

平成29年 野上あゆみ保育園

4月献立表(初期食)

	4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)	4月7日(土)	4月9日(月)
給食	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレイの煮付け◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カスガイ骨無 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ 充填豆腐 新たまねぎ だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 濃口醤油 ◇清まし汁 ぎつまいも だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇カレイの煮付け◇ カスガイ骨無 だし汁 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇ 新じゃがいも たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 白菜 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ ぎつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ ぎつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮付け◇ カスガイ骨無 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁
材料および数量(g)							
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参の煮物◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 新じゃがいも(三田) 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐 人参 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 昆布だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ 銀だら だし汁 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参の煮物◇ 充填豆腐 人参 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも(三田) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 大根 小町麩 だし汁
材料および数量(g)							

	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月22日(日)	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)
総食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋と人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜と人参の煮物◇	
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 だし汁 ◇じゃが芋と人参の煮物◇ じゃがいも(メイン) 人参 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 人参 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨無 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 充填豆腐(絹) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 人参 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨無 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁 人参 充填豆腐(絹) だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 ◇南瓜と人参の煮物◇ 南瓜 人参 だし汁	
総食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	<div data-bbox="966 1646 1700 2195" data-label="Image"> <p>◇今月使用の旬の食材◇ 新たまねぎ 新じゃがいも</p> <p>お誕生日会・・・27日</p> <p>※仕入れの都合により献立が 変更になる場合がございます。</p> </div>				
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐 大根 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 人参 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁 じゃがいも(メイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(メイン) だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 だし汁					
材料および数量 (g)								



平成30年 野上あゆみ保育園

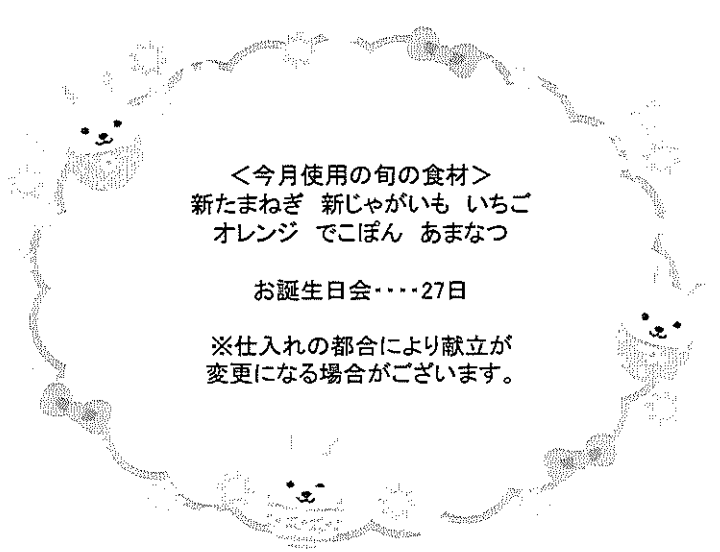
4月献立表(中期食)

	4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)	4月7日(土)	4月9日(月)
	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリツトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリツトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮付け◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスライ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎの煮物◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁 さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇カレーの煮付け◇ カスライ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロロ煮◇ 新じゃがいも たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 白菜 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮付け◇ カスライ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 だし汁
	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇
	4月10日(火)	4月11日(水)	4月12日(木)	4月13日(金)	4月14日(土)	4月16日(月)	4月17日(火)
	◇野菜入りリツトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリツトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリツトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ ◇大根の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参の煮物◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 新じゃがいも 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロロ煮◇ 充填豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の昆布だし煮◇ 大根 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ 銀だら 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参の煮物◇ 充填豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 大根 小町麩 薄口醤油 だし汁
	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇デコボン◇	◇人参ポテト◇	◇バナナ◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇

材料および数量(g)

材料および数量(g)

	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)
	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜と人参の煮物◇
材料および数量(ℓ)	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ かすかえい骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋と人参の煮物◇ じゃがいも(マークイン) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかえい骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ さつまいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜と人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
	◇デコボン◇	◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デコボン◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇
	4月26日(木)	4月27日(金)	4月28日(土)				
	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇				
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇				
材料および数量(ℓ)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と大根のトロトロ煮◇ 充填豆腐 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかえい 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 小町麩 薄口醤油 だし汁				
	◇かぼちゃキャロット◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇				



