

平成30年 野上あゆみ保育園

5月献立表(初期食)

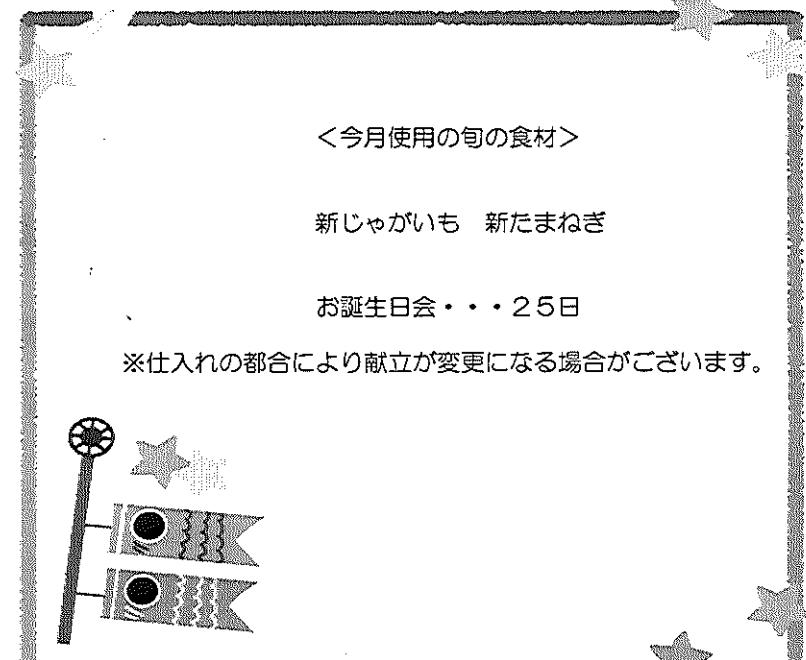
	5月1日(火) 給食	5月2日(水) 材料および数量 (g)	5月7日(月) 材料および数量 (g)	5月8日(火) 材料および数量 (g)	5月9日(水) 材料および数量 (g)	5月10日(木) 材料および数量 (g)	5月11日(金) 材料および数量 (g)
◇10倍粥△ ◇煮魚△ ◇人参の煮物△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇豆腐煮△ ◇人参とじやがいもの煮物△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮△ ◇人参と玉ねぎの煮物△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇タラの煮つけ△ ◇じやが芋と人参のトロトロ煮△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇煮魚△ ◇ほうれん草の煮物△ ◇清まし汁・	◇パン粥△ ◇豆腐と人参のトロトロ煮△ ◇じやが芋マッシュ△ ◇清まし汁・	◇パン粥△ ◇豆腐煮△ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇豆腐煮△ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物△ ◇清まし汁・
◇10倍粥△ 精白米水 ◇煮魚△ カラスカレイ骨皮無だし汁 ◇人参の煮物△ 人参だし汁 ◇清まし汁△ 大根だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇豆腐煮△ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇人参とじやがいもの煮物△ 人参じやがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁△ 小町麩 だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物△ 人参たまねぎ だし汁 ◇清まし汁△ 小町麩 だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇タラの煮つけ△ タラだし汁 片栗粉 ◇じやが芋と人参のトロトロ煮△ じやがいも(マークイン) 人参だし汁 片栗粉 ◇清まし汁△ 大根だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇煮魚△ カラスカレイ骨皮無だし汁 ◇ほうれん草の煮物△ ほうれん草だし汁 ◇清まし汁△ 大根だし汁	◇パン粥△ NEG耳なし食パン水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮△ 人参だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ△ 新じやがいもだし汁 ◇清まし汁△ 小町麩だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇豆腐煮△ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物△ 南瓜たまねぎだし汁 ◇清まし汁△ 大根だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇豆腐とじやが芋のトロトロ煮△ たまねぎの煮物△ ◇清まし汁・
5月12日(土) 給食	5月14日(月) 材料および数量 (g)	5月15日(火) 材料および数量 (g)	5月16日(水) 材料および数量 (g)	5月17日(木) 材料および数量 (g)	5月18日(金) 材料および数量 (g)	5月19日(土) 材料および数量 (g)	
◇10倍粥△ ◇カレイの煮つけ△ ◇人参とほうれん草の煮物△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇豆腐煮△ ◇ほうれん草のトロトロ煮△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇煮魚△ ◇たまねぎの煮物△ ◇清まし汁・	◇パン粥△ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ ◇豆腐煮△ ◇じやが芋マッシュ△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇豆腐煮△ ◇ほうれん草の煮物△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇タラの煮つけ△ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ ◇豆腐とじやが芋のトロトロ煮△ たまねぎの煮物△ ◇清まし汁・	◇10倍粥△ 精白米水 ◇豆腐とじやが芋のトロトロ煮△ たまねぎの煮物△ ◇清まし汁・
◇10倍粥△ 精白米水 ◇カレイの煮つけ△ カラスカレイ骨皮無だし汁 片栗粉 ◇人参とほうれん草の煮物△ 人参ほうれん草だし汁 ◇清まし汁△ 小町麩だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇豆腐煮△ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮△ ほうれん草片栗粉 ◇清まし汁△ 人参だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇煮魚△ カラスカレイ骨皮無だし汁 ◇たまねぎの煮物△ 新たまねぎだし汁 ◇清まし汁△ 小町麩だし汁	◇パン粥△ NEG耳なし食パン水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ 充填豆腐(綿) たまねぎだし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ△ 新じやがいもだし汁 ◇清まし汁△ たまねぎだし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇豆腐煮△ 充填豆腐(綿) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物△ ほうれん草だし汁 ◇清まし汁△ 小町麩だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇タラの煮つけ△ タラだし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物△ 南瓜たまねぎだし汁 ◇清まし汁△ ほうれん草だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇豆腐とじやが芋のトロトロ煮△ じやがいも(マークイン)だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物△ たまねぎ人参だし汁 ◇清まし汁△ 小町麩だし汁	◇10倍粥△ 精白米水 ◇豆腐とじやが芋のトロトロ煮△ たまねぎの煮物△ ◇清まし汁・

5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)	5月26日(土)	5月28日(月)
△やわらかうどん△ △タラの煮つけ△ △人参とほうれん草の煮物△ △清まし汁 □	△10倍粥△ △豆腐煮△ △じゃが芋マッシュ△ △清まし汁 □	△10倍粥△ △豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ △人参の煮物△ △清まし汁 □	△10倍粥△ △カレイの煮つけ△ △ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮△ △清まし汁 □	△パン粥△ △豆腐と人参のトロトロ煮△ △たまねぎの煮物△ △清まし汁 □	△10倍粥△ △煮魚△ △ほうれん草のトロトロ煮△ △清まし汁 □	△10倍粥△ △豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ △かぼちゃマッシュ△ △清まし汁 □

△やわらかうどん△ うどん だし汁 △タラの煮つけ△ タラ だし汁 片栗粉 △人参とほうれん草の煮物△ 人参 ほうれん草 だし汁	△10倍粥△ 精白米 水 △豆腐煮△ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 △じゃが芋マッシュ△ 新じゃがいも(三田 だし汁 △清まし汁 人参 だし汁	△10倍粥△ 精白米 水 △豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 △人参の煮物△ 人参 だし汁 △清まし汁 小町麩 だし汁	△10倍粥△ 精白米 水 △カレイの煮つけ△ カラスガイ骨皮無 だし汁 片栗粉 △ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮△ ほうれん草 たまねぎ だし汁 片栗粉 △清まし汁 たまねぎ だし汁	△パン粥△ NEG耳なし食パン 水 △豆腐と人参のトロトロ煮△ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 △たまねぎの煮物△ 新たまねぎ だし汁 △清まし汁 南瓜 だし汁	△10倍粥△ 精白米 水 △煮魚△ タラ だし汁 △ほうれん草のトロトロ煮△ ほうれん草 だし汁 片栗粉 △たまねぎの煮物△ 新たまねぎ だし汁 △清まし汁 大根 だし汁	△10倍粥△ 精白米 水 △豆腐と玉ねぎのトロトロ煮△ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 △かぼちゃマッシュ△ 南瓜 だし汁 △清まし汁 小町麩 だし汁
--	--	--	---	--	--	---

5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)
△7倍粥△ △カレイの煮つけ△ △人参の煮物△ △清まし汁 □	△7倍粥△ △タラの煮つけ△ △じゃが芋マッシュ△ △清まし汁 □	△やわらかうどん△ △豆腐とほうれん草のトロトロ煮△ △たまねぎの煮物△

