7月月間献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	☆曜日	土曜日	848
	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
		いちごジャムパン	ご飯	イエローロール	ご飯	食パン	イエローロール
朝食		マカロニサラダ	味噌汁(里芋,丸天)	南瓜のクリーム煮	味噌汁(冬瓜,大根葉)	ベイクドエッグポテト	ポテトサラダ
		パインムース	切干大根の煮付け	りんごのデザート	お麩の卵とじ	みかん缶	マンゴー缶
		牛乳	かりフラワーの和え物	牛乳	チンゲン菜のなめ茸和え	牛乳	牛乳
		赤飯	ご飯	ご飯	ご飯 エカー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ご飯	ご飯
		夏野菜の天ぷら	鶏肉のケチャップ炒め	白身魚フライ	豚肉のプルコギ風	メバルの煮付け	豚肉の塩麹炒め
昼食		卵豆腐(手作り)	冬瓜の帆立あんかけ	里芋の煮物	温奴	チンゲン菜としめじの炒め物	里芋の煮ころがし
		白菜のおかか和え	小松菜の和え物	おくらの和え物	ブロッコリーの胡麻和え	もやしの和え物	ほうれん草のおかか和え
		すまし汁(椎茸,麩)	味噌汁(蓮根,人参)	味噌汁(蒲鉾,玉ねぎ)	味噌汁(春菊,椎茸)	味噌汁(白菜,ごぼう)	かき玉汁
		りんごゼリー	ココアプリン	メロンムース	洋なし缶	いちごババロア	オレンジゼリー
		ご飯	ご飯	ご飯	シーフードカレー	ご飯	ご飯
		豚肉の柳川風	赤魚の香り蒸し	鶏肉のハニーマスタート、焼き	彩りサラダ	鶏の唐揚げ	鱈のムニェル(クリームソース
夕食		じゃが芋のツナ炒め	大豆煮	ふくさ卵	グレープゼリー	えびシュウマイ	スパゲティソテー
		キャベツの和え物	胡瓜とわかめの酢の物	スナップェントウの辛子和え		いんげん中華和え	南瓜サラダ
		味噌汁(はんぺん,冬瓜)	かき玉汁	味噌汁(小松菜,もやし)		わかめスープ	コンソメスープ(人参,ズッキーニ
	9 /9	7/8	7/9	7/14	7/11	7/10	7/12
	7/7 ご飯	1/6 食パン	- 7/1 ご飯	7/10 イエローロール	ご飯	7/12 食パン	7/13 イエローロール
	□ 版 味噌汁(チンゲン菜,もやし)	肉団子のクリーム煮	ロ	たまごサラダ	- 版 味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	ミートオムレツ	南瓜のクリーム煮
朝食	大豆とひじきの煮物		味噌汁(しゃか子,入板果) ちくわとピーマンの金平	パインムース	味噌汁(小仏米・玉ねさ) 厚焼き卵	みかん缶	マンゴー缶
		和梨のデザート					
	スナップエンドウのポン酢和え		白菜とハムの和え物	牛乳	もずく酢	牛乳	牛乳
	七夕御膳	ご当地メニュー(福井)	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	菜飯(小)	ソースカツ丼	赤魚の野菜あんかけ	鶏肉と根菜の味噌煮	鰈のおろしソースがけ	豚肉のポン酢蒸し	白身魚の磯辺揚げ
昼食	七夕そうめん	卯の花炒り煮	蓮根の甘辛煮	厚揚げとブロッコリーの炒め物	南瓜の炒め煮	ごぼうの煮物	長芋の煮物
	天ぷら	おくらの胡麻和え	小松菜の辛子和え	スナップェンドウの梅和え	白菜の浅漬け	ズッキーニの和え物	ほうれん草のお浸し
	春菊の白和え	味噌汁(冬瓜,玉ねぎ)	味噌汁(もやし,南瓜)	すまし汁(おくら,人参)	味噌汁(じゃが芋,えのき)	味噌汁(麩,油揚げ)	味噌汁(豆腐,玉ねぎ)
	七夕ゼリー	でっちようかん	フルーツゼリー	抹茶プリン	ぶどうゼリー	いちごムース	マスカットゼリー
	ご飯	ご飯	ご飯	散らし寿司	ご飯 担ば山、三座	ご飯	ご飯
	鶏の竜田焼き	鯖の利休焼き	豚肉のチャプチェ	なすの煮浸し	揚げ出し豆腐	メバルの幽庵焼き	野菜入り厚焼き卵
夕食	茄子のピリ辛炒め	さつま芋の煮物	五目卵蒸し	赤だし(麩,わかめ)	いんげんのそぼろ炒め	冬瓜のカニカマあんかけ	大根と丸天の煮物
	大根の和え物	チンゲン菜の和え物	人参とツナの胡麻和え	アセロラゼリー	キャベツの塩昆布和え	ひじきのゴマトンサラダ	もやしの甘酢和え
	味噌汁(丸天,麩)	味噌汁(豆腐,えのき)	味噌汁(ごぼう,絹さや)		味噌汁(もやし,椎茸)	味噌汁(里芋、しめじ)	味噌汁(素麺,油揚げ)
	7/14	-/	2/1/	2/12		2/12	- /
	7/14 ご飯	7/15	7/16	7/17	7/18 ご飯	7/19 食パン	7/20
		たまごパン	ご飯	イエローロール			イエローロール
朝食	味噌汁(小松菜,わかめ)	マカロニサラダ	味噌汁(里芋,丸天)	スクランブルエッグ	味噌汁(冬瓜,大根葉)	ポテトサラダ	マカロニサラダ
	お麩の卵とじ	パインムース	切干大根の煮付け	桃のデザート	大豆とひじきの煮物	みかん缶	マンゴー缶
	胡瓜の浅漬け	牛乳	ブロッコリーの塩昆布和え		おくらの梅和え		牛乳 ご飯(小)
	ご飯	ご飯	ご飯		ご飯		
	ハンバーグ(夏野菜ソース)	海鮮野菜炒め	豚肉のしぐれ煮	鯖の塩麹焼き	豚肉の生姜焼き	鶏肉の粗挽きマスタード焼き	お好み焼き
昼食	ブロッコリーのソテー	野菜シュウマイ	ピーマンと卵の炒め物	里芋の煮物	さつま芋の煮物	チンゲン菜とベーコンのソテー	蓮根の山椒炒め
	コールスローサラダ	スナップえんどうの和え物	もやしの和え物	胡瓜サラダ	いんげんの和え物	カリフラワーのサラダ	おくらの梅和え
				-L-+	m4 m45 1 / 4 mt = m 4 \	-···/°/- ·#\	-L-4411 (10 10++ 14+++)
	オニオンスープ	かき玉汁	味噌汁(えのき,わかめ)	味噌汁(はんぺん,椎茸)	味噌汁(白菜,えのき)	コンソメス一プ(コーン,玉葱)	味噌汁(じゃが芋,椎茸)
	バニラババロア	マンゴープリン	コーヒーゼリー	メロンムース	オレンジゼリー	アセロラゼリー	カスタードプリン
	バニラババロア ご飯	マンゴープリン 赤飯	コーヒーゼリー ご飯	メロンムース ご飯	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日	カスタードプリン ご飯
	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き	マンゴープリン 赤飯 鶏肉の照り焼き	コーヒーゼリー ご飯 鱈の葱ソース	メロンムース ご飯 麻婆豆腐	オレンジゼリー ご飯 アジフライ	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな丼	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き
夕食	パニラバパロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮	マンゴープリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し	コーヒーゼリー ご飯 鱈の葱ソース じゃが芋の煮物	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物
夕食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物	マンゴープリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え	コーヒーゼリー ご飯 鑑の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩.わかめ)	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え
夕食	パニラバパロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮	マンゴープリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し	コーヒーゼリー ご飯 鱈の葱ソース じゃが芋の煮物	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物
夕食	パニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麩)	マンゴープリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋,椎茸)	コーヒーゼリー ご飯 鑑の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参)	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら)	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンリメス-ブ(大根,ベーコン)	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩わかめ) 抹茶パパロア	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き ボチとピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参)
