



# 万まい祝



『万祝』とは…大漁の時に、鵜縄や六人網の網元から漁師に贈ったお祝いの着物の事をいう。

社会福祉法人  
聖隸福祉事業団

浦安市高洲高齢者福祉施設  
千葉県浦安市高洲9丁目3番1号  
TEL 047(382)2943 (ふくしさん)

浦安市猫実高齢者デイサービスセンター  
千葉県浦安市猫実1丁目2番5号  
TEL 047(304)8858

令和3年8月  
発行責任者  
副島 克行

**『いつまでも元気に過ごすために』  
～浦安市ケアハウスの取り組み～**

浦安市ケアハウスでは、一人での生活には不安があるけれど、まだまだ元気に過ごしたいとお考えの皆様が暮らしています。とは言え、平均年齢86歳で最高齢は94歳。心と体の健康を保つことは並大抵ではありません。このような状況の中、『うらやす健康・元気コンソーシアム』の活動に参画し、ご入居の皆様の元気な暮らしを応援しています。

この一環として、ケアハウスとラグビートップリーグに所属する、NTTコミュニケーションズ・シャイニングアークスをオンラインでつなぎ、現役プロラグビー選手が、ご入居の皆様の体操のコーチとして登場します。ご入居の皆様は、鍛えられた身体に興味津々、フレンドリーで軽妙な語り口にノリノリで体操をしています。ここで重要なのは、教えられるままに体操をするのではなく、選手の皆様との双方向でのやり取りで悩みや意見を交換し、ご入居の皆様は元気に過ごす意欲が高まり、選手の皆様には高齢者の理解が深まる機会となっています。少しずつお互いの顔と名前が一致し、今後の活動がより充実するのではないかと期待せんにはいられません。

また、参加される皆様の心と体の状態をベテルホームリハビリ職員がデータ化し、どのような変化がみられ・何をするとよいのかについて、今後の活動に生かす工夫をするなど、浦安市で暮らし「健康・元気」になるために、多くの方が参画しています。

今後は、ケアハウスだけでなく、浦安市民が心も体も健康で元気に過ごすことができるよう、活動を広げていきたいと思います。

NTTコミュニケーションズ ShiningArcs - YouTube  
<https://www.youtube.com/user/ShiningArcs2007>

こちらで、【うらやす健康・元気コンソーシアム / オンライン健康ブログ  
ラム動画シリーズ】を見ることができます。さあ、皆さん、一緒に！

## ホームページのご案内

浦安市高洲高齢者福祉施設及び浦安市猫実高齢者デイサービスセンターのホームページを開設しております。各施設についての概要や施設までのアクセス図、ボランティア受付、職員募集などの情報も掲載しております。ぜひご覧ください。

ホームページアドレス <http://www.seirei.or.jp/urayasushitakasu/>



ホームページ

万祝

# 高洲かるた作成しました！

高洲デイサービスでは毎日レクリエーション活動を行っています。その一つをご紹介。先日は高洲かるたを作成。お習字の得意な利用者さんに題名と取り札の字を書いていただきました。写真は高洲デイにまつわるものを使用しています。(塗り絵の作品等々…。見てのお楽しみです)会心の出来栄えになりました！



## 猫実デイサービス・人気の余暇活動 「ボードゲームのすすめ」

頭と目、手と指を使って、楽しみながら脳トレや手指の巧緻性を高めることができます。おうちでも簡単に作れるので、作り方・遊び方をご紹介します。



ついつい夢中になって難易度の高いものに挑戦したくなってきます。

- ① 台紙(フェルトや紙)に縦横マス目状に線を引く。
- ② ペットボトルのフタにビニールテープを貼る。
- ③ テーマを決めて(例えば魚へんの漢字、数字など)、台紙のマス目とペットボトルのフタに同じものを書く。これで準備は終了。
- ④ ゲーム開始。同じものを見つけて、台紙のマス目にペットボトルのフタを置いていく。

### (応用編)

- ・台紙に7×8と書いてあるマスに5 6、2+3と書いてあるマスに5と書いてあるフタを置く。
- ・星と書いてあるマスに☆のマークが描いてあるフタを置く。



子供も大人も楽しめますので、ぜひお試しください！！



## 今年は豊作間違いなし！・4階夏の園芸レク

浦特4階では、毎年の恒例行事『夏の園芸レク』を行いました。今年は、夏野菜を入居者の皆様と一緒に植えました。実家が農家だった、ご自宅で園芸を楽しんでいた等、話にも花が咲き大盛況でした！普段見られない表情や一面を垣間見ることができました。



