



	9月2日(月)	9月3日(火)	9月4日(水)	9月5日(木)	9月6日(金)	9月7日(土)	9月9日(月)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	
給食	◇チキンカレー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ビーフソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポテトオムレツ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇かれのいの幽庵焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	
材料および数量 (g)	◇チキンカレー◇ α化米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセバ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚バラスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ えのき茸 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポテトオムレツ◇ 鶏卵 充填豆腐(絹) 鶏挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 食塩 トマトケチャップ ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 ウインナー (ノンレ) だし汁 食塩 薄口醤油 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇根菜汁◇ 大根 国産里芋 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌ラーメン◇ ラーメン ハム(ノンアレルギー) もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ(顆粒) ◇餃子◇ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの幽庵焼き◇ カスカイ 本みりん 薄口醤油 合成酒 冷刻みゆず ◇ネバネバサラダ◇ おくら 人参 たまねぎ 鶏ささみ(筋無) 濃口醤油 三温糖 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 南瓜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ 小町麩 もやし カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇もちもちチーズ◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇小豆ときなこのスコーン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード◇	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇NEGロールパン◇ ◇チキンカツ◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇お月見うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇お月見うどん◇ ◇ちくわ天◇ ◇ミニトマト◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇焼きそば◇ ◇パンパンジー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量 (g)	◇ロールパン◇ NEGロールパン ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 胡瓜 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ 人参 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 白ねりごま ◇里芋のバター炒め◇ 国産里芋 さやいんげん ベーコン(ノンアレルギー) バター 食塩 濃口醤油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 人参 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 鶏ささみ(筋無) 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇お月見うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 人参 カットわかめ うずら卵水煮 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら油 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 冬瓜 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液) ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ なす しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇さつま芋おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇小麦クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇	



	9月19日(木)	9月20日(金)	9月21日(土)	9月24日(火)	9月25日(水)	9月26日(木)	9月27日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇ピオーネ◇	◇和風ピラフ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇なすの肉味噌炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇柿◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入) ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇エビフライ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カスカイ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇和風ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 ウインナー (ノアル) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 さやいんげん ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇玉子スープ◇ たまねぎ 鶏卵 カットわかめ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 片栗粉 水 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇なすの肉味噌炒め◇ なす 豚挽き肉 人参 サラダ油 白味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 南瓜 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇柿◇ 柿	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 なす サラダ油 ダイストマト トマケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇けんちん汁◇ 大根 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇えびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 鶏卵 たまねぎ 酢 食塩 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇りんごジュース◇ ◇さつまいもケーキ◇

	9月28日(土)	9月30日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇大根サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇大根サラダ◇ 大根 胡瓜 焼きちくわ 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇清まし汁◇ おくら 油揚げ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ソース たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトツナフレク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇人参クッキー◇

**<今月使用の旬の野菜>**  
 とうもろこし エリンギ まいたけ しいたけ  
 トマト なす さやいんげん ズッキーニ オクラ  
 冬瓜 かぼちゃ さつまいも 里芋  
 梨 ぶどう 柿  
 27日…わくわくメニュー

