



	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月7日(月)	9月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇大根とツナのサラダ◇ ◇バナナ◇	◇味噌ラーメン◇ ◇餃子◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇かき玉汁◇ ◇梨◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇根菜汁◇ ◇ピオーネ◇
材料および数量(g)	◇なすと挽肉のカレー◇ α化米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇大根とツナのサラダ◇ 大根 胡瓜 ミニトマト ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇味噌ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ(筋無) もやし チンゲン菜 人参 カーネルコーン サラダ油 食塩 ごま油 水 赤味噌 ガラスープ(顆粒) ◇餃子◇ 豚挽き肉 にら キャベツ 長葱 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 合成酒 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) 食塩 ギョウザの皮 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇梨◇ 梨	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ ダイストマト トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇チーズサラダ◇ キャベツ 胡瓜 ダイスチーズ カーネルコーン セミセパ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳(乳)◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ なす 生揚げ(厚揚) 人参 サラダ油 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ おくら キャベツ 鶏ささみ(筋無) 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇根菜汁◇ 大根 人参 ごぼう だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(巨峰)	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フレンチトースト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇フルーツボンチ◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇
	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇焼きそば◇ ◇パンパンジー◇ ◇清まし汁◇ ◇梨◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 冬瓜 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ イエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン セミセパ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 エリンギ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも皮無小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇里芋のバター炒め◇ 里芋 さやいんげん 人参 バター 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ なす 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ 薄口醤油 だし汁 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ さつまいも 油揚げ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも皮無小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナメィムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ たまねぎ 人参 おくら 白味噌 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液) ウスターソース 青のり 花かつお ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇梨◇ 梨
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇芋っこからあげ◇



	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇かき玉汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ジュース◇ ◇ちくわのゆかり揚げ◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇梨◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇おいもサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ ◇巨峰◇	◇NEG丸ロール◇ ◇えびフライ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇梨◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇ビーフソテー◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カスライ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ジュース◇ 精白米 水 豚バラスライス 細切り昆布 人参 生椎茸 濃口醤油 本みりん 合成酒 食塩 ◇ちくわのゆかり揚げ◇ 焼きちくわ ゆかり 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇梨◇ 梨	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇おいもサラダ◇ さつまいも 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 油揚げ 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇胡瓜のさっぱり和え◇ 胡瓜 キャベツ 焼きちくわ 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇NEG丸ロール◇ 丸ロールパン ◇えびフライ◇ 尾付バナメキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) 鶏卵 MS ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇梨◇ 梨 ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇麦茶◇ ◇栗おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃかん◇	◇麦茶◇ ◇さつまいもケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇

	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇柿◇	◇きのこのトマトスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇
材料および数量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚ももスライス たまねぎ 人参 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ゆかり和え◇ キャベツ もやし 焼きちくわ ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇柿◇ 柿	◇きのこのトマトスパゲティ◇ スパゲティ 鶏もも皮無小間 小麦粉(薄力粉) なす たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) エリンギ おろしにんにく ダイストマト トマトケチャップ 食塩 チキンコンソメ 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ 大豆水煮 じゃがいも(メークイン) 人参 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇人参クッキー◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこドーナツ◇

