



平成30年 野上あゆみ保育園

6月献立表(初期食)

	6月1日(金)	6月2日(土)	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇</li> <li>◇かぼちゃマッシュ◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇人参とじゃがいもの煮物◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇ほうれん草と人参の煮物◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇大根と人参のトロトロ煮◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇</li> <li>◇じゃがいもの煮物◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>
材料および数量(g)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇かぼちゃマッシュ◇</li> <li>南瓜</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>小町麩</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>カスカイ骨無</li> <li>だし汁</li> <li>◇人参とじゃがいもの煮物◇</li> <li>人参</li> <li>じゃがいも(マークイン)</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>タラ角切</li> <li>だし汁</li> <li>◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇</li> <li>南瓜</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>うどん</li> <li>だし汁</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>カスカイ骨無</li> <li>だし汁</li> <li>◇ほうれん草と人参の煮物◇</li> <li>ほうれん草</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>タラ</li> <li>だし汁</li> <li>◇大根と人参のトロトロ煮◇</li> <li>大根</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇清まし汁</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>NEG耳なし食パン</li> <li>水</li> <li>粉ミルク</li> <li>◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇じゃがいもの煮物◇</li> <li>じゃがいも(マークイン)</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>大根</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>
							
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇</li> <li>◇人参の煮物◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇たまねぎと人参の煮物◇</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇</li> <li>◇たまねぎの煮物◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇</li> <li>◇人参と玉ねぎの煮物◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>◇豆腐と人参のトロトロ煮◇</li> <li>◇かぼちゃマッシュ◇</li> <li>◇清まし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>◇じゃがいもの煮物◇</li> </ul>
材料および数量(g)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇人参の煮物◇</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>カスカイ骨無</li> <li>だし汁</li> <li>◇たまねぎと人参の煮物◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>ほうれん草</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇たまねぎの煮物◇</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>じゃがいも(マークイン)</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇人参と玉ねぎの煮物◇</li> <li>人参</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>小町麩</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇10倍粥◇</li> <li>精白米</li> <li>水</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>タラ</li> <li>だし汁</li> <li>◇大根の煮物◇</li> <li>大根</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>人参</li> <li>たまねぎ</li> <li>だし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇パン粥◇</li> <li>NEG耳なし食パン</li> <li>水</li> <li>粉ミルク</li> <li>◇豆腐と人参のトロトロ煮◇</li> <li>充填豆腐(絹)</li> <li>人参</li> <li>だし汁</li> <li>片栗粉</li> <li>◇かぼちゃマッシュ◇</li> <li>南瓜</li> <li>だし汁</li> <li>◇清まし汁</li> <li>小町麩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇やわらかうどん◇</li> <li>うどん</li> <li>だし汁</li> <li>◇煮魚◇</li> <li>カスカイ骨無</li> <li>だし汁</li> <li>◇じゃがいもの煮物◇</li> <li>じゃがいも(マークイン)</li> <li>だし汁</li> </ul>

	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月25日(月)
総食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨無 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁 小町麩 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ角切 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 たまねぎ
総食	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	<p>◇今日使用の旬の食材◇</p> <p>かぼちゃ</p> <p>仕入れの都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。</p> <p>29日...お誕生会</p> 	
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ だし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 小町麩 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ だし汁		

材料および数量(5)

材料および数量(5)

平成30年 野上あゆみ保育園

6月献立表(中期食)

	6月1日(金)	6月2日(土)	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)
	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(8)	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぼちゃと玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草と人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇ハネジューメロン◇	◇ふかし芋◇	◇アンデスメロン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇クインシーメロン◇
	6月9日(土)	6月11日(月)	6月12日(火)	6月13日(水)	6月14日(木)	6月15日(金)	6月16日(土)
	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇ハイハイ◇ ◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(8)	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とじゃが芋のトロトロ煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇バナナ◇	◇ハネジューメロン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇アンデスメロン◇	◇さつまいもマッシュ◇