△10倍粥△ 精白米 水 △カレイの煮つけ△ カラスガイ骨皮無 だし汁 片栗粉 △人参の煮物△ 人参 だし汁 △清まし汁 じゃがいも(メークイン) だし汁	△10倍粥△ 精白米 水 △タラの煮つけ△ タラ だし汁 片栗粉 △じゃが芋マッシュ△ 新じゃがいも だし汁 △清まし汁 小町麩 だし汁	△やわらかうどん△ うどん だし汁 △豆腐とほうれん草のトロトロ煮△ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 △たまねぎの煮物△ たまねぎ だし汁
---	--	---



新じゃがいも 新たまねぎ

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

L E O C

平成30年 野上あゆみ保育園

5月献立表(中期食)

朝おやつ	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)	5月11日(金)
	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁・	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁・	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じやが芋と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁・	◇ハイハイン◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁・	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇パン粥◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁・
	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じやが芋と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁・	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉
材料および数量(kg)	◇精白米水 ◇煮魚◇ カスカリ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ 大根 薄口醤油 だし汁	◇精白米水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じやがいも(マークイ) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇精白米水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇精白米水 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋と人参のトロトロ煮◇ じやがいも(マークイ) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇じやが芋マッシュ◇ ◇いちご◇	◇あまなつ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	
	5月12日(土)	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)	5月17日(木)	5月18日(金)	5月19日(土)
朝おやつ	◇ハイハイン◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇ハイハイン◇	◇ハイハイン◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇		
	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参とほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐とじやが芋のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐とじやが芋のトロトロ煮◇ じやがいも(マークイ) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	
	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参とほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ カスカリ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ 新じゃがいも(三田 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐とじやが芋のトロトロ煮◇ じやがいも(マークイ) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁	
材料および数量(kg)	◇7倍粥◇ 精白米水 ◇カレイの煮つけ◇ カスカリ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米水 ◇煮魚◇ カスカリ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 人参 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ 新じゃがいも(三田 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米水 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ 南瓜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米水 ◇豆腐とじやが芋のトロトロ煮◇ じやがいも(マークイ) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 小町麩 薄口醤油 だし汁	
3時おやつ	◇じやが芋マッシュ◇ ◇いちご◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇	

5月21日(月)		5月22日(火)		5月23日(水)		5月24日(木)		5月25日(金)		5月26日(土)		5月28日(月)		
朝 おや つ	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	
給食	◇やわらかうどん◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参とほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁・	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁・							
材料 およ び数 量 (g)	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参とほうれん草の煮物◇ 人参 ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ 新じゃがいも だし汁 ◇清まし汁・ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ カレイの煮つけ◇ カラスカリ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草と玉ねぎのトロトロ煮◇ ほうれん草 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁・ 大根 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁・ 小町葱 薄口醤油 だし汁							
3時 おや つ	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇いちご◇	◇オレンジ◇	◇あまなつ◇	◇オレンジ◇							
5月29日(月)		5月30日(火)		5月31日(水)										
朝 おや つ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りソトおせんべい◇											
給食	◇7倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁・	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じやが芋マッシュ◇ ◇清まし汁・	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇											
材料 およ び数 量 (g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ カラスカリ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁・ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ 新じゃがいも(三田) だし汁 ◇清まし汁・ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じやが芋マッシュ◇ 新じゃがいも(三田) だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁											
3時 おや つ	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇かぼちゃマッシュ◇											

＜今月使用の旬の食材＞

新じゃがいも 新たまねぎ

あまなつ いちご

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

LEOC

平成30年 野上あゆみ保育園						
	5月1日(火)	5月2日(水)	5月7日(月)	5月8日(火)	5月9日(水)	5月10日(木)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレイの漬け焼き◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇ボトフ◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇ミートスパゲティ◇ ◇プロッコリーサラダ◇ ◇新じゃがスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇春野菜のグリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇大根のサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料および数量(㌘)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの漬け焼き◇ カラスケイ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇千切り大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ボトフ◇ 豚挽き肉 じやがいも(メークイン) たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ 高野豆腐 ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 たまねぎ 人参 薄口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ 高野豆腐 ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ミートスパゲティ◇ スパゲティー 豚挽き肉 たまねぎ 人参 薄口醤油 三温糖 トマトケチャップ ウスターーソース 食塩 三温糖 ◇プロッコリーサラダ◇ プロッコリー 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇新じゃがスープ◇ 新じゃがいも(三田 エリンギ だし汁 食塩 薄口醤油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サラダ油 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 トマトケチャップ ウスターーソース 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇春野菜のグリルサラダ◇ 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 見見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豆腐ハンバーグ◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 トマトケチャップ ウスターーソース 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇大根のサラダ◇ 大根 人参 さやいんげん 薄口醤油 三温糖 白すりごま ◇和風野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇人参ポテト◇	◇お菓子ナック◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇お菓子スク◇	◇ゆかりおにぎり◇軟
	5月12日(土)	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)	5月17日(木)	5月18日(金)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇食パン◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇
	◇カレイの香味焼き◇	◇鶏肉の煮物◇	◇煮魚◇	◇春野菜のシチュー◇	◇肉豆腐◇	◇豚肉の煮物◇
	◇おかかサラダ◇	◇チングン菜の白和え◇	◇ささみ梅サラダ◇	◇コールスローサラダ◇	◇プロッコリーの和え物◇	◇ゆかり和え◇
	◇味噌汁◇	◇味噌汁◇	◇清まし汁◇	◇バナナ◇	◇清まし汁◇	◇味噌汁◇
	◇ヨーグルト◇	◇いちご◇	◇ヨーグルト◇	◇オレンジ◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇
材料および数量(㌘)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ カラスケイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇おかかサラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇味噌汁◇ 小町塾 カットわかめ 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも皮なし 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇チングン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チングン菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスケイ骨無 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇ささみ梅サラダ◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チングン菜 人参 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町塾 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇春野菜のシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 三温糖 片栗粉 ◇プロッコリーの和え物◇ プロッコリー 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キヤベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ビーマン ◇マカラニサラダ◇ マカラニ 胡瓜 人参 ゆかり 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ	◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町塾 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇フルーツポンチ◇	◇マカラニみたらし	◇こぎつねおにぎり◇軟	◇じゃがいものお焼き◇	◇ジャムサンド◇
	5月19日(土)	5月21日(月)	5月22日(火)	5月23日(水)	5月24日(木)	5月25日(金)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇食パン◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇	◇軟飯◇
	◇カレイの香味焼き◇	◇鶏肉の煮物◇	◇春野菜のシチュー◇	◇肉豆腐◇	◇あじの南蛮漬け◇焼	◇豚肉の煮物◇
	◇おかかサラダ◇	◇チングン菜の白和え◇	◇ささみ梅サラダ◇	◇プロッコリーの和え物◇	◇マカラニサラダ◇	◇ゆかり和え◇
	◇味噌汁◇	◇味噌汁◇	◇清まし汁◇	◇バナナ◇	◇清まし汁◇	◇味噌汁◇
	◇ヨーグルト◇	◇いちご◇	◇ヨーグルト◇	◇オレンジ◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇
材料および数量(㌘)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ カラスケイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇おかかサラダ◇ 春キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりごま ◇味噌汁◇ 小町塾 カットわかめ 人参 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも皮なし 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇チングン菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チングン菜 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスケイ骨無 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇ささみ梅サラダ◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チングン菜 人参 薄口醤油 白いりごま ◇清まし汁◇ 小町塾 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇春野菜のシチュー◇ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 薄口醤油 三温糖 片栗粉 ◇プロッコリーの和え物◇ プロッコリー 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇コールスローサラダ◇ キヤベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 米酢 サラダ油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ビーマン ◇マカラニサラダ◇ マカラニ 胡瓜 人参 ゆかり 食塩 ◇清まし汁◇ 生椎茸 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ	◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ えのき茸 小町塾 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇さつま芋マッシュ◇	◇フルーツポンチ◇	◇マカラニみたらし	◇こぎつねおにぎり◇軟	◇じゃがいものお焼き◇	◇ジャムサンド◇