夕食	パニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麩)	マンゴープリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋,椎茸)	コーヒーゼリー ご飯 鱈の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参)	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら)	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメスープ(大根、ベーコン)	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩.わかめ) 抹茶パパロア	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参)
	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麩)	マンゴープリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋,椎茸) 7/22	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参)	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら)	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメネーブ(大根、ベーコン)	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩.わかめ) 抹茶パパロア	カスタードブリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27
夕食朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜,大根)	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ、菜の花)	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメーブ(大根、ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜しめじ)	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麸わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ
	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麩) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜,大根) お麩の卵とじ	マンゴーブリン 赤板 鶏肉の無り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋、椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート	コーヒーゼリー ご飯 鱈の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ,菜の花) ちくわとピーマンの金平	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメーブ(大根,ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜.しめじ) 大豆とひじきの煮物	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかん缶	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶
	パニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麩) 7/21 ご飯 味噌汁(テンゲン菜,大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋,椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳	コーヒーゼリー ご飯 鑑の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ、菜の花) ちくわとピーマンの金平 オクラの青じそ和え	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメスープ(大根、ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜しめじ) 大豆とひじきの煮物 スナップェントウの和え物	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかん缶 牛乳	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 牛乳
	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜,大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 鶏けなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋,椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小)	コーヒーゼリー ご飯 はの葱ソース しゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ,菜の花) ちくわとピーマンの金平 オクラの青じそ和え	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スーブ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯	オレンジゼリー ご飯 床噌汁(小松菜しめじ) 大豆とひじきの煮物 スナップェンドかの和え物	アセロラゼリー	カスタードブリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 牛乳 鮭の散らし寿司
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 鶏けなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小) 焼きうどん	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ,菜の花) ちくわとビーマンの金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉のスタミナ炒め	オレンジゼリー ご飯 味噌汁(小松菜しめじ) 大豆とひじきの煮物 スナップエンドウの和え物 ご飯 サーモンフライ	アセロラゼリー	カスタードブリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 牛乳 鮭の散らし寿司 揚げ茄子の煮浸し
	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麩) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜,大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 蝦のパター醤油焼き	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋,椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小) 焼きうどん かにシュウマイ	コーヒーゼリー ご飯 鱈の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ菜の花) ちくわとヒーマンの金平 オカラの青じそ和え ご舗の利休焼き 南瓜の煮物	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 キンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉のスタミナ炒め 茄子の煮物	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメープ(大根、ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜しめじ) 大豆とひじきの煮物 スナップエントウの和え物 ご飯 サーモンフライ れんこんの煮物	アセロラゼリー	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜.人参) ア/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー佐 牛乳 鮭の散らし寿司 揚げ茄子の煮浸し いんげんのマヨ和え
