## 9月月間献立表

	月曜日	大曜日	水曜日	<b>本曜日</b>	金曜日	<b>土曜日</b>	848
	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
	ご飯	食パン	ご飯	イエローロール	ご飯	食パン	イエローロール
明食	味噌汁	肉団子のクリーム煮	味噌汁	たまごサラダ	味噌汁	ミートオムレツ	ポテトサラダ
	お麩の卵とじ	りんごのデザート	大豆とひじきの煮物	パインムース	ちくわとピーマンの金平	みかん缶	マンゴー缶
	スナップェント・ウのポン酢和え	生乳で飯	大根の梅和え	牛乳	おくらのなめ茸和え	生乳 ご飯	牛乳 ゆかりご飯(小)
	赤飯天ぷら	□ 販 豚肉のカレー風味炒め	ご飯 赤魚の塩麹焼き	赤かぶ青菜ご飯(小) きつねうどん	- <sup>- 販</sup> メバルの香味ねぎソース	ニ販 鶏肉の酢豚風	かかりこ版(小) お好み焼き
企	アントゥ 卵豆腐(手作り)		が黒の温翅焼さ ふくさ卵	カリフラワーの炒め物	大根と昆布の煮物	病内の背豚風 野菜シュウマイ	B 学の煮物
P.A.	プロッコリーのおかか和え	白菜の和え物	いんげんの炒め物	胡瓜の和え物	春雨の酢の物	キャベツとワカメの中華和え	生子の無物 人参とツナの和え物
	すまし汁	味噌汁	すまし汁	オレンジゼリー	味噌汁	中華スープ	味噌汁
	いちごババロア	ピーチゼリー	抹茶プリン	30000	ぶどうゼリー	マンゴープリン	りんごゼリー
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉の漬け焼き	鱈のポテト焼き	麻婆豆腐	鰈の照り焼き	豚肉の卵とじ	カニクリームコロッケ	豚肉の柳川風
7食	ピーマンとしめじの炒め物	野菜のトマト煮	えび焼売	揚げなすの煮浸し	白菜の煮物	じゃが芋のソテー	プロッコリーの塩炒め
	ごぼうサラダ	ミモザサラダ	チンゲンサイのナムル	ほうれん草のわさび和え	オクラのポン酢和え	スナップえんどうのサラダ	もやしのピリ辛あえ
	味噌汁	コンソメスープ	わかめスープ	味噌汁	味噌汁	オニオンスープ	味噌汁
	- 4-	- /-		- /	- 11 -		
	9/8	9/9 5/00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14
	ご飯	季節のジャムパン	ご飯	イエローロール	ご飯	食パン	イエローロール
食	味噌汁厚焼き卵	スクランブルエッグ パインムース	味噌汁 切干大根の煮付け	さつま芋のクリーム煮 和梨のデザート	味噌汁 金平ごぼう	ベイクドエッグポテト みかん缶	たまごサラダ マンゴー缶
	きずく酢 もずく酢	インムース 牛乳	おくらの和え物	和采のデザート 牛乳	金平 にはつ いんげんの和え物	サルション 中乳	マンコー <del>田</del> 牛乳
	で ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	ニ 取 鶏肉のおろし煮	」 タラの柚子照り焼き	ュ 鶏肉の冶部煮	ら 鯖の味噌煮	肉豆腐	カツオカツ	□取 鶏肉の竜田焼き
金	場内のあっし点 ピーマンの炒め物	厚揚げの煮物	寿菊の炒め物	いい味噌魚 炒り玉子のあんかけ	茄子とピーマンの炒め物	冬瓜の翡翠煮	海内の电田焼さ なすの煮浸し
	豆腐サラダ	ブロッコリーのごまマヨ和え	かりフラワーの和え物	白菜の浅漬け	きゅうりとカニカマの酢の物	ほうれん草のおかか和え	いんげんの黒ごま和え
	味噌汁	すまし汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	カスタードプリン	シャインマスカット	フルーツゼリー	抹茶ババロア	マスカットゼリー	いちごムース	バニラババロア
	ご飯	中華丼	ご飯	ご飯	鮭の散らし寿司	ご飯	ご飯
	白身魚の二色揚げ	ビーフン炒め	赤魚の香り蒸し	照り焼きハンハ゛ーク゛	れんこんの甘辛煮	豚肉の塩麹炒め	鱈と野菜のトマト煮
食	小松菜とはんぺんの炒め物	わかめスープ	なすの味噌炒め	じゃが芋と丸天の煮物	大根の青じそ和え	南瓜の煮付け	プロッコリーとペーコンのソテー
	冬瓜の冷やし鉢	杏仁豆腐	いんげんの和え物	キャベツの塩昆布和え	味噌汁	カリフラワーの和え物	大根サラダ
	味噌汁		かき玉汁	味噌汁		味噌汁	コンソメスープ
	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21
	ご飯	食パン	ご飯	イエローロール	ご飯	食パン	イエローロール
食	味噌汁	スパゲティサラダ	味噌汁 お麩の卵とじ	肉団子のクリーム煮	味噌汁	ミートオムレツ	スクランブルエッグ
	ちくわとピーマンの金平 スナップエンドウのおかか和え	桃のデザート 牛乳	もやしのナムル	パインムース 牛乳	大豆とひじきの煮物 プロッコリーの塩昆布和え	みかん缶 牛乳	マンゴー缶 牛乳
	▽1.37 ±7よ.7の7のカッツ・柳ケ	キーマカレー	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
		ホタテコロッケ	白身魚の香り揚げ	ュ級 鶏肉の梅マヨ焼き	鱈のきのこあんかけ	テ <sup>*</sup> ミク <sup>*</sup> ラスソースハンハ <sup>*</sup> ーク <sup>*</sup>	<b>鮭のパター醤油焼き</b>
食	敬老の日	キャベツのサラダ	いんげんのソテー	南瓜の煮物	れんこんの煮物	マカロニソテー	ひじきの煮物
C.DE.		アセロラゼリー	大根とささみのサラダ	オクラの青じそ和え	春菊の白和え	小松菜サラダ	胡瓜の和え物
	お祝い膳	,,_,	野菜スープ	味噌汁	味噌汁	オニオンスープ	すまし汁
			ピーチムース	<b>梨</b>	ココアプリン	りんごゼリー	バナナムース
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	木の葉丼	ご飯
夕食	鶏肉の山椒焼き	ネギ入り卵焼き	豆腐ステーキ肉味噌がけ	サーモンフライ	豚肉のスタミナ炒め	スナップエンドウのポン酢和え	豚肉の旨煮
	青菜の卵とじ	さつま芋の煮物	じゃが芋の甘辛煮	カリフラワーの炒め物	大根の煮物	すまし汁	じゃがいものツナ炒め
	春雨の和え物	おくらの和え物	ほうれん草のおかか和え	ごぼうサラダ	もやしのごま酢和え	豆乳プリン黒蜜がけ	いんげんのポン酢和え
				味噌汁	味噌汁		味噌汁
	味噌汁	味噌汁	すまし汁		**** 1 / 1		
	味噌汁			0/25		0/27	4/22
	味噌汁 9/22	9/23	9/24	9/25 イエローロール	9/26	9/27 食パン	9/28 イエローロール
	味噌汁 9/22 ご飯	9/23 ミルクツイスト	<b>9/24</b> ご飯	イエローロール	<b>9/26</b> ご飯	食パン	イエローロール
食	味噌汁 9/22 ご飯 味噌汁	9/23	9/24 ご飯 味噌汁	イエローロール ベイクドエッグポテト	9/26 ご飯 味噌汁		イエローロール スパゲティサラダ
食	味噌汁 9/22 ご飯	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮	<b>9/24</b> ご飯	イエローロール	<b>9/26</b> ご飯	食パン ポテトサラダ	イエローロール
食	味噌汁 9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう	食パン ポテトサラダ みかん缶	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶
食	味噌汁 9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとかこかマの酢の物	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳
