









平成30年 野上あゆみ保育園

3月献立表(幼児食)

	3月1日(木)	3月2日(金)	3月3日(土)	3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)	
給食	◇ひなまつりおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇フライドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇	◇ひなまつりおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇フライドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇かれのの幽庵焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇わかめラーメン◇ ◇かに玉◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇
	◇お弁当◇ 	◇お弁当◇ 	◇お弁当◇ 	◇お弁当◇ 	◇お弁当◇ 	◇お弁当◇ 	◇お弁当◇ 	◇お弁当◇ 
3時おやつ	◇ぶどうジュース◇ ◇わくわくパフェ◇	◇オレンジジュース◇ ◇フルーツポンチ◇ひな祭り◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	
給食	◇NEGワンローフ◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇中華丼◇ ◇春雨サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇デコポン◇	◇ご飯◇ ◇えびの天ぷら◇ ◇春菊の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇	◇鍋釜めし風丼◇ ◇菜の花のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
	◇NEGワンローフ◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇中華丼◇ ◇春雨サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇デコポン◇	◇ご飯◇ ◇えびの天ぷら◇ ◇春菊の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇	◇鍋釜めし風丼◇ ◇菜の花のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
3時おやつ	◇ぶどうジュース◇ ◇手作りプリン◇	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇塩キューブクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇黒糖くずもち◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇バナナスコーン◇	



平成30年 野上あゆみ保育園

3月献立表(乳児食)

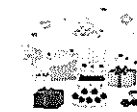
	3月1日(木)	3月2日(金)	3月3日(土)	3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)
給食	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
材料および数量(%)	◇ナポリタン◇ ◇春キャベツのサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇デコボン◇	◇ひなまつりおにぎり◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇フライドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇かれのい歯庵焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇わかめラーメン◇ ◇かに玉◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇
	◇ナポリタン◇ スバゲティ たまねぎ ゆかり ピーマン ウインナー(卵不使用) サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇春キャベツのサラダ◇ 春キャベツ 新たまねぎ 人参 ライトナフック油漬 食塩 サラダ油 米酢 濃口醤油 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 人参 たまねぎ エリンギ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇ひなまつりおにぎり◇ 精白米 水 わかめご飯の素 焼きのり 人参 ブロッコリー ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇フライドポテト◇ ナチュラルカットポテト サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい歯庵焼き◇ カスガイ骨皮無 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 水菜(きょうな) 梅干し 米酢 本みりん 薄口醤油 だし汁 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき ステンレス 三温糖 濃口醤油 だし汁 菜の花 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ サケ骨無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ 糸みつば だし汁 白味噌(西京みそ) ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ(筋無) カットわかめ もやし カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇かに玉◇ 鶏卵 かにかまスティック 生椎茸 たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ 水 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春菊の納豆和え◇ 菊菜 納豆 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇牛乳◇ ◇オレンジジュース◇ ◇フルーツポンチ◇ひな祭り◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇
朝おやつ	3月9日(金)	3月10日(土)	3月12日(月)	3月13日(火)	3月14日(水)	3月15日(木)	3月16日(金)
給食	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
	◇NEGワンローフ◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇中華丼◇ ◇春雨サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇えびの天ぷら◇ ◇春菊の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇鶏釜めし風丼◇ ◇菜の花のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇銀だらの葱味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料および数量(%)	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフパン ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 エリンギ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇中華丼◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ 白菜 人参 生椎茸 絹さや おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇中華スープ◇ にら カットわかめ たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇えびの天ぷら◇ 尾付ハナメキエビ 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇春菊の菜種和え◇ 春菊 えのき茸 人参 鶏卵 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ 新たまねぎ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇鶏釜めし風丼◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 料理酒 きざみのり 鶏卵 ◇菜の花のソテー◇ 菜の花 たまねぎ カーネルコーン ベーコン(ハアルゲン) バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀だらの葱味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 料理酒 長葱 青ねぎ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し ライトナフック油漬 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ カットわかめ 大根 焼きちくわ 人参 濃口醤油 三温糖 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ 小町麩 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 長葱 ◇いちご◇ いちご
	3時おやつ	◇ぶどうジュース◇ ◇手作リプリン◇	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇塩キューブクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇黒糖くずもち◇	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇



平成30年 野上あゆみ保育園

3月献立表(完了食)

