



6月献立予定表

2021年6月 聖隷こども園こうのとり豊田

日 付	曜 日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児10時	乳幼児3時	エネルギー kca	脂質 g	エネルギー kca	脂質 g
1	か 火		豆乳パン ウィナーとキャベツの卵焼き 切干大根のサラダ コーンスープ キウイ	お茶 ヨーグルト	お茶 五平餅	609	21.0	481	17.5
2	すい 水		ごはん 煮魚 ほうれん草のナムル みそ汁(大根・わかめ) パイン	お茶 バナナ	お茶 ツナマヨトースト	620	19.4	533	18.6
3	もく 木	はな 花の日礼拝	やきそば フライドポテト トマト すまし汁(豆腐・にら) オレンジ	お茶 クラッカー	お茶 あじさいゼリー	537	20.1	487	18.7
4	きん 金		ごはん 野菜たっぷり夏マーボー スティックきゅうり 中華スープ メロン	お茶 チーズ	お茶 バナナ・せんべい	573	14.0	468	13.3
5	ど 土		パン2種 ポトフ トマト フルーツ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	445	12.0	389	10.7
7	げつ 月		ごはん 魚の塩焼き 納豆和え みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) バナナ	お茶 チーズ	お茶 高野豆腐のきなこ焼き	607	18.8	477	16.4
8	か 火		焼肉トックパン スバゲティーサラダ トマト 豆乳スープ キウイ	お茶 クラッカー	お茶 おにぎり	607	18.3	534	18.9
9	すい 水		鮭寿司 南瓜のソテー すまし汁(豆腐・えのき) オレンジ	お茶 せんべい	お茶 ケーキサレ	569	11.4	515	12.7
10	もく 木		醤油ラーメン ごぼうサラダ チーズ メロン	お茶 ヨーグルト	お茶 ごまラスク	568	18.6	462	15.4
11	きん 金		ごはん アジフライ スティック野菜 みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) パイン	お茶 バナナ	お茶 ヨーグルト・クラッカー	532	9.2	491	10.7
12	ど 土		ハヤシライス ゼリー フルーツ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	656	17.0	543	14.6
14	げつ 月		ごはん 豚肉と厚揚げのみそ炒め きゅうりもみ トマト すまし汁(大根・わかめ) オレンジ	お茶 クラッカー	お茶 水ようかん	589	15.8	515	15.1
15	か 火	プール 開き	レーズンパン 魚のカレーマヨ焼き パインサラダ じゃが芋のスープ キウイ	お茶 チーズ	お茶 メロン・ビスケット	585	21.7	456	18.8
16	すい 水		ごはん ごぼう入りつくね焼き 春雨和え みそ汁(なす・油あげ) バナナ	お茶 せんべい	お茶 じゃが芋のおやき	653	17.2	572	18.3
17	もく 木		冷やしうどん 竹輪のいそべ揚げ とうもろこし メロン	お茶 ヨーグルト	お茶 きなこおぼろ	607	13.3	531	12.8
18	きん 金		こぎつねごはん 南瓜サラダ トマト 豚汁 パイン	お茶 バナナ	お茶 メロンパン	678	18.0	566	16.9
19	ど 土		ナポリタン スープ フルーツ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	499	13.0	432	11.5
21	げつ 月		ごはん 焼き魚 ひじきの煮物 スッキーニのソテー みそ汁(青菜・玉ねぎ) オレンジ	お茶 クラッカー	お茶 ガーリックラスク	545	13.2	498	16.1
22	か 火		照焼きチキンハンバーガー スティックきゅうり トマト 押し麦のスープ パイン	お茶 バナナ	お茶 のりまき	554	19.0	482	17.3
23	すい 水		ごはん 魚の竜田揚げ 筑前煮 みそ汁(やし・わかめ) キウイ	お茶 せんべい	お茶 ドーナツ	698	21.5	601	19.8
24	もく 木		冷やし中華 金時煮豆 とうもろこし バナナ	お茶 ヨーグルト	お茶 南瓜パイ	574	17.2	505	15.9
25	きん 金		パパカレー(夏野菜) フルーツポンチ	お茶 チーズ	お茶 アイスクリーム・ビスケット	707	20.7	592	19.6
26	ど 土		ツナロールサンド 野菜スープ ゼリー フルーツ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	467	14.4	374	11.3
28	げつ 月		ごはん ポークチャップ 塩昆布和え みそ汁(青菜・玉ねぎ) バナナ	お茶 クラッカー	お茶 プリン	506	9.9	503	14.3
29	か 火		食パン 鶏肉のバジル焼き ツナサラダ 南瓜のスープ オレンジ	お茶 チーズ	お茶 とうもろこし	500	20.0	396	17.7
30	すい 水		ごはん 魚の照焼き なすのみそ炒め トマト すまし汁(大根・わかめ) メロン	お茶 ビスケット	お茶 ジャムサンド	667	19.9	539	18.5

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

☆今月の絵本献立をご紹介します☆

『パパ・カレー』(ほるぷ出版)・・・『今日のカレーはパパが作る』とリズムカルに作る「カレー」は本当に美味しそうです！昨年度、給食スタッフもドキドキしながら入れたバナナに加えて、今年は夏野菜をたっぷりプラスしたオリジナルカレーを皆でいただきます。



梅雨の季節になりました。気温と湿度が高いこの時期は、いつも以上に衛生管理に注意を払い安心安全な食事を提供出来るようにして参ります。食中毒予防の基本は『手洗い』です。

手洗いは、6カ所(手のひら、甲、指の間、手先、親指、手首)を洗ってよく流します。特に、指の先は遊びや食事の時によく使うのに、子どもにとっては洗うのが難しく、汚れが落ちにくいので丁寧に洗うよう声かけをすると良いですね。コロナウイルス感染症防止のためにも親子で確認してみるといいですね。

また、6月は「歯と口の健康習慣」も実施されていますので、噛むことを意識したメニューを用意しました。ごぼう等の根菜をよく噛む、茹でたとうもろこしをかじるなど、

食事を美味しく食べることが出来るように、咀嚼や嚥下機能を高めていけるよう支援していけたらと思います。「かみかみメニュー」には印をつけてあります。

