

| | 5月2日(月) | 5月6日(金) | 5月7日(土) | 5月9日(月) | 5月10日(火) | 5月11日(水) | 5月12日(木) |
|-------|--|--|---|--|--|--|--|
| 朝のおやつ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇ |
| 給食 | ◇こどもの日カレー◇ ◇フレンチサラダ◇ ◇バナナ◇ | ◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇ | ◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇ | ◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇ご飯◇ ◇かわいい和風ムニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇ | ◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇チンゲン菜ののり和え◇ ◇いちご◇ |
| 材料 | ◇こどもの日カレー◇ 精白米 うずら卵水煮 さやいんげん 人参 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇フレンチサラダ◇ キャベツ スナップえんどう 人参 フレンチドレッシング(白) マヨドレ(卵不使用) ◇バナナ◇ バナナ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 新じゃがいも 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇あまなつ◇ あまなつ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ アジ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン | ◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも小間 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かわいい和風ムニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも(メークイン) スナップえんどう 人参 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラススープ 片栗粉 青ねぎ ◇チンゲン菜ののり和え◇ チンゲン菜 もやし 人参 釜揚げしらす 三温糖 濃口醤油 きざみのり ごま油 ◇いちご◇ いちご |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇こいのぼりクッキー◇ | ◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇ | ◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇ | ◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇ | ◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇ | ◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇ | ◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇ |
| | 5月13日(金) | 5月14日(土) | 5月16日(月) | 5月17日(火) | 5月18日(水) | 5月19日(木) | 5月20日(金) |
| 朝のおやつ | ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ |
| 給食 | ◇鮭ちらし寿司◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇ | ◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇かぶのゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇ | ◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇春キャベツの菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇NEG丸ロール◇ ◇ボークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇ | ◇ご飯◇ ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇ | ◇カレーうどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇スナップえんどう◇ ◇バナナ◇ | ◇ご飯◇ ◇さわらの磯辺焼き◇ ◇パンパンジー風サラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇デコボン◇ |
| 材料 | ◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 サケ 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚もも 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚もも もやし たまねぎ ピーマン サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇かぶのゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇あまなつ◇ あまなつ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 おろしにんにく バター ◇春キャベツの菜種和え◇ 春キャベツ スナップえんどう 人参 薄口醤油 三温糖 鶏卵 三温糖 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) チンゲン菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト | ◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロールパン ◇ボークチャップ◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) グリーンアスパラ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳 | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) 白味噌 マヨドレ(卵不使用) ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 新たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ | ◇カレーうどん◇ うどん 豚もも たまねぎ チンゲン菜 人参 油揚げ 青ねぎ カレー粉 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇バナナ◇ バナナ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの磯辺焼き◇ サウラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇パンパンジー風サラダ◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇ | ◇牛乳◇ ◇ミルクパン◇ | ◇牛乳◇ ◇新ごぼうのココアクッキー◇ | ◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇ | ◇牛乳◇ ◇とうふバナナドーナツ◇ | ◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇星せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇ |



5月献立表(乳児食)

| | 5月21日(土) | 5月23日(月) | 5月24日(火) | 5月25日(水) | 5月26日(木) | 5月27日(金) | 5月28日(土) |
|-------|--|---|---|--|---|---|---|
| 朝のおやつ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ | ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇ |
| 給食 | ◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇ | ◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇デコボン◇ | ◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇春キャベツのツナ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇ | ◇春野菜ピラフ◇ ◇スパゲティサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇ | ◇ご飯◇ ◇かれのい香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇ | ◇イエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇麦茶◇ | ◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇ |
| 材料 | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ 新じゃがいも しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇いちご◇ いちご | ◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚もも もやし 春キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇デコボン◇ デコボン | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇春キャベツのツナ和え◇ 春キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト | ◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇スパゲティサラダ◇ スパゲティ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ 新たまねぎ じゃがいも(マークイン) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい香味焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 チンゲン菜 ◇清まし汁◇ かぶ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ | ◇NEGイエローロール◇ イエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏ムネ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 スナックえんどう ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーバック 水 | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 だし汁 ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 グリーンアスパラ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇ | ◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇ | ◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇ | ◇麦茶◇ ◇カルピスゼリー◇ ◇マリービスケット◇ | ◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇ | ◇牛乳◇ ◇にんじんケーキ◇ | ◇牛乳◇ ◇ワッフル◇ |

| | 5月30日(月) | 5月31日(火) |
|-------|--|---|
| 朝のおやつ | ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇ | ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇ |
| 給食 | ◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇あまなつ◇ | ◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇ |
| 材料 | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇韓国風サラダ◇ チンゲン菜 もやし 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 生椎茸 ガラスープ 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇あまなつ◇ あまなつ | ◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇清まし汁◇ たまねぎ 湯葉 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン |
| 3時おやつ | ◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇ | ◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇ |

今月使用する旬の食材

いんげん・ふき・グリーンピース
アスパラガス・にら・かぶ
そら豆・きぬさや・チンゲン菜
新じゃがいも・新ごぼう・新玉ねぎ
春キャベツ・あじ・いちご
あまなつ・デコボン・メロン

