

ほけんだより



2022. 4. 8
聖隷こども園ひかりの子

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しい生活がスタートした子どもたちが健やかに1年を過ごせるよう、生活の注意点や園の保健のやくそくについてお伝えします。

子どもが健康でいるために気を付けることは？

普段の生活で大切なのは、右の2つです。園に行かない日もこれらを続けることで、生活リズムが整いやすいです。

また、各予防接種や健診はタイミングを逃さず受けられるといいですね。



直近の園の健康診断は下記です。予定に入れておいてください。

内科健診：5/11（水）、19（木） 歯科検診：6/15（水）、17（金）

感染症にかかったらどうすればいいの？

子どもと感染症は切り離せない関係です。特に入園後1年間は毎月のように体調を崩すこともあります。だからといって、どんな状態でも保育をお受けできるわけではありません。小さなお子さんが長時間にわたり集団で生活をおくるこども園では、下記の①と②が重要です。

- ① 感染症にかかった場合は登園せず周囲へ感染症を広げないようにすること
- ② お子さんの健康状態が集団生活に適応できる状態まで回復してから登園をすること

★指定の感染症（下表）ではない体調不良は下記の対応をお願いします。

- ・ かぜのような症状（以下、かぜ症状）がある
- ・ かぜ症状がなくなってから、24時間以内
- ・ 集団での生活がまだ難しい

ひとつでも当てはまる



家庭で過ごしましょ

※「かぜ症状」とは・・・咳、鼻水、発熱（37.5℃以上）、悪寒、頭痛、おう吐、腹痛、下痢など

★下表の感染症は登園停止となり、完治後の登園には医師の記載した「登園許可証※」が必要です。
診断されたら、すぐに必ず園にご連絡ください。 ※登園許可証は正面玄関事務所扉前の引き出しに有

麻疹 （はしか）	風しん （三日はしか）	水痘 （水ぼうそう）	流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	
咽頭結膜熱＝プール熱 （アデノウイルス）	流行性角結膜炎 （アデノウイルス）	百日咳	腸管出血性大腸菌感染症 （o157、o26、o111等）	インフルエンザ ※罹患証明書で対応

★園内で流行している感染症について、各玄関にホワイトボードがあります。参考にしてください。

★おう吐物や便の中には多量のウイルスが含まれます。園内の感染症予防の観点から、オムツの中のうち、うんちやおう吐物が付着した衣類等はそのまま袋に入れてお返しします。ご了承ください。

新型コロナウイルスにかかる子どもを一人でも減らすために

公的機関のマニュアルやガイドラインのもと、下記についてお願いをしています。

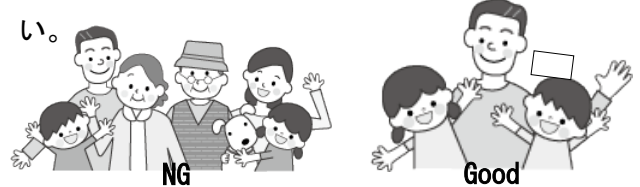
★登園前に家族と園児の体温を測り、体調チェックもしましょう。

体温の記載は 0, 1 歳児 → ノート
2 歳児以上 → 体温測定表



「かぜ症状※」がある場合は登園せず、症状消失後 24 時間が経過するまでは家庭保育となります。

★園内の立ち入りは、最小限の人数にしてください。



立ち入りされる大人の方はマスク着用で、登降園後はすみやかに退出をお願いします。

【重要】 以下にひとつでも該当する場合は、登園せず、すみやかに連絡をください



園児、その同居家族、園児と接触した人が・・・

- ① 濃厚接触者に認定された、隔離するよう言われた
- ② 新型コロナウイルスの検査を受けた（受ける予定も含む）

集団生活が難しいとはどういうこと？

集団生活が難しいとは、その子にだけ特別な対応を必要とする状態の事です。職員ひとりが複数人の子どもを受け持つため、ずっと付き添ったり、その子だけ違う活動をしたりすることはできません。体調不良の他にも園での集団生活が適さない状態があります。具体的には、下記のような場合です。

★ケガについて

転落した、強く打ったなど、目に見えるケガがなくても、体や頭の中で出血してじわじわと体調が悪くなる事があります。受診されない場合は、24 時間はご家庭で変化を見ましょう。

また、骨折のような大きなケガなどで、特別な観察や配慮が必要場合は、家庭保育や他園にある病後児保育の利用をお願いします。

★そのほかの場合

ワクチンを接種した日は副作用で発熱したり、不機嫌になったりすることがあります。降園後の夕方や保育利用のない土曜に接種する等の工夫をする。もしくは接種当日は登園せずご自宅で過ごすようお願いします。

食物アレルギーの負荷試験や食べる練習、CT 等の鎮静が必要な検査をした場合なども同様です。

お薬のお預かりについて

基本的にお薬の内服や塗布はご家庭でお願いします。

受診の際に右の絵のように医師に伝えてみてください。処方回数が朝夕になる可能性があります。また、乾燥肌が酷い場合の塗り薬や花粉症の内服など、どうしても園で必要がある場合は、病院で処方された物のみお預かり出来ます。

なお、かぜ症状に対する薬は、新型コロナ感染予防の観点からお預かりできません。

昼間は園に行っています



必要な方は、記名したジッパー式ビニール袋に下記3点を入れて、職員にお声掛けください。

- ①お薬依頼書（事務所前引き出し内に有） ②調剤薬局で出された「薬の説明書」 ③薬