ケアセンターのお二人が大活躍！  
慣れた手つきで支柱を使ったプランターが完成。



『実家が麦畑やっていたから、野菜植えるのはお手の物ですよ』



## 『緑のアーチ』を作成中！（ケアハウス）

海の見える食堂からテラスに移動する道にご入居者様とともに『緑のアーチ』を作成中です。プランターに植えた朝顔のつるが、アーチを這っていく予定です。今はまだ新芽ですが、これからの成長が楽しみです。



## ともたか通信 - メーリングリストはじめました！

フレイル予防のほか、新町地区の様々な情報を、月に一度程度、メーリングリストで発信することにしました。希望される方には、お手持ちのスマートフォン、フィーチャーフォンに、無料でお届けいたします。  
以下のQRコードからどうぞ



- ※ 通信料は個別の契約により発生します。
- ※ 迷惑メール設定をされている方は、ドメイン指定『j.bmb.jp』および『sis.seirei.or.jp』を受診可能な状態にしてください。



ともづな高洲

電話：047-382-2424

窓口時間：9:00～17:00(月～金曜日) 祝日及び年末年始を除く



## みなさまからの声

・浦安市特別養護老人ホーム：期間：2020年10月～2021年3月

**【苦情内容】2020年12月25日**

入院されている入居者ご家族より、①退院後の再入居についての返答が無いため、どのようにになっているのか。②夜間のたん吸引が必要な入居者の受け入れは難しいことについて、重要事項説明書に「常時医療」の受け入れについて記載があるが、具体的にどのような状態が対象となるのか判らない。とのお話を受ける。

**【苦情解決の結果】2021年1月17日**

ご心配・ご心労をお掛けして大変申し訳ありませんでした。再入居についての連絡が遅延してしまった原因は、施設内にて報告・連絡が不十分であったため、今後は報告・連絡を速やかに実施して、入居者・ご家族にご心労をお掛けしないよう対応してまいります。「常時医療」の受け入れにつきましては、具体的な表現となっておらず申し訳ありません。入居に向けた案内を進める際に具体的な説明を行って理解いただけるよう努めてまいります。貴重なご意見をいただき、ありがとうございました。

**【苦情内容】2021年2月6日**

ショートステイご利用のご家族より、ケアマネージャーを通して以下のお話をいただく。ご家族がショートステイ中に洗濯物を取りに来られ自宅へ戻り中身を確認したところパジャマが入っていたなかった。着替えをさせてもらえていないのか説明してほしいとのお話を受ける。

**【苦情解決の結果】2021年2月6日**

ご不快な思いをさせてしまい大変申し訳ありませんでした。お話を受けて確認したところパジャマはお預かりしたカバンの中にあったにもかかわらず確認がなされていなかった為、パジャマへの更衣が出来ていなかったことが分かりました。今後はこのようなことが無いよう職員間での報告・連絡が漏れのないよう徹底を図り、入居者・ご家族にご心配をおかげしないよう対応してまいります。

・浦安市ケアハウス：期間：2021年1月～2021年3月 公表を希望された苦情はありませんでした。

## 苦情窓口案内

当施設では、皆様からいただいたご要望・苦情に対して適切な対応を行うため、「苦情検討委員会」を設置しています。ご意見・ご相談は下記担当者までご連絡ください。

**苦情受付担当者のご案内**

●浦安市特別養護老人ホーム

五井 さやか 047-382-2943

●高洲高齢者デイサービスセンター

山下 健一 047-382-2943

●猫実高齢者デイサービスセンター

大西 和良 047-304-8858

●高洲地域包括支援センター

浅地 香織 047-382-2424

●浦安市ケアハウス

布益 むつ美 047-382-2943

## わたしたちと一緒に 働きませんか？

### 職員募集

地域社会の役に立ちながら自分らしい働き方をしたい。  
家事能力や、車の運転の得意な方もすきま時間を生かして  
その能力を発揮することができます。



「時間の融通がきいて働きやすいです。周辺業務は自分のペースで黙々と作業ができます。」

三本さんが整理整頓してくれることによって、現場は働きやすくなつたそうです。

(ケアソーター・三本さん)



「上司や一緒に働いている仲間が良いので働きやすいです。わからないことはなんでも教えてくれます。」

(ケアソーター・古川さん)



「ナース間で相談しやすくて、助けてもらっています。子育てしながらでもシフトの融通がききやすいので働きやすいです。」

(看護師・中山さん)



「いろんな業種のOBがいるので、楽しいです！」  
あいている時間には利用者と花壇の手入れ等もやってもらっています。

(送迎ドライバー・鈴木さん)

### 募集職種-[正職員・パート]

- ①介護職
- ②ケアソーター(無資格OK)
- ③看護師
- ④送迎ドライバー

※特別養護老人ホームでの介護職の周辺業務を担当頂きます。シーツ交換、清掃、食器洗い等の業務の為、介護の経験は不要です。

お問い合わせ

浦安市特別養護老人ホーム(関東採用センター)

☎ 047-352-8044