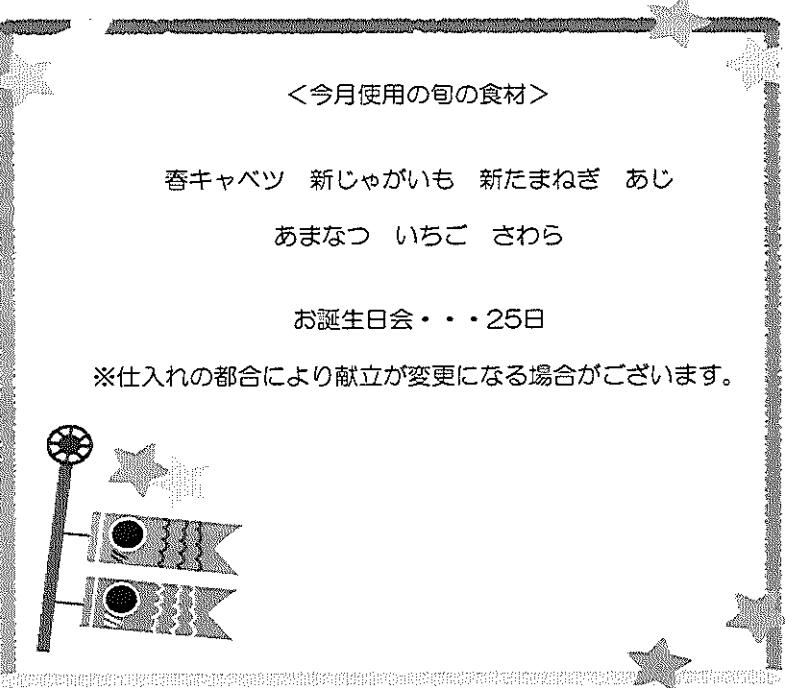
5月21日(月)		5月22日(火)		5月23日(水)		5月24日(木)		5月25日(金)		5月26日(土)		5月28日(月)	
朝おやつ	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇						
給食	◇野菜うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースかけ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇わかめ和え◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレイのバター醤油焼き◇ ◇ササミキャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇新じゃがバターコーン◇						
材料および数量(㌘)	◇野菜うどん◇ うどん 鶏ささみ テンゲン菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースかけ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ソース たまねぎ 酢 三温糖 薄口醤油 サラダ油 ◇ポテトサラダ◇ 新じゃがいも 人参 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ エリンギ もしや だし汁 食塩 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 片栗粉 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ カラスカリ骨皮無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇カレイのバター醤油焼き◇ 鶏むね おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ササミキャベツのごま和え◇ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじぶなしめじ 小町麩 だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏むね おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ 大豆水煮 人参 新たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁◇ 油揚げ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 鶏挽き肉 ほうれん草 人参 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇新じゃがバターコーン◇ 新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ セミノールオレンジ						
3時おやつ	◇おかかおにぎり・軟飯◇	◇野菜ジュース寒天◇	◇ジャムトースト◇	◇豆乳きなこもち◇	◇スイートポテト◇	◇お麸スナック◇	◇シュガートースト◇						
朝おやつ	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)										
給食	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソトおせんべい◇										
材料および数量(㌘)	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たらの塩焼き◇ ◇じやがいものソテー◇ ◇味噌汁◇ ◇あまなつ◇	◇きつねうどん◇ ◇ぎせい豆腐◇ ◇ヨーグルト◇										
3時おやつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 白味噌 三温糖 薄口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 白いりごま だし汁 ごま油 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの塩焼き◇ マダラ骨無 食塩 ◇じやがいものソテー◇ じやがいも(メークイン) たまねぎ 人参 バター 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 白味噌 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 白菜 人参 ◇ぎせい豆腐◇ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト										
3時おやつ	◇水ようかん◇	◇塩キューブクッキー◇	◇新じゃがのり塩ポテト◇										

◇今月使用の旬の食材◇

香キヤベツ 新じゃがいも 新たまねぎ あじ
あまなつ いちご さわら

お誕生日会・・・25日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。



LEOC

平成30年 野上あゆみ保育園							5月献立表(完了食)								
5月1日(火)		5月2日(水)		5月7日(月)		5月8日(火)		5月9日(水)		5月10日(木)		5月11日(金)			
朝おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△		
朝食	△小魚せんべい△	△岩塚のお子様せんべい△	△しらす&わかめせんべい△	△野菜入りソフトおせんべい△	△ハイハイン△	△小魚せんべい△	△岩塚のお子様せんべい△								
材料および数量(㌘)	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ミートスパゲティ△	△ご飯△	△食パン△	△ご飯△	△ご飯△	△食パン△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△		
	△鶏の煮け焼き△	△ひじきサラダ△	△鶏肉の照り焼き△	△チーズサラダ△	△さわらの煮付け△	△豆腐ハンバーグ△	△春野菜のグリルサラダ△	△新ごぼうのサラダ△	△和風野菜スープ△	△豚肉の生姜焼き△	△豚肉の生姜焼き△	△春雨の酢の物△	△味噌汁△		
	△切干大根の煮物△	△いちご△	△高野豆腐の煮物△	△コンソメスープ△	△味噌汁△	△味噌汁△	△オレンジ△	△いちご△	△オレンジ△	△いちご△	△いちご△	△バナナ△	△牛乳△		
	△清まし汁△		△味噌汁△	△ヨーグルト△	△あまなつ△	△牛乳△									
	△ヨーグルト△														
	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 焼きのり ミニトマト スライスチーズ 人参 豚挽き肉 じやがいも(マークイン) たまねぎ	△ご飯△ 精白米 水	△ミートスパゲティ△ スパゲティー おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ	△ご飯△ 精白米 水	△食パン△ NEG耳なし食パン	△ご飯△ 精白米 水	△食パン△ NEG耳なし食パン	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水		
	△鮭の煮け焼き△ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒	△人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん	△人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩	△高野豆腐の煮物△ 高野豆腐 人参 人參 小麥粉(薄力粉) 卡樂粉 蕃茄 食鹽 片栗粉	△鶏肉の照り焼き△ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉	△さわらの煮付け△ サワラ おろし生姜 三温糖 トマトケチャップ ウスターソース コソソメ 食鹽 三温糖	△チーズサラダ△ ブロッコリー 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 三温糖	△春野菜のグリルサラダ△ 春野菜 人参 新じゃがいも サラダ油 食塩 三温糖							
	△切干大根の煮物△ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん	△人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩	△ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ラトサナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)
	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△いちご△ いちご		△あまなつ△ あまなつ	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△オレンジ△ 清見オレンジ	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△いちご△ いちご	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳		
3時おやつ	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△		
	△人参ポテト△	△お麩スナック△	△ジャムクッキー△卵不使用	△オレンジゼリー△	△焼きショコラフ△	△ゆかりおにぎり△	△まさご焼き△								
	5月12日(土)	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)	5月17日(木)	5月18日(金)	5月19日(土)								
朝おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△		
	△しらす&わかめせんべい△	△野菜入りソフトおせんべい△	△ハイハイン△	△小魚せんべい△	△岩塚のお子様せんべい△	△しらす&わかめせんべい△	△野菜入りソフトおせんべい△								
	△ご飯△	△ご飯△	△鮭ちらし寿司△	△食パン△	△ご飯△	△ご飯△	△豚丼△	△ご飯△	△ご飯△	△豚丼△	△ご飯△	△ご飯△	△豚丼△		
	△カレイの香味焼き△	△鶏肉の煮物△	△ささみ梅サラダ△	△春野菜のシチュー△	△肉豆腐△	△あじの南蛮漬け△焼	△ゆかり和え△								
	△おかかサラダ△	△チンゲン菜の白和え△	△清まし汁△	△コールスローサラダ△	△プロッコリーの和え物△	△マカロニサラダ△	△味噌汁△								
	△味噌汁△	△味噌汁△	△ヨーグルト△	△バナナ△	△清まし汁△	△味噌汁△	△バナナ△								
	△ヨーグルト△	△いちご△		△牛乳△	△オレンジ△	△あまなつ△									
材料および数量(㌘)	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△鮭ちらし寿司△ 精白米 だし昆布 水	△食パン△ NEG耳なし食パン	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△肉豆腐△	△あじの南蛮漬け△焼	△豚丼△	△豚丼△ 精白米 豚ももスライス	△豚丼△ 精白米 豚ももスライス	△豚丼△ 精白米 豚ももスライス	△豚丼△ 精白米 豚ももスライス		
	△カレイの香味焼き△ カスカイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	△鶏肉の煮物△ 鶏もも皮なし 三温糖 薄口醤油 だし汁	△ささみ梅サラダ△ 米酢 三温糖 食塩	△春野菜のシチュー△ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ	△肉豆腐△ 木綿豆腐 豚ももスライス 人参 サラダ油	△あじの南蛮漬け△焼	△小麥粉(薄力粉) 片栗粉 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	△あじの南蛮漬け△焼	△豚丼△	△あじの南蛮漬け△焼 生椎茸 白醤(糸こんにゃく)	△あじの南蛮漬け△焼 生椎茸 白醤(糸こんにゃく)	△あじの南蛮漬け△焼 生椎茸 白醤(糸こんにゃく)	△あじの南蛮漬け△焼 生椎茸 白醤(糸こんにゃく)		
	△おかかサラダ△ 春キャベツ もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いりこま	△チンゲン菜の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにやく 薄口醤油 三温糖	△清まし汁△ 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チンゲン菜 人参 つきこんにやく 薄口醤油 三温糖	△コールスローサラダ△ キヤベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン 鮭 食塩	△プロッコリーの和え物△ キヤベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用)	△マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	△味噌汁△ 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	△豚丼△	△ゆかり和え△ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり	△ゆかり和え△ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり	△ゆかり和え△ 春キャベツ もやし 人参 ゆかり			
	△味噌汁△ カットわかめ 人参 だし汁 白味噌	△味噌汁△ しめじぶなしめじ 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	△ささみ梅サラダ△ 鶏ささみ 人参 もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりこま	△コールスローサラダ△ キヤベツ 新たまねぎ ライターフレーク 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用)	△プロッコリーの和え物△ キヤベツ 新たまねぎ ライターフレーク 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用)	△マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△味噌汁△ 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	△味噌汁△ 米酢 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	△豚丼△	△味噌汁△ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ	△味噌汁△ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ	△味噌汁△ えのき茸 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ			
	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△いちご△ いちご	△味噌汁△ しめじぶなしめじ 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	△オレンジ△ セミノールオレンジ	△オレンジ△ セミノールオレンジ	△あまなつ△ あまなつ									
3時おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△		
	△さつま芋マッシュ△	△フルーツポンチ△	△マカロニみたらし	△こぎつねおにぎり△	△じゃがいものお焼き△	△ジャムサンド△	△豆腐きなこ△								

