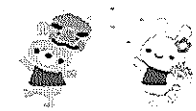


平成30年 野上あゆみ保育園

2月献立表(幼児食)

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)
給食	<p>◇五目味噌うどん◇</p> <p>◇高野豆腐の玉子とじ◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇鬼ライス◇</p> <p>◇いわしの竜田揚げ◇</p> <p>◇ブロッコリー◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇みかん◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇鶏肉の照り焼き◇</p> <p>◇ほうれん草サラダ◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇いよかん◇</p>	<p>◇大根めし◇</p> <p>◇さわらのごま煮◇</p> <p>◇ほうれん草のおひたし◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇デコボン◇</p>	<p>◇NEGロールパン◇</p> <p>◇タンダーチキン◇</p> <p>◇ブロッコリーサラダ◇</p> <p>◇野菜スープ◇</p> <p>◇いちご◇</p> <p>◇牛乳◇</p>	<p>◇和風スパゲッティ◇</p> <p>◇ササミと小松菜ごまマヨ和え◇</p> <p>◇和風オニオンスープ◇</p> <p>◇いよかん◇</p>	<p>◇ビビンバ丼◇</p> <p>◇厚揚げの中華煮◇</p> <p>◇ワントンスープ◇</p> <p>◇みかん◇</p>
材料および数量(g)	<p>◇五目味噌うどん◇ うどん 豚小間 もやし キャベツ 人参 生椎茸 生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁</p> <p>◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 系みつば</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ 人参 ウィンナー(卵不使用) チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 焼きのり</p> <p>◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油</p> <p>◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩</p> <p>◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) 白菜 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇みかん◇ みかん</p> 	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉</p> <p>◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン ライトツフレク水煮 マヨドレ(卵不使用)</p> <p>◇味噌汁◇ 油揚げ 小町麩 青ねぎ だし汁 白味噌</p> <p>◇いよかん◇ いよかん</p>	<p>◇大根めし◇ 精白米 大根 だし昆布 食塩 しらす干し 水</p> <p>◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま</p> <p>◇ほうれん草のおひたし◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン だし汁 薄口醤油</p> <p>◇味噌汁◇ 小町麩 油揚げ たまねぎ だし汁 白味噌</p> <p>◇デコボン◇ デコボン</p>	<p>◇NEGロールパン◇ NEGロールパン</p> <p>◇タンダーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 たまねぎ</p> <p>◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツフレク油漬 フレンチレッシング白(卵不使用) 三温糖</p> <p>◇野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁</p> <p>◇いちご◇ いちご</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇和風スパゲッティ◇ スパゲティ 食塩 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ ベーコン(ノンアレルギー) サラダ油 濃口醤油 バター</p> <p>◇ササミと小松菜ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 小松菜 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油</p> <p>◇和風オニオンスープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁</p> <p>◇いよかん◇ いよかん</p>	<p>◇ビビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 料理酒</p> <p>◇厚揚げの中華煮◇ 大根 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま</p> <p>◇ワントンスープ◇ ほうれん草 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇みかん◇ みかん</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇豆乳きなこもち◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇鬼まんじゅう◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇バームクーヘン◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇シュガートースト◇</p>	<p>◇麦茶◇</p> <p>◇おかおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ジャムクッキー◇卵不使用</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇チーズ蒸しパン◇</p>
給食	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇筑前煮◇</p> <p>◇春雨の酢の物◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇銀だらのごまみりん焼き◇</p> <p>◇切り昆布の当座煮◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇りんご◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇鮭の漬け焼き◇</p> <p>◇マカロニサラダ◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇りんご◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇ハートのハンバーグ◇</p> <p>◇チーズサラダ◇</p> <p>◇豆乳スープ◇</p> <p>◇いちご◇</p>	<p>◇NEGワンローフ◇</p> <p>◇クリームシチュー◇</p> <p>◇ひじきサラダ◇</p> <p>◇みかん◇</p> <p>◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇ちゃんこ鍋風◇</p> <p>◇ちくわの青のり揚げ◇</p> <p>◇ブロッコリー◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇焼きそば◇</p> <p>◇小松菜の磯和え◇</p> <p>◇わかめスープ◇</p> <p>◇いよかん◇</p>
材料および数量(g)	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇筑前煮◇ 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 ごぼう 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒</p> <p>◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩</p> <p>◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇銀だらのごまみりん焼き◇ 銀だら 薄口醤油 本みりん 料理酒 白いりごま</p> <p>◇切り昆布の当座煮◇ さつまいも 人参 細切り昆布 濃口醤油 三温糖 だし汁 サラダ油</p> <p>◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ</p> <p>◇りんご◇ りんご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒</p> <p>◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 ハム(ノンアレルギー) マヨドレ(卵不使用)</p> <p>◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇りんご◇ りんご</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇ハートのハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 ソース</p> <p>◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フレンチレッシング白(卵不使用)</p> <p>◇豆乳スープ◇ チンゲン菜 たまねぎ コンソメ 水 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉</p> <p>◇いちご◇ いちご</p>	<p>◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフ</p> <p>◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳</p> <p>◇ひじきサラダ◇ ひじき(ステンレス) 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 菜の花 マヨドレ(卵不使用)</p> <p>◇みかん◇ みかん</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 木綿豆腐 白菜 菊菜 生椎茸 人参 だし汁 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ</p> <p>◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油</p> <p>◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお</p> <p>◇小松菜の磯和え◇ 小松菜 人参 薄口醤油 食塩 さきみのり</p> <p>◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水</p> <p>◇いよかん◇ いよかん</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇サータアンダギー◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ワッフル◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇きなこ揚げパン◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ブラウニー◇</p>	<p>◇麦茶◇</p> <p>◇焼きおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇お麩ラスク◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ミニあんぱん◇</p>

