



聖隷横浜病院 糖尿病療養委員会主催

糖尿病イベント教室

「災害時、どうする!？」

私たちの住む横浜市ではM7.0程度の首都直下地震が今後30年内に発生する確率は約70%と推定されており、今後いつ大災害が発生してもおかしくありません。

災害時、いつもの食事、いつもの薬が手に入らなかったらどう対応したらいいのか? 狭い避難所でどう過ごす?

いつか必ず来る、もしもの時の備えについて、一緒に考えてみませんか?!

ープログラムー

講演1 「災害に備えて」

講師 聖隷横浜病院 内分泌・糖尿病内科 医師 菅原 祥子

講演2 「パッキング! 災害時の食事を考えよう!」

講師 聖隷横浜病院 管理栄養士 船越 由衣

講演3 「いざというときのあなたの薬の備えは大丈夫?

～災害時のお薬の管理について～

講師 聖隷横浜病院 薬剤師 土屋 篤史

講演4 「災害に備える運動!」

講師 聖隷横浜病院 理学療法士 長澤 仁志

※簡単な体操をします! 動きやすい服装でお越し下さい

開催概要

日時: 令和8年 2月14日 (土)

9:30 受付開始

10:00 開演 12:00 終了

場所: 聖隷横浜病院 外来棟4階 大会議室

定員: 内分泌・糖尿病内科かかりつけの患者様15名とそのご家族

参加費用: 保険点数に準ずる費用がかかりますので、金額につきましては申込時にお問い合わせください

申し込み方法: 先着順となります。

内分泌・糖尿病内科担当医、または糖尿病看護外来にお声がけください。

申し込み締め切り: 令和8年1月30日 (金)

お気軽にご参加下さい

