



# 4月献立予定表



園長	給食	管理栄養士
----	----	-------

2021.4 聖隷こども園

ひづけ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名		おやつ		幼児		乳児		
			献立名	献立名	乳児10時	乳幼児3時	エネルギー	脂質g	エネルギー	脂質g	
							たんぱく質g	塩分g	たんぱく質g	塩分g	
1	木	入園式・進級式	塩ラーメン	さつま芋チップ	ブロッコリー	お茶	牛乳				
2	金		ごはん	煮魚	切干大根の煮物	トマト	せんべい	五平餅			
3	土		みそ汁(南瓜・玉ねぎ)	りんご	お茶	バナナ	焼き芋				
5	月	イースター礼拝	ごはん	ハンバーグ	アスパラのソテー	バナナ	お茶	お菓子	お菓子		
6	火		ホットドック	蒸し野菜(醤油マヨソース)	バナナ	お茶	クラッカー	おから蒸しパン			
7	水		ビスコッティ	魚の味噌煮	塩昆布和え	トマト	お茶	牛乳			
8	木		焼きそば	ポテトサラダ	スナックえんどう	バナナ	お茶	牛乳			
9	金		ごはん	チキンカツ	ブロッコリー	人参の甘煮	バナナ	ヨーグルト・ウエハース			
10	土		チャーハン	わかめスープ	ヨーグルト	バナナ	お茶	お菓子	お菓子		
12	月		ごはん	魚の照焼き	きんぴら	空豆	お茶	豆乳	牛乳		
13	火		ぶどうパン	豆腐ナゲット	キャベツのツナ和え	トマト	お茶	牛乳	お茶		
14	水		ごはん	魚の塩焼き	春野菜の煮物	バナナ	お茶	牛乳	のりまき		
15	木		こぎつねうどん	金時煮豆	ブロッコリー	バナナ	お茶	牛乳	ヨーグルトケーキ		
16	金		ハヤシライス	フルーツポンチ		バナナ	お茶	牛乳	じゃこラスク		
17	土	父母の会総会	パン2種	ポトフ		バナナ	お茶	牛乳	じゃこラスク		
19	月		ごはん	豚肉の生姜煮	春雨の酢の物	バナナ	お茶	牛乳	オートミールクッキー		
20	火		食パン	魚のバジル焼き	バインサラダ	バナナ	お茶	牛乳	お茶		
21	水		ごはん	新玉とさつま芋のかき揚げ	納豆和え	バナナ	お茶	牛乳	おにぎり		
22	木	誕生会	スパゲティナーポリタン	南瓜サラダ	チーズ	バナナ	お茶	牛乳	チーズスティックパイ		
23	金		たけのこごはん	松風焼き	スティックきゅうり	トマト	お茶	牛乳	いちごホイップサンド		
24	土		みそ汁(やし・えのき)	いちご	お茶	バナナ	お茶	牛乳	プリン・せんべい		
26	月		ごはん	鶏肉の照焼き	新じゃがと人参のり塩揚げ	バナナ	お茶	牛乳	お茶		
27	火		豆乳パン	ツナ入り卵焼き	スパゲティナーサラダ	バナナ	お茶	牛乳	お茶		
28	水		ごはん	焼き魚	肉じゃが	バナナ	お茶	牛乳	ごはんピザ		
29	木	昭和の日	みそ汁(豆腐・わかめ)	メロン	お茶	バナナ	お茶	牛乳	あんぱん		
30	金		マーボー丼	すまし汁(大根・青菜)	ヨーグルト	バナナ	お茶	牛乳	バナナ・せんべい		

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆今月の絵本献立のご紹介です☆

『そらめくくのほくのいちにち』(小学館)・・・そらめくくんが、えだめくくんやグリーンピースのきょうだい、さやえんどうさんなどの仲間たちと一緒に楽しく過ごす一日が描かれています。春を感じられる優しい描写にほっこりと癒されます♪



☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆ 今年度も愛情いっぱいの食事を作ります。よろしく願い致します。

4月は入園や進級と新しい環境での生活が始まり、子どもたちにとっては気分的に落ち着かない時です。そんな時期の給食は季節感のある旬の食材を使用しながらも、食べ慣れた“いつものメニュー”を中心にしました。笑顔で食事が出来るよう支援していきたいと思ひます。また、ただのこ、アスパラ、グリーンピース、にんじん、春きゃべつなどが美味しい時期です。食べる機会の少ないスナックえんどうやふきは苦手な子もいますが、色々な味の経験も楽しんでもらえたらと思ひます。事前に絵本で親しみが感じられるようにしておきたいです！子どもたちは、正しい食事を食べる経験を積み重ねて学習し、健康な食習慣と正しい味覚を獲得していきまひす。今年度もご家庭と連携をとりながら提供して参りますのでご協力をお願い致します。

