

平成29年 逆瀬川あゆみ保育園 4月献立表(乳児食)

	4月1日(土)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)
材料	<p>◇牛乳◇ ◇野菜入りわかめせんべい◇</p> <p>◇ご飯◇ ◇豚肉の生煮焼き◇ ◇大根のシキヤキサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇</p> <p>◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇</p> <p>◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇</p> <p>◇鍋ゆでうどん◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇スナッパえんどう◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇</p> <p>◇ご飯◇ ◇豚肉と香辛バターの味噌炒め◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇野菜入りわかめせんべい◇</p> <p>◇ご飯◇ ◇鮭のフライ◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇白菜のスープ◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇</p> <p>◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇納豆とキャベツのお浸し◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇</p>
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇あずき高しケーキ◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
目のおやつ	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	4月17日(月)
材料	<p>◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇</p> <p>◇焼きそば◇ ◇小豆とわかめ菜の炒め◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇</p> <p>◇NEQロールパン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇人参のツナマヨサラダ◇ ◇きのこスープ◇ ◇デコポン◇ ◇牛乳◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇</p> <p>◇ご飯◇ ◇さわらの照り焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇けんちん汁◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇野菜入りわかめせんべい◇</p> <p>◇豚丼◇ ◇おおかササラダ◇ ◇春の味噌汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇</p> <p>◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇</p> <p>◇ご飯◇ ◇鮭ダラの味噌増焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇</p> <p>◇ご飯◇ ◇金平つくね照り焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇</p>
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お餅7ヶ切◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇香辛バターの風味トースト◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがの芋っご唐揚げ◇

4月献立表(乳児食)

	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月23日(日)	4月25日(火)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇濃厚のお子せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りのおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇濃厚のお子せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りのおせんべい◇
昼食	◇野菜菜のスパゲティ◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇コムズ◇(豆乳入り) ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇粒のコムズ♪焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇にら玉スープ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇肉挽豆腐◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEO豆粒ローレル◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ボークビーンズ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ピピン(丼)◇ ◇ビーフソテー◇ ◇わかめスープ◇ ◇あまなつ◇
材料	◇野菜菜のスパゲティ◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇コムズ◇(豆乳入り) ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇粒のコムズ♪焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇にら玉スープ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇肉挽豆腐◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEO豆粒ローレル◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ボークビーンズ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ピピン(丼)◇ ◇ビーフソテー◇ ◇わかめスープ◇ ◇あまなつ◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジヨーグルト◇	◇りんごジュース◇ ◇莓ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇フルーツサンド◇	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇
夜のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇濃厚のお子せんべい◇	◇牛乳◇ ◇濃厚のお子せんべい◇
夕食	◇焼ラーメン◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ハネジューメロン◇	◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇NEOイエローロール◇ ◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇
材料	◇焼ラーメン◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ハネジューメロン◇	◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇NEOイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コーンスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳ポテトドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇オレンジジュース◇ ◇手作りケーキ◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇	◇牛乳◇ ◇牛乳◇

今月使用する旬の食材

アスパラ・グリーンピース
そら豆・たけのこ
にら・かぶ・新たまねぎ
絹さや・新じゃが・新ごぼう
春キャベツ・椎茸・みつば・さわか
28日...わくわくメニュー

