2018年11月発行

カーネーション はなだより

No.013

社会福祉法人 聖隷福祉事業団　〒656-2311 兵庫県淡路市久留麻1863番地
聖隷カーネーションホーム　TEL:0799-74-6175
聖隷ケアプランセンター淡路　TEL:0799-75-2075
聖隷在宅介護支援センター淡路　TEL:0799-75-2100
障害者相談支援事業所 聖隷はぐくみ　TEL:0799-75-2105
FAX:0799-74-6176（共通）

和太鼓の演奏

三味線演奏

去る平成30年10月14日（日）秋空の下、「第5回聖隷カーネーションホーム秋祭り」を開催いたしました。施設のご入居者様だけではなくショートステイ・デイサービスのご利用者様、地域の方など多くの方々にご参加いただき、盛大に開催することができました。

模擬店ではたこ焼きや焼きそば、うどん、あん巻きなどを販売し、大変ご好評をいただきました。屋内スペースではＡＩＥ国際高等学校の生徒様による太鼓の演奏、また向井敏二琉球音楽研究所の皆様による三味線演奏の披露があり、参加の皆様に楽しんでいただきながら一緒に盛り上がることができました。

今年度は5回目の開催ということもあり、ご利用者・ご家族様、地域の皆様方に広くご認識していただき、多くの方々にご来園いただけましたことを職員一同嬉しく思っています。

次年度は今年度以上に皆様に楽しんでいただける地域のイベントとなるよう、一層尽力していきたいと思います。

最後になりますが、ご参加並びにご協力いただきましたご家族様はじめ地域の皆様、ボランティアの皆様に、紙面上ではございますが厚く御礼を申し上げます。今後ともご支援・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

（実行委員長　吉村　洋和）

夏の思い出（ご入居者様の生活の様子）

みんな流しそうめんに夢中

かき氷つめたい!!

わたがし
早く食べたいな

デイサービスセンター・デイサービスセンターうっとこ
防災訓練を実施しました！

利用者30名・職員10名が参加し、消防隊の見守り、指導のもと防災訓練を実施しました。昼間火災発生想定の避難訓練を行い、訓練後消防隊より総評をいただきました。消防隊からの指導をしっかりと受け止め、今後に活かしていきます。

また、避難訓練後に消防隊指導のもと消火器使用訓練を行いました。利用者４名・職員４名が参加し、普段消火器にふれることがないので、取り扱い方法等について非常に勉強になったとの声が聞かれました。

新車両が導入されました

９月より新車両が導入されました。主にデイサービスの利用者様の送迎を中心に活用しています。乗り降りがしやすいように、ドアの足元にステップがあったり、車内も広々としていて移動の負担も少ないと思います。町で見かけた時にはぜひお気軽にお声をかけて下さい。

聖隷カーネーションホーム　デイサービスセンター
転倒予防策（棒体操）３ヶ月の取り組み報告

転倒予防は自宅での生活を維持していくための必要な取り組みです。転倒には、内的要因（身体・心理・認知、活動）と外的要因（環境、薬）があります。今回は内的要因を中心とした転倒予防策を、前回紹介した棒体操を含め利用者様と3ヶ月間取り組みましたので、その結果を報告させていただきます。

結果として、身体（握力、下肢筋力、バランス）、心理（転倒自己効力感）の部分で効果、改善がみられました。さらに、複数人で同時に同じ場で実施する方が対人・社会的にもよい交流の場となり、よい影響を与えられると感じました。また、よりよいサービスを目指していく上で、必要な取り組みであると実感することができました。今後さらなる取り組みを考え、続けていきたいと思います。

	初期	最終
握力	11.51kg（平均値）	13.40kg（平均値）
下肢筋力（30秒中） 椅子からの立ち上がりテスト	8.27回　（平均値）	9.50回　（平均値）
立位バランステスト Functional Reach Test	13.67cm（平均値）	17.27cm（平均値）
転倒自己効力感 （総合点数　満点64点）	28点の自信度	48点の自信度
		対応のある検定　P＜0.05

1）川上　治他：高齢者における転倒・骨折の疫学と予防．日老医誌43：7-18，2006.
2）大高洋平他：エビデンスに基づいた転倒予防．Jpn J Rehabil Med 43(2), 2006.
3）内閣府，編．平成26年版高齢社会白書．東京：印刷通販，2013.

平成30年度 介護職員初任者研修スタート!!

10月に「介護職員初任者研修」を聖隷カーネーションホームにて開講しました。

数ある介護関係の資格の一つで「介護に必要な知識や技術はもちろん、現場に必要な考え方を身につける」「指示のもと基本的な介護ができる」を目的にしています。

講師陣は聖隷カーネーションホーム、淡路栄光園、聖隷訪問看護ステーション淡路、聖隷ヘルパーステーション淡路の福祉・医療の現場で活躍している職員が担当しています。今年度で３回目となり、ますますの充実をはかるべく『分かりやすい』をモットーに日々講義に努めています。

２月の受講終了まで長くなりますが受講生の皆さまにとって有意義な研修になるよう講師一同全力でサポートしていきます。

職場紹介

聖隷カーネーションホームから調理を委託され、ご利用者様の食事を作っている株式会社LEOC（レオック）です。利用者の皆様に喜んで頂ける美味しい食事を提供していけるように努めています。

９月の敬老会のお食事では、これまで提供する事がなかったローストポークを主菜にし、さらに栗や梨をメニューに入れて秋らしい献立にしました。また、写真のような盛り付けをし、見た目も楽しめるようなお食事となりました。

これからも、おいしい食事が提供できるように、ご利用者様をお支えしていきます。

平成30年9月19日(水) カーネーションホームの敬老会を開催しました

紀寿（101歳以上）…５名
百寿（100歳）……１名
白寿（99歳）……１名
卒寿（90歳）……６名
米寿（88歳）……５名
傘寿（80歳）……１名
喜寿（77歳）……３名

喜寿77歳の方から最高齢105歳の方まで、長寿のお祝いができたことを職員一同嬉しく思っております。

淡路市長：門様、第三者委員：幡井様・岸下様にもご列席賜り、お祝いの言葉を頂きました。また、浦保育所の園児の皆様による歌･踊りの披露では、参加者様に自然と笑顔があふれていました。

編集後記

秋も深まり、朝夕の冷え込みもひとしおに感じる季節を迎えました。みなさま風邪など召されていませんか。今回の「はなだより」は季節の行事と、聖隷カーネーションホームで行われた介護職員初任者研修の紹介などさせて頂きました。

好天に恵まれた秋祭りは、利用者様の家族様も多数来園され楽しい一日になりました。これからインフルエンザやノロウイルスなど感染症の発生も心配されます。体調管理に気をつけてお元気でお過ごしください。

ご意見･ご要望 苦情について

今回、広報紙にて公表するご意見、ご要望、苦情はございません。
（苦情解決委員会）

※この広報紙に掲載させていただいたお写真はすべてご本人様・ご家族様のご了解をいただいています。