


平成31年 逆瀬川あゆみ保育園 4月献立表(乳児食)

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGダブルスティック◇ ◇鮭のフライ◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトツナフレーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白すりごま 絹さや ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん ◇そうめん汁◇ 手延そうめん 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGダブルスティック◇ NEGダブルスティック ◇鮭のフライ◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ウスターソース ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 人参 しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇(幼) 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ キャベツ 人参 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生揚げ(厚揚) 長葱 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス 白菜 たまねぎ 人参 バナナムキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇中華春雨サラダ◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ココアもち◇	◇麦茶◇ ◇おほかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇
	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月15日(月)	4月16日(火)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デコボン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇春の根菜汁◇ ◇いちご◇	◇豚丼◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇かかれいの葱味噌焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おほかおサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンソメ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇
材料	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ キャベツ えのき茸 エリンギ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 花かつお ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 だし汁 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かかれいの葱味噌焼き◇ カスガイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おほかおサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 ベーコン(ソシアレゲン) 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ コンソメ 薄口醤油 三温糖 食塩 パルメザンチーズ 花形人参 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇春キャベツの加味風味トースト◇	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがの芽っこ唐揚げ◇

4月献立表(乳児食)

	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツしらす和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ピビンバ丼◇ ◇ビーフソテー◇ ◇玉子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇塩ラーメン◇ ◇花しゅうまい◇ ◇スナッペン◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のコーンフレーク焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 コーンフレーク 鶏卵 片栗粉 サラダ油 ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 焼きちくわ 白いりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 白菜 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇ミモザサラダ◇ ブロッコリー 人参 鶏卵 フレッシュレモン汁 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ サラダ油 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇ほうれん草としめじのお浸し◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇味噌汁◇ もやし 人参 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇ピビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ----- もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ----- ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフソテー◇ ビーフ ピーマン 人参 ウインナー (ノンレ) ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ(筋無) 長葱 小松菜 人参 冷(カーネルコーン) ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シユーマイの皮 ◇スナッペン◇ スナッペン◇ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ポテトドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇

	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇ツナサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇こいのぼりハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇ツナサラダ◇ 大根 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇こいのぼりハンバーグ◇ 豚挽き肉 牛挽き肉 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 ----- トマトケチャップ 人参 スライスチーズ 焼きのり さやいんげん うずら卵水煮 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ グリーンアスパラ カーネルコーン フレッシュレモン汁 三温糖 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇麦茶◇ ◇柏もち◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇



今月使用する旬の食材

 アスパラガス・えんどう
 そら豆・たけのこ
 にら・新たまねぎ
 絹さや・新じゃが・新ごぼう
 春キャベツ・椎茸・みつば・さわら

 26日...わくわくメニュー

