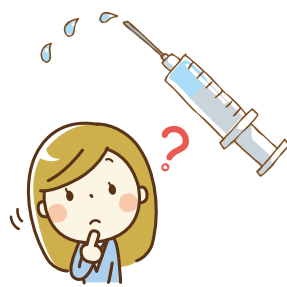


コロナワクチンQ&A

呼吸器外科部長兼感染管理室部長 眞崎義隆

妻がある人から「コロナのワクチンを打つと5%位死ぬんだよ、ホントだよ」と言われたそうです。もちろんそんなことはありません。mRNAワクチンという新技術のワクチンに対して不安に思う気持ちは分かりますが、誤った情報も流れているようです。



不安の理由は、mRNAワクチンのことをあまり知らない、副反応が心配ということにつきると思います。正しい知識を得られるように、私は聖隷佐倉市民病院の職員を対象にワクチン講演会を2回行い参加出来なかった職員には講演会の録画を視聴していただきました。その結果85%の職員がワクチン接種を希望し、3月15日から職員接種が行われました。ワクチン接種は強制ではないし、ワクチンを無駄にしないために打つものでもありません。コロナウイルスから自分を守るという観点から各自が判断されたと思います。職員の高い接種率は病院の集団防御につながります。

そこで今回はQ&A形式で先行接種が行われたファイザー・ビオンテック社製のmRNAワクチン(コナチ筋注)について紹介しようと思います。

Q mRNAワクチンのmRNAとは何ですか？

A メッセンジャーRNAの略でタンパク質の設計図になります。今回のワクチンはウイルスの設計図の一部をヒト細胞に入れてタンパク質を作ります。このタンパク質に対して抗体が作られるとともに異物として免疫細胞に記憶されます。次回本物のウイルスが体内に侵入すると記憶に基づいて抗体が作られてウイルスが体内で増えることを抑制できるのです(発症予防、重症化阻止)。さらに最近ではワクチンによりウイルスの侵入自体を防ぐことができるという報告もあります(感染予防効果)。

Q ワクチンとして体内に入ったmRNAはどうなりますか？

A 一般的にmRNAは速やかに分解されると考えられています。何らかの理由でmRNAが分解されなかったとしても、mRNAは1週間以内にタンパク質の生成を停止します。

Q ウイルスの遺伝子(mRNA)を利用したワクチンはヒトの遺伝子(DNA)や遺伝に影響ありますか？

A 影響しません。

ワクチンはウイルスの遺伝子のごく一部を細胞内に入れるものです。ところがウイルスの感染はウイルスの全遺伝子(全RNA)が細胞内に入る状態です。ウイルス遺伝子の一部しか細胞に入れないワクチンで遺伝への影響を心配するのであれば、ウイルスの全遺伝子が細胞に入ってくる「ウイルス感染」による遺伝への影響をより心配す



べきです。ワクチンを打ってウイルスの全遺伝子の侵入を防ぐ方が合理的です。

Q 新型コロナに感染した人でも、ワクチンを接種する必要がありますか？

A 回復した後にワクチン接種することをお勧めします。COVID-19に罹患した人でも再感染する例があるためです。ただしコロナ治療の一環として抗体療法を受けた方は抗体療法からワクチン接種までに3ヶ月空ける必要があります。

Q 2回接種の間に妊娠に気づきました。2回目の接種は受けられますか？

A はい。ワクチン接種の有益性が危険性を上回る場合にのみ2回目の接種を受けてよいとされています。

Q 花粉症ですが、ワクチン接種できますか？

A 出来ます。通常接種後15分の待機でよいですが、何らかの原因によるアナフィラキシーの既往があれば30分待機してアナフィラキシーが出ないか経過観察が必要です。

Q そもそもアナフィラキシーってなんですか？

A 即時型アレルギー反応で、蕁麻疹、血管浮腫、呼吸困難、血圧低下、腹痛などが生じます。多くはワクチン接種後30分以内に発症します。軽症は臥床、点滴、酸素吸入などで治療します(軽症アナフィラキシー)。しかし重症はアナフィラキシーショックと呼ばれ、血圧低下、呼吸困難から生命にかかわる状態になることがあります。この場合でもアドレナリン筋注で回復します。したがってワクチン接種後は全員15分~30分健康観察を行います。



Q ファイザー製のワクチン(コナチ筋注)が打てない人はどんな人ですか？

- A** ①明らかな発熱を呈している者
②重篤な急性疾患にかかっていることが明かな者
③コナチ筋注に重度の過敏症の既往歴のある者
④上記に挙げる者のほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある者

Q 薬、化粧品にアレルギーがあります。接種できますか？

A 薬、化粧品、食品に対して軽度なアレルギー反応、例えば部分的発赤、部分的蕁麻疹であればワクチン接種することが出来ます。その場合接種後30分の健康観察が必要です。一方コナチ筋注に含まれているのと同一成分(ポリエチレングリコール、ポリソルベート)に対してアナフィラキシーショックを起こしたことがある人は接種出来ません。薬品成分の詳細は医薬品医療機器総合機構のホームページで検索出来ます。

(参考文献 Children's Hospital of Philadelphia Questions and Answers about COVID-19 Vaccines)

自分の処方箋をよく見てみたことはありますか？

薬剤科 薬剤師 松田 裕美

定期的に受診され処方箋を受け取っている方と、有事に受診し、たまにしか処方箋を手にしないう方がいらっしゃると思います。新型コロナウイルスの影響で電話診療の話題が出てくるなど、来院回数を出来るだけ控えたいと考えている方もいらっしゃるのではないでしょうか。

せっかく受け取った処方箋を無効にしてしまって、再度来院しなければならないという事を避けるためにも、処方箋の取り扱いに注意していただく事は大切です。そこで今回は、処方箋の取り扱いで注意が必要な点を一部ご紹介します。

01 処方箋には有効期限があります

処方箋の有効期限は全国共通で、特別な事情がある場合を除き発行された日を含めて4日間と決められています。大事なことは、土日や年末年始・ゴールデンウィークが含まれていても期限は延びないという点です。期限切れの場合、処方箋の再発行が必要となり、料金も発生します。特別な事情がある場合は事前に医師に相談しておきましょう。紛失時も同様に再発行が必要になるため注意しましょう。

院外処方箋		出力日時: 2019/05/20 18:41
(この処方箋は、どの保険薬局でも有効です。)		
000	科名 薬剤テスト科	
	保険者番号	自費
	保険証番号	
00 0000000000	保険者種別	千歳市社会市川原4丁目36番2
000000	所在地及び名称	千歳市社会市川原4丁目36番2
011月11日(女)	電話番号	043-086-1151(代表)
	保険者氏名	電子 太郎
	保険者住所	
01年05月20日	処方箋の発行	令和 年 月 日
	処方箋について、後者は、	

! 処方箋有効期限欄

02 処方せんに自分で書き込んではいけない

処方箋に、この薬は余っているから…とご自身で処方箋にメモをしてしまうと、その処方箋は無効になってしまいます。医師により手書きで書き直すこともありますが、必ず訂正印が必要となります。処方内容と関連がなくても書き込んでしまうと無効になることもあるので注意しましょう。

