

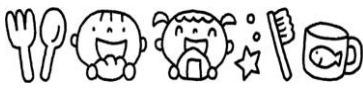


2024年 4月  
聖隷こども園夢舞台

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しいお友達が増え、新年度が始まりました。こどもたち一人ひとりの表情から緊張やワクワクした期待や喜びが感じとれます。この1年、こどもたちが健康で健やかに園生活をおくることができるよう、健康に関することや保健行事など保健だよりを通じてお知らせしていきたいと思ひます。

どうぞ1年間よろしくお願ひいたします。



登園前に健康チェック  
をしよう!



初めて集団生活を経験するお子さんは、発熱したり病気をもらったりすることもあります。在園児も新しい環境に慣れるまで、緊張が続き、疲れがたまることもあります。毎朝、お子さんの体に触れ、表情や機嫌はどうか、一日活動的に過ごせそうかなど、よく観察をしましょう。保護者の方の「何か、今日はいつもと違うな」と感じる勘は大体あたっていると思ひます。体調が悪くなる前触れかもしれません。もし不安のある場合は、ささいなことでも登園時に職員にお伝えてください。

### 顔色・表情は？

顔色が赤い・青白い、表情がぼんやり・目つきがおかしい等の場合は、発熱や体調を崩している場合があります。まず検温をして、他に症状はないかよく観察しましょう。



### 目のようすは？

目やにがある・目が赤い・瞼がはれぼったいなど、他者にうつる病気の可能性がある場合は、登園前に眼科受診をお勧めします。



### 食欲は？

普段より食欲がなく、明らかに摂取量が減少している場合は、脱水症状がないか観察しましょう。



### 子どもの言葉は？

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒い」といった言葉が聞かれたら、熱を測り様子を観察しましょう。少したってから熱があがることもあります。

### 尿や便のようすは？

毎朝、排尿や排便の確認をしましょう。普段の様子を知っておくと、色や量・においがいつもと違うことに気がつきやすいです。

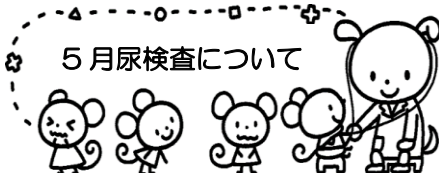


### 皮膚の状態は？

赤く腫れ、熱をもっている等は、化膿している可能性があります。発熱とともに発疹が増えてきた場合は、全身性の感染症を疑い、病院受診をお願いします。



### 5月尿検査について



5月8日(水)に3歳~5歳児クラスは尿検査を予定しています。夜間、おむつを着用して就寝しているお子さんは、おむつの中にコットンを敷いて採尿する方法があります。詳しくは尿検査実施前に、事務所前に見本を展示しますので確認をお願いします。