5月21日(月)		5月22日(火)		5月23日(水)		5月24日(木)		5月25日(金)		5月26日(土)		5月28日(月)	
朝おやつ	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソトおせんべい△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇小魚せんべい△	◇牛乳△ ◇NEGイエローロール△	◇牛乳△ ◇さわらの西京焼き△	◇牛乳△ ◇ハイハイン△	◇牛乳△ ◇三色そぼろ丼△	◇牛乳△ ◇新じゃがバターコーン△	
給食	◇野菜うどん△ ◇煮魚△ ◇ヨーグルト△	◇ご飯△ ◇鶏肉のオニオンソースかけ ◇ポテトサラダ△ ◇わかめスープ△ ◇バナナ△	◇ご飯△ ◇麻婆豆腐△ ◇わかめ和え△ ◇あまなつ△	◇ご飯△ ◇カレイのバター醤油焼き△ ◇ササミとキャベツのごまヨ和え△ ◇味噌汁△ ◇いちご△	◇NEGイエローロール△ ◇鶏肉のグリル焼き△ ◇アスパラサラダ△ ◇コロコロ野菜スープ△ ◇オレンジ△ ◇牛乳△	◇ご飯△ ◇五目ひじき△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△ ◇あまなつ△	◇三色そぼろ丼△ ◇さわらの西京焼き△ ◇五目ひじき△ ◇清まし汁△ ◇オレンジ△	◇三色そぼろ丼△ ◇鶏挽き肉 ◇おろし生姜 ◇三温糖 ◇濃口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇食塩 ◇ほうれん草 ◇濃口醤油 ◇白いりこま ◇だし汁	◇三色そぼろ丼△ ◇精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き△ ◇鶏むね ◇おろし生姜 ◇おろしにんにく ◇濃口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇食塩 ◇ほうれん草 ◇濃口醤油 ◇白いりこま ◇だし汁	◇三色そぼろ丼△ ◇精白米 水 ◇さわらの西京焼き△ ◇サフラン ◇白味噌(西京みそ) ◇本みりん ◇合成酒 ◇食塩 ◇大豆水煮 ◇ひじき ◇人参 ◇冷カーネルコーン ◇ダイスチーズ ◇マヨドレ(卵不使用) ◇三温糖	◇三色そぼろ丼△ ◇精白米 水 ◇新じゃがいも ◇たまねぎ ◇カーネルコーン ◇バター ◇食塩 ◇薄口醤油		
材料および数量(㌘)	◇野菜うどん△ うどん 鶏ささみ テンゲン菜 カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚△ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースかけ ◇鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ボテトサラダ△ 新じゃがいも 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ△ カットわかめ エリンギ もし だし汁 食塩 薄口醤油 ◇バナナ△ バナナ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇わかめ和え△ もやし 人参 ラットナフレーク油漬 カットわかめ こま油 濃口醤油 三温糖 ◇あまなつ△ あまなつ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇カレイのバター醤油焼き△ カラスライ骨皮無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇ササミとキャベツのごまヨ和え△ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりこま 白すりこま 薄口醤油 ◇味噌汁△ 長葱 しめじ(ぶなしめじ) 小町麸 だし汁 白味噌 ◇いちご△ いちご	◇NEGイエローロール△ NEGイエローロール ◇鶏肉のグリル焼き△ 鶏むね ◇おろし生姜 ◇おろしにんにく ◇濃口醤油 ◇本みりん ◇合成酒 ◇食塩 ◇さわらの西京焼き△ ◇アスパラサラダ△ グリーンアスパラ 人参 冷カーネルコーン ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ△ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇オレンジ△ セミノールオレンジ ◇牛乳△ 牛乳	◇ご飯△ 精白米 水 ◇五目ひじき△ 大豆水煮 ひじき 人参 冷カーネルコーン 三温糖 白味噌 合成酒 本みりん だし汁 ◇清まし汁△ 油揚げ えのき茸 青ねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ△ セミノールオレンジ ◇牛乳△ 牛乳	◇三色そぼろ丼△ 精白米 水 ◇新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油						
3時おやつ	◇麦茶△ ◇おかかチーズおにぎり△	◇牛乳△ ◇二色寒天△	◇牛乳△ ◇ジャムムースト△	◇牛乳△ ◇豆乳きなこもち△	◇オレンジジュース△ ◇スイートポテト△	◇牛乳△ ◇お餅スナック△	◇牛乳△ ◇じゃこトースト△	◇牛乳△ ◇牛乳△	◇牛乳△ ◇牛乳△	◇牛乳△ ◇牛乳△	◇牛乳△ ◇牛乳△	◇牛乳△ ◇牛乳△	
5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)											
朝おやつ	◇牛乳△ ◇岩塚のお子様せんべい△	◇牛乳△ ◇しらす&わかめせんべい△	◇牛乳△ ◇野菜入りソトおせんべい△										
給食	◇ご飯△ ◇豚肉の焼肉風△ ◇ビーフンサラダ△ ◇中華スープ△ ◇バナナ△	◇ご飯△ ◇鮭の塩焼き△ ◇アスパラのソテー△ ◇味噌汁△ ◇あまなつ△	◇きつねうどん△ ◇ぎせい豆腐△ ◇ヨーグルト△										
材料および数量(㌘)	◇ご飯△ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風△ 豚ももスライス たまねぎ 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 こま油 ◇ビーフンサラダ△ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ラットナフレーク油漬 こま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇中華スープ△ カットわかめ たまねぎ 白いりこま ガラスープ 水 片栗粉 こま油 薄口醤油 食塩 ◇バナナ△ バナナ	◇ご飯△ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き△ サケ骨無切身 食塩 ◇アスパラのソテー△ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩 ◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 新ごぼう 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇あまなつ△ あまなつ	◇きつねうどん△ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 白菜 人参 ◇ぎせい豆腐△ 木綿豆腐 鮭挽き肉(もも) 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油 ◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト										
3時おやつ	◇牛乳△ ◇水ようかん△	◇牛乳△ ◇塩キューブクッキー△	◇牛乳△ ◇新じゃがのり塩ポテト△										