	味噌汁 9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯	9/23 ミルクツイスト さつまギのクリーム素 パインムース 牛乳 <b>秋分の日</b> 散らし寿司 なすの山椒炒め	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカマの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物 ご飯	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯
	味噌汁 9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンケン菜のごま醤油和え	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカマの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳 ご飯 館の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャヘッの和え物	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物 ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 素し鶏のごまだれ ひじきの炒り煮 白菜の和え物
	味噌汁 9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 毒菊ともやしの和え物 味噌汁	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンゲン菜のごま醤油和え 赤だし	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカマの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャベッの和え物 すまし汁	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物 ご飯 鶏肉のハニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒り煮 ひごきの炒り煮 白菜の和え物 すまし汁
	味噌汁 9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンケン菜のごま醤油和え	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカマの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳 ご飯 館の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャヘッの和え物	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物 ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 素し鶏のごまだれ ひじきの炒り煮 白菜の和え物
	味噌汁 9/22  ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 <b>秋分の日</b> 散らし寿司 なすの山椒炒め チンケン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカマの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャヘッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物 ご飯 鶏肉のパニーマスタート 焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒り煮 白菜の和え物 すまし汁 洋なし缶
	味噌汁 9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 医肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 <b>秋分の日</b> 散らし寿司 なすの山椒炒め チンケン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカマの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレーブゼリー	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャヘッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物 ご飯 鶏肉のハニーマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒り煮 白菜の和え物 すまし汁 洋なし缶
金	味噌汁 9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 鯖の漬け焼き	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンゲン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとかこかでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鱈の柚子香煮	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈のの竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャペッの和 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 豆腐の野菜あんかけ	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物 ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー ご飯 赤魚のごまみそ焼き	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒り煮 ロ菜の和え物 すまし汁 洋なし缶 ご飯 鰆の味噌漬け焼き
金	味噌汁  9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮付け	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンゲン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとかこかでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鱈の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャベッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 豆腐の野菜あんかけ カリフラワーとッナの炒め物	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物 ご飯 鶏肉のハニーマスタード・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ビーフンソテー	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきのかり煮 白芽まし汁 洋なし缶 ご飯 籐の味噌漬け焼き オクラのポン酢和え
