

平成29年 逆瀬川あゆみ保育園 7月献立表(乳児食)

	7月1日(王)	7月3日(月)	7月4日(火)	7月5日(水)	7月6日(木)	7月7日(金)	7月8日(王)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇NEGイエローロール◇ ◇ミートローフ◇ ◇わかめ和え◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇じゃが芋の中草炒め◇ ◇ヨーグルト◇	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーの鶏翅焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇七ツちらし寿司◇ ◇ポテトフライ◇ ◇そうめん汁◇ ◇スイカ◇	◇カレーピラフ◇ ◇さきみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇アンデスメロン◇
材料および数量(Ⅾ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨレ(卵不使用) ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 枝豆 だし汁 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ 小町麩 胡瓜 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ミートローフ◇ 牛挽き肉 豚挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ ドライパン粉 食塩 南瓜 枝豆 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 焼きちくわ 小町麩 かいつわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇じゃが芋の中草炒め◇ じゃがいも(マージン) たまねぎ ウインナー (ノッレ) 人参 ピーマン おろし生姜 ガラスープ 薄口醤油 片栗粉 ごま油 ◇ヨーグルト◇ チキス低糖ヨーグルト	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲティ 食塩 ズッキーニ なす たまねぎ トマト 鶏もも小間 サラダ油 薄口醤油 バター ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 合成酒 人参 ラトツナフレーク油漬 さやいんげん マヨレ(卵不使用) ◇コロコロ野菜スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの鶏翅焼き◇ ナス カスライ 薄口醤油 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉(もも) だし汁 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 枝豆 ◇味噌汁◇ なす 手揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇七ツちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 カスライ 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 おくら 三温糖 薄口醤油 だし汁 さきみのり 鶏卵 サケ骨無切身 ◇ポテトフライ◇ チキスカットホネ サラダ油 食塩 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん(乾) カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇カレーピラフ◇ 精白米 サラダ油 コンソメ カレー粉 たまねぎ カーネルコーン 豚挽き肉 コンソメ 食塩 ピーマン ◇さきみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ 胡瓜 白ねぎ 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇和風野菜スープ◇ じゃがいも(マージン) えのき茸 カットわかめ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇どら焼き◇	◇麦茶◇ ◇焼きおにぎり◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇七夕ゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇
	7月10日(月)	7月11日(火)	7月12日(水)	7月13日(木)	7月14日(金)	7月15日(王)	7月18日(火)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇肉味噌うどん◇ ◇おくらとしらすの磯和え◇ ◇炒り豆腐◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇モロヘイヤの納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇NEGロールパン◇ ◇タンダーチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇夏野菜の炊き込みご飯◇ ◇ちくわの背のり揚げ◇ ◇ミニトマト◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さきみの天ぷら◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇ミニトマト◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇
材料および数量(Ⅾ)	◇肉味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 おろしにんにく 赤味噌 本みりん 薄口醤油 三温糖 ごま油 片栗粉 だし汁 胡瓜 ◇おくらとしらすの磯和え◇ おくら もやし 人参 しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 食塩 だし汁 さきみのり ◇炒り豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 片栗粉 さやいんげん ◇ヨーグルト◇ チキス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 食塩 ◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇タンダーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 薄口醤油 カレー粉 ヨー(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース たまねぎ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン 食塩 マヨレ(卵不使用) 米酢 三温糖 ◇豆乳スープ◇ たまねぎ 人参 しめじ(ぶなしめじ) 水 コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス もやし 人参 ゴーヤ(にがり) 鶏卵 合成酒 薄口醤油 ガラスープ ごま油 サラダ油 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇夏野菜の炊き込みご飯◇ 精白米 とうもろこし 薄口醤油 バター 水 バナナ ズッキーニ ◇ちくわの背のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 背のり サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇清まし汁◇ なす 冬瓜 油揚げ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも角切 薄口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ たまねぎ ◇グリルサラダ◇ なす 人参 ズッキーニ サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇(絹) 赤豆腐(絹) えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇さきみの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇

	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッおせんべい◇	
給食	◇元気いっぱい夏野菜カレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ピピンパ丼◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇パンパングー◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇冷やし中華◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇ミニトマト◇ ◇バナナ◇	◇冷やし中華◇ ◇ラーメン ハム(ソラレルゲン) 胡瓜 人参 鶏卵 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油	◇ご飯◇ ◇精白米 水◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇カスライ皮皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用)
材料および数量(8)	◇元気いっぱい夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす ズッキーニ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ 胡瓜 とうもろこし ダイスチーズ レタス フルクトシリンク白 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水◇ ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 濃口醤油 米酢 レモン だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ピピンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇韓国風サラダ◇ ほうれん草 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ レタス もやし 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 たまねぎ カットわかめ ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 焼きちくわ 薄口醤油 三温糖 系かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇パンパングー◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 冬瓜 湯葉(乾) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇冷やし中華◇ ラーメン ハム(ソラレルゲン) 胡瓜 人参 鶏卵 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 エリンギ 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やし中華◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ ピーマン 赤ピーマン サラダ油 チキンコンソメ 食塩 ◇コンソメスープ◇ ベーコン(ソラレルゲン) 人参 えのき茸 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇かるかん◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇				
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ビーフシチュー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇アールスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と茄子の生姜焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇タコライス◇ ◇ズッキーニの炒め物◇ ◇もずくスープ◇ ◇ヨーグルト◇				
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ラタトゥイユ◇ なす ズッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト トマトケチャップ 食塩 ◇味噌汁◇ 油揚げ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇スイカ◇ すいか	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン◇ ◇ビーフシチュー◇ 牛ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 さやいんげん サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 枝豆 ラソツフレク油漬 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇アールスメロン◇ アールスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水◇ ◇豚肉と茄子の生姜焼き◇ 豚ももスライス おろし生姜 なす たまねぎ 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 本みりん 三温糖 レタス 生姜 青ねぎ ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ダイスチーズ ◇ズッキーニの炒め物◇ ズッキーニ パナマムキエビ たまねぎ エリンギ サラダ油 濃口醤油 食塩 おろしにんにく ◇もずくスープ◇ 生もずく ガラスープ 薄口醤油 合成酒 食塩 水 白すりごま 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇	◇りんごジュース◇ ◇爽やかレモンケーキ◇	◇牛乳◇ ◇栗まんじゅう◇ ◇チーズ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇				

今月使用する旬の食材

- ・アスパラガス・さやいんげん・枝豆
- ・おくら・南瓜・きゅうり・冬瓜
- ・とうもろこし・トマト・なす・ピーマン
- ・モロヘイヤ・あじ・きす・すいか
- ・ぶどう・メロン

28日…わくわくメニュー

※仕入れの都合により食材が変更になることがあります。

LEOC