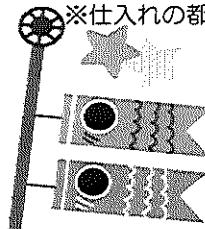
＜今月使用の旬の食材＞

アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ

あまなつ いちご さわら

お誕生日会・・・25日



LEOC

平成30年 野上あゆみ保育園

5月献立表(乳児食、1歳)

5月1日(火)		5月2日(水)		5月7日(月)		5月8日(火)		5月9日(水)		5月10日(木)		5月11日(金)		
朝 お や つ 給 食	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソフトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇岩塚のお子様せんべい△	
	◇ご飯△	◇こいのぼりカレー△	◇ご飯△	◇ミートスパゲティ△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ミートスパゲティ△	◇ご飯△	◇NEG黒糖ロールパン△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	
	◇鮭の漬け焼き△	◇ひじきサラダ△	◇鶏肉の照り焼き△	◇チーズサラダ△	◇さわらの煮付け△	◇ポテトオムレツ△	◇ポテトオムレツ△	◇ポテトオムレツ△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	
	◇切干大根の煮物△	◇いちご△	◇高野豆腐の玉子とじ△	◇コンソメスープ△	◇春野菜のグリルサラダ△	◇新ごぼうのサラダ△	◇新ごぼうのサラダ△	◇新ごぼうのサラダ△	◇春雨の酢の物△	◇春雨の酢の物△	◇春雨の酢の物△	◇春雨の酢の物△	◇春雨の酢の物△	
	◇清まし汁△		◇味噌汁△	◇ヨーグルト△	◇味噌汁△	◇和風野菜スープ△	◇和風野菜スープ△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	
材料 およ び 数量 (g)	◇ご飯△ 精白米 水	◇こいのぼりカレー△ 精白米 うすら明水煮 グリーンアスパラ ミニトマト スライステーズ 人参	◇ご飯△ 精白米 水	◇ミートスパゲティ△ スパゲティー おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ	◇ご飯△ 精白米 水	◇NEG黒糖ロールパン△ 黒糖ロールパン	◇ご飯△ 精白米 水	◇ボテトオムレツ△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	
	◇鮭の漬け焼き△ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒	◇鶏肉の照り焼き△ 鶏もも皮無切身 薄口醤油 合成酒	◇さわらの煮付け△ サワラ おろし生姜 三温糖 合成酒	◇春野菜のグリルサラダ△	◇新ごぼうのサラダ△	◇新ごぼうのサラダ△	◇ボテトオムレツ△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	
	◇切干大根の煮物△ 切干大根 人参	◇高野豆腐の玉子とじ△ 高野豆腐 人参	◇春野菜のグリルサラダ△	◇チーズサラダ△ チーズ	◇新ごぼうのサラダ△	◇新ごぼうのサラダ△	◇ボテトオムレツ△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	◇豚肉の生姜焼き△	
	◇生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん	◇小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターーソース 薄口醤油 食塩	◇味噌汁△ 充填豆腐 たまねぎ 青ねぎ	◇コンソメスープ△ 新じゃがいも エリンギ コンソメ 食塩	◇味噌汁△ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌	◇和風野菜スープ△ グリーンアスパラ たまねぎ	◇味噌汁△ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌	◇和風野菜スープ△ グリーンアスパラ たまねぎ	◇味噌汁△ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌	◇味噌汁△ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌	◇味噌汁△ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌	◇味噌汁△ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だし汁 白味噌		
	◇清まし汁△ カットわかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 薄口醤油 人参 カーネルコーン 納豆や ラトウナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	◇あまなつ△ あまなつ	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇あまなつ△ あまなつ	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇オレンジ△ 清見オレンジ	◇いちご△ いちご	◇いちご△ いちご	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	
	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇いちご△ いちご												
5時 お や つ														
朝 お や つ 給 食	3時 お や つ	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
	◇サーファンダギー△	◇かぼちゃまんじゅう△	◇ジャムクッキー△卵不使用	◇オレンジゼリーとマリー△	◇焼きショコラフ△	◇豆おにぎり△	◇豆おにぎり△	◇豆おにぎり△	◇豆おにぎり△	◇豆おにぎり△	◇豆おにぎり△	◇豆おにぎり△	◇豆おにぎり△	
	5月12日(土)	5月14日(月)	5月15日(火)	5月16日(水)	5月17日(木)	5月18日(金)	5月19日(土)							
	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソフトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソフトおせんべい△						
	◇ご飯△	◇ご飯△	◇鮭ちらし寿司△	◇NEGぶどうパン△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇ご飯△	◇豚丼△	◇豚丼△	◇豚丼△	◇豚丼△	◇豚丼△	
材料 およ び 数量 (g)	◇カレイの香味焼き△ カラスカレイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	◇鶏の唐揚げ△ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 薄口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油	◇ささみ梅サラダ△ チキンゲン菜の白和え△	◇春野菜のシチュー△ スナップえんどう△	◇肉豆腐△	◇あじの南蛮漬け△	◇あじの南蛮漬け△	◇あじの南蛮漬け△	◇生椎茸 油揚げ 三温糖 食塩	◇マカロニサラダ△	◇マカロニサラダ△	◇マカロニサラダ△	◇マカロニサラダ△	
	◇おかかサラダ△ 春キャベツ もやし 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いごま	◇味噌汁△ カットわかめ 人参 だし汁 白味噌	◇若竹汁△ 白いごま ささみのり 鰯 食塩	◇バナナ△ 牛乳△	◇清まし汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	◇味噌汁△	
	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇鮭ちらし寿司△ 精白米 だし昆布 水	◇NEGぶどうパン△ NEGレーズンパン	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇豚丼△	◇豚丼△	◇豚丼△	◇豚丼△	◇豚丼△	
	◇カレイの香味焼き△ カラスカレイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	◇鶏の唐揚げ△ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 薄口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油	◇チキンゲン菜の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チキンゲン菜 人参 つけこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖	◇春野菜のシチュー△ 鶏もも小間 新じゃがいも 新たまねぎ 人参 えんどう豆 サラダ油 小委粉(薄力粉) バター ^具 三温糖 薄口醤油 コーンメ 牛乳	◇コールスローサラダ△ キヤベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン フレッシュレッシング△卵(卵不使用) 三温糖	◇プロッコリーの和え物△ プロッコリー 新たまねぎ キヤベツ 胡瓜 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油	◇プロッコリーの和え物△ プロッコリー 新たまねぎ キヤベツ 胡瓜 三温糖 薄口醤油 米酢 サラダ油	◇清まし汁△ 新ごぼう 生椎茸 系みづば 薄口醤油 食塩 だし汁	◇マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇味噌汁△ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌	◇味噌汁△ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌	◇味噌汁△ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌	◇味噌汁△ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌
	◇おかかサラダ△ 春キャベツ もやし 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 ごま油 花かつお 白いごま	◇味噌汁△ カットわかめ 人参 だし汁 白味噌	◇若竹汁△ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁	◇スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	◇バナナ△ 牛乳△	◇オレンジ△ セミノールオレンジ	◇オレンジ△ セミノールオレンジ	◇あまなつ△ あまなつ	◇バナナ△ バナナ	◇バナナ△ バナナ	◇バナナ△ バナナ	◇バナナ△ バナナ	◇バナナ△ バナナ	
	◇味噌汁△ 小町麩 カットわかめ 人参 だし汁 白味噌	◇味噌汁△ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇いちご△ いちご	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト									
3時 お や つ	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
	◇ショコラロールパンとチーズ△	◇フルーツポンチ△	◇レーズン蒸しパン△	◇こぎつねおにぎり△	◇そら豆のからあげ△	◇ジャムサンド△	◇ジャムサンド△	◇ジャムサンド△	◇今川焼き△カスター	◇今川焼き△カスター	◇今川焼き△カスター	◇今川焼き△カスター	◇今川焼き△カスター	

5月21日(月)		5月22日(火)		5月23日(水)		5月24日(木)		5月25日(金)		5月26日(土)		5月28日(月)		
朝おやつ	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
給食	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇ハイハイン△	◇小魚せんべい△	
材料および数量(㌘)	◇塩ラーメン△ ラーメン 鶏ささみ 長葱 チンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 こま油	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 麻婆豆腐△ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油	◇ご飯△ カレイのオニオンソースがけ△ 鶏肉のオニオンソースがけ△ ポテトサラダ△ わかめスープ△ バナナ△	◇ご飯△ わかめ和え△ あまなつ△	◇ご飯△ カレイのバター醤油焼き△ カラスライ(骨皮無) 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター	◇ササミとキャベツのごまヨ和え△ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 薄口醤油	◇NEGイエローロール△ チキンカツ△ アスパラサラダ△ コロコロ野菜スープ△ オレンジ△ 牛乳△	◇ご飯△ NEGイエローロール△ チキンカツ△ さわらの西京焼き△ 五目ひじき△ 清まし汁△ あまなつ△	◇ご飯△ 精白米 水	◇さわらの西京焼き△ 五目ひじき△ 清まし汁△ あまなつ△	◇三色そぼろ丼△ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 鶏卵 三温糖 食塩 サラダ油 ほうれん草 濃口醤油 白いりごま だし汁	
材料および数量(㌘)	◇ちくわとアスパラの天ぷら△ 焼きちくわ グリーンアスパラ 天ぷら粉 サラダ油	◇ご飯△ 精白米 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇カレイのオニオンソースがけ△ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油	◇ご飯△ カーネルコーン 食塩 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター	◇ササミとキャベツのごまヨ和え△ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 薄口醤油	◇ササミとキャベツのごまヨ和え△ 鶏ささみ 春キャベツ 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 薄口醤油	◇アスパラサラダ△ グリーンアスパラ 人参 カーネルコーン ダイズチーズ パンチドレッシング(卵使用) 三温糖	◇ご飯△ アスパラサラダ△ 五目ひじき△ 大豆水煮 人参 新だまねぎ コーンメ 食塩 薄口醤油 水	◇ご飯△ アスパラサラダ△ 五目ひじき△ 大豆水煮 人参 新だまねぎ コーンメ 食塩 薄口醤油 水	◇ご飯△ 精白米 水	◇さわらの西京焼き△ 五目ひじき△ 大豆水煮 人参 新だまねぎ コーンメ 食塩 薄口醤油 水	◇三色そぼろ丼△ 精白米 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 鶏卵 三温糖 食塩 サラダ油 ほうれん草 濃口醤油 白いりごま だし汁	
材料および数量(㌘)	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	◇ボテトサラダ△ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	◇わかめスープ△ カットわかめ エリンギ もやし だし汁 食塩 薄口醤油	◇わかめ和え△ カットわかめ エリンギ もやし だし汁 食塩 薄口醤油	◇味噌汁△ 長葱 しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 だし汁 白味噌	◇あまなつ△ いちご△	◇味噌汁△ 長葱 しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 だし汁 白味噌	◇コロコロ野菜スープ△ 大豆水煮 人参 新だまねぎ コーンメ 食塩 薄口醤油 水	◇コロコロ野菜スープ△ 大豆水煮 人参 新だまねぎ コーンメ 食塩 薄口醤油 水	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	◇牛乳△ 牛乳	
材料および数量(㌘)	◇バナナ△ バナナ									◇あまなつ△ あまなつ			◇オレンジ△ セミノールオレンジ	
時おやつ	◇麦茶△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇豆乳きなこもち△	◇オレンジジュース△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
時おやつ	◇おかかチーズおにぎり△	◇牛乳△	◇二色寒天△	◇ココア揚げパン△	◇豆乳きなこもち△	◇バナナケーキ△	◇バナナケーキ△	◇紫芋まんじゅう△ △マリー△	◇紫芋まんじゅう△ △マリー△	◇じゃこトースト△				
	5月29日(火)	5月30日(水)	5月31日(木)											
朝おやつ	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	
給食	◇岩塚のお子様せんべい△	◇しらす&わかめせんべい△	◇野菜入りソトおせんべい△											
材料および数量(㌘)	◇ご飯△ 豚肉の焼肉風△ ビーフンサラダ△ 中華スープ△ バナナ△	◇ご飯△ 鶏の塩焼き△ アスパラのソテー△ 味噌汁△ あまなつ△	◇きつねうどん△ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 三温糖	◇アスパラのソテー△ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩	◇スナップえんどう△ 新ごぼう 青ねぎ だし汁 白味噌	◇ヨーグルト△	◇きつねうどん△ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 三温糖 長葱 白菜 人参	◇きつねうどん△ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 三温糖 長葱 白菜 人参	◇ぎせい豆腐△ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 鶏卵 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油	◇ぎせい豆腐△ 木綿豆腐 鶏挽き肉(もも) 鶏卵 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油	◇スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	◇スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	お誕生日会・・・25日
材料および数量(㌘)	◇豚肉の焼肉風△ 豚ももスライス たまねぎ 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 こま油	◇鮭の塩焼き△ サケ骨無切身 食塩	◇アスパラのソテー△ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩	◇味噌汁△ 充填豆腐(絹) 新ごぼう 青ねぎ だし汁 白味噌	◇あまなつ△ あまなつ	◇スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	◇スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	◇スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	◇スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	◇スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	◇スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	◇ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	お誕生日会・・・25日	
時おやつ	◇牛乳△	◇牛乳△	◇牛乳△	◇ざくざくクッキー△	◇新じゃがのり塩ポテト△									
	◇水ようかん△ △せんべい△													

＜今月使用の旬の食材＞

スナップえんどう えんどう豆(グリンピース)

きぬさや アスパラ 春キャベツ

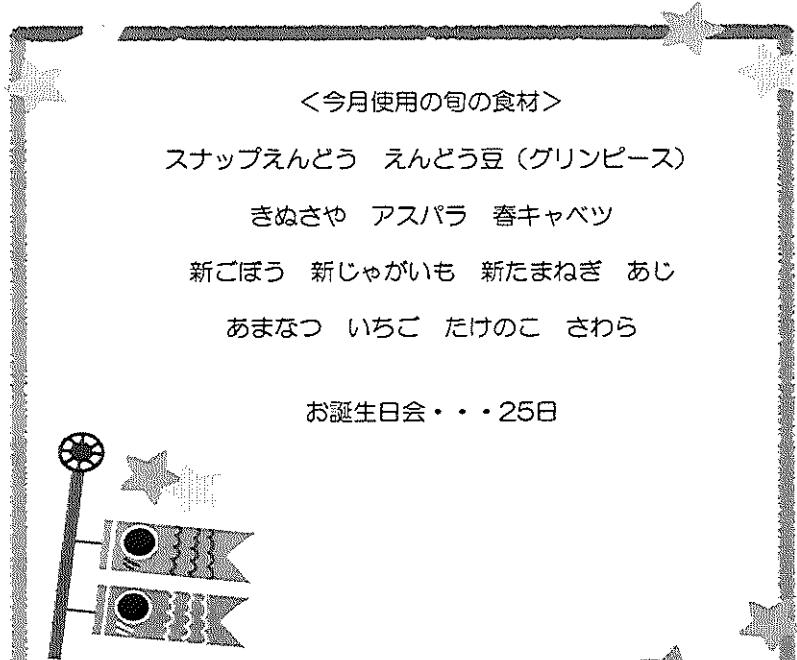
新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ

あまなつ いちご たけのこ さわら

L E O C

平成30年 野上あゆみ保育園

5月献立表(乳兒食)



＜今月使用の旬の食材＞

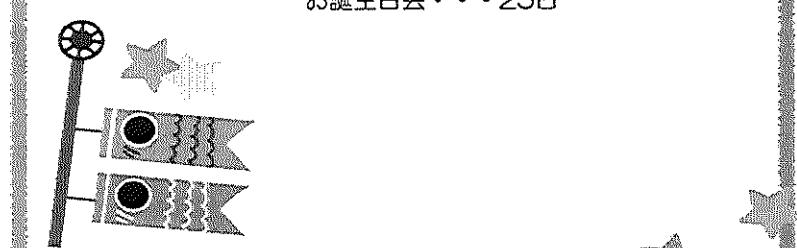
スナップえんどう えんどう豆(グリンピース)

きぬさや アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ

あまなつ いちご たけのこ さわら

お誕生日会・・・25日



1 EOC

平成30年 野上あゆみ保育園

5月献立表(幼兒食)