	3月1日(木)	3月2日(金)	3月3日(土)	3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)
	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ナポリタン◇ ◇春キャベツのサラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇デコボン◇	◇ひなまつりおにぎり◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ペイコポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇かれいの幽庵焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇
	◇ナポリタン◇ スバゲティ たまねぎ ピーマン 鶏挽き肉(ムネ) サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇春キャベツのサラダ◇ 春キャベツ 新たまねぎ 人参 ライトソフアーク油漬 食塩 サラダ油 米酢 濃口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ 人参 たまねぎ エリンギ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇ひなまつりおにぎり◇ 精白米 ゆかり わかめご飯の素 焼きのり 人参 ブロッコリー ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 ◇ペイコポテト◇ じゃがいも(マークイン) サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの幽庵焼き◇ カラスカレイ骨皮無 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 梅干し 米酢 本みりん 薄口醤油 だし汁 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき ステンレス(乾) 濃口醤油 だし汁 冷(カーネルコーン ライトソフアーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ サケ骨無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇京風味噌汁◇ 大根 油揚げ だし汁 白味噌(西京みそ) ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 鶏ささみ(筋無) もやし 冷(カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこラスク◇	◇オレンジジュース◇ ◇フルーツポンチ◇ひな祭り◇ ◇ひなあられ◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇
給食	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
	◇NEGワンローフ◇ ◇キャベツメンチカツ◇焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇中華丼◇ ◇春雨サラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇デコボン◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇えびの煮物◇ ◇ほうれん草とえのきのお浸し◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇鍋釜めし風丼◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
給食	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフ ◇キャベツメンチカツ◇焼き◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 エリンギ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇中華丼◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ 白菜 人参 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ガラスープ ごま油 片栗粉 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇えびの煮物◇ 尾付ハナメキエビ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草とえのきのお浸し◇ ほうれん草 えのき茸 だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇鍋釜めし風丼◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 焼きたまねぎ 三温糖 濃口醤油 料理酒 長葱 青ねぎ ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 料理酒 長葱 青ねぎ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し ライトソフアーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 たまねぎ 白菜 たまねぎ えのき茸 白濁(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ カットわかめ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ 小野藪 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 長葱 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇ぶどうジュース◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇塩キューブクッキー◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇くずもち◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆乳プリン◇



	3月17日(土)	3月19日(月)	3月20日(火)	3月22日(木)	3月23日(金)	3月24日(土)	3月26日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇スパゲッティーサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇ほうれん草とささみのサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEGロールパン◇ ◇キャベツのひき肉炒め◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハヤシライス◇ ◇ツナマヨサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇焼きビーフン◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇肉うどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇いよかん◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ————ソース———— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇スパゲッティーサラダ◇ スパゲッティー 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ ごぼう キャベツ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草とささみのサラダ◇ ほうれん草 白菜 ささみ(筋無) 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ 小町豚 青ねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇キャベツのひき肉炒め◇ キャベツ 食塩 豚挽き肉 トマトケチャップ ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇コンソメスープ◇ もやし たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイスターズ サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ツナマヨサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ サケ骨無切身 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) サラダ油 バター 人参 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 油揚げ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉うどん◇ うどん しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お菓子スナック◇	◇牛乳◇ ◇お菓子かりんとう◇	◇麦茶◇ ◇中華おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇		
給食	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇具だくさんチャーハン◇ ◇大根サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇ブロッコリーのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇大根のしゃきしゃきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇		
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ————たれ———— 濃口醤油 三温糖 合成酒 白すりごま ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 大根 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町豚 しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇具だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 カーネルコーン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇大根サラダ◇ 大根 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし 人参 ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ブロッコリーのごま和え◇ ブロッコリー 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇大根のしゃきしゃきサラダ◇ 大根 人参 三温糖 濃口醤油 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ えのき茸 カットわかめ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇牛乳◇ ◇シュガーパン◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇お菓子ラスク◇		

<今月使用の旬の食材>

春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ  
いちご 清見オレンジ いよかん でこぼん  
ブロッコリー カリフラワー 新ごぼう  
9日...お誕生日会

※仕入れの都合により  
献立が変更になる場合がございます



平成29年 野上あゆみ保育園

3月献立表(後期食)