	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月26日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇銀ダラの照り焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇味噌ラーメン◇ ◇鶏天◇ ◇野菜スティック◇ ◇りんご◇	◇大豆のポークカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇小松菜のじゃこサラダ◇ ◇根菜汁◇ ◇みかん◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇グリーンサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇りんご◇	◇親子丼◇ ◇ブロッコリーのマヨサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの照り焼き◇ 銀だら 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ カットわかめ 生椎茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌ラーメン◇ ラーメン 豚挽き肉 もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 水 赤味噌 ガラスープ ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん にんにく 天ぷら粉 サラダ油 ◇野菜スティック◇ ブロッコリー ◇りんご◇ りんご	◇大豆のポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 ごま油 ◇はるみ◇ はるみ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇小松菜のじゃこサラダ◇ 小松菜 じゃこ もやし しらす干し 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇根菜汁◇ 大根 さつまいも ごぼう 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ切身 食塩 小麦粉(薄力粉) 味噌 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリーンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) カリフラワー ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 長葱 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇りんご◇ りんご	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 M 系みつば きざみのり ◇ブロッコリーのマヨサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ツナ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ごまスティック◇	◇ぶどうジュース◇ ◇バナナスコーン◇	◇牛乳◇ ◇南瓜まんじゅうとマリー◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇

	2月27日(火)	2月28日(水)
給食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇じゃが芋の中華炒め◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇菜の花ソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 チンゲン菜 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇じゃが芋の中華炒め◇ じゃがいも(マークイン) 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) サラダ油 おろし生姜 ガラスープ 濃口醤油 片栗粉 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のパン粉焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ おろしにんにく サラダ油 ◇菜の花ソテー◇ 菜の花 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ カーネルコーン ベーコン(ノンアルゲン) バター 濃口醤油 ◇コンソメスープ◇ 白菜 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレード◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇



<今月の旬の食材>

・小松菜・大根・キャベツ

はくさい・ブロッコリー・ほうれん草・れんこん

いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ



23日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。






平成30年 野上あゆみ保育園

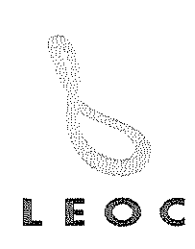
2月献立表(乳児食)

