

令和3年 逆瀬川あゆみ保育園 5月献立表(乳児食)

	5月1日(土)	5月6日(木)	5月7日(金)	5月8日(土)	5月10日(月)	5月11日(火)	5月12日(水)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇レタスの海苔和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇春キャベツのスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの和風ニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇レタスの海苔和え◇ レタス グリーンアスパラ 人参 きざみのり 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麴 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇ポークチャップ◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ たけのこ 新じゃがいも そら豆 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 ◇春キャベツのスープ◇ 春キャベツ エリンギ カーネルコーン コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町麴 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの和風ニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも(メークイン) スナッペン 人参 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅう◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇おほかかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇星せんべい◇
	5月13日(木)	5月14日(金)	5月15日(土)	5月17日(月)	5月18日(火)	5月19日(水)	5月20日(木)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇ゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おほかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇鶏肉のコーンフ레이크焼き◇ ◇じゃがバター◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇ミルクスープ◇ ◇バナナ◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツのじゃこサラダ◇ 春キャベツ 人参 釜揚げしらす カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 サケ 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 絹さや ◇味噌汁◇ 小町麴 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 にんにく バター ◇ゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おほかかサラダ◇ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇鶏肉のコーンフ레이크焼き◇ 鶏もも マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 コーンフ레이크 ◇じゃがバター◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ スナッペン バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトサーモン 白味噌 濃口醤油 本みりん 三温糖 合成酒 ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇ミルクスープ◇ かぶ エリンギ カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐ドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇



5月献立表(乳児食)

	5月21日(金)	5月22日(土)	5月24日(月)	5月25日(火)	5月26日(水)	5月27日(木)	5月28日(金)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇さわらの竜田揚げ◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇メロン◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ピピンバ丼◇ ◇春雨サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇メロン◇ ◇麦茶◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの竜田揚げ◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇味噌汁◇ 小町麩 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇メロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚もも もやし キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 小麦粉 サラダ油 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 春キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇ピピンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ----- もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ----- チンゲン菜 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇玉子スープ◇ 鶏卵 生椎茸 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ 新たまねぎ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナックえんどう マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇メロン◇ ハネジューメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ココアもち◇	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリー◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇カルビスケキ◇
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇					
給食	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇チキンカレー◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇バナナ◇					
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇グリーンサラダ◇ 春キャベツ 胡瓜 グリーンアスパラ 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 カーネルコーン ◇バナナ◇ バナナ					
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのココアクッキー◇					



今月使用する旬の食材

アスパラ・グリーンピース
絹さや・そら豆・たけのこ・ふき
新じゃがいも・新ごぼう・新玉ねぎ
春キャベツ・さわら・あじ
甘夏・メロン・いちご

28日…わくわくメニュー