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま学のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麩) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜,大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え	マンゴーブリン 赤板 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小)焼きうどん かいにシュウマイ 胡瓜とわかめの酢の物	コーヒーゼリー ご飯 起の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ,菜の花) ちくわとピーマンの金平 オウラの青じそ和え ご飯 動の剤体焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉のスタミナ炒め 茄子の煮物 大根の和え物	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメーブ(大根、ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜しめじ) 大豆とひじきの煮物 スナップェンドウの和え物 ご飯 サーモンフライ れんこんの煮物 キャベツの和え物	アセロラゼリー	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 新子とと・マンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダマンゴー缶 生の 散らし寿司 揚げ茄子の煮浸し いんげんのマヨ和え すまし汁(白菜、麩)
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麩) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜,蒲鉾)	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋,椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小) 焼きうどん かにシュウマイ	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ,葉の花) ちくわとピーマン金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸)	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 キンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉のスタミナ炒め 茄子の煮物 味噌汁(蒲鉾,人参)	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメーブ(大根、ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜しめじ) 大豆とひじきの和え物 ご飯 サーモンフライ れんこんの煮物 味噌汁(じゃが芋,丸天)	アセロラゼリー	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き ボ子とじーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー佐 牛乳 鮭の散らし寿司 揚げ茄子の煮浸し いんげんのマヨ和え
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き おるの味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋.椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小)焼きうどん かにシュウマイ 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(ごぼう)しめじ) マスカットゼリー	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ,菜の花) ちくわとピーマンの金平 おりつの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(オーペツ,椎茸)	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 キンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 バインムース +ご飯 豚肉のスタミナ炒め 茄子の煮物 大根の和え物 大味噌汁(清鉾、人参) すいか	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメーブ(大根、ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜 しめじ) 大豆とひじきの煮物 スナップエントウの和え物 ご飯 サーモンフライ れんこんの煮物 キャベツの和え物 キャベツの和え物 味噌汁(じゃが芋、丸天)	アセロラゼリー	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロルマカロニサラダマンゴー缶 牛乳 鮭の散らし寿司 揚げ茄子の煮浸し いんげんのマヨ和え すまし汁(白菜、麩) 抹茶水ようかん
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜,大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜,蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 かかめご飯(小) 焼きうどん かにシュウマイ 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(ごぼうしめじ) マスカットゼリー	コーヒーゼリー ご飯 舞の数ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ菜の花) ちくわとピーマンの金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸)	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉のスタミナ炒め 茄子の煮物 大根の和え物 味噌汁蒲鉾、人参) すいか	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメーブ(大根、ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜しめじ) 大豆とひじきの煮物 スナップェンドウの和え物 ご飯 サーモンフライ れんこんの煮物 キャベツの和え物 味噌汁(じゃが芋、丸天) りんごゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(魅わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかん缶 牛乳 ご飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼうの甘辛炒め 胡瓜の酢の物 球乳小・豆プリン ご飯	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロルマカロニサラダマンゴー 佐半乳 機の散らし寿司 揚げ茄子の煮浸しいんげんのマヨ和え すまし汁(白菜 麩) 抹茶水ようかん
