

高齢化が進む中、シルバー世代が安心して穏やかに暮らすには課題が多い。病気やケガ、単身となったとき、自立から介護が必要になるまで、求められる生活環境は異なる。藤沢市大庭の高齢者複合施設「聖隷藤沢ウェルフェアタウン」には「住宅型有料老人ホーム 藤沢エデンの園一番館」、「介護付有料老人ホーム 藤沢エデンの園二番館」がそろい、入居者の健康や生活の状況によって住み替えられることが特色だ。充実した毎日をつくる多彩なサービスとスタッフの細やかな心配り。安心して快適なセカンドライフを入居者に聞いた。



藤沢エデンの園一番館ご入居者
土井 孝良さん(79歳)
公子さん(76歳)

新しい仲間との
出会い、広がる趣味
定年になるころに
心筋梗塞を患って、好
きなテニスができなく
なった孝良さんの現在
の楽しみは社交ダンス。
「歩かなければい
けないと医師に言わ
れ散歩を始めたんで
すが、なかなか続きま
せん。前からダンスを
始めていましたが、こ
れなら続きます」。現

藤沢(同建物内)のケアマネジャーがいろ
いろと相談のつてくれた。
「認定を受けると併設の「聖隷デイ
サービスセンター 藤沢(同建物内)で歩
き方、車の乗り方、起き上がり方、座り
方、階段の上り下り、介助して歩くとき
の方法など、いろいろなことを教えてもら
いました」。それが現在の安心した生活
に繋がっている。



公子さんがお気に入りの交流スペース。図書コーナーとして自由に使える。ここで折り紙を楽しむ公子さん。

在も社交ダンスのために有楽町や大船に出
かけたり、茅ヶ崎のダンス仲間のパーティーに
参加する。ダンスは健康の秘訣(ひけつ)でも
あり、生きがいでもある。
手を動かしたり、ものづくりが好きな公
子さんは、趣味の鎌倉彫を月1回のペース
で続ける。時間があるときは日当りがよ
く、大きな机が使える交流スペースで縫い
物や折り紙に興じる。また、園のサークルに
入り、昔、家族でやっていたマージャンサーク
ルを楽しんでいる。



広い中庭は日差しもたっぷり。緩やかな起伏のある散歩道の中ほどには東屋もある

季節の移り変わりを楽しめる夕涼み会やクリ
スマパーティー、外出企画などのイベント
は、入居者の人気を集めている。「箱根へのパ
スポートの予定を楽しみにしているんです」と
微笑む公子さん。
77歳と74歳で藤沢エデンの園に入居し
たが、「安心して暮らすに過すには、もう
少し早い入居がお勧めかな」と口を揃え
るお二人。「職員さんは娘や孫の年代です
が、皆さんから元気をもらっています」と
話すその笑顔からは悠々とした日々の生
活と毎日の安心が伝わってくる。

自分流のライフスタイルで 充実と安心の毎日

藤沢エデンの園 での セカンドライフ

現役時代からの交流を大切にしたい
藤沢エデンの園が位置する湘南大庭地
区は「湘南ライフトาวน์」として整備され、
周辺には緑が多く二番館公園や大庭城址
公園などもあり散策なども楽しめる。ま
た、最寄駅である辻堂駅前にはショッピ
ングセンターが併設し利便性が高い。
そんな恵まれた環境の湘南ライフトア
ウンに暮らしていた土井さん夫婦は、平成23
年4月に開設して間もない藤沢エデンの
園に入居した。入居を決めたきっかけや
現在の生活について聞いた。

孝良さんは定年後の現在も週1回の
ペースで会社に通勤したり、趣味で外出す
ることも多い活動的なご主人。公子さん
は昔からの友人と近くのレストランで、時
間が経つのも忘れ世間話に花を咲かせる
明るく社交的な奥さんだ。
子どもがおらず、ずっと二人で暮らして
きた土井さん夫婦。「義理の姉が千葉県
内の有料老人ホームに入っていて、われわ
れも老後は安心して住めるところに入り
たいと思っていました」。そんな矢先、住ん
でいた分譲マンションの近くで、藤沢エデン
の園の工事が始まった。「何ができるのか
など見ていたら、有料老人ホームでした。
まず「近くでいいな」と思いました」
土井さん夫婦がこの場所にこだわらるの
には理由がある。

「今も会社の仲間と付き合いがありま
す」。人を引きつける力のある孝良さん。
40年にわたって部下や会社の仲間たちと
交流が続いている。若いころはスキー、仲間
が結婚したころにはテニスに熱中し、清里
に別荘を建てた。今でも仲間たち15、16
人が、別荘や土井さん宅に集まる。
「義理の姉から入居の誘いがあったので
すが、仲間がこの近くに住んでいるので、こ
こから離れたくなかった」。建築中から現
場を見ていて、完成前から施設の説明を受



夫妻のお気に入りのカフェ。「外出しない日はよく訪れる」という孝良さんはレ
モンスカッシュ。公子さんはソフトクリームを注文

入居1週間後、腰の痛みを我慢して行っ
た清里の別荘で公子さんが全く動けなく
なった。急いで藤沢に戻ると、圧迫骨折だっ
た。起き上がることもままならず、突然の
けがに夫妻は驚きを隠せなかった。

二番館があったから乗り越えられた
入居1週間後、腰の痛みを我慢して行っ
た清里の別荘で公子さんが全く動けなく
なった。急いで藤沢に戻ると、圧迫骨折だっ
た。起き上がることもままならず、突然の
けがに夫妻は驚きを隠せなかった。



サークル活動が行われるマージャンルーム。シニアにも使いやすいように全自動卓と大きなパイを使用し
ている

当初はそんな公子さんを孝良さんが介
護していたが、その孝良さんも慣れない介
護で腰を痛めた。職員の勧めで同じ建物内
にある「二番館」の一時介護室を利用し、
症状が落ち着くまでの2週間、スタッフの
手でプロの介護サービスを受けた。「無理
しなくてもいいと言われたので、二番館を
お願いしました。結果的によかったです」
一番館に戻ってからもスタッフが食事を
部屋に運ぶなどのサポートをし、徐々に
生活のリズムを取り戻していった。
しかし、一番館に戻ってからは家事が今
まで通りできなかったため、職員に相談
し、介護保険サービスを利用することに
なった。その際、「聖隷ケアプランセンター

今回は「介護付有料老人ホーム 油壺エデンの園」の特集です。

個別にゆったり、ご見学いただけます!
**お食事体験
見学会開催!**
随時受付中!

お食事体験見学会を随時受付しております。

■ご予約制 (前日の 17:00 までにご連絡ください)

参加費/お一人様 500 円 (税込) 食事なしの見学も可能です。見学会についての詳細は下記フリー
ダイヤルまでお問合せ下さい。※見学会当日の入居申し込みは受け付けておりません。



介護付有料老人ホームへ住み替えが可能な住宅型有料老人ホーム

※介護が必要になったときは、併設する「介護付有料老人ホーム 藤沢エデンの園二番館」に住み替えることが可能です。

お問い合わせはこちらまで
藤沢エデンの園 入居者募集センター
受付時間/9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

0800-888-2238

「藤沢エデンの園」事業主体・運営主体
社会福祉法人 聖隷福祉事業団
高齢者公益事業部

www.seirei.or.jp/eden/
エデンの園 検索

藤沢エデンの園 一番館 入居時自立

交通アクセス 〒251-0861 神奈川県藤沢市大庭5526-2



- ▶「JR辻堂駅北口」から ●バス利用の場合 (神奈川中央バス)
①24系統「湘南ライフトアウン」 乗車約10分(約3.5km)
②26系統「湘南台駅西口行」 乗車約10分(約3.5km)
③34系統「慶応大学行」 乗車約10分(約3.5km)
→「ライフトアウン中央」バス停下車、徒歩3分(約200m)
- ▶「湘南台駅西口」から ●バス利用の場合 (神奈川中央バス)
26系統「辻堂駅北口行」 乗車約15分(約5.5km)
→「ライフトアウン中央」バス停下車、徒歩3分(約200m)

■藤沢エデンの園一番館(神奈川県藤沢市大庭)設置運営指導方針による施設の種類及び表示事項) ●類型/住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態/利用種方式 ●利用料の支払方式/一時金方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険/介護保険在宅サービス利用可 ●居室区分/全室個室 ●健康ケア/移住型(健康ケア) ●施設概要 ●施設設備 ●施設建物/事業主所有 ●返還金制度/有 ●共用施設/設備 ●エントランス、医務室(健康管理室)、大浴場、多目的ホール、クラブ室、バーテールーム、多目的室、会議室、菜園スペース、食堂、カフェ、駐車場他 ※利用には別途費用がかかる場合もあります ●敷地面積/10,511.79㎡(全体17,000.02㎡) ●延床面積/17,395.35㎡(全体28,132.4㎡) ●構造(全て耐火)/鉄筋コンクリート造地上12階建 ●定員/418名 ●居室総数/209室 ●居室面積/一般居室36.86㎡~63.86㎡ ●開設年月/平成23年4月

■藤沢エデンの園二番館(神奈川県藤沢市大庭)設置運営指導方針による施設の種類及び表示事項) ●類型/介護付有料老人ホーム ●居住の権利形態/利用種方式 ●利用料の支払方式/一時金方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険/介護保険在宅サービス利用可 ●居室区分/全室個室 ●健康ケア/移住型(健康ケア) ●施設概要 ●施設設備 ●施設建物/事業主所有 ●返還金制度/有 ●共用施設/設備 ●エントランス、医務室(健康管理室)、大浴場、多目的ホール、クラブ室、バーテールーム、多目的室、会議室、菜園スペース、食堂、カフェ、駐車場他 ※利用には別途費用がかかる場合もあります ●敷地面積/10,511.79㎡(全体17,000.02㎡) ●延床面積/17,395.35㎡(全体28,132.4㎡) ●構造(全て耐火)/鉄筋コンクリート造地上12階建 ●定員/54名 ●居室総数/50室 ●居室面積/一般居室36.86㎡~63.86㎡ ●開設年月/平成23年4月