

# MRIでわかる脳の病気

聖隷佐倉市民病院 脳神経外科 部長 渡邊 建司

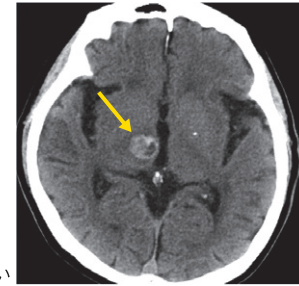
「脳の病気があるかどうか」を調べる目的で、頭部CT検査を行うことがあります。【写真1】 CTは、脳出血を発見することを得意としていますが、小さな脳梗塞や発症直後の脳梗塞が発見できないことがあります。

CTの苦手な部分を補える検査として、頭部MRI検査があります。MRIにはいろいろな撮影方法があり、その1つが、発症してからそれほど時間のたっていない脳梗塞を見つけるのに適した拡散強調画像(DWI)です。

また、血液の流れを画像化して血管を描出するMRAは動脈硬化や動脈瘤など脳血管の病気を見つけるのには欠かせない検査です。他にも、脳の構造やはたらき、病巣の様子、性質までも詳しく調べることもできます。

今回はMRI検査で見つけられる代表的な脳の病気を紹介します。

【写真1】 脳出血  
CT検査で診断できることが多い



## 脳梗塞

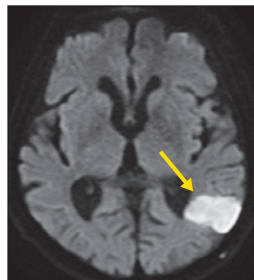
脳梗塞は血管が詰まり、その先の脳細胞が壊死してしまう病気です。壊死がCTに写るには数時間かかりますが、MRIの拡散強調画像では発症して間もない脳梗塞を簡単に見つけることができます。ほかの撮影法と組み合わせて、早期診断し、脳梗塞の治療を早くから始められるようになりました。【写真2】

また、CTでは見つけられなかった「無症候性脳梗塞」、つまり、脳梗塞の症状は無いのに検査でたまたま見つける脳梗塞もあります。【写真3】

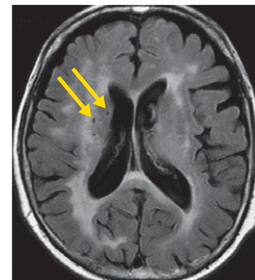
脳ドックが増えて、症状のない方がMRIの検査を受ける機会が増えたことも、無症候性脳梗塞が注目されるようになった理由の一つですが、高齢者ではかなりの頻度で見つかります。

高血圧、糖尿病、高脂血症のような生活習慣病の人では頻度が高く、症状のある脳梗塞になる可能性が高く、脳のはたらきも少し落ち始めていることが多いことも分かっています。

無症候性脳梗塞と診断された場合は危険因子の治療を行うことが重要です。



【写真2】 脳梗塞  
拡散強調画像で早期診断できる



【写真3】 無症候性脳梗塞  
高齢者では「かくれ脳梗塞」が見つかることもある

## 未破裂脳動脈瘤

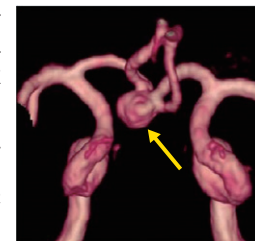
未破裂脳動脈瘤とは、脳動脈の壁にこぶのように膨らんだ部分があり、見つかった時点では出血の徴候がない病気です。

【写真4】

脳ドックなどで頭部MRI検査を行うと、約5%程度の人に見つかると言われていいます。脳動脈瘤がなにかのはずみで出血(破裂)すると、くも膜下出血を起こすことが知られています。