朝食星食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまずのそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麩) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜,大根) お麩の卵とじごぼうサラダ ご飯 吹のパター醤油焼き 温奴 スナップエントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜,蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小) 焼きうどん かにシュウマイ 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(ごぼうしめじ) マスカットゼリーご飯	コーヒーゼリー ご飯 超の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ菜の花) ちくわととーマンの金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸) ようかん ご飯 豆腐ステーキ肉味噌がけ	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 キンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉のスタミナ炒め 茄子の煮物 大根の和え物 味噌汁(蒲鉾,人参) すいか ご飯 金目鯛の煮付け	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメーブ(大根、ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜しめじ) 大豆とひじきの煮物 スナップエンドウの和え物 ご飯 サーモンフライ れんこんの煮物 キャベツの和え物 味噌汁(じゃが芋、丸天) りんごゼリー ご飯 鶏肉の漬け焼き	アセロラゼリー	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とは「マンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー佐 牛乳 鮭の散らし寿司 揚げ茄子の煮浸し いんげんのマコ和え すまし汁(白菜、数) 抹茶水ようかん ご飯
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のバター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜,蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じゃが芋の甘辛煮	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋,椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小)焼きうどん かにシュウマイ 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(ごぼうかり・ゼリーご飯 飯の粕漬け焼き 里芋のうま煮	コーヒーゼリー ご飯 舞の数ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ菜の花) ちくわとピーマンの金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸)	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉のスタミナ炒め 茄子根の和え物 味噌汁(蒲鉾,人参) すいか ご飯 田鯛の煮付け 小松菜のゆず胡椒炒め	オレンジゼリー ご飯 下端汁(小松菜 しめじ) 大豆とひじきの和え物 ご飯 中端汁(小松菜 しめじ) 大豆とひじきの和え物 ご飯 サーモンフライ れんんの煮物 キャベツの和え物 味噌汁(じゃが芋,丸天) りんごゼリー ご飯 鶏肉の漬け焼き ふくさ卵	アセロラゼリー	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻菜、人参) 7/27 イエローロール マカゴー缶 牛乳 鮭の散らし寿司 揚げ茄子の有意としいんげんのロマ菜 まし汁(白和え すまし汁(白和え すまし汁(古かん)
朝食星食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま学のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のバター醤油焼き 温切っパター醤油焼き 温なっアンドウの塩昆布和え 味噌汁(角瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じゃが学の甘辛煮 キャベツの浅漬け	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋、椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小)焼きうどん かにごかける がいにないかめの酢の物 味噌汁(ごぼうしめじ)マスカットゼリーご飯 の 和漬け焼き 里芋のうま煮 ほうれん草のお浸し	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ,菜の花) ちくわとピーマンの金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸) ようかん ご飯	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉の えタミナ炒め 茄子根の和 (新幹・人参) すいか ご飯 金目鯛の煮付け 小松菜 フラワーのサラダ	オレンジゼリー ご飯 アジフライ きのこのソテー ミモザサラダ コンパメーブ(大根、ベーコン) 7/25 ご飯 味噌汁(小松菜しめじ) 大豆とひじきの煮物 スナップエンドウの和え物 ご飯 サーモンフライ れんこんの煮物 キャベツの和え物 味噌汁(じゃが芋、丸天) りんごゼリー ご飯 鶏肉の漬け焼き	アセロラゼリー	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマゴ菜表し いんげんのマ菜表し いんげんに対けんに対け、自立ないは、計(自立ない)は、計(自立ない)は、対策を表し 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食昼食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のバター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜,蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じゃが芋の甘辛煮	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋,椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小)焼きうどん かにシュウマイ 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(ごぼうかり・ゼリーご飯 飯の粕漬け焼き 里芋のうま煮	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ、菜の花) ちくわとピーマンの金平 かうの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸) ようかん ご飯 豆腐ステーキ肉味噌がけ を瓜の翡翠煮 もやしの柚子醤油和え	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉のスタミナ炒め 茄子根の和え物 味噌汁(蒲鉾,人参) すいか ご飯 田鯛の煮付け 小松菜のゆず胡椒炒め	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一の番で、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	カスタードプリン ご飯 メバルの塩焼き 茄子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻菜、人参) 7/27 イエローロール マカゴー缶 牛乳 鮭の散らし寿司 揚げ茄子の有菜見 いんげんのロ菜 まし汁(白和え すまし汁(白れん) は茶水ようかん ご飯肉の塩だれ焼き キャペツの胡麻和え