	3月1日(木)	3月2日(金)	3月3日(土)	3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ナポリタン◇ ◇春キャベツのサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇デコボン◇	◇ゆかり軟飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ベイクドポテト◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇かれのい幽庵焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇かれのい塩焼き◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇京風味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇わかめうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇
材料および数量(g)	◇ナポリタン◇ スパゲティー たまねぎ ピーマン 鶏挽き肉(ムネ) サラダ油 トマトケチャップ 食塩 濃口醤油 ◇春キャベツのサラダ◇ 春キャベツ 新たまねぎ 人参 食塩 サラダ油 米酢 濃口醤油 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 人参 たまねぎ エリンギ 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ゆかり軟飯◇ 精白米 ゆかり 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 ◇ベイクドポテト◇ じゃがいも(マークイン) サラダ油 食塩 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 カーネルコーン 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 食塩 片栗粉 豆乳 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのい幽庵焼き◇ かすかえい骨皮無 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 梅干し 米酢 本みりん 薄口醤油 だし汁 白しりごま ◇清まし汁◇ 苜蓿豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ひじきサラダ◇ ひじき ステルス(乾) 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのい塩焼き◇ かすかえい骨皮無 食塩 ◇千切り大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇京風味噌汁◇ 大豆 油揚げ だし汁 白味噌(西京みそ) ◇バナナ◇ バナナ	◇わかめうどん◇ うどん カットわかめ 鶏ささみ(筋無) もやし カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇カレイの煮つけ◇ かすかえい骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 苜蓿豆腐(絹) 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇きなこラスク◇	◇フルーツポンチ◇ひな祭	◇さつまいもマッシュ◇	◇シュガートースト◇	◇にんじんクッキー◇	◇キャベツ焼き◇	◇焼きシヨクラフ◇
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇キャベツメンチカツ◇焼き ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇中華煮◇ ◇春雨サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇カレイの煮物◇ ◇ほうれん草とえのきのお浸し◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇銀ダラの味噌焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料および数量(g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇キャベツメンチカツ◇焼き キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉(もも) たまねぎ ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(マークイン) ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 エリンギ たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇中華煮◇ 豚ももスライス たまねぎ 白菜 本みりん 人参 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 食塩 薄口醤油 ごま油 片栗粉 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白しりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの煮物◇ かすかえい骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ほうれん草とえのきのお浸し◇ ほうれん草 えのき茸 だし汁 本みりん 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 新たまねぎ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 たまねぎ カーネルコーン バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ カットわかめ 人参 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 料理酒 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 もやし しらす干し 三温糖 濃口醤油 ◇清まし汁◇ 苜蓿豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 米酢 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 豆乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇わかめ和え◇ カットわかめ 大根 人参 濃口醤油 三温糖 米酢 サラダ油 ◇味噌汁◇ 小町豚 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇きなこマカロニ◇	◇塩キューブクッキー◇	◇ジャムサンド◇	◇くずもち◇	◇おかかおにぎり・軟飯◇	◇豆乳プリン◇





	3月1日(木)	3月2日(金)	3月3日(土)	3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)	
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(%)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 食塩 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁
3時おやつ	◇デコボン◇	◇いちご◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いよかん◇	
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッパおせんべい◇	
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつま芋と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇大根とたまねぎの煮物◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さつま芋と人参のトロトロ煮◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇ほうれん草と豆腐の煮物◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつま芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつま芋の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(%)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつま芋と玉ねぎの煮物◇ さつまいも たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇大根とたまねぎの煮物◇ 大根 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さつま芋と人参のトロトロ煮◇ さつまいも 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇ほうれん草と豆腐の煮物◇ ほうれん草 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつま芋の煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇いちご◇	◇デコボン◇	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	





平成29年 野上あゆみ保育園



3月献立表(初期食)

	3月1日(木)	3月2日(金)	3月3日(土)	3月5日(月)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月8日(木)
給食	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁
	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 白菜 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 昆布だし汁 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 大根 たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 大根 人参 だし汁
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇大根とたまねぎの煮物◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇さつまいもと人参のトロトロ煮◇ ◇豆腐の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇ほうれん草と豆腐の煮物◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇さつまいもと玉ねぎの煮物◇ さつまいも たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇大根とたまねぎの煮物◇ 大根 たまねぎ だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 充填豆腐(絹) 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇さつまいもと人参のトロトロ煮◇ さつまいも 人参 だし汁 片栗粉 ◇豆腐の昆布だし煮◇ 充填豆腐(絹) 昆布だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ骨無 だし汁 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇ほうれん草と豆腐の煮物◇ ほうれん草 充填豆腐(絹) だし汁 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇清まし汁 じゃがいも(マークイン) 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 だし汁



材料および数量(5)

材料および数量(5)

	3月17日(土)	3月19日(月)	3月20日(火)	3月22日(木)	3月23日(金)	3月24日(土)	3月26日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根とたまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇かぼちゃと豆腐の煮物◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇大根とたまねぎの煮物◇ 大根 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ だし汁 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇かぼちゃと豆腐の煮物◇ 南瓜 充填豆腐(絹) だし汁 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁 白菜 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 人参 じゃがいも(マークイン) だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 だし汁 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁
材料および数量(g)							
	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	 <p>&lt;今月使用の旬の食材&gt;</p> <p>新じゃがいも 新たまねぎ</p> <p>9日...お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p> 	
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁		
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 大根 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 絹豆腐 たまねぎ だし汁		