平成30年 野上あゆみ保育園

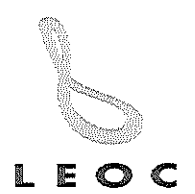
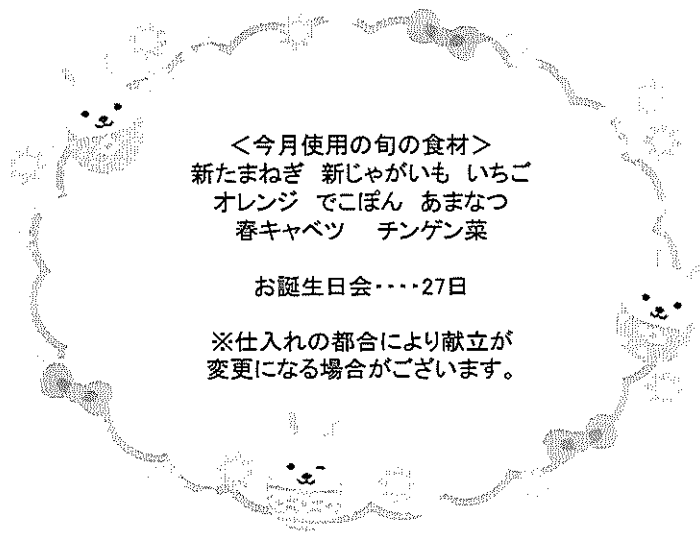
4月献立表(後期食)

