


平成30年 野上あゆみ保育園

5月献立表(初期食)

	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) 人参 だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 大根 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 大根 だし汁
材料および数量(g)							
							
給食	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参とほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇人参とほうれん草の煮物◇ 人参 ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 人参 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(マークイン) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 人参 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁
材料および数量(g)							

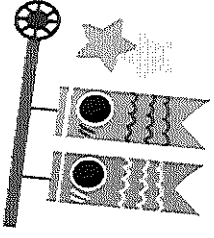
	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)	5月26日(土)	5月28日(月)	
給食	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参とほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	
材料および数量(g)	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇人参とほうれん草の煮物◇ 人参 ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 豆腐 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(三田) だし汁 ◇清まし汁 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 豆腐 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 小町葱 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 豆腐 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 大根 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 豆腐 たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 小町葱 だし汁	
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇					
材料および数量(g)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁 小町葱 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 豆腐 ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁					

<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 新たまねぎ

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。




平成30年 野上あゆみ保育園

5月献立表(中期食)

	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)
期 お や つ	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カサカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ じゃがいも(メークイン) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3 時 お や つ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇あまなつ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇
	5月12日(土)	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)	5月17日(木)	5月18日(金)	5月19日(土)
期 お や つ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給 食	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参とほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カサカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とほうれん草の煮物◇ 人参 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カサカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも(三田) だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3 時 お や つ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇

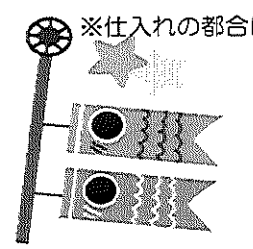
	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)	5月26日(土)	5月28日(月)
新おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾおせんべい◇
昼食	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参とほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇
	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とほうれん草の煮物◇ 人参 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ほうれん草 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
お祝い	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇あまなつ◇	◇オレンジ◇
新おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾおせんべい◇				
昼食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇				
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ 新じゃがいも(三田) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁				
お祝い	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇かぼちゃマッシュ◇				

<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 新たまねぎ
あまなつ いちご

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。




	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレーの漬け焼き◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇新じゃがスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春野菜のグリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇大根のサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(1人分)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの漬け焼き◇ カスカイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇千切り大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイスタマト トマトケチャップ ウスターソース 食塩 三温糖 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇新じゃがスープ◇ 新じゃがいも(三田) エリンギ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春野菜のグリルサラダ◇ 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 新じゃがいも 食塩 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 片栗粉 ◇大根のサラダ◇ 大根 人参 さやいんげん 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇和風野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇人参ポテト◇	◇お麩スナック◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇お麩ラスク◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇まさご焼き◇
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇おほかきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇春野菜のシチュー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇ブロッコリーの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬◇焼 ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(1人分)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇おほかきサラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも皮なし 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ 人参 もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇春野菜のシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 豆乳 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ブロッコリーの和え物◇ ブロッコリー 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ピーマン ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 食塩 ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇フルーツポンチ◇	◇マカロニみたらし◇	◇ごきつねおにぎり◇・軟	◇じゃがいものお焼き◇	◇ジャムサンド◇	◇豆腐きなこ◇

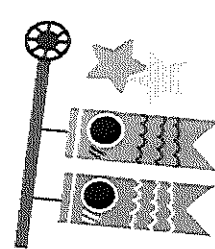
	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)	5月26日(土)	5月28日(月)
朝 お や つ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給 食	◇野菜うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇ササミとキャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
	◇野菜うどん◇ うどん 鶏ささみ チンゲン菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ——ソース—— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 人参 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ エリンギ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスライ骨皮無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ササミとキャベツのごま和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 食塩 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏むね おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 鶏挽き肉 ほうれん草 人参 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ
3 時 お や つ	◇おほかおにぎり・軟飯◇	◇野菜ジュース寒天◇	◇ジャムトースト◇	◇豆乳きなこもち◇	◇スイートポテト◇	◇お魅スナック◇	◇シュガートースト◇
	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)				
朝 お や つ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇				
給 食	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たらの塩焼き◇ ◇じゃがいものソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇きつねうどん◇ ◇ぎせい豆腐◇ ◇ヨーグルト◇				
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 白すりごま だし汁 ごま油 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの塩焼き◇ マダラ骨無 食塩 ◇じゃがいものソテー◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 白菜 人参 ◇ぎせい豆腐◇ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト				
3 時 お や つ	◇水ようかん◇	◇塩キューブクッキー◇	◇新じゃがのり塩ポテト◇				