食	味噌汁  9/22  ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢  ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー  ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンゲン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮 白菜の浅漬け	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー伍 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒り煮 白菜しけ すまし上 ご飯 「ない」 「ない」 「ない」 「ない」 「ない」 「ない」 「ない」 「ない」
食	味噌汁  9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮付け	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンゲン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとかこかでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鱈の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め	イエローロール ベイクドエッグポテト りんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャベッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 豆腐の野菜あんかけ カリフラワーとッナの炒め物	9/26 ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物 ご飯 鶏肉のハニーマスタード・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ビーフンソテー	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきのかり煮 白芽まし汁 洋なし缶 ご飯 籐の味噌漬け焼き オクラのポン酢和え
金	味噌汁  9/22  ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢  ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー  ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁	9/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンゲン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮 白菜の浅漬け	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
金	味噌汁  9/22  ご飯  味噌汁  厚焼き卵 もずく酢  ご飯  豚肉ときのこの塩だれ炒め  里芋の煮物  春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー  ご飯  鯖の漬け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁 カスタードプリン	9/23 ミルクツイスト さつまずのクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンケン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮 白菜の浅漬け 味噌汁	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
/金	味噌汁  9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 の漬け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁 カスタードプリン	9/23 ミルクツイスト さつまギのクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンゲン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮 白菜の浅漬け 味噌汁	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
7金	味噌汁  9/22  ご飯  味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯  阪肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁 カスタードプリン	7/23 ミルクツイスト さつま芋のクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンゲン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮 白菜の浅漬け 味噌汁 9/30 食パン	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
2食	味噌汁  9/22  ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー  ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁 カスタードプリン  9/29  ご飯 味噌汁	9/23 ミルクツイス さつまずのクリーム素 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チッケン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮 白菜の浅漬け 味噌汁 9/30 食パン たまごサラダ	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
明食 全 東食	味噌汁  9/22  ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢  ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー  ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁 カスタードプリン  9/29  ご飯 味噌汁 お麩の卵とじ	9/23 ミルクッスト さつまずのクリーム素 パインムース 牛乳 秋分の日 飲らし寿司 なすの山椒炒め チンケン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮 白菜の浅漬け 味噌汁 9/30 たまごサラダ 和梨のデザート	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
