


平成30年 逆瀬川あゆみ保育園 4月献立表(乳児食)

	4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)	4月7日(土)	4月9日(月)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇塩ラーメン◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGワンローフ◇ ◇鮭のフライ◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇白菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇納豆草としめじのお浸し◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトツナフレーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白すりごま 絹さや ◇味噌汁◇ ほうれん草 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ(筋無) 長葱 小松菜 人参 カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん ◇そうめん汁◇ 手延そうめん 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフ ◇鮭のフライ◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ウスターソース ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇白菜スープ◇ 白菜 人参 しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生揚げ(厚揚) 長葱 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ キャベツ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ カットわかめ 里芋 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇きのこスープ◇ ◇デコボン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇春の根菜汁◇ ◇いちご◇	◇豚丼◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇金平つくね照り焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンソメ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇
材料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇きのこスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇おなかサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白すりごま ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう 人参 だし汁 赤味噌 ◇いちご◇ いちご	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 干椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 里芋 人参 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン フレッシュ白 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇金平つくね照り焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 おろし生姜 たまねぎ 新ごぼう 人参 三温糖 濃口醤油 -----たれ----- 濃口醤油 三温糖 水 片栗粉 ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 焼きちくわ 白すりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 ペーコン(ソシアレゲン) 新たまねぎ 春キャベツ コンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがの芋っこ唐揚げ◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇

4月献立表(乳児食)

	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツしらす和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ピビンバ丼◇ ◇ビーフソテー◇ ◇わかめスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇スナッペンどう◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 コーンフレーク 鶏卵 片栗粉 サラダ油 ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ(筋無) 水菜(きょうな) たまねぎ 人参 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 絹豆腐 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 干椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇ミモザサラダ◇ ブロッコリー 人参 鶏卵 フレンチドレッシング白 三温糖 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) もやし たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 水菜(きょうな) ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ カットわかめ 生椎茸 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ピビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ----- もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ----- ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフソテー◇ ビーフ ピーマン 人参 ウインナー (ノアル) ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 鶏卵 だし汁 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ 人参 パナメキエビ さやいんげん 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇スナッペンどう◇ スナッペンどう ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ポテトドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇

	4月26日(木)	4月27日(金)	4月28日(土)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇花しゅうまい◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 パナメキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 干椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 牛挽き肉 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 -----ソース----- 水 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレンチドレッシング白 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇ぶどうジュース◇ ◇マーブルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇



今月使用する旬の食材

 アスパラガス・えんどう
 そら豆・たけのこ
 にら・新たまねぎ
 絹さや・新じゃが・新ごぼう
 春キャベツ・椎茸・みつば・さわら

 27日...わくわくメニュー

