



	3月1日(金)	3月2日(土)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ひなちらし◇ ◇かぶのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇	◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇いちご◇
材料	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 サケ骨無切身 ----- 鶏卵 胡瓜 人参 スライスチーズ 焼きのり ◇かぶのそぼろ煮◇ かぶ 鶏挽き肉(もも) たまねぎ おろし生姜 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 料理酒 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 えのき茸 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ カットわかめ 大根 焼きちくわ 人参 濃口醤油 三温糖 米酢 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 筋なし チンゲン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 料理酒 濃口醤油 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春菊の納豆和え◇ 菊葉 人参 納豆 薄口醤油 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 里芋 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇オレンジジュース◇ ◇フルーツポンチ◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き(カスタード)◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラ麩◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇ミニアメリカンドッグ◇
	3月9日(土)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)	3月16日(土)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇春菊の菜種和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏の唐揚げ・ウィンナー◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご・牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわと菜の花の天ぷら◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇カレイの葱味噌焼き◇ ◇青梗菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇肉じゃが◇ ◇ツナサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい幽庵焼き◇ カラスカレイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 胡瓜 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 白いりごま ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 カットわかめ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 ドライパン粉 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 白味噌(西京みそ) 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 食塩 白すりごま ◇春菊の菜種和え◇ 春菊 えのき茸 人参 薄口醤油 三温糖 だし汁 鶏卵 本みりん ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 カットわかめ ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇ウィンナー◇ ウィンナー (ノア) ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ブロッコリー 食塩 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ サケ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわと菜の花の天ぷら◇ 焼きちくわ 菜の花 天ぷら粉 サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの葱味噌焼き◇ カラスカレイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇青梗菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉じゃが◇ カラスカレイ じゃがいも(マークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇ぶどうジュース◇ ◇手作りケーキ◇いちご添え	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇

3月献立表(乳児食)

	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月25日(月)	3月26日(火)	
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇豚丼◇ ◇菜の花のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇焼きそば◇ ◇チーズサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇			◇NEG丸ロール◇ ◇タラのカレーフリッター◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇いちご◇
材料	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇菜の花のソテー◇ 菜の花 たまねぎ カーネルコーン ベーコン(ノンアルゲン) バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 小町麩 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液) ウスターソース 青のり 花かつお ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ 大豆水煮 ウインナー(ノンレ) チキンコンソメ 水 食塩 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	協力保育		◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇タラのカレーフリッター◇ タラ 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 鶏卵 牛乳 サラダ油 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン フレンチドレッシング白 三温糖 ◇コンソメスープ◇ キャベツ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇りんごジュース◇ ◇あずき蒸しケーキ◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇麦茶◇ ◇中華おこわ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇	
	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)				
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇				
給食	◇ハヤシライス◇ ◇チンゲン菜のツナサラダ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇大根の和風マヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇		◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇キャベツの胡麻だれ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇				
材料	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇チンゲン菜のツナサラダ◇ チンゲン菜 もやし ライトツナ油漬 カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇大根の和風マヨ和え◇ 大根 人参 水菜(きょうな) マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	協力保育	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇キャベツの胡麻だれ和え◇ キャベツ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ				
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇				

今月使用する旬の食材
 カリフラワー・ブロッコリー
 菜の花・にら・かぶ
 絹さや・椎茸
 みつば・さわら
 清見オレンジ・デコボン・いちご
 22日…わくわくメニュー

