

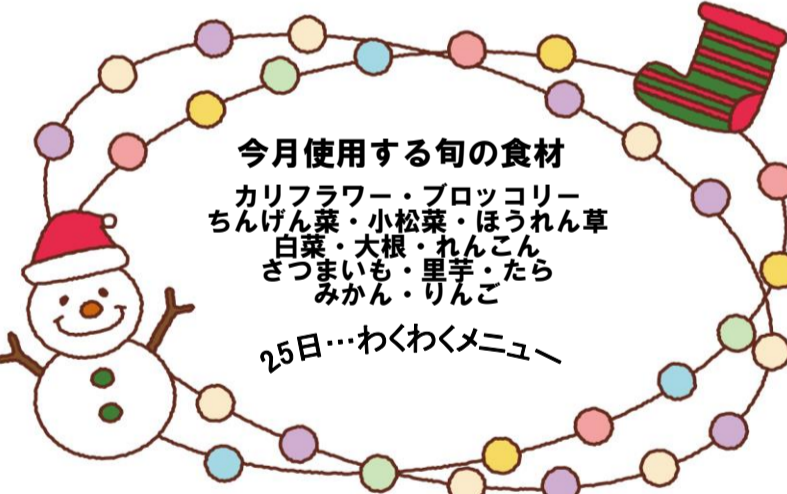


	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月4日(金)	12月5日(土)	12月7日(月)	12月8日(火)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇タラの葱味噌焼き◇ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇鶏釜めし風井◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉じゃが◇ ◇ブロッコリーのじゃこサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇	◇塩野菜ラーメン◇ ◇花しゅうまい◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇豚井◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームコーン焼き◇ ◇グリンサラダ◇ ◇ジンジャースープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの葱味噌焼き◇ マダラ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇厚揚げと大根のそぼろ煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 大根 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 白菜 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇鶏釜めし風井◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも皮無小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり 鶏卵 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉じゃが◇ じゃがいも(メークイン) 豚もも たまねぎ 人参 白滝(糸こんにやく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーのじゃこサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 金揚げしらす 薄口醤油 だし汁 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 小松菜 ◇バナナ◇ バナナ	◇塩野菜ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ(筋無) 長葱 小松菜 カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 ◇花しゅうまい◇ 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 れんこん 濃口醤油 三温糖 おろし生姜 片栗粉 ごま油 シューマイの皮 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカレイ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜のごまみそ和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 白味噌 白ねりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 青ねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇豚井◇ 精白米 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにやく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇わかめ和え◇ 大根 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のクリームコーン焼き◇ サケ 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン マヨドレ(卵不使用) ◇グリンサラダ◇ 南瓜 れんこん カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ジンジャースープ◇ ブロッコリー たまねぎ ウインナー (ノアレ) 生姜 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇野菜チップス◇	◇牛乳◇ ◇シュークリーム◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇おほかちチーズおにぎり◇
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇キャベツとしらすの酢の物◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇おいもサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇里芋のバター炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の香味焼き◇ ◇白菜とささみの梅和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇ミルクスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ごぼうのきんぴら◇ ごぼう 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま さやいんげん ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇キャベツとしらすの酢の物◇ キャベツ 人参 金揚げしらす カーネルコーン 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇おいもサラダ◇ さつまいも 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ そうめん しめじ(ぶなしめじ) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇里芋のバター炒め◇ 里芋 さやいんげん 人参 バター 食塩 濃口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の香味焼き◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしこんにやく ◇白菜とささみの梅和え◇ 白菜 鶏ささみ(筋無) 人参 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしこんにやく 豚挽き肉 たまねぎ マッシュルーム(生) 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ミルクスープ◇ キャベツ エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 牛乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしこんにやく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇



12月献立表(乳児食)

	12月17日(木)	12月18日(金)	12月19日(土)	12月21日(月)	12月22日(火)	12月23日(水)	12月24日(木)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇		◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇りんご◇	◇NEGロールパン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ツナサラダ◇ ◇みかん◇ ◇麦茶◇		◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ ◇じゃがバター◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉うどん◇ ◇かき揚げ◇ ◇みかん◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスカレ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 合成酒 バター ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 エリンギ たまねぎ サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 大豆水煮 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇ツナサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水	<p>クリスマス祝会</p> 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇じゃがバター◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町麩 大根 人参 白味噌 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 小松菜 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 充填豆腐(絹) 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚もも 白菜 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 りんご カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 三温糖 濃口醤油 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 南瓜 たまねぎ カットわかめ 白味噌 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) 小松菜 豚もも 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇かき揚げ◇ 焼きちくわ たまねぎ さつまいも 人参 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇		◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇五平もち◇
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇				
給食	◇ピラフ◇ ◇クリスマスチキン◇ ◇ポテトフライ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇						
材料	◇ピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ 人参 豚挽き肉 チキンコンソメ 食塩 黄パプリカ グリーンピース ◇クリスマスチキン◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) カレー粉 マヨドレ(卵不使用) コーンフレーク サラダ油 ◇ポテトフライ◇ フレンチフライポテト サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ブロッコリー ミニトマト ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	<p>協力保育</p>	<p>協力保育</p>				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード				


今月使用する旬の食材
 カリフラワー・ブロッコリー
 ちんげん菜・小松菜・ほうれん草
 白菜・大根・れんこん
 さつまいも・里芋・たら
 みかん・りんご
 25日…わくわくメニュー