5月1日(火)		5月2日(水)		5月7日(月)		5月8日(火)		5月9日(水)		5月10日(木)		5月11日(金)	
給食	△ご飯△	△ごいのほりカレー△	△ご飯△	△ミートスバゲティ△	△ご飯△	△NEG黒糖ロールパン△	△ご飯△	△NEG黒糖ロールパン△	△ご飯△	△NEG黒糖ロールパン△	△ご飯△	△豚肉の生姜焼き△	
	△鰯の漬け焼き△	△ひじきサラダ△	△鶏肉の照り焼き△	△チーズサラダ△	△さわらの煮付け△	△ポテトオムレツ△	△春野菜のグリルサラダ△	△新ごぼうのサラダ△	△春雨の酢の物△	△春雨の酢の物△	△春雨の酢の物△	△春雨の酢の物△	
	△切干大根の煮物△	△いちご△	△高野豆腐の玉子とじ△	△コンソメスープ△	△春野菜のグリルサラダ△	△新ごぼうのサラダ△	△和風野菜スープ△	△いちご△	△春雨の酢の物△	△和風野菜スープ△	△いちご△	△春雨の酢の物△	
	△清まし汁△	△味噌汁△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△味噌汁△	△和風野菜スープ△	△いちご△	△牛乳△	△いちご△	△バナナ△	△牛乳△	△バナナ△	
	△ヨーグルト△		△あまなつ△		△オレンジ△		△牛乳△		△牛乳△		△牛乳△		
材料および数量(も)	△ご飯△ 精白米 水	△ごいのほりカレー△ 精白米 うすら卵水煮 グリーンアスパラ ミニトマト スライスチーズ 人参	△ご飯△ 精白米 水	△ミートスバゲティ△ スバゲティー おろしにんにく 豚挽き肉 たまねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 三温糖 合成酒 片栗粉	△ご飯△ 精白米 水	△さわらの煮付け△ サフラン 豆乳 挽き肉 濃口醤油 合成酒 三温糖 新じゃがいも たまねぎ 食塩	△NEG黒糖ロールパン△ 黒糖ロールパン	△ポテトオムレツ△ 鶏卵 豆乳 挽き肉 濃口醤油 合成酒 三温糖 新じゃがいも たまねぎ 食塩	△ご飯△ 精白米 水	△春野菜のグリルサラダ△ たけのこ 人参 新じゃがいも スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖	△新ごぼうのサラダ△ 新ごぼう 人参 さやいんげん ライターフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白りごま	△ご飯△ 精白米 水	△豚肉の生姜焼き△ 豚肉もスライス 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油
	△鰯の漬け焼き△ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒	△切干大根の煮物△ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん	△豚挽き肉 じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターーソース 片栗粉 鶏卵 食塩	△高野豆腐の玉子とじ△ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だしだけ 片栗粉 鶏卵 食塩	△高野豆腐の玉子とじ△ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だしだけ 片栗粉 鶏卵 食塩	△チーズサラダ△ ブロッコリー 人参 カーネルコーン ダイスチーズ フレンチドレッシング白(卵使用) 三温糖	△春野菜のグリルサラダ△ たけのこ 人参 新じゃがいも スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖	△新ごぼうのサラダ△ 新ごぼう 人参 さやいんげん ライターフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白りごま	△春野菜のグリルサラダ△ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩	△新ごぼうのサラダ△ 新ごぼう 人参 さやいんげん ライターフレーク油漬 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白りごま	△ご飯△ 精白米 水	△豚肉の生姜焼き△ 豚肉もスライス 新たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油	
	△清まし汁△ カットわかめ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	△ひじきサラダ△ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 納豆や ラットツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用)	△味噌汁△ 充填豆腐 たまねぎ 青ねぎ だしだけ 白味噌	△味噌汁△ 充填豆腐 たまねぎ 青ねぎ だしだけ 白味噌	△コンソメスープ△ 新じゃがいも エリンギ コンソメ 食塩 薄口醤油 水	△味噌汁△ 油揚げ 生椎茸 カットわかめ だしだけ 白味噌	△和風野菜スープ△ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だしだけ	△和風野菜スープ△ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だしだけ	△味噌汁△ 大根 えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ	△いちご△ いちご	△牛乳△ 牛乳		
	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト		△あまなつ△ あまなつ	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△オレンジ△ 清見オレンジ	△いちご△ いちご	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△牛乳△ 牛乳	△バナナ△ バナナ	
材料および数量(も)	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△サーチアンダギー△	△柏もち△	△ジャムクッキー△卵不使用	△オレンジゼリーとマリー△	△焼きショコラ△	△豆おにぎり△	△豆おにぎり△	△豆おにぎり△	△豆おにぎり△	△豆おにぎり△	△豆おにぎり△	△豆おにぎり△	
5月12日(土)		5月14日(月)		5月15日(火)		5月16日(水)		5月17日(木)		5月18日(金)		5月19日(土)	
給食	△ご飯△	△ご飯△	△鮭ちらし寿司△	△NEGぶどうパン△	△ご飯△	△ご飯△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△カレイの香味焼き△	△鶏の唐揚げ△	△ささみ梅サラダ△	△春野菜のシチュー△	△肉豆腐△	△あじの南蛮漬け△	△ゆかり和え△						
	△おかかサラダ△	△チンゲン菜の白和え△	△スナップえんどう△	△コールスローサラダ△	△プロッコリーの和え物△	△マカロニサラダ△	△味噌汁△						
	△味噌汁△	△味噌汁△	△若竹汁△	△バナナ△	△清まし汁△	△味噌汁△							
	△ヨーグルト△	△いちご△	△ヨーグルト△	△牛乳△	△オレンジ△	△あまなつ△							
材料および数量(も)	△ご飯△ 精白米 水	△ご飯△ 精白米 水	△鮭ちらし寿司△ 精白米 だし昆布 水	△NEGぶどうパン△ NEGL一ズンパン	△ご飯△ 精白米 水	△肉豆腐△	△豚丼△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△カレイの香味焼き△ カラスカレイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	△鶏の唐揚げ△ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく	△ささみ梅サラダ△ 米酢 三温糖 食塩	△春野菜のシチュー△ 鮭も小間 新じゃがいも 新たまねぎ	△肉豆腐△ 木綿豆腐 豚もスライス 人参 えんどう豆 サラダ油 小委粉(薄力粉) バター 食塩 コンソメ 牛乳	△あじの南蛮漬け△ あじ 小委粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 新たまねぎ 人参 ビーマン	△ゆかり和え△ 生椎茸 白瀬(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば	△豆おにぎり△ もやし 人參 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△豆おにぎり△ もやし 人參 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△豆おにぎり△ もやし 人參 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△豆おにぎり△ もやし 人參 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△豆おにぎり△ もやし 人參 ゆかり 薄口醤油 三温糖	
	△おかかサラダ△ 春キヤベツ もやし 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 薄口醤油 ごま油 花かつお 白いりごま	△チキン菜の白和え△ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 チキン菜 人参 つきこんにゃく(黒) 薄口醤油 三温糖	△若竹汁△ 白いりごま ささみのり 鶏卵 鮭 食塩	△ささみ梅サラダ△ 鶏ささみ 人参 もやし 梅干し ごま油 薄口醤油 白いりごま	△コールスローサラダ△ キャベツ 胡瓜 人参 カーネルコーン プリンドレッシング白(卵使用) 三温糖	△プロッコリーの和え物△ 新たまねぎ ライターフレーク 三温糖 薄口醤油 米酢 新たまねぎ 人参 ビーマン	△マカロニサラダ△ マカロニ 胡瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	△豆おにぎり△ 春キヤベツ もやし 人參 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△豆おにぎり△ 春キヤベツ もやし 人參 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△豆おにぎり△ 春キヤベツ もやし 人參 ゆかり 薄口醤油 三温糖	△豆おにぎり△ 春キヤベツ もやし 人參 ゆかり 薄口醤油 三温糖		
	△味噌汁△ カットわかめ だし汁 白味噌	△味噌汁△ しめじ(ぶなしめじ) 油揚げ 長葱 だし汁 白味噌	△スナップえんどう△ スナップえんどう 食塩	△牛乳△ 牛乳	△バナナ△ バナナ	△清まし汁△ 新ごぼう 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁	△味噌汁△ もやし しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌	△豆おにぎり△ もやし 人參 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌	△豆おにぎり△ もやし 人參 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌	△豆おにぎり△ もやし 人參 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌	△豆おにぎり△ もやし 人參 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌	△豆おにぎり△ もやし 人參 しめじ(ぶなしめじ) カットわかめ だし汁 白味噌	
	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△いちご△ いちご	△いちご△ いちご	△若竹汁△ たけのこ カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁	△ヨーグルト△ チヤス低糖ヨーグルト	△オレンジ△ セミノールオレンジ	△あまなつ△ あまなつ						
3時おやつ	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△ショコラロールパンとチーズ△	△フルーツポンチ△	△レーズン蒸しパン△	△こぎつねおにぎり△	△そら豆のからあげ△	△ジャムサンド△	△今川焼き△カスター						