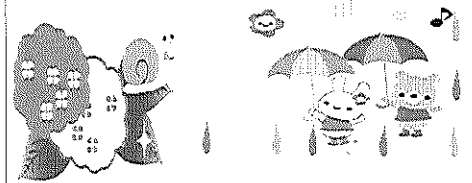
	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月25日(月)	
朝食	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの甘煮◇ ◇清まし汁	
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁 じゃがいも(マークイン) たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの甘煮◇ 南瓜 三温糖 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 薄口醤油 だし汁	
	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇	◇クインシーメロン◇	◇スイカ◇	◇ふかし芋◇	◇デラウェア◇	◇じゃが芋マッシュ◇	
	6月26日(火)	6月27日(水)	6月28日(木)	6月29日(金)	6月30日(土)			
朝食	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇清まし汁	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁			
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁			
	◇アンデスメロン◇	◇デラウェア◇	◇ハネジューメロン◇	◇バナナ◇	◇さつま芋マッシュ◇			

<今月伊田の旬の食材>

かぼちゃ・メロン

仕入れの都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。

29日...お誕生会



LEOC

平成30年 野上あゆみ保育園

6月献立表(後期食)

	6月1日(金)	6月2日(土)	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)
	◇ハイハイ◇ ◇軟飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇小魚せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇鶏の生姜焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇びわ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇たらちの竜田焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ハイハイ◇ ◇食パン◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇小魚せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇クインシーメロン◇
材料および数量(1人)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 料理酒 サラダ油 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 枝豆 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(マークイン) たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇鶏の生姜焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カサカシ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらちの竜田焼き◇ マダラ骨無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇大根サラダ◇ 大根 枝豆 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 三温糖 薄口醤油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 冷(カーネルコーン) 濃口醤油 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン
	◇フルーツポンチ◇	◇ふかし芋◇	◇シュガートースト◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇わかめチーズおにぎり◇軟	◇お魅さなこ◇
	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
材料および数量(1人)	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ササミとレタスのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇チホリタン◇ ◇トマトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇ハネジューメロン◇	◇軟飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇きゅうりの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇野菜ソテー◇ ◇玉ねぎスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇たらちの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇焼きビーフン◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇びわ◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ササミとレタスのごま和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇チホリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 食塩 ◇トマトサラダ◇ トマト 人参 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 さやいんげん サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇きゅうりの酢の物◇ 胡瓜 キャベツ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 たまねぎ じゃがいも(マークイン) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇野菜ソテー◇ ピーマン もやし 人参 たまねぎ おろし生姜 ごま油 濃口醤油 食塩 ◇玉ねぎスープ◇ 人参 たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらちの煮つけ◇ たらち角切 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 なす だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇和風スープ◇ たまねぎ えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス サラダ油 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇びわ◇ びわ
◇マカロニみたらし	◇かぼちゃキャロット◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆乳きなこもち◇	◇かぼちゃのお焼き◇	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇人参ポテト◇	


6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月25日(月)
◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ハイハイ◇ ◇タラの塩焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇小魚せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇冷やしうどん◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇スイカ◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ハイハイ◇ ◇そぼろ煮◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇
◇軟飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) カーネルコーン 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの塩焼き◇ マダラ骨無 食塩 ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし さざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ キャベツ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 ひじき 人参 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ なす 小町葱 だし汁 白味噌 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	◇冷やしうどん◇ うどん 胡瓜 もやし 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇肉豆腐チャンプルー◇小鉢 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 ごま油 濃口醤油 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 濃口醤油 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
◇ジャムサンド◇	◇豆腐みたらし◇	◇フルーツヨーグルト◇	◇きなこパン◇	◇とうもろこし◇	◇じゃがいものお焼き◇	◇豆乳ゼリー◇
6月26日(火)	6月27日(水)	6月28日(木)	6月29日(金)	6月30日(土)		
◇小魚せんべい◇ ◇食パン◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇野菜ソテー◇ ◇きのこスープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇しらす&わかめせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇ ◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇グリルサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇ハイハイ◇ ◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇		
◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレイのムニエル◇ カラスガイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇野菜ソテー◇ たまねぎ 人参 エリンギ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇きのこスープ◇ えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏むね おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白すりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 冷凍豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ(筋無) レタス たまねぎ 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス 三温糖 薄口醤油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン だし汁 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 だし汁 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
◇とうもろこしおにぎり◇軟	◇お麩ラスク◇	◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇シュガーパン◇	◇さつま芋マッシュ◇		