4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)	4月7日(土)	4月9日(月)
<p>◇岩塚のお子様せんべい◇</p> <p>◇軟飯◇ ◇鰯の香味焼き◇ ◇じゃがいものきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇</p>	<p>◇しらす&わかめせんべい◇</p> <p>◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇野菜サラダ◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇野菜入りソフおせんべい◇</p> <p>◇軟飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇ハイハイ◇</p> <p>◇食パン◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇小魚せんべい◇</p> <p>◇肉うどん◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇岩塚のお子様せんべい◇</p> <p>◇軟飯◇ ◇銀ダラの味噌焼き◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇</p>	<p>◇しらす&わかめせんべい◇</p> <p>◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツしらす和え◇ ◇いちご◇</p>
<p>◇軟飯◇ 精白米 水</p> <p>◇鰯の香味焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜</p> <p>◇じゃがいものきんぴら◇ じゃがいも(マークイン) 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白すりごま</p> <p>◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌</p> <p>◇デコボン◇ デコボン</p>	<p>◇軟飯◇ 精白米 水</p> <p>◇ポトフ◇ 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 薄口醤油 だし汁</p> <p>◇野菜サラダ◇ レタス トマト カーネルコーン 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇軟飯◇ 精白米 水</p> <p>◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油</p> <p>◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん</p> <p>◇清まし汁◇ たまねぎ 生揚げ(厚揚げ) 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇食パン◇ NEG耳なし食パン</p> <p>◇カレーのクリームコーン焼き◇ カラスカイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶</p> <p>◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 新たまねぎ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇わかめスープ◇ カットわかめ 人参 エリンギ だし汁 薄口醤油 食塩 水</p> <p>◇いちご◇ いちご</p>	<p>◇肉うどん◇ うどん もやし チンゲン菜 人参 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩</p> <p>◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん</p> <p>◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇軟飯◇ 精白米 水</p> <p>◇銀ダラの味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒</p> <p>◇千切り大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁</p> <p>◇清まし汁◇ 油揚げ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p>	<p>◇軟飯◇ 精白米 水</p> <p>◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉</p> <p>◇春キャベツしらす和え◇ 春キャベツ 人参 しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖</p> <p>◇いちご◇ いちご</p>
◇手作りクッキー◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇お麩ラスク◇	◇ゆかりおにぎり・軟飯◇	◇ジャムサンド◇	◇シュガートースト◇	◇マカロニみたらし◇
4月10日(火)	4月11日(水)	4月12日(木)	4月13日(金)	4月14日(土)	4月16日(月)	4月17日(火)
<p>◇野菜入りソフおせんべい◇</p> <p>◇食パン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇野菜スティック◇ ◇きのこスープ◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇ハイハイ◇</p> <p>◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇チンゲン菜のサラダ◇ ◇春の根菜汁◇ ◇オレンジ◇</p>	<p>◇小魚せんべい◇</p> <p>◇軟飯◇ ◇豚挽き肉の煮物◇ ◇ビーフソテー◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇</p>	<p>◇岩塚のお子様せんべい◇</p> <p>◇軟飯◇ ◇松風焼き◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇塩焼きそば◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇</p>	<p>◇春野菜のスパゲティ◇</p> <p>◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇</p>	<p>◇ハイハイ◇</p> <p>◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇</p>
<p>◇食パン◇ NEG耳なし食パン</p> <p>◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖</p> <p>◇野菜スティック◇ 大根 人参</p> <p>◇きのこスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇軟飯◇ 精白米 水</p> <p>◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず</p> <p>◇チンゲン菜のサラダ◇ チンゲン菜 人参 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢</p> <p>◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 だし汁 赤味噌</p> <p>◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p>	<p>◇軟飯◇ 精白米 水</p> <p>◇豚挽き肉の煮物◇ 豚挽き肉 もやし 人参 ほうれん草 カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 合成酒</p> <p>◇ビーフソテー◇ ビーフ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 水</p> <p>◇デコボン◇ デコボン</p>	<p>◇軟飯◇ 精白米 水</p> <p>◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油</p> <p>◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 たまねぎ 人参 薄口醤油 三温糖</p> <p>◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし だし汁 白味噌</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 薄口醤油 食塩 ごま油</p> <p>◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも 人参 食塩</p> <p>◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 豚挽き肉 新たまねぎ 春キャベツ 薄口醤油 食塩</p> <p>◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) トマト 胡瓜 薄口醤油 食塩</p> <p>◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉</p> <p>◇いちご◇ いちご</p>	<p>◇軟飯◇ 精白米 水</p> <p>◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉</p> <p>◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉</p> <p>◇味噌汁◇ 小町麩 大根 カットわかめ だし汁 白味噌</p> <p>◇オレンジ◇ 清見オレンジ</p>
◇わかめおにぎり◇軟飯	◇きなこパン◇	◇豆乳ゼリー◇	◇じゃがいものお焼き◇	◇お麩ラスク◇	◇豆腐きなこ◇	◇フルーツヨーグルト◇

材料および数量(g)

	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)
	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りツツおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレイのパン粉焼き◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇青梗菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇デコボン◇
材料および数量(%)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇清まし汁◇ えのき茸 充填豆腐 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのパン粉焼き◇ カラスカレイ骨無 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも 三田 たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ レタス 人参 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇青梗菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 薄口醤油 チンゲン菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 白いりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏肉うどん◇ うどん 鶏もも小間 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
	◇炊き込みおにぎり◇軟飯	◇人参ポテト◇	◇お昼スナック◇	◇スイートポテト◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇シュガートースト◇

	4月26日(木)	4月27日(金)	4月28日(土)
	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りツツおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレイの磯辺焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
材料および数量(%)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ キャベツ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ————ソース———— 水 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 エリンギ だし汁 薄口醤油 食塩 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの磯辺焼き◇ カラスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
	◇新じゃがのお焼き◇	◇お昼ラスク◇	◇ジャムサンド◇