5月21日(月)		5月22日(火)		5月23日(水)		5月24日(木)		5月25日(金)		5月26日(土)		5月28日(月)		
総食 材料 および 数量 (g)	△塩ラーメン△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△NEGイエローロール△	△ご飯△	△ご飯△	△ご飯△	△三色そぼろ丼△		
	△ちくわとアスパラの天ぷら△	△鶏肉のオニオンソースがけ△	△麻婆豆腐△	△カレイのバター醤油焼き△	△チキンカツ△	△さわらの西京焼き△	△五目ひじき△	△新じゃがバターコーン△	△ちくわとアスパラの天ぷら△	△鶏肉のオニオンソースがけ△	△味噌汁△	△味噌汁△	△ヨーグルト△	
材料 および 数量 (g)	△ヨーグルト△	△ポテトサラダ△	△わかめ和え△	△ササミとキャベツのごまや和え△	△アスパラサラダ△	△コロコロ野菜スープ△	△オレンジ△	△牛乳△	△五目ひじき△	△味噌汁△	△あまなつ△	△あまなつ△	△牛乳△	
	△わかめスープ△	△バナナ△	△あまなつ△	△いちご△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△さわらの西京焼き△	△五目ひじき△	△味噌汁△	△味噌汁△	△牛乳△	
	△塩ラーメン△	△ご飯△	△精白米水△	△ご飯△	△精白米水△	△ご飯△	△NEGイエローロール△	△ご飯△	△ご飯△	△精白米水△	△三色そぼろ丼△	△新じゃがバターコーン△	△牛乳△	
	ラーメン 鶏ささみ 長葱 テンゲン菜 カーネルコーン ガラスープ 食塩 こま油	鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ——ソース—— たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油	鶏肉のオニオンソースがけ△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろし生姜 おろし生姜 こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 サラダ油	△麻婆豆腐△ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろし生姜 こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラスープ 片栗粉 青ねぎ	△カレイのバター醤油焼き△ カラスケイ骨皮無 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター	△チキンカツ△ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター	△アスパラサラダ△ ササラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩	△コロコロ野菜スープ△	△アスパラサラダ△ グリーンアスパラ 人参 カラスルコーン ダイスチーズ ルシチエレシング白(卵使用) 三温糖	△ご飯△	精白米水△	新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油	△牛乳△	
	△ちくわとアスパラの天ぷら△	△焼きちくわ グリーンアスパラ 天ぷら粉 サラダ油	△五目ひじき△	△ササミとキャベツのごまや和え△	△アスパラサラダ△ 新じゃがいも そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩	△味噌汁△ 長葱 人参 ラットナフレーク カットわかめ こま油 濃口醤油 三温糖	△コロコロ野菜スープ△ 大豆水煮 人参 新たまねぎ コンソメ 食塩 濃口醤油 水	△オレンジ△ セミノールオレンジ	△牛乳△	△ご飯△	精白米水△	新じゃがいも たまねぎ カーネルコーン バター 食塩 薄口醤油	△牛乳△	
	△ヨーグルト△	△チヤス低糖ヨーグルト	△わかめ和え△	△わさみ 春キャベツ 人参 ラットナフレーク カットわかめ こま油 濃口醤油 三温糖	△あまなつ△	△いちご△ いちご	△オレンジ△ セミノールオレンジ	△牛乳△	△清まし汁△ 油揚げ えのき茸 青ねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁	△あまなつ△	△あまなつ△	△味噌汁△ 充填豆腐(網) えのき茸 青ねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁	△オレンジ△ セミノールオレンジ	
	△わかめスープ△	△カットわかめ エリンギ もやし だし汁 食塩 薄口醤油	△あまなつ△	△いちご△ いちご	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△バナナ△	△バナナ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△豆乳きなこもち△	△オレンジジュース△	△オレンジジュース△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△おかかチーズおにぎり△	△二色寒天△	△ココア揚げパン△	△豆乳きなこもち△	△バナナケーキ△	△バナナケーキ△	△バナナケーキ△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△麦茶△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△時おやつ△													
5月29日(火)		5月30日(水)		5月31日(木)		6月1日(金)		6月2日(土)		6月3日(日)		6月4日(月)		
総食 材料 および 数量 (g)	△ご飯△	△ご飯△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	△きつねうどん△	
	△豚肉の焼肉風△	△鮭の塩焼き△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	
材料 および 数量 (g)	△ビーフンサラダ△	△アスパラのソテー△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	
	△中華スープ△	△味噌汁△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	
	△バナナ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	
	△ご飯△	△精白米水△	△ご飯△	△精白米水△	△ご飯△	△精白米水△	△ご飯△	△精白米水△	△ご飯△	△精白米水△	△ご飯△	△精白米水△	△ご飯△	
	△豚肉の焼肉風△	△豚ももスライス たまねぎ 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 こま油	△鮭の塩焼き△	△サケ骨無切身 食塩	△アスパラのソテー△	△グリーンアスパラ たまねぎ 人参 バター 濃口醤油 食塩	△せんべい△	△木綿豆腐 豚挽き肉(もも) 鶏卵 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油	△せんべい△	△木綿豆腐 豚挽き肉(もも) 鶏卵 人参 ひじき 生椎茸 濃口醤油 三温糖 さやいんげん サラダ油	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△	△せんべい△
	△ビーフンサラダ△	△ピーフン キャラベツ 胡瓜 人参 ラットナフレーク油漬 ごま油 三温糖 米酢 白すりごま	△味噌汁△	△充填豆腐(網) 新ごぼう 青ねぎ だし汁 白味噌	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	△スナップえんどう△	
	△中華スープ△	△カットわかめ たまねぎ 白いりごま ガラスープ 水 片栗粉 ごま油 薄口醤油 食塩	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△ヨーグルト△	△チヤス低糖ヨーグルト	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	△ヨーグルト△	
	△バナナ△	△バナナ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	△あまなつ△	
	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	△牛乳△	
	△水ようかん△	△星せんべい△	△ざくざくクッキー△	△新じゃがのり塩ポテト△										
	△時おやつ△													

◀今月使用の旬の食材▶

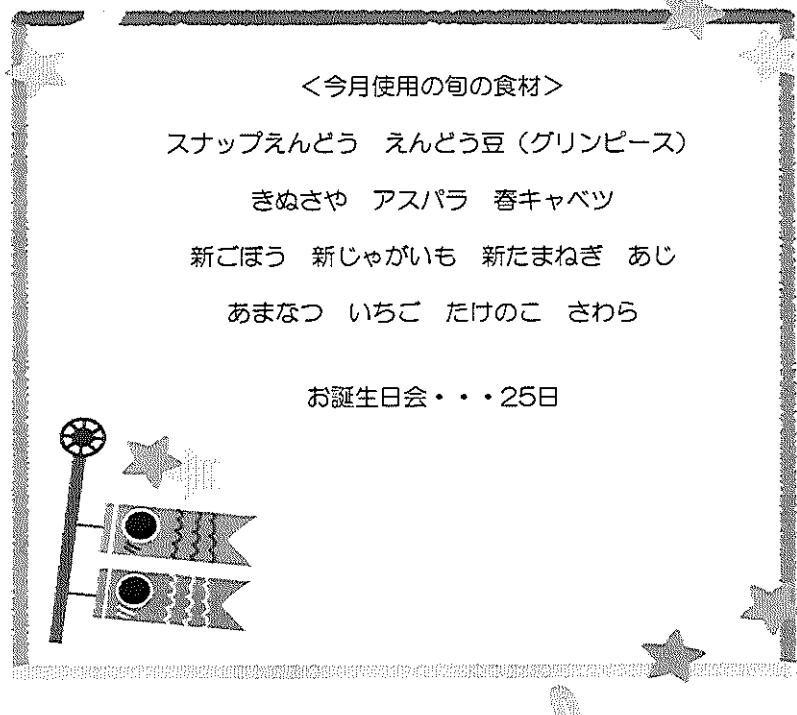
スナップえんどう えんどう豆(グリンピース)

きぬさや アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ あじ

あまなつ いちご たけのこ さわら

お誕生日会・・・25日



L E O C