

平成30年 野上あゆみ保育園

1月献立表(幼児食)

	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
給食	協力保育	◇親子丼◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇ブロッコリー◇ ◇玉子スープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇春菊とはくさいのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ハヤシライス◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇いよかん◇
お弁当	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つぎこんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町麩 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ソース たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 うかつなフレク油漬 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ骨無切身 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇春菊とはくさいのごま和え◇ 菊菜 白菜 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 充填豆腐 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも角切 青のり 食塩 ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) れんこん 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレンチドレッシング(卵使用) 三温糖 ◇いよかん◇ いよかん	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇さとうきび饅頭◇ ◇星せんべい◇	◇りんごジュース◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇麦茶◇ ◇七草粥◇	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇ぶどうジュース◇ ◇フルーツヨーグルト◇
給食	1月13日(土)	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇銀ダラの照り焼き◇ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇ほうれん草のじゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわと南瓜の天ぷら◇ ◇みかん◇	◇鮭おにぎり◇ ◇ふかし芋◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ゆかり和え◇ ◇みかん◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの照り焼き◇ 銀だら 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ソース 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ほうれん草のじゃこサラダ◇ ほうれん草 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし たまねぎ 人参 パナマムキエビ キャベツ ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわと南瓜の天ぷら◇ 焼きちくわ 南瓜 天ぷら粉 サラダ油 ◇みかん◇ みかん	◇鮭おにぎり◇ 精白米 サケ骨無 白すりごま ◇ふかし芋◇ さつまいも ◇豚汁◇ 大根 人参 ごぼう さつまいも 板こんにゃく 油揚げ 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 ハム(ソノアルゲン) カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 板こんにゃく 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) うずら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 水菜(きょうな) ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトソナフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 国産里芋 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇どら焼き◇	◇牛乳◇ ◇芋ようかん◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇麦茶◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇カスタード◇

	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月29日(月)
給食	◇きつねうどん◇ ◇千草焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇みかん◇	◇ツナピラフ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇小松菜の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇あつあつマカロニグラタン◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の柳川風◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 人参 カットわかめ ◇千草焼き◇ 鶏卵 鶏挽き肉(もも) 人参 たまねぎ ほうれん草 干椎茸 サラダ油 三温糖 食塩 濃口醤油 サラダ油 白いりごま 牛乳 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 人参 たまねぎ れんこん 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ サラダ油 三温糖 米酢 濃口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ライトソファーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 ◇みかん◇ みかん	◇ツナピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ ライトソファーク油漬 たまねぎ 人参 ピーマン チキンコンソメ 食塩 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フレッシュレモン汁(卵不使用) 三温糖 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ カーネルコーン 大豆水煮 ウインナー(卵不使用) チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇小松菜の菜種和え◇ 小松菜 えのき茸 鶏卵 薄口醤油 三温糖 だし汁 本みりん ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇あつあつマカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 水 ドライパン粉 ミックスチーズ ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン ハム(ノアルゲン) マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ささみ梅サラダ◇ もやし 鶏ささみ 白菜 梅干し ごま油 薄口醤油 糸かつお ◇味噌汁◇ 白菜 人参 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の柳川風◇ 豚ももスライス たまねぎ ごぼう 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 ライトソファーク油漬 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇まさご揚げ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇カルピス◇ ◇りんごケーキ◇	◇牛乳◇ ◇シヨコロールパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇

	1月30日(月)	1月31日(火)
給食	◇チキンカレー◇ ◇大根サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇大根サラダ◇ 大根 人参 水菜(ぎょうな) カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ ガラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうのコアクッキー◇卵不使用

<今月使用の旬の食材>

ブロッコリー カリフラワー ごぼう 里芋 大根

さつまいも 春菊 水菜 白菜 れんこん

みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・26日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



平成30年 野上あゆみ保育園

1月献立表(乳児食)

	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	協力保育	◇親子丼◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇ブロッコリー◇ ◇玉子スープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇春菊とはくさいのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ハヤシライス◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇いよかん◇
お弁当	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 つきこんにやく 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町麩 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ——ソース—— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしこんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイスタマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 ライトツナレク油漬 三温糖 濃口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ骨無切身 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇春菊とはくさいのごま和え◇ 春菊 白菜 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 充填豆腐 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも角切 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) れんこん 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイスタマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フリットレッシング白(卵使用) 三温糖 ◇いよかん◇ いよかん	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇さとうきび饅頭◇ ◇星せんべい◇	◇りんごジュース◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇麦茶◇ ◇七草粥◇	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇ぶどうジュース◇ ◇フルーツヨーグルト◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇銀ダラの照り焼き◇ ◇ササとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇ほうれん草のじゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわと南瓜の天ぷら◇ ◇みかん◇	◇鮭おにぎり◇ ◇ふかし芋◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ゆかり和え◇ ◇みかん◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(e)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの照り焼き◇ 銀だら 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ササとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん キャベツ 天ぷら粉 サラダ油 ——ソース—— 鶏卵 たまねぎ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ほうれん草のじゃこサラダ◇ ほうれん草 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし たまねぎ 人参 パナムキエビ キャベツ ガラスープ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわと南瓜の天ぷら◇ 焼きちくわ 南瓜 天ぷら粉 サラダ油 ◇みかん◇ みかん	◇鮭おにぎり◇ 精白米 サケ骨無 白いりごま ◇ふかし芋◇ さつまいも ◇豚汁◇ 大根 人参 ごぼう さつまいも 板こんにやく 油揚げ 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしこんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 ハム(ノアルゲン) カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 板こんにやく 黒 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚げ) うずら卵水煮 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 水菜(きょうな) ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白葱(糸こんにやく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトツナレク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 国産里芋 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇どら焼き◇	◇牛乳◇ ◇芋ようかん◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇麦茶◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード

	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月29日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇きつねうどん◇ ◇千草焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇みかん◇	◇ツナピラフ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇小松菜の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇あつあつマカロニグラタン◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の柳川風◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材料および数量(g)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 人参 カットわかめ ◇千草焼き◇ 鶏卵 鶏挽き肉(もも) 人参 たまねぎ ほうれん草 干椎茸 サラダ油 三温糖 食塩 濃口醤油 サラダ油 白いりごま 牛乳 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 人参 たまねぎ れんこん 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ サラダ油 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ライトツナレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 ◇みかん◇ みかん	◇ツナピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ ライトツナレク油漬 たまねぎ 人参 ピーマン チキンコンソメ 食塩 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フレッシュレモン汁(卵不使用) 三温糖 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ カーネルコーン 大豆水煮 ウインナー(卵不使用) チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇小松菜の菜種和え◇ 小松菜 えのき茸 鶏卵 薄口醤油 だし汁 本みりん ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇あつあつマカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ドライパン粉 ミックスチーズ ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン ハム(ノアルレルゲン) マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ささみ梅サラダ◇ もやし 鶏ささみ 白菜 梅干し ごま油 薄口醤油 糸かつお ◇味噌汁◇ 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の柳川風◇ 豚ももスライス たまねぎ ごぼう 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 ライトツナレク油漬 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇まさご揚げ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇カルピス◇ ◇りんごケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇

	1月30日(月)	1月31日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇チキンカレー◇ ◇大根サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇大根サラダ◇ 大根 人参 水菜(きょうな) カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカレー 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇春菊の納豆和え◇ 菊菜 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうのココアクッキー◇卵不使用

＜今月使用の旬の食材＞

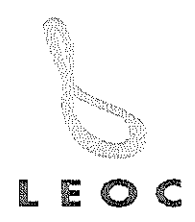
ブロッコリー カリフラワー ごぼう 里芋 大根

さつまいも 春菊 水菜 白菜 れんこん

みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・26日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



平成30年 野上あゆみ保育園

1月献立表(完了食)

	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇鶏丼◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇れんこんのごまドレ和え◇ ◇ブロッコリー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇はくさいのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇ハヤシライス◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇いよかん◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ だし汁 カットわかめ たまねぎ 小町葱 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 人きごんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町葱 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ——ソース—— たまねぎ 酢 三温糖 薄口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイスタマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇れんこんのごまドレ和え◇ れんこん 人参 ライトソフロック油漬 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ サケ骨無切身 小麦粉(薄力粉) 薄口醤油 バター ◇はくさいのごま和え◇ 白菜 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 充填豆腐 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも角切 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) れんこん 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイスタマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇りんごジュース◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇麦茶◇ ◇大根粥◇	◇牛乳◇ ◇のり塩ポテト◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇ぶどうジュース◇ ◇フルーツヨーグルト◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇銀ダラの照り焼き◇ ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ほうれん草のじゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇野菜うどん◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇みかん◇	◇鮭おにぎり◇ ◇ふかし芋◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ゆかり和え◇ ◇みかん◇	◇豚丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの照り焼き◇ 銀だら 薄口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ササミとほうれん草ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも 薄口醤油 本みりん だし汁 ◇ほうれん草のじゃこサラダ◇ ほうれん草 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 サラダ油 米酢 ◇味噌汁◇ もやし 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇野菜うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし たまねぎ 人参 キャベツ だし汁 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇カレーの煮付け◇ カスカイ骨皮無 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇鮭おにぎり◇ 精白米 秋サケ骨無 白いりごま ◇ふかし芋◇ さつまいも ◇豚汁◇ 大根 人参 ごぼう さつまいも 板こんにゃく 油揚げ 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 板こんにゃく 大根 人参 生揚げ(厚揚げ) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ライトソフロック油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 国産里芋 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お菓子スナック◇	◇牛乳◇ ◇芋ようかん◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇お菓子スナック◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋もち◇醤油

	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月29日(月)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフオおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフオおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
松 食	◇きつねうどん◇ ◇松風焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇酢鰯◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇みかん◇	◇ツナピラフ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇小松菜の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇NEGイエローロール◇ ◇あつあつマカロニグラタン◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 人参 カットわかめ ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 濃口醤油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鰯◇ 鰯もも角切 濃口醤油 本みりん 片栗粉 人参 たまねぎ れんこん 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ サラダ油 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 人参 ライトソフオ油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 ◇みかん◇ みかん	◇ツナピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ ライトソフオ油漬 たまねぎ 人参 ピーマン チキンコンソメ 食塩 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ カーネルコーン 大豆水煮 チキンコンソメ 水 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇小松菜の和え物◇ 小松菜 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 本みりん ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇あつあつマカロニグラタン◇ 鶏もも小間 マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー 小麦粉(薄力粉) バター 牛乳 食塩 コンソメ 水 ドライパン粉 ミックスチーズ ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ささみ梅サラダ◇ もやし 鶏ささみ 白菜 梅干し ごま油 薄口醤油 系かつお ◇味噌汁◇ 白菜 人参 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ ごぼう 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 ライトソフオ油漬 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 冷凍豆腐 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3 時 お や つ	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇まさご焼き◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇ガルピス◇ ◇りんごきんとん◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇

	1月30日(月)	1月31日(火)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
松 食	◇チキンカレー◇ ◇大根サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇大根サラダ◇ 大根 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうのコアクッキー◇卵不使用

<今月使用の旬の食材>

ブロッコリー カリフラワー ごぼう 里芋 大根
さつまいも 白菜 れんこん
みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・26日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇大根サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇はくさいのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇グリルサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇いよかん◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ だし汁 カットわかめ たまねぎ 小町麩 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ えのき茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 薄口醤油 サラダ油 ◇わかめ和え◇ 白菜 もやし カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 三温糖 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白すりごま 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇野菜スープ◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスガイ 薄口醤油 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇はくさいのごま和え◇ 白菜 白すりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも角切 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇きなこマカロニ◇	◇きなこサブレ◇	◇ふかし芋◇	◇麦茶◇ ◇大根粥◇	◇のり塩ポテト◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり・軟飯◇	◇フルーツヨーグルト◇
	1月13日(土)	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇銀ダラの照り焼き◇ ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ほうれん草のじゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇野菜うどん◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇みかん◇	◇わかめおにぎり・軟飯◇ ◇ふかし芋◇ ◇豚汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇ゆかり和え◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの照り焼き◇ 銀だら 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ササミとほうれん草ごま和え◇ 鶏ささみ ほうれん草 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ さつまいも 油揚げ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん だし汁 ◇ほうれん草のじゃこサラダ◇ ほうれん草 もやし しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 サザン ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇野菜うどん◇ うどん 豚ももスライス もやし たまねぎ 人参 キャベツ だし汁 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ(骨皮無) 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇わかめおにぎり・軟飯◇ 精白米 わかめご飯の素 白すりごま ◇ふかし芋◇ さつまいも ◇豚汁◇ 大根 人参 さつまいも 油揚げ 豚ももスライス 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 大根 人参 生揚げ(厚揚げ) 鶏もも 三温糖 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇ゆかり和え◇ 白菜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 生椎茸 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 人参 カーネルコーン 小松菜 ◇味噌汁◇ 国産里芋 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇お昼スナック◇	◇芋ようかん◇	◇豆腐みたらし◇	◇きなこマカロニ◇	◇麦茶◇ ◇お好み焼き◇	◇お昼スナック◇	◇じゃが芋もち◇醤油

	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月29日(月)
期 お や つ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇きつねうどん◇ ◇松風焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇酢鰯◇ ◇ピーマンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇小松菜の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 人参 カットわかめ ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 濃口醤油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇酢鰯◇ 鰯もも角切 濃口醤油 本みりん 片栗粉 人参 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 トマトケチャップ サラダ油 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ピーマンサラダ◇ ピーマン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 濃口醤油 三温糖 ◇かぶとお豆のほくほくスープ◇ かぶ カーネルコーン 大豆水煮 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇小松菜の和え物◇ 小松菜 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 本みりん ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏もも小間◇ マカロニ たまねぎ 人参 ブロッコリー だし汁 濃口醤油 三温糖 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ささみ梅サラダ◇ もやし 鶏ささみ 白菜 梅干し ごま油 薄口醤油 糸かつお ◇味噌汁◇ 白菜 人参 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご
3 時 お や つ	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり・軟飯◇	◇まさご焼き◇	◇ジャムサンド◇	◇スイートポテト◇	◇りんごきんとん◇	◇豆腐きなこ◇	◇きなこパン◇

	1月30日(月)	1月31日(火)
期 お や つ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇大根サラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇大根サラダ◇ 大根 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 白菜 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や つ	◇フルーツポンチ◇	◇手作りクッキー◇卵不使用

<今月使用の旬の食材>

ブロッコリー カリフラワー 里芋 大根
さつまいも 白菜
みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・26日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

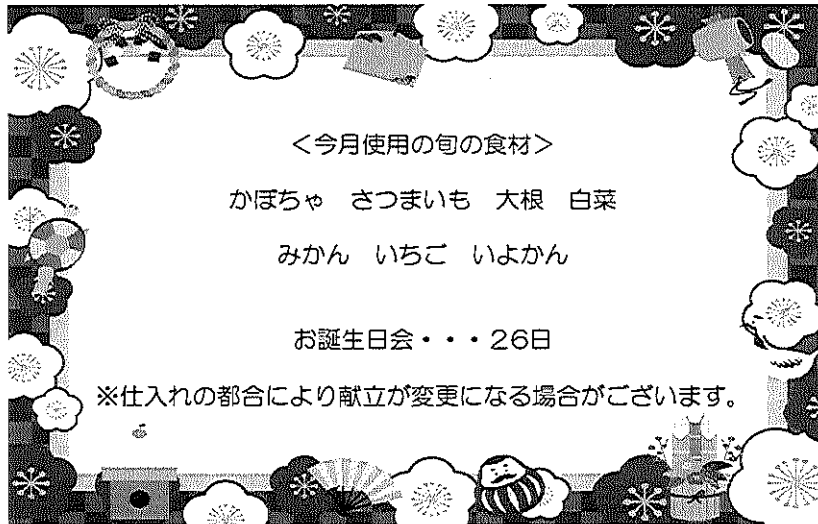
	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソファおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソファおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソファおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ 充填豆腐 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇みかん◇	◇りんご◇	◇バナナ◇	◇大根粥◇	◇バナナ◇	◇ふかし芋◇	◇いよかん◇
	1月13日(土)	1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)	1月20日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソファおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソファおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇白菜と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と人参の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜と人参の煮物◇ 白菜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇りんご◇	◇りんご◇	◇みかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いよかん◇	◇みかん◇	◇バナナ◇

材料および数量(8)

材料および数量(8)

	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月29日(月)
朝 お や つ	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇難	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇難	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇ハイハイ◇難
給 食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ かぶ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG互なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草と玉ねぎの煮物◇ ほうれん草 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サブラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と人参の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3 時 お や つ	◇りんご◇	◇みかん◇	◇ふかし芋◇	◇いよかん◇	◇いちご◇	◇みかん◇	◇りんご◇

	1月30日(月)	1月31日(火)
朝 お や つ	◇野菜入りソフオせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレ 骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ さつまいも 人参 薄口醤油 だし汁
3 時 お や つ	◇みかん◇	◇バナナ◇



<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ さつまいも 大根 白菜

みかん いちご いよかん

お誕生日会・・・26日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

平30年 野上あゆみ保育園

1月献立表(初期食)

	1月4日(木)	1月5日(金)	1月6日(土)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかいでし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 大根 さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ 充填豆腐 白菜 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐 ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかいでし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ かすかいでし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイ) だし汁 ◇清まし汁 人参 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁
材料および数量(1R)							
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇白菜と人参の煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 人参 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかいでし汁 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 人参 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と人参の煮物◇ じゃがいも(マークイ) 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかいでし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 白菜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇白菜と人参の煮物◇ 白菜 人参 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁
材料および数量(1R)							

	1月22日(月)	1月23日(火)	日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)	1月29日(月)
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの甘煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋と人参の煮物◇ ◇清まし汁
	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかレイ だし汁 ◇さつまいもの甘煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 大根 ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐 ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 濃口醤油 ◇清まし汁 かぶ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁 じゃがいも(マークイン) だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草と玉ねぎの煮物◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかレイ骨皮無 だし汁 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 白菜 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と人参の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁



	1月30日(月)	1月31日(火)
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 大根 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかレイ骨無 だし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 さつまいも だし汁

<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ さつまいも 大根

お誕生日会・・・26日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

材料および数量(g)