出血は年間1%くらいで決して高い確率ではありませんが、高血圧や生活習慣に注意が必要です。

また、危険性の高い動脈瘤では手術治療を行うこともあります。



【写真4】 未破裂脳動脈瘤

気になった症状があれば「年のせいだから」と放っておかず、病院で検査を受けておくことが望ましいのです。

ご心配な方はどうぞお気軽にご相談ください。

## あらたな仲間が加わりました。是非会いにいらしてください。

聖隷佐倉市民病院 専門・認定看護室 課長 高橋 弥生

今年8月に、認知症看護、がん放射線療法看護分野の認定看護師が新たに誕生しました。

また、今年度に入って、救急看護、糖尿病看護、感染管理の認定看護師も加わり、皮膚・排泄ケア、がん化学療法、慢性心不全看護、摂食・嚥下障害看護の9領域の認定看護師が通院・入院中の患者さん、ご家族に熟練した看護を提供しています。



★認定看護師とは、看護師免許を有するものが、日本看護協会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいいます。

参考：《日本看護協会》URL: <http://nintei.nurse.or.jp/nursing/qualification/cn>

12月9日(土)に認定看護師による“わくわく健康教室”を開催します! 『明日から いきいき 体めぐり ～あなたの血管大丈夫?～』をテーマに動脈硬化や筋肉の講話、血流チェックや認知症予防のための太極拳体験など、盛りだくさんの内容となっています。

当院で活動している認定看護師に、是非会いにいらして下さい。皆さまのお越しをお待ちしております。 ※詳細は、次ページを参照ください。



健康チェック



前回の様子

認知症予防体操

聖隷佐倉市民病院

## 『12月・1月のイベント情報』



※駐車場有料(¥100/8時間まで)

### 認定看護師による『わくわく健康教室』を開催します

今回のテーマは、『明日からいきいき体めぐり～あなたの血管大丈夫?～』です。

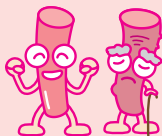
時間を2回に分けて、講話や各測定など盛りだくさんな内容でお届けします。

新たな分野の認定看護師も加わりパワーアップしたわくわく健康教室に、是非お気軽にご参加下さい!

●日時：12月9日(土) 第1回目13:30～、第2回目15:00～  
※講話や測定・イベント内容は、どちらの回も一緒です。

●場所：6階ホール

- 内容：▶健康づくりに関する講話  
▶血圧・血流・脈拍測定  
▶太極拳(認知症予防運動)  
▶呼吸筋強化運動  
▶足チェック



★参加無料・申込不要・どなた様もご参加頂けます。

●お問い合わせ：☎043-486-1151(代) 総合企画室

### ロビーコンサートを開催します

ピアノ・フルート・ソプラノによる素敵なステージをお届けします。  
入場無料。どなた様もご参加頂けます。  
皆さまのご来場をお待ちしております。

【アーティスト】.....

ピアノ：久保 節子 (佐倉楽友協会)

フルート：竹本しのぶ (佐倉楽友協会)

ソプラノ：西 祐子 (佐倉楽友協会)

●日時：12月16日(土)14:00～15:00 ●場所：1階ロビー

●お問い合わせ：☎043-486-1151(代) 総合企画室

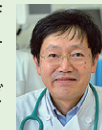


### 2017年度第2回市民公開講座を開催します

副院長 兼 健診センター所長 有田 誠司

高齢化の進む現在、認知症の増加は大きな社会問題となっています。認知症は生活習慣の改善や早期発見で予防ができる病気です。

今日から始めて、元気で長生き「健康寿命」を伸ばしましょう!



参加無料・事前申込・どなた様もご参加頂けます。

●日時：1月27日(土)14:00～15:30(開場13:30)

●場所：6階ホール ●定員：100名(要申込)

●内容：『その物忘れ、本当に年のせい?』

～今日からできる認知症の予防～』

講師：副院長 兼 健診センター所長 有田 誠司

『運動講話』 健診センター 保健指導課

●お問い合わせ・申込：☎043-486-1151(代) 総合企画室

☆受付時間：9時～17時(土日祝祭日除く)

☆申込締切：1月19日(金)※定員に達し次第終了