

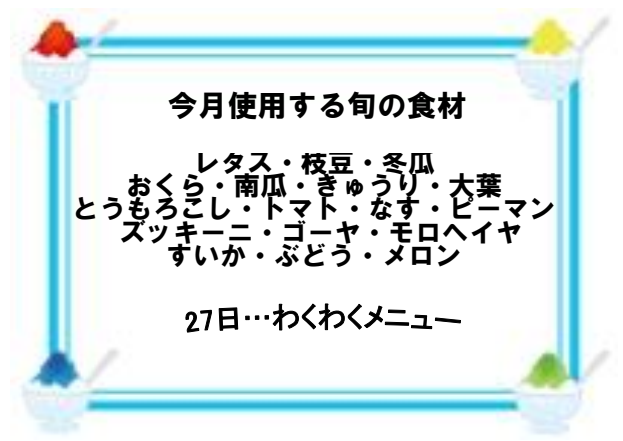


Table with 7 columns for dates (8月2日 to 8月18日) and 4 rows for meal types (朝のおやつ, 給食, 3時おやつ, 朝のおやつ). Each cell contains a list of food items and ingredients.



	8月19日(木)	8月20日(金)	8月21日(土)	8月23日(月)	8月24日(火)	8月25日(水)	8月26日(木)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇たまごサラダ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇なすと厚揚げの炒め煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇冷やしきつねうどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のレモン焼き◇ ◇じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 スツキーニ 黄パプリカ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 冬瓜 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚もも たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしんにんにく チキンコンソメ ダイストマト トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇たまごサラダ◇ キャベツ 胡瓜 鶏卵 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ トラウトサーモン 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇なすと厚揚げの炒め物◇ なす 生揚げ(厚揚げ) 人参 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 片栗粉 ◇味噌汁◇ モロヘイヤ えのき草 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 合成酒 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇清まし汁◇ たまねぎ おくら 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇冷やしきつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 カットわかめ 人参 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のレモン焼き◇ 鶏もも 食塩 本みりん 薄口醤油 合成酒 三温糖 レモン(果汁) ◇じゃがバターコーン◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ とうもろこし バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ なす 人参 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラふ◇

	8月27日(金)	8月28日(土)	8月30日(月)	8月31日(火)
朝のおやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ひまわりライス◇ ◇スパゲティサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇モロヘイヤの納豆和え◇ ◇かき玉汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇ツナサラダ◇ ◇バナナ◇
材料および数量 (g)	◇ひまわりライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 さやいんげん ◇スパゲティサラダ◇ スパゲティ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚もも キャベツ ピーマン サラダ油 食塩 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ 胡瓜 レタス 人参 大葉 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 きざみのり ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) モロヘイヤ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 おろしんにんにく バター ◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人参 納豆 薄口醤油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇



### 今月使用する旬の食材

レタス・枝豆・冬瓜  
おくら・南瓜・きゅうり・大葉  
とうもろこし・トマト・なす・ピーマン  
スツキーニ・ゴーヤ・モロヘイヤ  
すいか・ぶどう・メロン

27日…わくわくメニュー