交食	味噌汁  9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁 カスタードプリン  9/29 ご飯 味噌汁 お麩の卵とじ カリフラワーの和え物	9/23 ミルクツイスト さつまずのクリーム煮 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンケン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンチカツ 大豆煮 白菜の浅漬け 味噌汁 9/30 食パン たまごサラダ 和製のデザート 牛乳	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
<b>京食</b>	味噌汁  9/22  ご飯  味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯  豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ピもやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー  ご飯 鯖の瓜の煮け焼き 南瓜の煮けけ カスタードプリン  9/29  ご飯 味噌汁 お麸の卵とじ カリフラーの和え物 ご飯 アジフライ 小松菜と厚揚げの煮浸し	9/23 ミルクッスト さつまずのクリーム素 パインムース 牛乳 秋分の日 飲らし寿司 なすの山椒炒め チッケン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メンテカツ 大豆菜の浅漬け 味噌汁 9/30 食パン たまごサラダ 和梨の照り焼き 炊き合わせ	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
70食	味噌汁  9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芽の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 筋頂け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁 カスタードプリン  9/29 ご飯 味噌汁 お麩の卵とじ カリフラクーの和え物 ご飯 アジフラと 同様の煮浸し オニオンサラダ	9/23 ミルクッイス さつまずのクリーム素 パインムース 牛乳	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
76	味噌汁    9/22   ご飯   味噌汁   厚焼き卵 もずく酢   ご飯   豚肉ときのこの塩だれ炒め   里芋の煮物   春菊ともやしの和え物   味噌汁   オレンジゼリー   ご飯   新瓜の煮付け   味噌汁   カスタードプリン   9/29   ご飯   味噌汁   お麩の卵とじ   かりフラーの和え物   ご飯   アジフライ   小松菜と厚揚げの煮浸し   オニオンサラダ   味噌汁	1	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
<b>京食</b>	味噌汁  9/22  ご飯  味噌汁 厚焼き卵 もずぐ酢 ご飯  阪肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮 精付け 味噌汁 カスタードブリン  9/29  ご飯 味噌か お数の形とじ カリフラワーの和え物 アジン菜と厚揚げの煮浸し オーオンナンギンナー バニラババロア	9/23 ミルクツイム素 パインムース とつま芋のクリーム素 パインムース 牛乳	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
<b>京食</b>	味噌汁  9/22  ご飯  味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯  豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芋の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 鯖肉瓜漬け焼き 南瓜の漬けけ 味噌汁 カスタードプリン  9/29 ご飯 味噌汁 お麩の卵とじ かフラーの和え物 ご飯 アジフライ 小松エオンサラダ 味噌汁 オーカンサラダ 味噌・デーラバパロア ご飯	9/23 ミルクツイスト さつま学のクリーム素 パインムース 牛乳 秋分の日 散らし寿司 なすの山椒炒め チンケン菜のごま醤油和え 赤だし おはぎ ご飯 メン豆素の浅漬け 味噌汁 タ/30 食パン たれ製の所り焼き 炊き合の和え物 味噌汁 メロンムース ご飯	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
全 食 食 食	味噌汁  9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芽の煮物 春萌ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮けけ 味噌汁 カスタードプリン  9/29 ご飯噌汁 お麩の卵とじ カリフラクーの和え物 ご飯 アジフ菜と厚揚げの煮浸し オーオンサラダ 味噌汁 バニラババロア ご飯	9/23 ミルクッイス さつまずのクリーム素 パインムース 牛乳	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
70食	味噌汁  9/22  ご飯  味噌汁 厚焼き卵 もずく酢  ご飯  豚肉ときのこの塩だれ炒め 里等の煮物 春菊ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー  ご飯  前瓜の漬け焼き 南瓜の煮付け 味噌汁 カスタードプリン  9/29  ご飯  味噌汁 お数の卵とじ かりフラーの和え物 こ飯 アジ松菜と厚揚げの煮浸し オニュサラダ 味噌汁 パニラバパロア  ご飯  豚肉の甘辛炒め 里芋の煮ころがし	1	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し
食金	味噌汁  9/22 ご飯 味噌汁 厚焼き卵 もずく酢 ご飯 豚肉ときのこの塩だれ炒め 里芽の煮物 春萌ともやしの和え物 味噌汁 オレンジゼリー ご飯 鯖の漬け焼き 南瓜の煮けけ 味噌汁 カスタードプリン  9/29 ご飯噌汁 お麩の卵とじ カリフラクーの和え物 ご飯 アジフ菜と厚揚げの煮浸し オーオンサラダ 味噌汁 バニラババロア ご飯	9/23 ミルクッイス さつまずのクリーム素 パインムース 牛乳	9/24 ご飯 味噌汁 切干大根の煮付け きゅうりとカニカでの酢の物 わかめご飯(小) 醤油ラーメン 餃子 スナップエンドウの中華和え グレープゼリー ご飯 鑑の柚子香煮 小松菜と竹輪の塩昆布炒め ごぼうサラダ	イエローロール ベイクドエッグポテト リんごのデザート 牛乳 ご飯 鰈の竜田揚げ 冬瓜の煮物 キャハッの和え物 すまし汁 苺みるくプリン ご飯 の野菜あんかけ かフラワーとサケの炒め物 オクラの和え物	9/26  ご飯 味噌汁 金平ごぼう ズッキーニの和え物  ご飯 鶏肉のパニマスタート・焼き さつま芋のレモン煮 いんげんの海苔和え 味噌汁 マスカットゼリー  ご飯 赤魚のごまみそ焼き 揚げなすの煮浸し ブロッコリーのなめ茸和え	食パン ポテトサラダ みかん缶 牛乳 豆カレー 白身魚フライ カリフラワーのサラダ ピーチムース ご飯 かに玉風中華あんかけ ピーフンソテー もやしのナムル	イエローロール スパゲティサラダ マンゴー缶 牛乳 ご飯 蒸し鶏のごまだれ ひじきの炒え物 ウ菜し汁 洋なし缶 ご飯 「動の味噌漬け焼き オウラのポン酢和え 茶碗蒸し