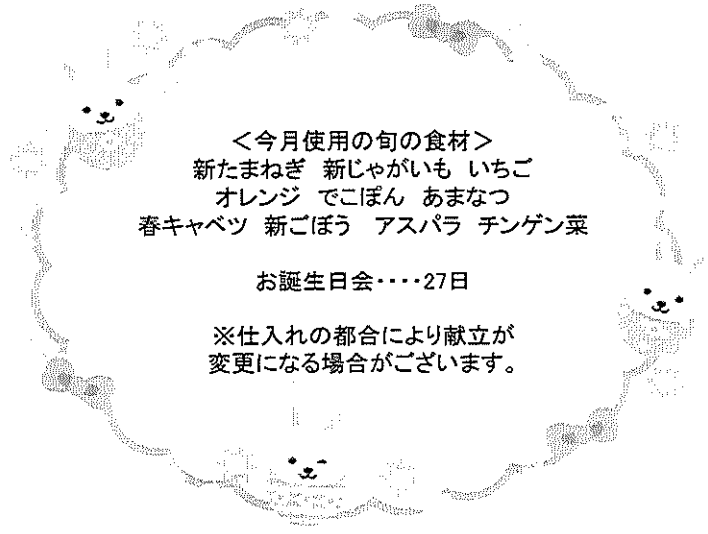


平成30年 野上あゆみ保育園

4月献立表(完了食)

	4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)	4月7日(土)	4月9日(月)
朝食	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の香味焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇チキンカレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGワンローフ◇ ◇カレイのクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇肉うどん◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツしらす和え◇ ◇いちご◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の香味焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 にんにく ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇チーズサラダ◇ グリーンアスパラ レタス トマト カーネルコーン ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 カレー粉 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトツナフレーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ 生揚げ(厚揚げ) 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフパン ◇カレイのクリームコーン焼き◇ カスライ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 新たまねぎ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ カットわかめ 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇肉うどん◇ うどん もやし チンゲン菜 人参 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツしらす和え◇ 春キャベツ 人参 しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリー◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇
朝食	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇野菜スティック◇ ◇きのこスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇チンゲン菜のサラダ◇ ◇春の根菜汁◇ ◇オレンジ◇	◇ピピン丼◇ ◇ビーフソテー◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇塩焼きそば◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇	◇豚丼◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇野菜スティック◇ 大根 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇きのこスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇チンゲン菜のサラダ◇ チンゲン菜 人参 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ コンソメ 人参 だし汁 赤味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ピピン丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇ビーフソテー◇ ビーフ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 もやし 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 食塩 ごま油 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 長葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 豚挽き肉 おろし生姜 たまねぎ 春キャベツ コンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 小町葱 大根 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇

	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇デコボン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇青梗菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏肉うどん◇ ◇えびの煮物◇ ◇デコボン◇
材料および数量(8)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(マークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇デコボン◇ デコボン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 ◇おかかサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇清まし汁◇ えのき茸 充填豆腐 濃口醤油 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のパン粉焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ おろしにんにく サラダ油 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも 三田 たまねぎ カーネルコーン バター 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ レタス 人参 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇青梗菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきごんにゃく 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイスタマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 冷/カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯菜 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏肉うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇えびの煮物◇ 尾付きムキエビ 人参 さやいんげん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時 おやつ	◇麦茶◇ ◇炊き込みおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	◇麦茶◇ ◇お昼スナック◇	◇牛乳◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇オレンジジュースゼリー◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇				
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇				
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ キャベツ もやし 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ————ソース———— 水 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇野菜スープ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ がらカレー 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ				
3時 おやつ	◇牛乳◇ ◇新じゃがのお焼き◇	◇ぶどうジュース◇ ◇お昼ラスク◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇				

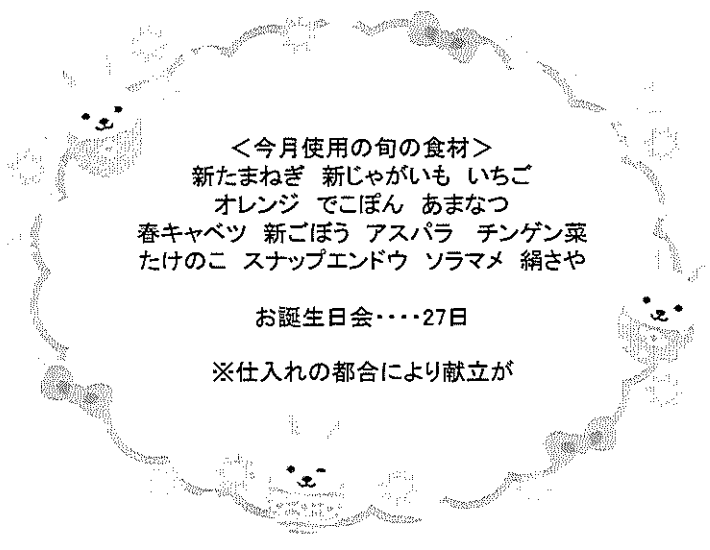


平成30年 野上あゆみ保育園

4月献立表(乳児食)

