



3月献立予定表

2020.3 聖隷こども園こうのとり豊田

日付	曜日	きょうじ行事	こんだてめい 献立名	おやつ					
				乳児10時		乳幼児3時			
				たんぱく質g	塩分g	たんぱく質g	塩分g		
2	げつ		バターロール タンドリーフィッシュ ほうれん草ソテー 大豆のココロスープ パナナ 牛乳	豆乳 クラッカー	の飲むラクトフェリン お菓子	488 24.0	15.7 2.3	420 20.0	15.7 1.8
3	か	ひなまつり	ひな三色ごはん 鶏肉の味噌焼き ブロッコリー すまし汁(豆腐・しめじ) いちご お茶	カルピス ひなあられ	牛乳 ひなゼリー・せんべい	627 28.4	17.1 2.6	543 26.7	19.0 2.6
4	すい		ごはん 厚揚げのバター醤油焼き 白菜とりんごのサラダ みそ汁(青菜・茗荷) オレンジ お茶	牛乳 バナナ	牛乳 肉まん	633 23.2	20.3 2.1	542 20.8	19.3 1.7
5	か		かきあげ天丼 南瓜煮 もやしのゆかり和え みそ汁(麩・ねぎ) りんご お茶	お茶 ヨーグルト	お茶 のりまき	605 20.5	7.2 3.3	539 19.4	7.9 2.7
6	きん	お別れ会	給食はありません。お弁当を持参して下さい。	の飲むヨーグルト ビスケット	牛乳 クリームパン				
7	と		パン クリームシチュー フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	373 12.0	12.7 1.7	297 9.0	11.0 1.2
9	げつ		ごはん 魚のチーズパン粉焼き カラフルサラダ わかめスープ パナナ お茶	豆乳 ウエハース	の飲むラクトフェリン お菓子	615 21.1	21.6 2.2	476 18.0	15.3 1.7
10	か		食パン ミートローフ ごぼうサラダ チーズ コンソメスープ オレンジ 牛乳	お茶 バナナ	お茶 五平餅	671 27.5	23.8 2.1	549 22.0	20.3 1.8
11	すい		ごはん 魚の照り焼き 白菜のごまあえ ミートマト みそ汁(もやし・揚げ) キウイ お茶	お茶 チーズ	牛乳 カステラ	622 23.1	17.4 1.5	535 22.5	19.1 1.8
12	か		塩ラーメン ぶどう豆 五色和え りんご お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 あんぱん	643 21.5	10.5 2.8	518 18.6	9.8 2.2
13	きん	お別れ会	お楽しみにして下さい！	お茶 せんべい	牛乳 プリン				
14	と		おにぎり チキンナゲット けんちん汁 フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	394 14.0	6.8 2.7	371 11.7	9.8 2.3
16	げつ		ごはん 魚のあけぼの焼き 大根といかの煮物 みそ汁(えのき・揚げ) パナナ お茶	豆乳 ビスケット	の飲むラクトフェリン お菓子	564 26.1	14.0 2.5	459 21.2	12.0 2.0
17	か		レーズンパン 鶏とじゃが芋の味噌グラタン スティック野菜 菜の花スープ メロン 牛乳	お茶 バナナ	お茶 おにぎり	601 20.6	20.7 2.3	450 15.4	16.1 1.7
18	すい		ごはん ミートコロッケ ブロッコリー みそ汁(大根・えのき) オレンジ お茶	お茶 チーズ	牛乳 お好み焼き	628 21.0	17.5 2.3	551 21.5	19.6 2.8
19	か		肉うどん ほうれん草の味噌和え チーズ りんご お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 ぼんせんべい	489 22.3	13.4 3.3	454 21.3	13.9 2.8
20	きん	しんぶんの日							
21	と		ロールパンサンド ポトフ フルーツ 牛乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	529 21.5	25.4 2.0	404 15.8	19.8 1.3
23	げつ	きりん組 リクエスト献立	お楽しみにして下さい！	豆乳 せんべい	の飲むラクトフェリン お菓子	642 21.6	25.4 2.1	576 20.2	24.9 2.0
24	か	そつぎん式 卒園式	ピピンごはん 春雨サラダ トマト 中華スープ りんご お茶	お茶 チーズ	牛乳 ソーセージパイ	727 21.3	32.2 2.5	613 21.1	30.5 2.4
25	すい		豆乳パン 鶏肉のマーメレード焼き 切干大根のハリハリサラダ ミネストローネ メロン 牛乳	牛乳 バナナ	お茶 いなり寿司	523 23.4	11.9 2.2	490 21.3	14.0 2.0
26	か	園いしげり 保育終了	スパゲティミートソース 南瓜サラダ オレンジ お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 ジャムパン	676 25.4	20.8 2.3	532 21.7	17.4 1.8
27	きん	ねんどうつげんしゅう 年度末研修	おかず弁当を用意して下さい。園ではご飯のみ提供します。	お茶 ウエハース	お茶 お菓子				
28	と		カレーライス 蒸し野菜オーロラソース フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	501 8.9	16.8 1.7	457 7.7	17.8 1.4
30	げつ	とくべつ園い 特別保育	ごはん 焼き魚 キャベツのごま和え みそ汁(じゃが芋・揚げ) フルーツ お茶	豆乳 バナナ	お茶 お菓子	435 17.1	10.2 1.2	406 16.1	11.1 1.1
31	か	とくべつ園い 特別保育	焼きそば お魚ソーセージ きゅうりもみ フルーツ お茶	お茶 クラッカー	牛乳 お菓子	406 14.6	11.0 2.4	410 14.4	13.6 2.0

*仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今年度、園では毎日の食事はもちろん栽培活動、クッキングなどを通して子どもたちの食への興味をはぐくんできました。食材への関心、調理への好奇心、食べる意欲、お子様にはどんな変化があったのでしょうか？こうして振り返ることで子どもたちの成長が感じられることと思います。一年間、園へのご協力とご理解をありがとうございました。

