

# あなたの骨は大丈夫？ 骨粗鬆症について知ってみよう！ **2026/3/28(土)**

**会 場：聖隷横浜病院 4階 大会議室**  
**参加費：無 料**

骨密度検査&骨折リスク評価：13：00～13：45

**要申込**

講 演

：13：50～15：00

**申込不要**



## 講演内容

- ①骨粗鬆症とは？ - 折れない骨をつくるための基礎知識 -  
整形外科・脊椎外科 医師 大田 光俊
- ②骨粗鬆症と食事  
栄養課 管理栄養士 鈴木 文子
- ③骨折しない体づくり  
リハビリテーション課 理学療法士 木村 航汰 & 中井 慎也
- ④骨粗鬆症クイズ & 質問タイム  
看護部 看護師 長野 加奈子 & 薬剤課 薬剤師 土屋 篤史

★骨密度検査&骨折リスク評価は事前申込制（先着30名）

※講演のみ参加の方は申し込み不要です。

申込み開始日：2026年2月2日（月）～（定員になり次第受付終了）

申込方法： 下記電話 もしくは 直接患者支援センターの予約窓口

申込み&お問い合わせ 聖隷横浜病院 地域連携・患者支援センター

担当：柳田 TEL：045-715-3111（代表）