	4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)	4月7日(土)	4月9日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の香味焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇チキンカレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGワンローフ◇ ◇カレイのクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇醤油ラーメン◇ ◇鶏天◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの香味味噌焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツしらす和え◇ ◇いちご◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の香味焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 にんにく ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇チーズサラダ◇ グリーンアスパラ レタス トマト カーネルコーン ダイスチーズ フレッシュ白(卵使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライツナフレク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ 生揚げ(厚揚げ) 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ 苺ヤス低糖ヨーグルト	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフパン ◇カレイのクリームコーン焼き◇ カスライ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 新たまねぎ スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ カットわかめ 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス もやし 人参 チンゲン菜 ガラスープ 濃口醤油 ごま油 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん にんにく 天ぷら粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの香味味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇清まし汁◇ 油揚げ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツしらす和え◇ 春キャベツ 人参 焼きちくわ しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇NEGロールパン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇野菜スティック◇ ◇きのこスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇チンゲン菜のサラダ◇ ◇春の根菜汁◇ ◇バナナ◇ ◇オレンジ◇	◇ピピンパン◇ ◇ビーフソテー◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇塩焼きそば◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇	◇豚丼◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイスマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇野菜スティック◇ スナップえんどう 大根 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇きのこスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ さわら 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇チンゲン菜のサラダ◇ チンゲン菜 人参 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう 人参 だし汁 赤味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ピピンパン◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ほうれん草 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフソテー◇ ビーフ にら 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 -----たれ----- 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 ライツナフレク油漬 フレッシュ白(卵使用) 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ 苺ヤス低糖ヨーグルト	◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 食塩 ごま油 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 長葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 ベーコン(ノアルゲン) 新たまねぎ 春キャベツ コンソメ 薄口醤油 濃口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 胡瓜 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇味噌汁◇ 小町麩 大根 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇サータアンダギー◇	◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇

	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポークビーンズ◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇デコボン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇おかかサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇青梗菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏肉うどん◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇スナッペン◇ ◇デコボン◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇ミモザサラダ◇ フロッキー 人参 鶏卵 フレッシュ白 三温糖 ◇デコボン◇ デコボン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇おかかサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇清まし汁◇ えのき茸 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のパン粉焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ おろしにんにく サラダ油 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン グリーンピース バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ レタス 人参 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇青梗菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つぎこんにやく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇デコボン◇ デコボン	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 焼きちくわ 白ねりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏肉うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ 人参 バナメィキエビ さやいんげん 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇スナッペン◇ スナッペン ◇デコボン◇ デコボン
3 時 お や つ	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇麦茶◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリーとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇
朝 お や つ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇				
給 食	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇				
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ キャベツ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 絹さや 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 牛挽き肉 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 ソース 水 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレッシュ白 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき ステンレス 人参 焼きちくわ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ				