< 今月使用の旬の食材 >

おくら・かぼちゃ  
香キャベツ・メロン

仕入れの都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。

29日...お誕生会



**LEOC**

平成30年 野上あゆみ保育園

6月献立表(完了食)


	6月1日(金)	6月2日(土)	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ポークカレー◇ ◇鶏の生姜焼き◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田焼き◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGワンローフ◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇クインシーメロン◇
材料および数量(1人)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 料理酒 サラダ油 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 枝豆 ラトツナフレク油漬 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) コンソメ カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇鶏の生姜焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 合成酒 白ねりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇味噌汁◇ えのき豆 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇肉うどん◇ うどん 豚ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カサカレイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 枝豆 人参 ラトツナフレク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇牛乳◇ ◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフ ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 三温糖 薄口醤油 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 薄口醤油 米酢 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 米酢 三温糖 薄口醤油
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ふかし芋◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇あじさい寒天◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇豚丼◇ ◇ササとれんごのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇タコライス◇ ◇野菜ソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇焼きビーフン◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇びわ◇
材料および数量(1人)	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ササとれんごのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ トマト 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス2mm たまねぎ 人参 さやいんげん サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 キャベツ ラトツナフレク油漬 米酢 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇野菜ソテー◇ ピーマン もやし 人参 たまねぎ おろし生姜 ごま油 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 ◇コンソメスープ◇ 人参 たまねぎ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 なす だし汁 白味噌 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風スープ◇ たまねぎ えのき豆 青ねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇びわ◇ びわ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃのお焼き◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇

	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月25日(月)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給 食	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇鶏丼◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇冷やし中華◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) カーネルコーン マヨレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨレ(卵不使用) ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ キャベツ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生姜 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 きざみのり ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 ひじき 人参 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ なす 長葱 小町葱 だし汁 白味噌 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	◇冷やしうどん◇ うどん 胡瓜 もやし 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 ごま油 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 白味噌 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 えのき豆 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) チキンコンソメ おろし生姜 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ライトソフロック油漬 マヨレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お やつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇
朝 おやつ	6月26日(火) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	6月27日(水) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	6月28日(木) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	6月29日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	6月30日(土) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇		
給 食	◇NEGイエローロール◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇きのこスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇カニさんピラフ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇		
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇カレイのムニエル◇ カラスガイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇きのこスープ◇ えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 たまねぎ ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏むね おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 冷凍豆腐(絹) たまねぎ 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ(筋無) レタス たまねぎ 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇カニさんピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 人参 トマトケチャップ 焼きのり ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろし生姜 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 だし汁 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト		
3 時 お やつ	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇シュガーパン◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇		

<今日使用の旬の食材>  
アスパラ・おくら・かぼちゃ  
香キャベツ・メロン

仕入れの都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。

29日...お誕生会



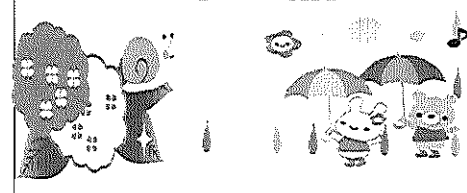
LEOC



平成30年 野上あゆみ保育園


6月献立表(乳児食)

