

7月 つくしのこころ

春日保育園 令和3年7月

http://www.seirei.or.jp/nurseryschool/kasuga/

「野菜に感謝」

白濱 律子


梅雨が明けるとカラッと晴れ渡り、水遊びが楽しい季節です。待ちに待ったプール開きは小雨模様でしたが子どもたちの歓声はすごいもので、これから始まるプール活動の期待感が感じられました。さて、事務所の前の畑はみるみるうちにネットを胡瓜とニガウリのツルが伸び這い上がりいい日よけになっています。送迎の時によく親子で見ている姿を見かけますが、野菜が大きくなる過程をみれる事が、とても微笑ましく思います。お母さんたちが「家では野菜を食べません、保育所で食べるのが信じられないです」こんな会話を何人ものお母さんから聞いています。保育園では何故食べるのでしょうか？食卓で、野菜を見せていますか？「このお野菜は何かな？」なんていう会話をしていますか？食卓に突然出てくる沢山のお野菜・・・「苦いかな？辛いかな？甘いかな？」そんなやりとりもしては、如何でしょうか？今日のサラダに胡瓜が入っていたので、給食時間に胡瓜を各クラスに持って行き、実際に触れてみるように話すと、興味深々目を輝かせ触っていました。もぎたての鮮度が良い胡瓜は表面がブツブツしているのが「痛〜い」といいながら嬉しそうにしています。体験と食べる事を関連付けることで、「食べてみようかな？少しくらい味してみようかな？」という心の揺らぎがわいてきて、そこに大人の「美味しいよ！食べてみる？」の後押しが必要なんです。そして親子で【一緒に！！】が大切です。小さい時に親が子どもを大切に思う愛着こそ、様々なことにチャレンジし困難を克服できる最大の鍵です。だから、決して決めつけしないでください。食べないではなく、わからないのです。野菜が体にとってどんな栄養があってどんな仕組みなのか、話したことがありますか？食育の絵本もあります。工夫次第で、子どもたちは、きっと食べるスイッチが入ると思います。心の切り替えは工夫次第です。そこから1歩前進したら、今度はできた野菜に感謝をしましょう。この感謝も勝手に生まれる気持ちではありません。子どもが授かり生まれたことに感謝をしたと思います。どうして【感謝】の気持ちを教えることができるのでしょうか？いつの間にか育つのですが、やはり意識して使いましょ。有難いと思う気持ちは＝感謝に繋がります。野菜は私たちの体を元気にバランス良く整えてくれる働きをしてくれます。「元気でいられることに感謝しようね！」と声を出して、言葉にしましょう。そうすることで、自然に身についていきます。生きていくうえで必ず必要な食べる事は神さまが私たちに与えて下さっている全ての自然界の恵に感謝。目に見えない力に守られている事を感じる時「感謝」の気持ちが湧いてきませんか？自分が思う事を、常に子どもにも伝えていく事が大切です。保育者も同じです環境を整え子どもたちにかける言葉も選びながら成長を育んでいきたいと思ひます。

春日保育園 施設理念
 ・「今の時を喜びと感謝をもって生きる」
 生きる力を培い、集団生活で自己発揮できる環境づくり
 施設理念を大切に思い描きながら保育の営みを行っています。

保護者会3役員を紹介します
 会長 中 崇樹 もも
 副会長 中 真平 さ・ぶ
 “ 岩越 隆志 い・ば・ぶ
 書記・会計 前田麗奈 ぶどう
 “ 竹下 倫子 めろん
 クラス役員は省かせていただきます。
 今年1年宜しくお願いします。

保護者会総会はありません
 総会資料を配布し、書面決議をします
 今年も夏祭りが行えませんが、保護者会費より
 夏祭りごっこに、会費を使わせていただきます。
 7月21日に夏祭りごっこを予定しています。
 ご期待ください！！（子どもたちのみ）

今年オンライン研修会を沢山
 予定しています。
 島外に出ることが出来ない分、学びの場を設けることが出来ています。
 7月17・18日（保健衛生・安全対策）5名の職員が受講します。
 同じ日にオンライン研修会
 ☆（子どもの自尊と自立を育てる保育環境①）職員全員
 ☆8月8日（乳児期を科学する）
 ☆8月14日（子どもの自尊と自立を育てる保育環境②）
 ☆8月21日（ことばの保育を問う）
 ☆9月4日（子どもの自尊と自立を育てる保育環境③）
 多く学びが出来る年になりそうです。

