



3月献立予定表



2021.3 聖隷こども園こうのとりのり豊田

日 付	曜 日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児10時	乳幼児3時	エネルギー kca	脂質 g	エネルギー kca	脂質 g
						たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	げつ 月		ごはん 厚揚げのバター醤油焼き 白菜とりんごのサラダ みそ汁(えのき・若布) ポンカン お茶	豆乳 チーズ	飲むラクトフェリンヨーグルト お菓子	568 18.9	19.2 1.3	573 23.3	24.5 1.8
2	か 火		食パン 魚のチーズパン粉焼き カラフル野菜ドレッシング和え 大豆のコロコロスープ りんご 牛乳	お茶	お茶 きなこおぼろ	617 28.5	17.2 1.9	504 22.1	16.0 1.5
3	すい 水	ひなまつり	ひな三色ごはん 鶏肉の味噌炒め ブロッコリー すまし汁(豆腐・しめじ) いちご お茶	カルピス	牛乳 お花ゼリー・せんべい	616 28.4	17.4 2.2	581 23.8	17.5 1.8
4	もく 木		焼きうどん 南瓜グリル もやしのゆかり和え バナナ お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 クリームパン	566 18.9	17.0 2.6	449 16.1	13.8 2.0
5	きん 金	おお 大きくなったお散歩	給食はありません。お弁当を持参して下さい。	飲むヨーグルト ビスケット	牛乳 ぼんせんべい				
6	ど 土		おにぎり チーズ けんちん汁 フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	389 13.9	8.0 2.7	381 12.6	11.8 2.4
8	げつ 月		ごはん タンドリーフィッシュ ほうれん草ソテー 人参グラッセ みそ汁(もやし・油揚げ) バナナ お茶	お茶 クラッカー	飲むラクトフェリンヨーグルト お菓子	530 20.5	10.6 1.5	459 17.2	11.3 1.3
9	か 火		ロールパン ミートローフ ごぼうサラダ コンソメスープ パイン 牛乳	お茶 バナナ	お茶 いなりずし	641 24.1	26.0 2.6	519 19.2	20.5 2.0
10	すい 水		わかめごはん こもくたまごや 五目卵焼き ブロッコリー みそ汁(青菜・えのき) オレンジ お茶	お茶 チーズ	牛乳 麵ラスク	551 21.9	18.8 1.8	477 21.3	19.8 1.9
11	もく 木		味噌ラーメン ぶどう豆 春キャベツの塩昆布和え りんご お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 あんぱん	543 20.9	11.8 2.4	470 18.2	11.1 1.8
12	きん 金	わか お別れ会	お楽しみにしてください！	お茶 ビスケット	お茶 ゼリー・せんべい	565 20.0	25.9 2.4	344 11.8	15.2 1.7
13	ど 土		パン 豆乳クリームシチュー フルーツ ヨーグルト お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	427 15.0	12.7 1.7	355 12.0	
15	げつ 月		ごはん 魚のあけぼの焼き 納豆和え みそ汁(玉葱・若布) バナナ お茶	お茶 チーズ	飲むラクトフェリンヨーグルト お菓子	549 22.0	13.8 1.2	490 22.0	16.2 1.5
16	か 火		豆乳パン 鶏肉とじゃが芋の味噌グラタン スティック野菜 菜の花スープ オレンジ 牛乳	お茶 せんべい	お茶 プリン・ウエハース	539 20.2	21.5 1.6	472 17.1	20.4 1.4
17	すい 水		ごはん 鶏肉の生姜焼き ひじき煮 みそ汁(もやし・若布) キウイ お茶	牛乳 バナナ	牛乳 コーン蒸しパン	588 24.3	10.7 2.0	518 21.3	11.2 1.9
18	もく 木		スパゲティミートソース ブロッコリー チーズ りんご お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 ソーセージパイ	635 26.7	29.2 2.4	557 24.6	26.0 2.1
19	きん 金	きり きりん組 リクエスト献立	お楽しみにしてください！	お茶 ウエハース	牛乳 原宿ドック	637 17.2	18.4 1.6	520 14.1	16.3 1.3
20	ど 土	しゅん 春分の日							
22	げつ 月		たまごロールサンド 大根とハムのサラダ チーズ キャベツのスープ りんご 牛乳	豆乳 ビスケット	飲むラクトフェリンヨーグルト お菓子	563 22.4	24.6 2.7	578 21.9	27.7 2.2
23	か 火	そつ 卒園式	ピピンパごはん 春雨サラダ トマト 中華スープ キウイ 牛乳	お茶 バナナ	お茶 おにぎり	664 20.2	17.5 2.3	503 15.7	14.2 1.9
24	すい 水		ごはん コロッケ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(たまねぎ) パイン お茶	お茶 せんべい	牛乳 バナナ・小魚	575 20.4	14.5 2.0	493 17.4	14.1 1.7
25	もく 木	ほろ 保育終了	肉うどん 竹輪とピーマンのカレー風味炒め トマト オレンジ お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 きなこクッキー	690 25.1	22.7 2.5	599 22.8	20.3 2.2
26	きん 金	とく 特別保育	ごはん 魚の照り焼き さつまいもの甘煮 即席漬け みそ汁(しめじ・大根) キウイ お茶	お茶 チーズ	牛乳 ドーナツ	636 22.2	16.6 2.0	550 21.8	18.7 2.1
27	ど 土	↓	おかず弁当を用意してください。園ではご飯のみ提供します。	お茶 お菓子	お茶 お菓子				
29	げつ 月	ねん 年度末研修	おかず弁当を用意してください。園ではご飯のみ提供します。	お茶 せんべい	牛乳 せんべい				
30	か 火	とく 特別保育	ぶどうパン 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリー ミネストローネスープ フルーツ 牛乳	お茶 チーズ	お茶 バームクーヘン	440 19.4	14.6 1.8	384 18.8	16.6 1.8
31	すい 水	↓	カレーライス 蒸し野菜のオーロラソース フルーツ お茶	お茶 クラッカー	お茶 せんべい ヨーグルト	519 10.5	16.7 1.6	453 9.3	17.1 1.5

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

一年間お世話になりました

白ごに寒さが和らぎ、春がすぐそこまで来ていることを感じます。子ども達もこの一年間で心も体も大きく成長しましたね。

今年度も最後の月となり、園生活の中で給食が楽しいひとときとなっていれば幸いです。

子ども達のこれからも大きくなる体は、毎日の食事から作られていることを忘れず、健康で過ごせるよう食事作りをしていきたいと思います。

一年間ご協力ありがとうございました。