	4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)	4月7日(土)	4月9日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の香味焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇チキンカレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGワンローフ◇ ◇カレイのクリームコーン焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇醤油ラーメン◇ ◇鶏天◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春キャベツしらす和え◇ ◇いちご◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の香味焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 にんにく ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇チキンカレー◇ 精白米 鶏もも小間 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 コンソメ ◇チーズサラダ◇ グリーンアスパラ レタス トマト カーネルコーン ダイスチーズ フレッシュ白(卵不使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚ももスライス 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトツナフレーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ たまねぎ 生揚げ(厚揚げ) 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフパン ◇カレイのクリームコーン焼き◇ カレイ 骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇グリルサラダ◇ 新じゃがいも 人参 新たまねぎ スナッパえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ カットわかめ 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚ももスライス もやし 人参 チンゲン菜 ガラスープ 濃口醤油 ごま油 ◇鶏天◇ 鶏むね 薄口醤油 本みりん にんにく 天ぷら粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇銀ダラの葱味噌焼き◇ 銀だら 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 絹さや ◇清まし汁◇ 油揚げ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春キャベツしらす和え◇ 春キャベツ 人参 焼きちくわ しらす干し ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇カルピスゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇お麩うすり◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇いちごクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇
給食	4月10日(火) ◇NEGロールパン◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇野菜スティック◇ ◇きのこスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	4月11日(水) ◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇チンゲン菜のサラダ◇ ◇春の根菜汁◇ ◇オレンジ◇	4月12日(木) ◇ピピンパ舞◇ ◇ビーフソテー◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	4月13日(金) ◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	4月14日(土) ◇塩焼きそば◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	4月16日(月) ◇春野菜のスバゲティ◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇	4月17日(火) ◇豚丼◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
材料および数量(g)	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇野菜スティック◇ スナッパえんどう 大根 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇きのこスープ◇ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 えのき茸 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ さわら 鶏さきみ 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇チンゲン菜のサラダ◇ チンゲン菜 人参 鶏さきみ 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇春の根菜汁◇ 新じゃがいも 新たまねぎ 新ごぼう 人参 だし汁 赤味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ピピンパ舞◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ほうれん草 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフソテー◇ ビーフ 人参 しめじ(ぶなしめじ) ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ だし汁 食塩 薄口醤油 水 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 濃口醤油 濃口醤油 濃口醤油 合成酒 青のり 白すりごま ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 ライトツナフレーク油漬 フレッシュ白(卵不使用) 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) もやし 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 食塩 ごま油 ◇新じゃがサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 長葱 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇春野菜のスバゲティ◇ スバゲティ サラダ油 ベーコン(ノンアレルギー) 新たまねぎ 春キャベツ コンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) トマト ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 コンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 たまねぎ 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 クランピース ◇味噌汁◇ 小町麩 大根 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇あずき蒸しケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇サータアンダギー◇	◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇

	4月18日(水)	4月19日(木)	4月20日(金)	4月21日(土)	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)
材料および数量(1日)	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ボークビーンズ◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇デコボン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇おかかサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のパン粉焼き◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇青梗菜の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ハヤシライス◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇わかめのごまサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ ◇スナップえんどう◇ ◇デコボン◇
	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ボークビーンズ◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 じゃがいも(メークイン) 大豆水煮 サラダ油 おろし生姜 おろしにんにく コンソメ トマトケチャップ 三温糖 食塩 水 ◇ミモザサラダ◇ ブロッコリー 人参 鶏卵 フレンチドレッシング白 三温糖 ◇デコボン◇ デコボン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇おかかサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇清まし汁◇ えのき茸 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のパン粉焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ おろしにんにく サラダ油 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン グリンピース バター 食塩 薄口醤油 ◇和風野菜スープ◇ レタス 人参 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇青梗菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ しめじ(ぶなしめじ) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇デコボン◇ デコボン	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇わかめのごまサラダ◇ カットわかめ レタス 人参 焼きちくわ 白いりごま 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも小間 長葱 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇新玉ねぎのかき揚げ◇ 新たまねぎ 人参 パナミキエド さやいんげん 小麦粉(薄力粉) 食塩 サラダ油 水 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニ野菜カステラ◇	◇麦茶◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇フルーツゼリーとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇
材料および数量(1日)	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGイエローロール◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	<div data-bbox="994 1660 1690 2208" data-label="Image"> <p> <今月使用の旬の食材> 新たまねぎ 新じゃがいも いちご オレンジ でこぼん あまなつ 春キャベツ 新ごぼう アスパラ チンゲン菜 たけのこ スナップエンドウ ソラマメ 絹さや お誕生日会……27日 ※仕入れの都合により献立が </p> </div>			
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ キャベツ もやし にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 絹さや 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 大根 油揚げ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 牛挽き肉 たまねぎ キャベツ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 ソース 水 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 三温糖 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン フレンチドレッシング白 ◇野菜スープ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 エリンギ コンソメ 薄口醤油 食塩 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳					



LEOC