



	7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇
給食	◇そうめん◇ ◇ゴーヤチャンプルー◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごまみりん焼き◇ ◇モロヘイヤの納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と茄子の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレド 焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	☆七夕ちらし寿司☆ ◇冬瓜のそぼろ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇そうめん◇ そうめん 鶏ささみ(筋無) おくら トマト 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇ゴーヤチャンプルー◇ 豚もも 木綿豆腐 たまねぎ ゴーヤ(にがうり) 人参 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 系かつお ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごまみりん焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ カットわかめ 南瓜 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と茄子の生姜焼き◇ 豚もも なす たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) チンゲン菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 冬瓜 糸みつば 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド 焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 きざみのり 胡瓜 鶏卵 人参(星) サケ 食塩 ◇味噌汁◇ モロヘイヤ たまねぎ だし汁 白味噌 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	☆七夕ちらし寿司☆ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 三温糖 薄口醤油 だし汁 きざみのり 胡瓜 鶏卵 人参(星) サケ 食塩 ◇冬瓜のそぼろ煮◇ 冬瓜 鶏挽き肉(もも) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 枝豆 ◇清まし汁◇ おくら えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ラタトゥイユ◇ なす ズッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト 食塩 ◇コロコロ野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 枝豆 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇	◇牛乳◇ ◇七夕ゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇
	7月9日(金)	7月10日(土)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	7月16日(金)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇ポークチャップ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇かき玉スープ◇ ◇スイカ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇厚揚げの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬焼き◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇夏野菜カレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇モロヘイヤの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇デラウェア◇	◇焼きそば◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇フライドポテト◇ ◇バナナ◇
材料	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇ポークチャップ◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇かき玉スープ◇ 鶏卵 チンゲン菜 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇厚揚げの煮物◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 エリンギ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬焼き◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 人参 カットわかめ 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも たまねぎ なす ズッキーニ 人参 黄パプリカ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇モロヘイヤの和え物◇ モロヘイヤ 焼きちくわ 人参 糸かつお 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚もも キャベツ ピーマン サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇中華スープ◇ カットわかめ 人参 エリンギ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚もも サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇フライドポテト◇ フレンチフライドポテト サラダ油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇



7月献立表(乳児食)

	7月17日(土)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月24日(土)	7月26日(月)	7月27日(火)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇あじフライ◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇もずくスープ◇ ◇バナナ◇	◇夏野菜スパゲティ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇スイカ◇	◇ピピンパ井◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇いわしのパン粉焼き◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇おくらのしらす和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 食塩 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじフライ◇ アジ 食塩 小麦粉(薄力粉) 水 ドライパン粉 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇もずくスープ◇ もずく たまねぎ ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 合成酒 食塩 水 白いりごま 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇夏野菜スパゲティ◇ スパゲティ 食塩 鶏もも ズッキーニ なす たまねぎ トマト サラダ油 濃口醤油 バター ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 とうもろこし 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇スイカ◇ すいか	◇ピピンパ井◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 カットわかめ きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ ガラスライス 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 合成酒 バター ◇ゆかり和え◇ もやし 胡瓜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 南瓜 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしのパン粉焼き◇ いわし 濃口醤油 マヨドレ(卵不使用) カレー粉 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 人参 ラйтツナフレーク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇味噌汁◇ モロヘイヤ たまねぎ だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) もやし たまねぎ 枝豆 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇おくらのしらす和え◇ おくら えのき茸 人参 釜揚げしらす 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 食塩 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇

	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇冷やし中華◇ ◇かに玉風◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ハンバーグ◇ ◇たまごサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇アールスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 トマト ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかまスティック たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) しめじ(ふなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇ハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ 食塩 豆乳 ドライパン粉 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 胡瓜 トマト ◇たまごサラダ◇ キャベツ 鶏卵 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 人参 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇アールスメロン◇ アールスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇グリルサラダ◇ ズッキーニ とうもろこし 赤パプリカ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 人参 おくら だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇麦茶◇ ◇ヨーグルトムース◇	◇牛乳◇ ◇大学かぼちゃ◇

今月使用する旬の食材

レタス・さやいんげん・枝豆
おくら・南瓜・きゅうり
とうもろこし・トマト・なす・ピーマン
ズッキーニ・ゴーヤ・モロヘイヤ・冬瓜
あじ・いわし・きす
すいか・ぶどう・メロン

30日…わくわくメニュー