朝食昼食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま学のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麩の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のバター醤油焼き 温切っパター醤油焼き 温なっアンドウの塩昆布和え 味噌汁(角瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じゃが学の甘辛煮 キャベツの浅漬け	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋、椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小)焼きうどん かにごかける がいにないかめの酢の物 味噌汁(ごぼうしめじ)マスカットゼリーご飯 の 和漬け焼き 里芋のうま煮 ほうれん草のお浸し	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ、菜の花) ちくわとピーマンの金平 かうの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸) ようかん ご飯 豆腐ステーキ肉味噌がけ を瓜の翡翠煮 もやしの柚子醤油和え	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉の えタミナ 炒め 茄子根の和 (新幹・人参) すいか ご飯 金目鯛の煮付け 小松菜 フラワーのサラダ	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一の番で、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	カスタードブリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマゴ菜表し いんげんのマ菜表し いんげんのマ菜表し 対末 水ようかん ご飯 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食星食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつますのそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ,麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜,大根) お麩の卵とじごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜,蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じゃが芋の甘辛煮 キャベツの浅漬け 味噌汁(油揚げ,小松菜)	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 かめご飯(小)焼きうどん かにシュウマイ 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(ごぼうしめじ) マスカットゼリーご飯 白身魚の粕漬け焼き 里芋のうま煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁(おくら・玉ねぎ)	コーヒーゼリー ご飯 舞の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ菜の花) ちくわとピーマンの金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸) ようかん ご飯 豆腐ステーキ肉味噌がけ 冬瓜の翡翠煮 もやしの柚子醤油和え かき玉汁	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 キングラダ 中華 フラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 肉の スタミナ炒め 茄子の和え物 味噌汁(蒲鉾,人参) すいか ご飯 金目鰤の煮付け 小松菜ラワーのサラダ すまし汁(素麺,花麩)	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一の番で、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	カスタードブリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマゴ菜表し いんげんのマ菜表し いんげんのマ菜表し 対末 水ようかん ご飯 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食屋食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま芋のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麸の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜,蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じゃが芋の甘辛煮 キャベツの浅漬け 味噌汁(油揚げ,小松菜)	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の 照り焼き 1 日菜のボン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんだのデザート 牛乳 かかめご飯(小)焼きうどん かにシュウマイ 胡瓜ピカかめの酢の物 味噌汁(ごぼう力)しめじ)ママスカットゼリー ご飯 魚の粕漬け焼き 里芋のうま煮 浸し 味噌汁(おくら・玉ねぎ) 7/29 ミルクツイストスクランブルエッグ	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ,菜の花) ちくわとピーマンの青じそれえ ご飯 鯖の和休焼き 南瓜の煮の煮水の煮 味噌汁(キャベツ,椎茸) ようかん ご飯 こ飯の報子醤油和え ホき玉汁 7/30	メロンムース ご飯 麻婆豆腐	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一の番で、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	カスタードブリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマゴ菜表し いんげんのマ菜表し いんげんのマ菜表し 対末 水ようかん ご飯 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食昼食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま学のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/2! ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お数の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のバター醤油焼き 温奴 スナップェンドウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じゃが等の甘辛煮 キャベツの浅漬け 味噌汁(油揚げ,小松菜)	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏けなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小)焼きうどん かにごかける (はいこと) マスカットゼリーご飯 の 和漬け焼き 里芋のうま煮 ほうれん草の の粕漬け焼き 里芋のうま煮 ほうれん草(いる・玉ねぎ) 7/29 ミルクツイスト	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ、菜の花) ちくわとピーマンの金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖の利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸) ようかん ご飯 ステーキ肉味噌がけ 冬瓜の翡翠子醤油和え かき玉汁 7/30	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春 サンゲン菜の中華炒め 春 東 サラダ 中華 スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉の 煮物 大根噌汁(浦鉾,人参) すいか ご飯 金目鯛の 煮付け 小松菜ラワーの サラダ すまし汁(素麺, た麩)	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一の番で、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	カスタードブリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマゴ菜表し いんげんのマ菜表し いんげんのマ菜表し 対末 水ようかん ご飯 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食屋食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き 赤魚の味噌漬け焼き さつまずのそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麸の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じなずずの甘辛煮 キャベツの浅漬け 味噌汁(油揚げ、小松菜) 7/28 ご飯 味噌汁(小松菜、えのき)	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の 照り焼き 1 日菜のボン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんだのデザート 牛乳 かかめご飯(小)焼きうどん かにシュウマイ 胡瓜ピカかめの酢の物 味噌汁(ごぼう力)しめじ)ママスカットゼリー ご飯 魚の粕漬け焼き 里芋のうま煮 浸し 味噌汁(おくら・玉ねぎ) 7/29 ミルクツイストスクランブルエッグ	コーヒーゼリー ご飯	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲン 菜の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 肉の スタミナ炒め 茄子のの煮物 大曜 介の 和 元 第 4 大曜 介の 中 ず 3 1 いかり フリーン オ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一の番で、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	カスタードブリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜、人参) 7/27 イエローロル マカロニー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマ菜 表し いんげんのマ菜 表し いんげんのマ菜 表し は大げんらかん ご飯 鶏肉の生だれ焼き キャベッの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食屋食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま学のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麩) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お送の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温収 のパター醤油焼き 温収 大ナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じゃが芋の甘辛煮 キャベツの浅漬け 味噌汁(油揚げ,小松菜) 7/28 ご飯 味噌汁(小松菜,えのき) 厚焼き卵	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小)焼きうどん かにシュウマイ 胡瓜ピナわかめの酢の物 味噌汁(にごび) ロ身魚の粕漬け焼き 里芋のうま煮 にほうれん草のお湯し 味噌汁(おくら・玉ねぎ) 7/29	コーヒーゼリー ご飯 繋の ボソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ、菜の花) ちくわとピーマンの金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖の 利休焼き 南瓜の煮物 いんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ、椎茸) ようかん ご飯 豆腐ステーキ肉味噌がけ 冬瓜の柚子醤油和え かき玉汁 7/30 ご飯 味噌汁(キャベツ、丸天) 切干大根の煮付け	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲンダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉の煮タミナ炒め 茄大根の和乳え物 味噌汁(蒲鉾、人参) すいか ご飯 鯛の煮付け 小松菜ワーのサラダ すまし汁(素麺、花麩) 7/31 イエローリーム煮 和梨のデザート	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一の番で、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	カスタードブリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻和え 味噌汁(白菜、人参) 7/27 イエローロル マカロニー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマ菜 表し いんげんのマ菜 表し いんげんのマ菜 表し は大げんらかん ご飯 鶏肉の生だれ焼き キャベッの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食昼食	パニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま字のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麸の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 カナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 佐肉風 じゃが芋の甘辛煮 キャベッの浅漬け 味噌汁(油揚げ,小松菜) 7/28 ご飯 味噌汁(小松菜、えのき) 厚焼き卵 プロッコリーとコーンのサラダ	マンゴーブリン 赤飯 鶏肉の照り焼き 鶏肉の照り焼き 八ヶヶヶ 水砂	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら,人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ、菜の花) ちくわとピーマンの君 話の和休焼き 南瓜の煮んの着いの煮んの着いの煮んの溶が(キャベツ,椎茸) ようかん ご飯 第の和株焼き 南瓜の煮の煮の煮り はようかん ご飯 ないんげんキャベツ,椎茸り ようかん ご飯 はいんげくキャベツカズ でいるボース でいる	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 麻婆豆腐 チンゲンダ中華 クグ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一の番で、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマゴ菜表し いんげんのマ菜表し いんげんに対けんに対け、自立ないは、計(自立ない)は、計(自立ない)は、対策を表し 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま学のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お愁の卵とじ ごぼうサラダ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 スナップエントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉屋 じゃが学の甘辛煮 キャベツの浅漬け 味噌汁(油揚げ,小松菜) 7/28 ご飯 味噌汁(小松菜,えのき) 厚焼き即 プロコリーとコーンのサラダ ご飯	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏巾の無り焼き 八ヶヶ 水 変 に 中華 から で かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	コーヒーゼリー ご飯 館の葱ソース じゃが芋の煮物 キャベツのツナ和え すまし汁(おくら、人参) 7/23 ご飯 味噌汁(油揚げ、菜の花) ちくわとピーマンの金平 オクラの青じそ和え ご飯 鯖瓜利休焼き 南瓜の煮物 れんげんの海苔和え 味噌汁(キャベツ,椎茸) ようかん ご飯 ステーキ肉味噌がけ 冬瓜のの曲 をしのの曲 なった。 まった。 まった。 まった。 ア/30 ご飯 味噌汁(キャベツ、丸天) 切す、大根の煮付け もず、酢 夏野菜キーマカレー	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 麻婆豆腐 チンゲン菜の中華炒め 春東サラダ 中華スープ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉団子のクリーム煮 パインムース 牛乳 ご飯 豚肉の スタミナ炒め 茄子根の升(蒲鉾、人参) すいか ご飯 鯛飯の煮付け 小松ララフ・ボージ・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大・大	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一のです。 