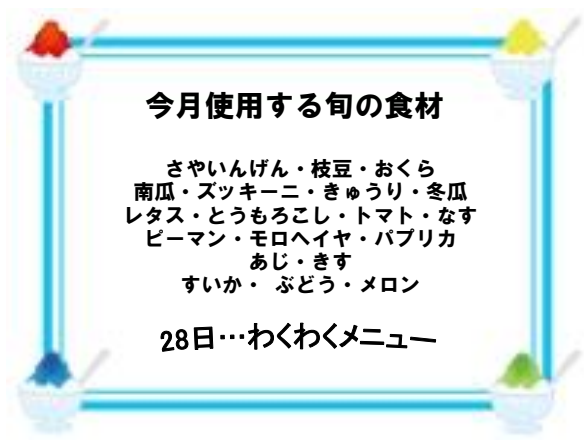




	8月1日(土)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇タカミメロン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇鮭のムニエル◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇モロヘイヤスープ◇ ◇巨峰◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇ポークカレー◇ ◇フレンチサラダ◇ ◇アールスメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇さっぱり塩昆布和え◇ 胡瓜 もやし 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) おくら 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鮭のムニエル◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 胡瓜 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇モロヘイヤスープ◇ 鶏卵 モロヘイヤ たまねぎ 薄口醤油 食塩 コンソメ 水 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇じゃこサラダ◇ キャベツ おくら しらす干し 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ もやし 冬瓜 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇スイカ◇ すいか	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇フレンチサラダ◇ 胡瓜 レタス ミニトマト セミセパ白ドレッシング 三温糖 食塩 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 南瓜 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 セロリ サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ おろしにんにく 食塩 三温糖 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 枝豆 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 とうもろこし 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇わかめ和え◇ レタス おくら 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ たまねぎ なす だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇
	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月17日(月)	8月18日(火)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏釜めし風井◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇パンパンジー◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ビーフソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの竜田焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇タカミメロン◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇やきそば◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇オレンジゼリー◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カラスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 油揚げ さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 南瓜 カットわかめ 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏釜めし風井◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり 鶏卵 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 パナメキエビ だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) おくら 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ビーフソテー◇ ビーフ たまねぎ ピーマン 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの竜田焼き◇ アジ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇タカミメロン◇ タカミメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 小麦粉(薄力粉) 水 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 鶏ささみ 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液) ウスターソース 青のり 花かつお ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 三温糖 みりん風調味料 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇オレンジゼリー◇ 水 三温糖 アガー オレンジジュース 100%
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇おにぎり◇



	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ジャージャー麺◇ ◇かに玉風◇ ◇ミニトマト◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉のピカタ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ミルクスープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇ささみと胡瓜の梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇冷やしきつねうどん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇
材料および数量 (g)	◇ジャージャー麺◇ ラーメン 豚挽き肉 おろし生姜 おろしにんにく 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 胡瓜 もやし ごま油 白いりごま 水 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 とうもろこし セミセバ白トレッシング 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 冬瓜 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉のピカタ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ◇グリルサラダ◇ 南瓜 ズッキーニ 黄パプリカ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ミルクスープ◇ たまねぎ エリンギ 人参 コンソメ 薄口醤油 食塩 牛乳 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇なすと厚揚げの炒め物◇ なす 生揚げ(厚揚げ) 人参 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇味噌汁◇ 南瓜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ささみと胡瓜の梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ(筋無) もやし 人参 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 三温糖 花かつお ◇清まし汁◇ たまねぎ おくら 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇冷やしきつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 カットわかめ 人参 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ とうもろこし バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 油揚げ なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんみつ◇
	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月31日(月)			
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇			
給食	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ひまわりライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇中華風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇			
材料および数量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ひまわりライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 さやいんげん ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) とうもろこし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇中華風サラダ◇ 胡瓜 レタス 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) モロヘイヤ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 おろしにんにく バター ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 枝豆 ライトナフルク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ おくら 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇焼きショコラふ◇	◇牛乳◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇			



### 今月使用する旬の食材

さやいんげん・枝豆・おくら  
 南瓜・ズッキーニ・きゅうり・冬瓜  
 レタス・とうもろこし・トマト・なす  
 ピーマン・モロヘイヤ・パプリカ  
 あじ・きす  
 すいか・ぶどう・メロン

28日…わくわくメニュー