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇五目味噌うどん◇ ◇高野豆腐の玉子とし◇ ◇ヨーグルト◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇大根めし◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇ほうれん草のおひたし◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇タンダリーチキン◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇和風スパゲッティ◇ ◇ササミと小松菜ごまマヨ和え◇ ◇和風オニオンスープ◇ ◇いよかん◇	◇ピピンパ舞◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇ワンドンスープ◇ ◇みかん◇
	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚小間 もやし キャベツ 人参 生椎茸 生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁 ◇高野豆腐の玉子とし◇ 高野豆腐 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ 人参 ウインナー(卵不使用) チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 鶏卵 焼きのり ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇清まし汁◇ 小町葱 しめじ(ぶなしめじ) 白菜 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン ライトツフルク水素 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 油揚げ 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇大根めし◇ 精白米 大根 だし昆布 食塩 しらす干し 水 ◇さわらのごま煮◇ さわら おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇ほうれん草のおひたし◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町葱 油揚げ たまねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇タンダリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 たまねぎ ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツフルク油漬 フレンチレッシング白(卵不使用) 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇和風スパゲッティ◇ スパゲッティ 食塩 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ ベーコン(アレルギー) サラダ油 濃口醤油 バター ◇ササミと小松菜ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 小松菜 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇和風オニオンスープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ピピンパ舞◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 料理酒 大根 人参 米酢 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇ワンドンスープ◇ ほうれん草 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇厚揚げの中華煮◇ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇チーズ蒸しパン◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇銀だらのごまみりん焼き◇ ◇切り昆布の当座煮◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇ハートのハンバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いちご◇	◇NEGワンローフ◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇	◇焼きそば◇ ◇小松菜の磯和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 ごぼう 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀だらのごまみりん焼き◇ 銀だら 薄口醤油 本みりん 料理酒 白いりごま ◇切り昆布の当座煮◇ さつまいも 人参 細切り昆布 濃口醤油 三温糖 だし汁 サラダ油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 ハム(アレルギー) マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ハートのハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 -----ソース----- 水 トマトケチャップ ウスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスチーズ フレンチレッシング白(卵不使用) ◇豆乳スープ◇ チンゲン菜 たまねぎ コンソメ 水 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇いちご◇ いちご 	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフ ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイ) たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇ひじきサラダ◇ ひじき(ステルス) 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 菜の花 マヨドレ(卵不使用) ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 木綿豆腐 白菜 菊菜 生椎茸 人参 だし汁 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇小松菜の磯和え◇ 小松菜 人参 薄口醤油 食塩 きざみのり ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ブラウニー◇	◇麦茶◇ ◇焼きおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇

	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月26日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇銀ダラの照り焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇味噌ラーメン◇ ◇鶏天◇ ◇野菜スティック◇ ◇りんご◇	◇大豆のポークカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇小松菜のじゃこサラダ◇ ◇根菜汁◇ ◇みかん◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇りんご◇	◇親子丼◇ ◇ブロッコリーのマヨサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの照り焼き◇ 銀だら 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ カットわかめ 生椎茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌ラーメン◇ ラーメン 豚挽き肉 もやし カーネルコーン チンゲン菜 サラダ油 食塩 水 赤味噌 ガラスープ ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん にんにく 天ぷら粉 サラダ油 ◇野菜スティック◇ ブロッコリー 大根 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇りんご◇ りんご	◇大豆のポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇はるみ◇ はるみ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇小松菜のじゃこサラダ◇ 小松菜 もやし しらす干し 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇根菜汁◇ 大根 さつまいも ごぼう 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ切身 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) カリフラワー ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 長葱 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇りんご◇ りんご	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 M 糸みつば きざみのり ◇ブロッコリーのマヨサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇ピザトーストツナ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ごまスティック◇	◇ぶどうジュース◇ ◇バナナスコーン◇	◇牛乳◇ ◇南瓜まんじゅうとマリー◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇

	2月27日(火)	2月28日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇じゃが芋の中華炒め◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇菜の花ソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス ムキエビ たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 チンゲン菜 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇じゃが芋の中華炒め◇ じゃがいも(メークイン) 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) サラダ油 おろし生姜 ガラスープ 濃口醤油 片栗粉 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のパン粉焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ おろしにんにく サラダ油 ◇菜の花ソテー◇ 菜の花 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ カーネルコーン ペーコン(ノンアルゲル) バター 濃口醤油 ◇コンソメスープ◇ 白菜 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇


  
 <今月の旬の食材>
   
 ・小松菜・大根・キャベツ
   
 はくさい・ブロッコリー・ほうれん草・れんこん
   
 いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ
   
 23日・・・お誕生日会
   
 ※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。
   





平成30年 野上あゆみ保育園


2月献立表(完了食)

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇五目味噌うどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇鬼ライス◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリー◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇大根めし◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇ほうれん草のおひたし◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇NEGロールパン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇和風スパゲッティ◇ ◇ササミと小松菜ごまマヨ和え◇ ◇和風オニオンスープ◇ ◇いよかん◇	◇ピピンパ丼◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇ワタンスープ◇ ◇みかん◇
材料および数量(※)	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚小間 もやし キャベツ 人参 生椎茸 生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマケチャップ 焼きのり ◇煮魚◇ ガス加イ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) 白菜 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 冷カーネルコーン ライトツフレク水煮 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 油揚げ 小町麩 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇大根めし◇ 精白米 大根 だし昆布 食塩 しらす干し 水 ◇さわらのごま煮◇ さわら おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇ほうれん草のおひたし◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町麩 油揚げ たまねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン40g ◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマケチャップ ウスターソース 三温糖 たまねぎ ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 ライトツフレク油漬 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇和風スパゲッティ◇ スパゲッティ 食塩 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚挽き肉 サラダ油 濃口醤油 バター ◇ササミと小松菜ごまマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) 小松菜 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇和風オニオンスープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ピピンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 料理酒 大根 人参 米酢 薄口醤油 濃口醤油 食塩 白いりごま ◇ほうれん草 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇厚揚げの中華煮◇ 人参 生揚げ(厚揚げ) エリンギ 白菜 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ◇ワタンスープ◇ シューマイの皮 たまねぎ チンゲン菜 ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お麩スナック◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇銀だらのごまみりん焼き◇ ◇切り昆布の当座煮◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇ご飯◇ ◇ハートのハンバーグ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いちご◇	◇NEGワンローフ◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇	◇焼きそば◇ ◇小松菜の磯和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇
材料および数量(※)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 ごぼう 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀だらのごまみりん焼き◇ 銀だら 薄口醤油 本みりん 料理酒 白いりごま ◇切り昆布の当座煮◇ さつまいも 人参 細切り昆布 濃口醤油 三温糖 だし汁 サラダ油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ハートのハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ウスターソース 水 トマケチャップ ウスターソース ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) ◇豆乳スープ◇ チンゲン菜 たまねぎ コンソメ 水 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフ ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイ) たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇ひじきサラダ◇ ひじき(ステンレス) 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 食塩 片栗粉 木綿豆腐 白菜 生椎茸 人参 だし汁 濃口醤油 薄口醤油 料理酒 三温糖 三温糖 本みりん 食塩 ガラスープ ◇煮魚◇ ガス加イ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇小松菜の磯和え◇ 小松菜 人参 薄口醤油 濃口醤油 食塩 さきみのり ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇麦茶◇ ◇焼きおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇



	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月26日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇銀ダラの照り焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇味噌ラーメン◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇野菜スティック◇ ◇りんご◇	◇大豆のポークカレー◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇はるみ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇小松菜のじゃこサラダ◇ ◇根菜汁◇ ◇みかん◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚肉の野菜炒め◇ ◇グリンサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇りんご◇	◇親子丼◇ ◇ブロッコリーのマヨサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの照り焼き◇ 銀だら 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ カットわかめ 生椎茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 もやし チンゲン菜 人参 サラダ油 食塩 ごま油 だし汁 赤味噌 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏ムネ皮無 三温糖 薄口醤油 ◇野菜スティック◇ ブロッコリー 大根 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇りんご◇ りんご	◇大豆のポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇はるみ◇ はるみ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ さわら おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇小松菜のじゃこサラダ◇ 小松菜 おろし生姜 薄口醤油 サラダ油 米酢 ◇根菜汁◇ 大根 さつまいも ごぼう 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇みかん◇ みかん	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚肉の野菜炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇グリンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) カリフラワー ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 長葱 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇りんご◇ りんご	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇ブロッコリーのマヨサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 冷凍豆腐(絹) 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ツナ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇ぶどうジュース◇ ◇さつま芋きなこ◇	◇牛乳◇ ◇お昼スナック◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇

	2月27日(火)	2月28日(水)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇じゃが芋の中華炒め◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇ほうれん草ソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス ムキエビシ たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 チンゲン菜 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇じゃが芋の中華炒め◇ じゃがいも(マークイン) 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) サラダ油 おろし生姜 ガラスープ 濃口醤油 片栗粉 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のパン粉焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ おろしにんにく サラダ油 ◇ほうれん草ソテー◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 冷カーネルコーン バター 濃口醤油 ◇コンソメスープ◇ 白菜 たまねぎ コンソメ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレード◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇



<今月の旬の食材>


・小松菜・大根・キャベツ

はくさい・ブロッコリー・ほうれん草・れんこん

いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ

23日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



平成30年 野上あゆみ保育園

2月献立表(後期食)


	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇五目味噌うどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリー◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇大根めし◇軟飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇ほうれん草のおひたし◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇食パン◇ ◇サンドリーチキン◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇和風スパゲッティ◇ ◇ササミと小松菜ごま和え◇ ◇和風オニオンスープ◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇豚ひき肉の煮物◇ ◇厚揚げの煮物◇ ◇ワンタンスープ◇ ◇みかん◇
材料および数量(E)	◇五目味噌うどん◇ うどん 豚小間 もやし キャベツ 人参 生椎茸 生姜 赤味噌 本みりん サラダ油 合成酒 濃口醤油 だし汁 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) 白菜 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮なし 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇大根めし◇軟飯◇ 精白米 大根 だし昆布 しらす干し 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇ほうれん草のおひたし◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 小町麩 油揚げ たまねぎ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇サンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 たまねぎ ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇和風スパゲッティ◇ スパゲッティ 食塩 えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚挽き肉 サラダ油 濃口醤油 バター ◇ササミと小松菜ごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) 小松菜 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇和風オニオンスープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚ひき肉の煮物◇ 精白米 豚挽き肉 大根 人参 ほうれん草 おろし生姜 カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 料理酒 ◇厚揚げの煮物◇ 生揚げ(厚揚げ) エリンギ 白菜 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ◇ワンタンスープ◇ シューマイの皮 たまねぎ チンゲン菜 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇豆乳きなこもち◇	◇鬼まんじゅう◇	◇豆腐みたらし◇	◇シュガートースト◇	◇おほかおにぎり・軟飯◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇お昼スナック◇
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇筑前煮◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇銀だらのごまみりん焼き◇ ◇切り昆布の当座煮◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの漬け焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇ハートのハンバーグ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇いちご◇	◇食パン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇ちゃんこ鍋風◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇	◇焼きうどん◇ ◇小松菜の磯和え◇ ◇わかめスープ◇ ◇いよかん◇
材料および数量(E)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも小間 国産里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇銀だらのごまみりん焼き◇ 銀だら 薄口醤油 本みりん 料理酒 白いりごま ◇切り昆布の当座煮◇ さつまいも 人参 細切り昆布 濃口醤油 三温糖 だし汁 サラダ油 ◇味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの漬け焼き◇ カスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ハートのハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ソース 水 トマトケチャップ ウスターソース ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ チンゲン菜 たまねぎ だし汁 薄口醤油 食塩 豆乳 ◇いちご◇ いちご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 豆乳 ◇ひじきの煮物◇ ひじき ステンレス 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ちゃんこ鍋風◇ 豚挽き肉 たまねぎ 木綿豆腐 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 ごま油 ◇小松菜の磯和え◇ 小松菜 人参 薄口醤油 食塩 きざみのり ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇いよかん◇ いよかん ◇バナナ◇ バナナ	
3時おやつ	◇ふかし芋◇	◇きなこマカロニ◇	◇きなこパン◇	◇スイートポテト◇	◇ゆかりおにぎり・軟飯◇	◇お昼ラスク◇	◇じゃがいものお焼き◇





