

	6月1日(土)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉となすの味噌炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわとそら豆の天ぷら◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇あじフライ◇ ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇オムレツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉となすの味噌炒め◇ 豚ももスライス なす たまねぎ サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ えのき茸 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわとそら豆の天ぷら◇ 焼きちくわ そら豆 天ぷら粉 サラダ油 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじフライ◇ あじ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG丸ロール◇ 丸ロールパン ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆腐 ベーコン(ノンアルゲン) じゃがいも(メークイン) ズッキーニ しめじ(ぶなしめじ) 食塩 トマトケチャップ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセパ白ドレッシング 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 胡瓜 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 油揚げ じゃがいも(メークイン) だし汁 白味噌 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖饅頭とせんべい◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇びわ◇	◇タコライス◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇ハネジューメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフソテー◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ナポリタン◇ スパゲティー たまねぎ ピーマン 人参 ウインナー(ノンアル) マッシュルーム(生) サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ キャベツ スナップえんどう 人参 ダイスチーズ セミセパ白ドレッシング 三温糖 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 人参 カットわかめ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇びわ◇ びわ	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇コンソメスープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) 人参 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ イエローロール ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風スープ◇ キャベツ たまねぎ えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 小町麩 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 米酢 濃口醤油 ◇ビーフソテー◇ ビーフ キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇かぼちゃスコーン◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇ココアもち◇	◇牛乳◇ ◇セサミケーキ◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇

	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月24日(月)	6月25日(火)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇冷やし中華◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇大根サラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇もずく和え◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ムニエル◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇野菜スープ◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇
材料	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 ハム(ノアルゲン) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 赤ピーマン ゴーヤ(にがうり) にら 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 食塩 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 スツキーニ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇大根サラダ◇ 大根 枝豆 人参 焼きちくわ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇もずく和え◇ 味付もずく 緑豆春雨 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇味噌汁◇ なす 長葱 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの和風ムニエル◇ カスガイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) 人参 薄口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 絹さや ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 天ぷら粉 サラダ油 -----ソース----- 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズ蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇

	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇NEGロールパン◇ ◇えびフライ◇ ◇オーロラサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 料理酒 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ ベーコン(ノアルゲン) サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 湯葉 たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇NEGロールパン◇ ロールパン ◇えびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇オーロラサラダ◇ キャベツ 胡瓜 焼きちくわ マヨドレ(卵不使用) トマトケチャップ 三温糖 ◇豆乳スープ◇ じゃがいも(メークイン) エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ レタス たまねぎ 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇お魅きなこ◇	◇オレンジジュース◇ ◇あじさいヨーグルトムース◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇

今月使用する旬の食材

アスパラ・さやいんげん
絹さや・スナップえんどう
グリーンピース・スツキーニ
胡瓜・なす・おくら・ピーマン
デラウェア・びわ・さくらんぼ・メロン

28日...わくわくメニュー

