



Table with 7 columns for dates (March 1st to 8th) and 3 rows for meal types (朝のおやつ, 給食, 3時おやつ). Each cell contains a list of food items and their ingredients.

3月献立表(乳児食)

	3月17日(水)	3月18日(木)	3月19日(金)	3月22日(月)	3月23日(火)	3月24日(水)	3月25日(木)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇キャベツのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇焼きそば◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の香味炒め◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇巻き寿司◇ ◇芋っこからあげ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇かれのいの西京焼き◇ ◇かぶのそぼろあんかけ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身50g 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ カーネルコーン 人参 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇キャベツのツナサラダ◇ キャベツ 人参 ライトツナフレーク水煮 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 大根 湯葉 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース(液) ウスターソース 青のり 花かつお ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇味噌汁◇ かぶ えのき草 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の香味炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ おろしにんにく おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇巻き寿司◇ 精白米 酢 三温糖 食塩 焼きのり 高野豆腐 三温糖 薄口醤油 鶏卵 胡瓜 干椎茸 三温糖 薄口醤油 本みりん 切干し大根 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 サケ ◇芋っこからあげ◇ ムキ里芋 濃口醤油 片栗粉 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇和風野菜スープ◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの西京焼き◇ カラスカイ 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇かぶのそぼろあんかけ◇ かぶ 鶏挽き肉(もも) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 さやいんげん ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇セサミケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇手作りケーキ◇いちご添え	◇牛乳◇ ◇豆乳ポテトドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇
	3月26日(金)	3月27日(土)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)		
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇		
給食	◇肉うどん◇ ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ◇いよかん◇		◇豚丼◇ ◇キャベツの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの磯辺焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇			
材料	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ バナメムキエビ 菜の花 たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ◇いよかん◇ いよかん	協力保育	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇キャベツの酢の物◇ キャベツ 小松菜 かにかまスティック 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの磯辺焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	協力保育		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇醤油	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇		

**今月使用する旬の食材**

カリフラワー・ブロッコリー  
キャベツ・菜の花・にら・かぶ  
絹さや・春菊・みつば  
じゃがいも・さわら・いよかん  
清見オレンジ・デコボン・いちご

**5日 わくわくメニュー**  
**23日 リクエストメニュー**