	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月26日(月)
朝 お や つ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇銀ダラの照り焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇味噌うどん◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇野菜スティック◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇はるみ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇小松菜のじゃこサラダ◇ ◇根菜汁◇ ◇みかん◇	◇食パン◇ ◇豚肉の野菜炒め◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇りんご◇	◇軟飯◇ ◇鶏の煮物◇ ◇ブロッコリーのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの照り焼き◇ 銀ダラ 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 濃口醤油 ◇味噌汁◇ カットわかめ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 もやし チンゲン菜 人参 サラダ油 食塩 ごま油 だし汁 赤味噌 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏ムネ皮無 三温糖 薄口醤油 ◇野菜スティック◇ ブロッコリー 大根 人参 食塩 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 大豆水煮 人参 薄口醤油 だし汁 ◇大根のサラダ◇ 大根 胡瓜 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇はるみ◇ はるみ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇小松菜のじゃこサラダ◇ 小松菜 もやし しらす干し 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇根菜汁◇ 大根 さつまいも 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豚肉の野菜炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) カリフラワー ブロッコリー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇わかめ和え◇ キャベツ もやし カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇りんご◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリーのサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇スイートポテト◇	◇ピザトースト◇	◇フルーツポンチ◇	◇マカロニみたらし◇	◇さつま芋きなこ◇	◇お昼スナック◇	◇ジャムサンド◇

	2月27日(火)	2月28日(水)
朝 お や つ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇じゃが芋の炒め◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇ほうれん草ソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇みかん◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 白菜 生椎茸 チンゲン菜 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ごま油 片栗粉 ◇じゃが芋の炒め◇ じゃがいも(メークイン) 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) サラダ油 おろし生姜 濃口醤油 片栗粉 ごま油 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレイのパン粉焼き◇ カスカイ骨無 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇ほうれん草ソテー◇ ほうれん草 しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 たまねぎ だし汁 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん
3 時 お や つ	◇クッキー◇卵不使用	◇わかめおにぎり・軟飯◇



<今月の旬の食材>


・小松菜・大根・キャベツ

はくさい・ブロッコリー・ほうれん草

いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ

23日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。





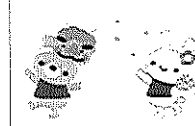
平成30年 野上あゆみ保育園

2月献立表(中期食)

		2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	
	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	
昼食	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ 銀だら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁	
	3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇いよかん◇	◇デコボン◇	◇いちご◇	◇いよかん◇	◇みかん◇
		2月9日(金)	2月10日(土)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	
	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいも煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇	
昼食	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいも煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ 銀だら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	
	3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇りんご◇	◇りんご◇	◇いちご◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇いよかん◇

材料および数量(8)

材料および数量(8)



	2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月26日(月)
期おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇白菜と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつま芋煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ 銀だら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜と人参のトロトロ煮◇ 白菜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 さつまいも 薄口醤油	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋煮◇ さつまいも 三温糖 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんご◇	◇はるみ◇	◇みかん◇	◇いちご◇	◇りんご◇	◇さつま芋マッシュ◇

	2月27日(火)	2月28日(水)
期おやつ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇みかん◇



<今月の旬の食材>

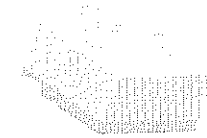
・大根

・はくさい・ほうれん草

・いちご・いよかん・オレンジ・でこぼん・みかん・はるみ


23日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



平成30年 野上あゆみ保育園

2月献立表(初期食)

	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ さつまいも	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ 銀だら だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁
材料および数量(g)							
							
給食	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまいも煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまいも煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ 銀だら だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉
材料および数量(g)							

2月19日(月)	2月20日(火)	2月21日(水)	2月22日(木)	2月23日(金)	2月24日(土)	2月26日(月)
◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇白菜と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇さつまい煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ 銀だら だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ骨皮無 だし汁 ◇人参のトロトロ煮◇ 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 さつまいも だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇さつまい煮◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ骨皮無 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁

2月27日(火)	2月28日(水)
◇10倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスガイ骨皮無 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 たまねぎ だし汁



<今月の旬の食材>

- ・大根
- ・ほうれん草

23日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