は、このです。 は、このでき、このです。 は、このです。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻 (白菜、人参) 7/27 イエローロルマカロニサラダマンゴー缶 牛乳 飯子の東京 表別したがんのマヨ 裁りがんのマコ まま、木ようかん ご飯 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食屋食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き 赤魚の味噌漬け焼き さつまずのそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チン菜、大根) お数の別からが、 こ飯 蝶噌汁(チンサラダ) ご飯 蝶のパター醤油焼き 温奴 スナップェントウの塩昆布和え味噌汁(一) ご飯 焼肉瓜 にかずい はま茶ゼリー ご飯 焼肉風 にかべツの浅漬け味噌汁(小松菜) ア/28 ご飯 味噌汁(小松菜,えのき) 厚焼き卵プロリコとコーンのサラダ ご飯 味噌汁(小松菜,ろのき) 厚焼き卵プロリコリーとコーンのサラダ	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鳥げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんだっか デザート 牛乳 かかめご飯(小)焼きうどん かにシュウマイ 胡呱性汁(ごぼう) しめじ)マスカットゼリー ご飯 魚の粕漬け焼き 里芋のうま煮 浸し 味噌汁(おくら・玉ねぎ) 7/29 ミルクツイストスクランブルエッグパイストストストストストストストストストストストストストストストストストストスト	コーヒーゼリー ご飯	メロンムース ご飯 麻婆豆腐 チンゲンラダ 中華 外め 春 中華 アング・フダ・中華 アーブ(もやしにら) 7/24 イエローロール 肉田 アクリーム 煮 パインムース 牛乳 で 下 で で で で で で で で で で で で で で で で で	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一のです。 は、このです。 は、このでき、このです。 は、このです。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	カスタードプリンご飯メバルの塩焼き お子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻 京和元 大学 (一年) 「イエローロルマカロニサラダマンゴー缶 生類 (日本) 「大学 (日本) 「日本) 「大学 (日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「
朝食	パニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつま年のそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お麸らの卵とじ ごぼうサラダ ご飯 蝶のパター醤油焼き 温奴 カナップェントウの塩昆布和え 味噌汁(南瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 佐めが芋の浅漬け 味噌汁(油揚げ,小松菜) 7/28 ご飯 味噌汁(小松菜、えのき) 厚焼き卵 プロッコリーとコーンのサラダ ご飯 豚肉のオイスター炒め 里芋の煮ころがし 海草サラダ	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏肉の照り焼き 八ヶヶヶ 水 変	コーヒーゼリー ご飯	メロンムース ご飯 豆腐 麻婆ケンダ 中華・サンダ 中華・サンダ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一のです。 は、このです。 は、このでき、このです。 は、このです。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	カスタードプリンご飯メバルの塩焼き お子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻 京和元 大学 (一年) 「イエローロルマカロニサラダマンゴー缶 生類 (日本) 「大学 (日本) 「日本) 「大学 (日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまずのそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お数らの卵とじ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温奴 スナップエントゥの塩昆布和え 味噌汁(南瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 じゃがキッの浅漬け 味噌汁(油揚げ,小松菜) 7/28 ご飯 味噌汁(小松菜,えのき) 厚焼き卵 デロッコリーとコーンのサラダ ご飯 豚肉のオイスター炒め 里芋の煮ころがし 海草サラダ 味噌汁(大根,油揚げ)	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏巾の無り焼き 八ヶヶ 水砂 で かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	コーヒーゼリー ご飯	メロンムース ご飯 麻婆 写腐 麻婆 写家 中華 かめ 春華スープ(もやしにら) 7/24 イエローのクリーム 煮 イエローのクリーム 煮 パインムース 上ご飯 豚肉の 煮 和 大・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一・一	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一のです。 は、このです。 は、このでき、このです。 は、このです。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	カスタードプリンご飯メバルの塩焼き お子とビーマンの炒め物 胡瓜の胡麻 京和元 大学 (一年) 「イエローロルマカロニサラダマンゴー缶 生類 (日本) 「大学 (日本) 「日本) 「大学 (日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「日本) 「
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き 赤魚の味噌漬け焼き さつまずのそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン 菜、大根) お数らサラダ ご飯 蝶噌汁(チンドウの塩昆布和え 味噌汁(カ風、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 焼肉風 世辛煮 キャベツの浅漬け、味噌汁(油揚げ,小松菜) 7/28 ご飯 味噌汁(小ね菜,えのき) 厚焼き卵 アロッカーとコーンのサラダ ご飯 味噌汁(かめ 東京のオイスター炒め 里草サラぐ根、油揚げ) ビタミンゼリー	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏けなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 でいた (小)焼きうどん かにごとかかめご飯 (小)焼きうどん かにごとかかめの酢の物 味噌汁(ごぼうしめじ)マスカットゼリー ご飯 の 粕漬け焼き 里芋のうま煮 ほうれん草(み・玉ねぎ) 7/27 ミルクツイストスクランブルエッグ パインムース 牛乳 ご飯 メバルの 唐揚げ もやしの 炒め 物 れた アンブルト つのおかか 和え 味噌汁(これを はんべん) 豆乳ブリン県 霊がけ	コーヒーゼリー ご飯	メロンムース ご飯 麻婆ケン 東京の中華炒め 春本 東ッケンラダ 中華 アーマング・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一のです。 は、このです。 は、このでき、このです。 は、このです。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻 京和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロルマカロニサラダマンゴー缶 牛乳 軽しかんげんのマヨ 教としたがんのマヨ 教としながんのです。 