



がつこんだてよていひょう
6月献立予定表

2020年6月 聖隷こども園

園長 給食 管理栄養士

日付	曜日	行事	献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児10時	乳幼児3時	エネルギーkca	脂質g	エネルギーkca	脂質g
1	月		ごはん 魚の照焼き ぐま酢和え ミニトマト みそ汁(大根・油あげ) パナナ お茶	豆乳	牛乳	たんぱく質g	塩分g	たんぱく質g	塩分g
2	火		豆乳パン ベーコンとキャベツの卵焼き おくらの梅和え コンソープ メロン 牛乳	ビスケット	ヨーグルトケーキ				
3	水		ごはん ポークチャップ 切干大根の煮物 ブロッコリー みそ汁(青菜・えのき) さくらんぼ お茶	ウエハース	ヨーグルト				
4	木		やきそば フライドポテト 枝豆 すまし汁(豆腐・にら) オレンジ お茶	お茶	ヨーグルト				
5	金		ごはん 野菜たっぷり夏マーボー スティックきゅうり 中華スープ パイン お茶	お茶	ヨーグルト				
6	土		ハヤシライス ヨーグルト フルーツ お茶	お茶	ヨーグルト				
8	月		ごはん 魚の塩焼焼き 納豆和え みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) パナナ お茶	お茶	牛乳				
9	火		焼肉ドックパン スパゲティーサラダ トマト 豆乳スープ キウイ 牛乳	クラッカー	お茶				
10	水		鮭寿司 南瓜の甘煮 パプリカのソテー すまし汁(豆腐・えのき) メロン お茶	豆乳	牛乳				
11	木		醤油ラーメン スティック野菜 チーズ オレンジ お茶	お茶	牛乳				
12	金		ごはん 白身魚フライ ごぼうサラダ みそ汁(玉ねぎ・じゃが芋) パイン お茶	ヨーグルト	牛乳				
13	土		パン2種 ポトフ ヨーグルト フルーツ 豆乳	お茶	お茶				
15	月	花の日礼拝	ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め 枝豆 ミニトマト すまし汁(大根・わかめ) オレンジ お茶	豆乳	牛乳				
16	火		レーズンパン 魚のケチャップ煮 ハムサラダ じゃが芋のスープ キウイ 牛乳	お茶	お茶				
17	水		ごはん ごぼう入りつくね焼き 春雨和え みそ汁(なす・油あげ) パナナ お茶	クラッカー	牛乳				
18	木		冷やしうどん ベイクドじゃが とうもろこし さくらんぼ お茶	お茶	牛乳				
19	金		こぎつねごはん 南瓜サラダ トマト そうめん汁 パイン お茶	ヨーグルト	牛乳				
20	土		ナポリタン ブロッコリー チーズ フルーツ お茶	お茶	お茶				
22	月		ごはん 焼き魚 ひじきの煮物 ミニトマト みそ汁(青菜・玉ねぎ) オレンジ お茶	豆乳	牛乳				
23	火		ロールパンバスのセルフサンド(卵・ウインナー・きゅうり・トマト) チキンと押し麦のスープ メロン 牛乳	お茶	牛乳				
24	水		ごはん 魚の竜田揚げ 筑前煮 みそ汁(もやし・わかめ) キウイ お茶	バナナ	豆乳				
25	木	誕生会 カレーパーティー	ひ 冷やし中華 金時煮豆 とうもろこし バナナ お茶	お茶	牛乳				
26	金		夏野菜カレー ドレッシングサラダ フルーツポンチ お茶	お茶	牛乳				
27	土		ツナロールサンド 豆乳スープ ヨーグルト フルーツ 牛乳	ヨーグルト	牛乳				
29	月		ごはん 煮魚 豚肉のチャンプルー ミニトマト みそ汁(豆腐・えのき) パナナ お茶	クラッカー	牛乳				
30	火		食パン ガリパタチキン ツナサラダ もやしのスープ オレンジ 牛乳	お茶	牛乳				

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

梅雨の季節になりました。気温と湿度が高いこの時期は、いつも以上に衛生管理に注意を払い、安心・安全な食事を提供出来るようにしていきます。
感染症対策についても日常生活で給食室スタッフとして自分たちが出来ることを落着いて努めて参りたいと思います。

さて、そんな時だからこそ子どもたちには食事を楽しく美味しく食べてもらいたいと思い、今年度の試みとして「絵本」を活用した食事提供を企画しました。
絵本に出てくる食べ物やメニューの世界を子どもたちと一緒に育てていけたらと思います。

さっそく今月は、『ロールパンバス(教育画劇)』からセルフサンドウィッチ、『マフィンおばさんのぱんや(こどものとも)』からジャムとココアのぶどうパンを提供します。リスミカルな騒音を楽しんだり、絵本から伝わってくる香りを感じた後に実際に見て、食材に興味や親近感を持って食事を楽しんでもらえたら嬉しいです。
ぜひサンプルケースも見てくださいね。

