

	6月1日(金)	6月2日(土)	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)
給食	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉となすの味噌炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわとそら豆の天ぷら◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGワンローフ◇ ◇オムレツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇クインシーメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 料理酒 サラダ油 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 枝豆 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉となすの味噌炒め◇ 豚もも なす たまねぎ サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇肉うどん◇ うどん 牛ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわとそら豆の天ぷら◇ 焼きちくわ そら豆 天ぷら粉 サラダ油 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 枝豆 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフ ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 ベーコン(ノアルケゲン) ズッキーニ しめじ(ぶなしめじ) 食塩 トマトケチャップ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレンチドレッシング白 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(マークイン) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖饅頭とせんべい◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇あじさい寒天◇ ◇マリービスケット◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇
給食	◇豚丼◇ ◇ササとれんごのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇びわ◇	◇タコライス◇ ◇もずくのチャプチェ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇焼きビーフン◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇びわ◇
材料	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ササとれんごのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ナポリタン◇ スパゲティー たまねぎ ピーマン 人参 ウインナー(ノアル) マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ スナップえんどう トマト 人参 ダイスチーズ フレンチドレッシング白 三温糖 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 キャベツ ライトツナフレーク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇びわ◇ びわ	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇もずくのチャプチェ◇ 生もずく ピーマン もやし 人参 たまねぎ おろし生姜 ごま油 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 ◇コンソメスープ◇ キャベツ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ 小町麩 なす だし汁 白味噌 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風スープ◇ たまねぎ えのき茸 青ねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚もも サラダ油 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 生椎茸 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇びわ◇ びわ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃスコーン◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇ココアもち◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇

	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月25日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やし中華◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢 ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇親子丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) そら豆 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ キャベツ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 ハム(ノアルゲン) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢 木綿豆腐 豚もも たまねぎ 赤ピーマン ゴーヤ(にがうり) にら 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚もも たまねぎ もやし 人参 にら にんにくの芽 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ なす 長葱 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) チキンコンソメ おろしにんにく おろし生姜 カレー粉 トマトケチャップ 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 絹さや ライトツナ(油漬) マヨドレ(卵不使用) ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇チーズ蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇

	6月26日(火)	6月27日(水)	6月28日(木)	6月29日(金)	6月30日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇カニさんピラフ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 天ぷら粉 サラダ油 -----ソース----- 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール 水 ◇カレイのムニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ ベーコン(ノアルゲン) サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(メークイン) ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 片栗粉 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 だし汁 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇清まし汁◇ 湯葉 たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇カニさんピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ ウインナー (ノアル) 人参 トマトケチャップ 焼きちくわ レーズン ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 ズッキーニ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ(筋無) レタス たまねぎ 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩かりんとう◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇



今月使用する旬の食材

キャベツ・三つ葉
アスパラ・さやいんげん
絹さや・スナップえんどう
グリーンピース・ズッキーニ
胡瓜・なす・おくら・ピーマン



29日...わくわくメニュー