まま 本水ようかん ご飯 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食	パニラバパロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き お気の味噌漬け焼き さつまずのそぼる煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麩) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) おどの卵ウグ ご飯 鰈のパター醤油焼き 温収のパター醤油焼き 温なけがエンドウの塩昆布和え味噌汁(南瓜,蒲鉾) 抹茶ゼリー 「焼肉風 じゃが芋のドカボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボーボー	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 独内 の	コーヒーゼリー ご飯	メロンムース ご飯 変 原 麻婆ゲンラダ 中華 アンドンラダ ・ ア/24 イエローロール 肉田子のクリーム 煮 ・ イエローロール 肉田子の一ス ・ イエローインムース ・ 一型のでは、 ・ では、 ・ では、	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一のです。 は、このです。 は、このでき、このです。 は、このです。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマゴ菜表し いんげんのマ菜表し いんげんに対けんに対け、自立ないは、計(自立ない)は、計(自立ない)は、対策を表し 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食昼食	パニラバパロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き お気の味噌漬け焼き さつまなの不足である。 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お数点の卵とじごぼうサラダ ご飯 蝶のパター醤油焼き 温女かプェントウの塩昆布和え味噌汁(南瓜,蒲鉾) 抹茶ゼリーご飯 原風 じゃがマッの浅漬け味噌汁(油揚げ,小松菜) 7/28 ご飯 噌汁(小松菜,えのき) 厚焼き卵 プロッコリーとコーンのサラダ ご飯 豚肉のオイスター炒め 里芋の煮がし、海草サナ(大根,油揚げ) ビタミンゼリー ご飯 豚のトマト煮	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小) 焼きうどん かにシュウマイ かにシュウマイ かにシュウマイ がにシュウマイ がにシュウマイ がにシュウマイ の下の物 味噌汁(おくら・玉ねぎ) 7/29 ミルクツイスト スクランブルエッグ パインムース 牛乳 ご飯 メバルの 唐揚げ もやしの があか れて、エカッド でいて、エカップ エカップ エンドウの おかかれる 味噌汁(まくら・玉ねぎ) マスカット でいて、エカップ エカップ エンドウの まかかれる 味噌 は、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで	コーヒーゼリー ご飯 グリス にかが芋の煮物 キャベツのツナス すまし汁(おくら、人参) 「大変な で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	メロンムース ご飯 豆腐 麻婆ゲンラダ 中華 アンダ ・	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一のです。 は、このです。 は、このでき、このです。 は、このです。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻菜、人参) 7/27 イエローロール マカロニサラダ マンゴー缶 生産の散らし寿司 揚げ茄子のマゴ菜表し いんげんのマ菜表し いんげんに対けんに対け、自立ないは、計(自立ない)は、計(自立ない)は、対策を表し 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食	バニラババロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き さつまでのそぼろ煮 おくらの和え物 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜・大根) お数らサラダ ご飯 鰈のパター醤 油焼き 温奴カップェントゥの塩昆・布和え 味噌汁(中瓜、蒲鉾) 抹茶ゼリー ご飯 大きないの浅漬け 味噌汁(加塩・水水・ツの浅漬け 味噌汁(加塩・水水・ツの浅漬け 味噌汁(加塩・水水・ツの水・水水・ツの水・水水・ツのサラダ ご飯 豚肉のオイスター炒め 里芋カラダ 味噌・汁(大り一 ご飯 豚肉のオイスター炒め 里草サ汁(大り一 ご飯 豚肉のオイスター炒め エキロ・カータ ボー・アンボート	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 独介 ない できない できない できない できない できない できない できない で	コーヒーゼリー ご飯 グリス にかが芋の煮物 キャベツのツナス したが芋の煮物 キャベツのツナス すまし汁(おくら、	メロンムース ご飯 麻婆 ケン 東京 の中華 炒め 春 東 シ ゲン ラダ 中華 プ (も や し に ら) 7/24 イエローのリーム 煮 イエローアのカース 生ご飯 下 の で から で で で で で で で で で で で で で で で で で	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一のです。 は、このです。 は、このでき、このです。 は、このです。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻 京和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロルマカロニサラダマンゴー缶 牛乳 軽しかんげんのマヨ 教としたがんのマヨ 教としながんのです。 まま 本水ようかん ご飯 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し
朝食	パニラバパロア ご飯 赤魚の味噌漬け焼き お気の味噌漬け焼き さつまなの不足である。 すまし汁(とろろ、麸) 7/21 ご飯 味噌汁(チンゲン菜、大根) お数点の卵とじごぼうサラダ ご飯 蝶のパター醤油焼き 温女かプェントウの塩昆布和え味噌汁(南瓜,蒲鉾) 抹茶ゼリーご飯 原風 じゃがマッの浅漬け味噌汁(油揚げ,小松菜) 7/28 ご飯 噌汁(小松菜,えのき) 厚焼き卵 プロッコリーとコーンのサラダ ご飯 豚肉のオイスター炒め 里芋の煮がし、海草サナ(大根,油揚げ) ビタミンゼリー ご飯 豚のトマト煮	マンゴーブリン 赤飯 照り焼き 鶏肉の照り焼き 鶏肉の照り焼き 揚げなすの煮浸し 白菜のポン酢和え 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 7/22 食パン たまごサラダ りんごのデザート 牛乳 わかめご飯(小) 焼きうどん かにシュウマイ かにシュウマイ かにシュウマイ がにシュウマイ がにシュウマイ がにシュウマイ の下の物 味噌汁(おくら・玉ねぎ) 7/29 ミルクツイスト スクランブルエッグ パインムース 牛乳 ご飯 メバルの 唐揚げ もやしの があか れて、エカッド でいて、エカップ エカップ エンドウの おかかれる 味噌汁(まくら・玉ねぎ) マスカット でいて、エカップ エカップ エンドウの まかかれる 味噌 は、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで、これで	コーヒーゼリー ご飯 グリス にかが芋の煮物 キャベツのツナス すまし汁(おくら、人参) 「大変な で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	メロンムース ご飯 豆腐 麻婆ゲンラダ 中華 アンダ ・	オレンジゼリー ご飯	アセロラゼリー 土用の丑の日 うな井 白菜の柚子和え 赤だし(麩・わかめ) 抹茶パパロア 7/26 食パン ミートオムレツ みかれ 任 生飯 豚肉と冬瓜の照り煮 ごぼふの計で素麺。 説は、一のです。 は、このです。 は、このでき、このです。 は、このです。 は、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、こので	カスタードプリンご飯 メバルの塩焼き 茄子とピーマンの炒め物 胡瓜の胡麻 京和え 味噌汁(白菜,人参) 7/27 イエローロルマカロニサラダマンゴー缶 牛乳 軽しかんげんのマヨ 教としたがんのマヨ 教としながんのです。 まま 本水ようかん ご飯 鶏肉の塩だれ焼き キャベツの胡麻和え 茶碗蒸し