

✧ 肺機能

肺の機能を評価するため、肺がどのくらいの量の空気を吸い込むことができるか、どのくらいの速さで吐き出すことができるかを調べる検査です。

◆ 努力性肺活量

一気に吐き出したときに、どのくらい吐き出せたのかを測定した値です。

◆ 標準努力性肺活量

年齢と身長から算出した、努力性肺活量を予測した値です。

◆ %努力性肺活量

努力性肺活量が、標準努力性肺活量に対してどのくらいの割合かを示した値です。

◆ 1秒量

吐き始めから一秒経過した時点までに吐き出した量を測定した値です。呼吸機能の状態は、『1秒量』に現れますが、20歳代をピークに加齢とともに低下します。

◆ %予測1秒量

1秒量が、予測値に対してどのくらいの割合かを示した値です。

◆ 1秒率

1秒間に吐き出した量が、努力性肺活量に対してどのくらいの割合かを示した値です。

◆ 肺年齢

肺年齢は、1秒量と身長をもとにして、定められた計算式から男女別に算出された値です。同性同年代の肺機能と比較することで、現在の自分の肺の状態を知るための指標となります。COPD（慢性閉塞性肺疾患）の予防と早期発見に効果を発揮します。喫煙中の方は、禁煙しましょう。

◆ 肺活量

限界まで空気を吸い込んだところから限界まで吐き出したときの値です。

◆ %肺活量

肺活量が、予測値に対してどのくらいの割合かを示した値です。