<今月使用の旬の食材>

春キャベツ 新じゃがいも 新たまねぎ あじ
あまなつ いちご さわら

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



LEOC

	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇こいのぼりカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春野菜のグリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の生姜焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇こいのぼりカレー◇ 精白米 焼きのり ミニトマト スライスチーズ 人参 鶏挽き肉 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 薄口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 薄口醤油 だし汁 人参 カーネルコーン ライトツアールク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇チーズサラダ◇ プロックリー 人参 カーネルコーン サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 新じゃがいも エリンギ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春野菜のグリルサラダ◇ 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 新じゃがいも 食塩 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 片栗粉 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 ざやいんげん ライトツアールク油漬 薄口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりこま ◇和風野菜スープ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	◇麦茶◇ ◇お麩スナック◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇まさご焼き◇
期 お や つ	5月12日(土) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	5月14日(月) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇	5月15日(火) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	5月16日(水) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	5月17日(木) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	5月18日(金) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	5月19日(土) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフおせんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇おおかササラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇春野菜のシチュー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇プロックリーの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼 ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇豚丼◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカレい骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇おおかササラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも皮なし 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきごんにやく 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり カーネルコーン 鮭 食塩 ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ 人参 もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇春野菜のシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇プロックリーの和え物◇ プロックリー キャベツ 新たまねぎ ライトツアールク 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇清まし汁◇ 新ごぼう 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 三温糖 薄口醤油 だし汁 新たまねぎ 人参 ピーマン ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにやく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇麦茶◇ ◇ごぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇

	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)	5月26日(土)	5月28日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇野菜うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇ササミ&キャベツのごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇三色そぼろ丼◇ ◇新じゃがいもバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
材料および数量(g)	◇野菜うどん◇ うどん 鶏ささみ チンゲン菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ——ソース—— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ エリンギ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇わかめ和え◇ もやし 人参 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスガイ(骨皮無) 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ササミ&キャベツのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 長葱 しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏むね おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ 人参 冷カーネルコーン ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇オレンジ◇ セミノーrolオレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇三色そぼろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 人参 食塩 ほうれん草 濃口醤油 白いりごま だし汁 ◇新じゃがいもバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノーrolオレンジ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇ジャムトースト◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇オレンジジュース◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇お菓子スナック◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇				
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鯉の塩焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇きつねうどん◇ ◇ぎせい豆腐◇ ◇ヨーグルト◇				
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ 白いりごま ガラスープ 水 片栗粉 ごま油 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鯉の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 白菜 人参 ◇ぎせい豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉(もも) 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇塩キューブクッキー◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇				

<今月使用の旬の食材>

アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ

あまなつ いちご さわら

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



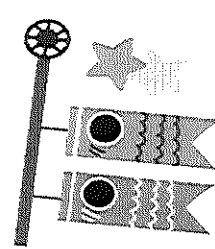

	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇こいのぼりカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春野菜のグリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポテトオムレツ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(1人)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇こいのぼりカレー◇ 精白米 うずら卵水煮 グリーンアスパラ ミニトマト スライスチーズ 人参 豚挽き肉 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 たまねぎ 人参 カーネルコーン 絹さや アイトナフルク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇味噌汁◇ 丸揚げ豆腐 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイズトマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇チーズサラダ◇ ブロッコリー 人参 カーネルコーン ダイズチーズ フレッシュレモン汁(卵不使用) 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 新じゃがいも エリンギ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春野菜のグリルサラダ◇ たけのこ 人参 新じゃがいも スナップエンドウ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポテトオムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 濃口醤油 合成酒 三温糖 新じゃがいも たまねぎ 食塩 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん ライトナフルク油漬 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇和風野菜スープ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇サータアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇かぼちゃまんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇まご揚げ◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇スナップエンドウ◇ ◇若竹汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇春野菜のシチュー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇ブロッコリーの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇豚丼◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(1人)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ カスカイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 薄口醤油 人参 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきごんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみのり 鶏卵 食塩 ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ 人参 もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇スナップエンドウ◇ スナップエンドウ 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ NEGLEズンパン ◇春野菜のシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 えんどう豆 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン フレッシュレモン汁(卵不使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ブロッコリーの和え物◇ ブロッコリー 新たまねぎ ライトナフルク 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇清まし汁◇ 新ごぼう 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ピーマン ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(系ごんにゃく) 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ゆかり和え◇ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇レーズン蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇こぎつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇そら豆のからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード

	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)	5月26日(土)	5月28日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇塩ラーメン◇ ◇ちくわとアスパラの天ぷら◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇三色そぼろ丼◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
材料および数量(g)	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇ちくわとアスパラの天ぷら◇ 焼きちくわ グリーンアスパラ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ————ソース———— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ エリンギ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 ライトツフレク カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスレイ骨皮無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 長葱 しめじ(ぶなしめじ) 小町葱 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ 人参 カーネルコーン ダイスチーズ フレンチドレッシング(卵使用) 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ えんどう豆 三温糖 濃口醤油 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇三色そぼろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 鶏卵 三温糖 食塩 サラダ油 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇オレンジジュース◇ ◇バナナケーキ◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅう◇ ◇マリー◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇				
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇きつねうどん◇ ◇ぎせい豆腐◇ ◇スナッペンどう◇ ◇ヨーグルト◇				
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツフレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ 白すりごま ガラスープ 水 片栗粉 ごま油 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 鶏卵 新ごぼう 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 白菜 人参 ◇ぎせい豆腐◇ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 鶏卵 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇スナッペンどう◇ スナッペンどう 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇ ◇せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇				

<今月使用の旬の食材>

スナッペンどう えんどう豆(グリーンピース)
きぬさや アスパラ 春キャベツ
新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ
あまなつ いちご だけのこ さわら

お誕生日会・・・25日



LEOC

	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇こいのぼりカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春野菜のグリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポテトオムレツ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および分量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇こいのぼりカレー◇ 精白米 うずら卵水煮 グリーンアスパラ ミニトマト スライスチーズ 人参 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 絹さや ライトツアフレック油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇味噌汁◇ 充填豆腐 たまねぎ 青ねぎ 人参 カーネルコーン 絹さや マヨドレ(卵不使用) ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイズマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇チーズサラダ◇ プロッコリー 人参 カーネルコーン ダイズチーズ フレッシュ白(卵使用) 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 新じゃがいも エリンギ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春野菜のグリルサラダ◇ たけのこ 人参 新じゃがいも スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 濃見オレンジ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポテトオムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 濃口醤油 合成酒 三温糖 新じゃがいも たまねぎ 食塩 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん ライトツアフレック油漬 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇和風野菜スープ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇サータアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇柏もち◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇まさご揚げ◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇おおかサダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇スナップえんどう◇ ◇若竹汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇春野菜のシチュー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇プロッコリーの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇豚丼◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および分量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスライ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇おおかサダ◇ 春キャベツ もやし 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇味噌汁◇ 小町麩 カットわかめ 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきごんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま きざみり 鶏卵 鮭 食塩 ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇春野菜のシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 えんどう豆 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン フレッシュ白(卵使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇プロッコリーの和え物◇ プロッコリー 新たまねぎ ライトツアフレック 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇清まし汁◇ 新ごぼう 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ピーマン ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ゆかり和え◇ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇レーズン蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇ごきつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇そら豆のからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード

	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)	5月26日(土)	5月28日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇塩ラーメン◇ ◇ちくわとアスパラの天ぷら◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇三色そぼろ丼◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
材料および数量(E)	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇ちくわとアスパラの天ぷら◇ 焼きちくわ グリーンアスパラ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ————ソース———— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ エリンギ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇わかめ和え◇ もやし 人参 ライトツフレク カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスカイ(骨皮無) 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 長葱 しめじ(ぶなしめじ) 小町葱 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ 人参 カーネルコーン ダイスターズ フルクトレック(白(卵使用)) 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ えんどう豆 三温糖 濃口醤油 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇三色そぼろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 鶏卵 三温糖 食塩 サラダ油 ほうれん草 濃口醤油 白いりごま だし汁 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇オレンジジュース◇ ◇バナナケーキ◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅう◇ ◇マリー◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇				
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇きつねうどん◇ ◇ぎせい豆腐◇ ◇スナックえんどう◇ ◇ヨーグルト◇				
材料および数量(E)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしんにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツフレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ 白いりごま ガラスープ 水 片栗粉 ごま油 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新じゃがいも 青ねぎ 人参 だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 人参 ◇ぎせい豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉(もも) 鶏卵 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇スナックえんどう◇ スナックえんどう 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇				

