月31日がハロウィーンですが、少し早めの26日に開催♪
ハロウィーンらしく、ご利用の皆様へお菓子をプレゼント。かぼちゃの飾りにお菓子に添えました。

Happy Halloween!

