

令和3年 逆瀬川あゆみ保育園

4月献立表(乳児食)

	4月1日(木)	4月2日(金)	4月3日(土)	4月5日(月)	4月6日(火)	4月7日(水)	4月8日(木)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のごまフライ◇ ◇かぶの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ライトツアフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のごまフライ◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 白いりごま サラダ油 ◇かぶの梅サラダ◇ かぶ 胡瓜 人参 大葉 梅干し(種無) 薄口醤油 米酢 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇さっぱり塩昆布和え◇ チンゲン菜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇味噌汁◇ 新じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 焼きちくわ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 スナッブえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼◇ 精白米 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇
	4月9日(金)	4月10日(土)	4月12日(月)	4月13日(火)	4月14日(水)	4月15日(木)	4月16日(金)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇かれのい香味焼き◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇春野菜のスバゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇たまごサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい香味焼き◇ カスガイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 三温糖 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 系かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇春野菜のスバゲティ◇ スバゲティ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 ハルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツアフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 白味噌 本みりん 三温糖 合成酒 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚もも 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇たまごサラダ◇ プロッコリー 人参 鶏卵 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ 新たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ 人参 ハナメキエ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 梅干し(種無) 米酢 三温糖 ごま油 食塩 系かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋こからあげ◇	◇麦茶◇ ◇いちごヨーグルトゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇

	4月17日(土)	4月19日(月)	4月20日(火)	4月21日(水)	4月22日(木)	4月23日(金)	4月24日(土)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かに玉風◇ ◇スナッペン◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレト'焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇ピーンサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇ミートボールのトマト煮◇ ◇新じゃが芋のバターソテー◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇かれないの磯辺焼き◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし 釜揚げしらす ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚もも もやし カーネルコーン 長葱 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇スナッペン◇ スナッペン ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレト'焼き◇ 鶏もも皮無切身50g 濃口醤油 マーレト' 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 カットわかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 濃口醤油 三温糖 だし汁 ライトソルベック油漬 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇玉子スープ◇ 鶏卵 MS えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇ピーンサラダ◇ ピーン 胡瓜 人参 鶏ささみ(筋無) ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ミートボールのトマト煮◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 -----ソース----- 新たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ チキンコンソメ 食塩 三温糖 ◇新じゃが芋のバターソテー◇ 新じゃがいも ブロッコリー マッシュルーム(生) サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ 春キャベツ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれないの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚げ) チンゲン菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ かぶ 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうとそら豆のからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ココアもち◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇麦茶◇ ◇いちごミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇
	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)			
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇			
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇新玉ねぎのチャンプルー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇スナッペン◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇こいのぼりえびフライ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇			
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇新玉ねぎのチャンプルー◇ 新たまねぎ 鶏卵 木綿豆腐 スナッペン サラダ油 食塩 濃口醤油 花かつお ◇味噌汁◇ 新ごぼう 人参 小町麩 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 小麦粉(薄力粉) 水 青のり サラダ油 ◇スナッペン◇ スナッペン ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚もも 春キャベツ 新たまねぎ サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん(乾) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト80g*	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール4 ◇こいのぼりえびフライ◇ 尾付きムキエビ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 マヨドレ(卵不使用) スライスチーズ 焼きのり ミニトマト赤色 さやいんげん ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇コンソメスープ◇ 春キャベツ 新たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳			
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇	◇麦茶◇ ◇柏もち◇			

今月使用する旬の食材

アスパラガス・そら豆・たけのこ  
春キャベツ・新たまねぎ  
絹さや・新じゃが・新ごぼう  
椎茸・みつば・さわら・いちご  
あまなつ・デコボン・オレンジ

23日...わくわくメニュー