<今月使用の旬の食材>

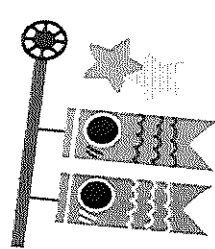

スナックえんどう えんどう豆(グリーンピース)

きぬさや アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ

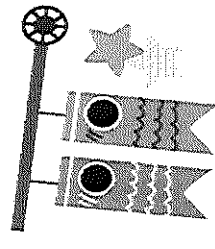
あまなつ いちご たけのこ さわら

お誕生日会・・・25日

	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇こいのぼりカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春野菜のグリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ポテトオムレツ◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の漬け焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇こいのぼりカレー◇ 精白米 うずら卵水煮 グリーンアスパラ ミニトマト スライスチーズ 人参 豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 たまねぎ 人参 カーネルコーン 絹さや ライトソフールグ油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇味噌汁◇ 赤焼豆腐 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティ おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 ダイスタマト トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 三温糖 ◇チーズサラダ◇ プロッコリー 人参 カーネルコーン ダイスタマト フレッシュ白(卵使用) 三温糖 ◇コンソメスープ◇ 新じゃがいも エリンギ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春野菜のグリルサラダ◇ たけのこ 人参 新じゃがいも ライトソフールグ油漬 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ポテトオムレツ◇ 鶏卵 豆乳 鶏挽き肉 濃口醤油 合成酒 三温糖 新じゃがいも たまねぎ 食塩 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 さやいんげん ライトソフールグ油漬 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇和風野菜スープ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇麦茶◇ ◇相もち◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇まさご揚げ◇
給食	5月12日(土)	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)	5月17日(木)	5月18日(金)	5月19日(土)
	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チンゲン菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇鮭ちらし寿司◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇スナックえんどう◇ ◇若竹汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇春野菜のシチュー◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇ブロッコリーの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇豚丼◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
給食	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ カスガイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇おなかサラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇味噌汁◇ 小町葱 カットわかめ 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにやく(黒) 薄口醤油 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇鮭ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——貝—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 白いりごま さざみりのり 鶏卵 食塩 ◇ささみ梅サラダ◇ 鶏ささみ 人参 もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇スナックえんどう◇ スナックえんどう 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇春野菜のシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 えんどう豆 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン フレッシュ白(卵使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇ブロッコリーの和え物◇ ブロッコリー 新たまねぎ ライトソフールグ 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇清まし汁◇ 新ごぼう 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 新たまねぎ 人参 ピーマン ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(こんにやく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ゆかり和え◇ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町葱 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
	3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ショコラロールパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇レーズン蒸しパン◇	◇麦茶◇ ◇ごきつねおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇そら豆のからあげ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇



	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)	5月26日(土)	5月28日(月)
給食	◇塩ラーメン◇ ◇ちくわとアスパラの天ぷら◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇オレンジ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇三色そばろ丼◇ ◇新じゃがバターコーン◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇
	◇塩ラーメン◇ ラーメン 鶏ささみ 長葱 チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 ごま油 ◇ちくわとアスパラの天ぷら◇ 焼きちくわ グリーンアスパラ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ——ソース—— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ エリンギ もやし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇わかめ和え◇ もやし 人参 ライトツフレク カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスカイ骨皮無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ササミとキャベツのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 長葱 しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ 人参 カーネルコーン ダイスチーズ フルクトレッシング(卵使用) 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ えんどう豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇三色そばろ丼◇ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 鶏卵 三温糖 食塩 サラダ油 ほうれん草 濃口醤油 白すりごま だし汁 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おかかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇オレンジジュース◇ ◇バナナケーキ◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅう◇ ◇マリー◇	◇牛乳◇ ◇じゃこトースト◇
給食	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)	<p style="text-align: center;">＜今月使用の旬の食材＞</p> <p style="text-align: center;">スナッフえんどう えんどう豆(グリーンピース)</p> <p style="text-align: center;">きぬさや アスパラ 春キャベツ</p> <p style="text-align: center;">新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ</p> <p style="text-align: center;">あまなつ いちご たけのこ さわら</p> <p style="text-align: center;">お誕生日会・・・25日</p>  <p style="text-align: right; font-size: 2em; font-weight: bold;">LEOC</p>			
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツフレク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ 白すりごま ガラスープ 水 片栗粉 ごま油 濃口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 白菜 人参 ◇ぎせい豆腐◇ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 鶏卵 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇スナッフえんどう◇ スナッフえんどう 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト				
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇ ◇壱せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇				