

腎臓と歯の関連

唾液分泌の低下や水分制限などによる口腔乾燥症の影響から歯槽や歯石がつきやすく、また顎の骨の骨粗しょう症が起こることで、歯周病になりやすいといわれています。

さらに免疫力が低下している方は、誤嚥性肺炎などにかかると重症化しやすくなります。

感染のリスクを下げるためにも、口の中を清潔に保つ必要があるのです。

口腔疾患の危険因子

- 男性の方が歯周病が多い
(血清アルブミン値が低いとリスクが上がる)
- 透析患者さんの歯周病率1.7倍
- 透析患者さんのドライマウス率50.1%
- 抗凝固剤や抗血栓薬の使用で出血リスクが高い
- 免疫力の低下から感染しやすい



基本の歯磨きをしっかりと

歯磨きで口腔内の細菌数を減少させ、清潔な状態に保ちましょう。歯ブラシやスポンジブラシなどさまざまなケア用品を使用して食物残渣や歯垢を除去し、歯（義歯）粘膜、舌を清掃しましょう。

機能的口腔ケアとは？

口腔機能が低下しないように、食べる・飲み込む・呼吸・発語など意識しましょう。

| 種類 | 方法 | 目的 |
|--------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 口の体操 | 口の開閉、 頬を膨らませる、 舌の出し入れ | 口腔周囲の筋力・ 舌運動の維持・ 増強、脳への刺激 |
| 摂食・ 嚥下訓練 | 筋のマッサージ | 摂食・嚥下機能の 維持・向上 |
| 唾液腺 マッサージ | 耳下・顎下・ 舌下腺の マッサージ | 唾液の分泌促進 |

口腔内の健康維持の為に定期的な
歯科受診をお勧めします

血液浄化センター