7月の行事			
3日	のびのび親子教室	6.16日	リーダースイミング
9.19日	体操教室		
10・11日	思い出旅行		
13日	総合避難訓練		
16日	お楽しみ会		
21日	夏祭りごっこ・お弁当の日		
22日	海の日		
23日	スポーツの日		

【6月26日（土）】保護者会作業
 9：00～11：00の作業
 家庭保育のご協力や暑い中作業ご協力を有難うございました。
 園内や園庭の日よけも張られきれいになりました。



園舎の奥にバナナが今年も実をつけています
 いつ頃食べられるかな？
 楽しみに眺めています。
 実がなるものは、楽しみ！

子育てで大切なこと

へた なる じょうず およ うも しあん
 （島口教訓）下手 から どぶ習 て 上手 なりゆる 及ばんと思 て 思案 しんな
 （解説）はじめから上手な人はいない。一生懸命努力してこそ立派な人間になるのです。下手だからといって嘆いたり悩んではいけない。

【子育てメッセージ】「赤ちゃんのときは目で楽しみ今は、耳で楽しむ」
 （解説）接続詞がちよっと変だったり、表現がちぐはぐだったりする4歳の娘との会話。それなのに「あれは、たしか・・・」なんておませなことばが入って、ちょっと深刻そうな表情でいうことも、おもしろ、おかしいものです。赤ちゃんの時は目で楽しみ、今は耳で楽しんでます。憎まれ口が近づいてきていることも覚悟しています。でも、今の気持ちを忘れないで、耳を傾けていきたいと思ひます。
 【新型コロナウイルス対応】
 警戒レベルが3に引き下がりましたが、引き続き感染予防を行っていきましょう。

【リーダー活動より】
 先月より三儀山運動公園のプールに通っています。
 スイミングの先生が3人で指導を行い、ゆっくり丁寧に指導して下さるので、顔をつけ息のしかた方等を覚えまして5歳になると、いろんなことが出来るようになり楽しみます。



- 【お願いとお知らせ】
- 降園時間帯が明るく、園庭で遊びたい子どもたちですが、駐車場が混んでしまい渋滞が起きています。様子を見ながら切り上げていただき速やかに帰宅をさせていただきます。
 - 連絡メールの登録はされていますでしょうか？園からのお手紙や・お知らせが届きますので、必ず登録をさせていただきます
 - 【夏祭りごっこについて】
 7月21日 10：00～11：00 園内で開催予定
 園内で夏祭りの雰囲気を楽しめるように企画します。
 当日は甚兵衛・浴衣で登園できる家庭は着けさせてください。
 - 蚊の発生に伴い皮膚の弱いお子さんは、とびひになやすい為、個人的に虫さされスプレーを持参し、園で保管をします。園庭に出るときに散布します。担任に声をかけて下さい。
 - プールや水遊びが主流の夏は、気温の変化で発熱しやすいので休養と水分補給をしっかりととりましょう。海や川あそびは危険をとまぬいますので、目を離さず楽しい夏をお過ごしください。
 - これから台風シーズン到来です。暴風域に入る時は休園になります。連絡メールでお知らせを行います。気象情報を把握され、家庭での備えも行っておきましょう。
 - 収穫した野菜は、給食室で【ピーマンと塩昆布和え】【胡瓜のスライス】【トマトはそのまま食べる】食べれたか、聞いてみてくださいね。

【新入児紹介】
 さくらんぼぐみ 7月1日より ひらた ここなちゃん（1歳）
 仲良くしてください。お兄ちゃんがぶどう組にいます。



胡瓜とにがうり



トマトが沢山



胡瓜の花



沢山の収穫された野菜



黒米が大きく育っています

- 夏の夜は花火をしますが、場所とやけどに気をつけてあそびましょう。
- もうすぐ世界自然遺産になる奄美大島。ゴミのない島を目指して海などにあるゴミも率先して拾いましょう。