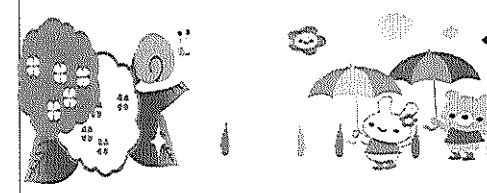
	6月1日(金)	6月2日(土)	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ポークカレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわとそら豆の天ぷら◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGワンローフ◇ ◇オムレツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇NEGワンローフ◇ ◇オムレツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇クインシーメロン◇
材料および数量(1人)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 料理酒 サラダ油 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 枝豆 ライトツツフレグ油漬 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) コンソメ カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 薄口醤油 食塩 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 薄口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇肉うどん◇ うどん 牛ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 長葱 三温糖 薄口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわとそら豆の天ぷら◇ 焼きちくわ そら豆 天ぷら粉 サラダ油 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 枝豆 人参 ライトツツフレグ油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇牛乳◇ ◇NEGワンローフ◇ ◇NEGワンローフ◇ ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 ベーコン(ノアレルギー) ズッキーニ しめじ(ぶなしめじ) 食塩 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 冷)カーネルコーン フルクトレッシング白 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ココロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 薄口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 納豆 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇あじさい寒天◇ ◇マリー◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りツツおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	
給食	◇豚丼◇ ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇タコライス◇ ◇もずくのチャプチェ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇焼きビーフン◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇びわ◇	
材料および数量(1人)	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ウインナー(ノアレルギー) マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ スナップえんどう トマト 人参 ダイスチーズ フルクトレッシング白(卵使用) 三温糖 ◇コンソメスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 水 片栗粉 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 さやいんげん サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 キャベツ ライトツツフレグ油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇もずくのチャプチェ◇ 生もずく ピーマン もやし 人参 たまねぎ おろし生姜 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 食塩 ◇コンソメスープ◇ 人参 たまねぎ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 納豆 ◇味噌汁◇ なす だし汁 白味噌 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも角切 キス開き 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風スープ◇ たまねぎ えのき茸 青ねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇びわ◇ びわ	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃスコーン◇	◇牛乳◇ ◇ポテトフライ◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	

	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月25日(月)
期おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇酢鶏◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇冷やし中華◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鶏◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生葱 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) そら豆 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 濃口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨドレ(卵不使用) ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのみり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ キャベツ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生葱 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 M 糸みつば きざみのみり ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき ステンレス(乾) 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ なす 長葱 小町葱 だし汁 白味噌 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 ハム(ノアルゲン) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 赤ピーマン ゴーヤ(にがうり) にら 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら にんにくの芽 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生葱 ごま油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 えのき草 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白すりごま ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 ざやいんげん ◇味噌汁◇ 小町葱 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) チキンコンソメ おろしにんにく おろし生葱 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき ステンレス(乾) 三温糖 濃口醤油 人参 縮みや ライトソフフレッシュ マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇チーズ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇どうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇
期おやつ	6月26日(火) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	6月27日(水) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	6月28日(木) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	6月29日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	6月30日(土) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇		
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇きのこスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 天ぷら粉 サラダ油 ——ソース—— ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 白わりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生葱 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ(筋無) レタス たまねぎ 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 白すりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇カニさんピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ ウイナー (ノアル) 人参 トマトケチャップ 焼きちくわ レーズン ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 スズキニ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス エリンギ 冷カーネルコーン コンソメ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	<p>＜今月使用の旬の食材＞ アスパラ・おくら・かぼちゃ・縮みや・香キャベツ にら・にんにくの芽 びわ・さくらんぼ・メロン 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。</p> <p>29日...お誕生会</p> 	
	3時おやつ	◇抹茶◇ ◇どうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩かりんとう◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	

平成30年 野上あゆみ保育園

6月献立表(幼児食)

	6月1日(金)	6月2日(土)	6月4日(月)	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)	6月8日(金)
給食	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ポークカレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま煮◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇アンデスメロン◇	◇肉うどん◇ ◇ちくわとそら豆の天ぷら◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の竜田揚げ◇ ◇大根のツナサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGワンローフ◇ ◇オムレツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇ ◇NEGワンローフ◇ ◇NEGワンローフ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇クインシーメロン◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 料理酒 サラダ油 ◇わかめ和え◇ もやし 人参 枝豆 ライトツナフレーク油漬 カットわかめ ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 南瓜 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) コンソメ カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 薄口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま煮◇ サワラ おろし生姜 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 白ねりごま ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 さやいんげん ◇味噌汁◇ えのき茸 小町麩 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇肉うどん◇ うどん 牛ももスライス しめじ(ぶなしめじ) 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわとそら豆の天ぷら◇ 焼きちくわ そら豆 天ぷら粉 サラダ油 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の竜田揚げ◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇大根のツナサラダ◇ 大根 枝豆 人参 ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) なす 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGワンローフ◇ NEGワンローフ ◇オムレツ◇ 鶏卵 豆乳 ベーコン(ノアレルギー) スズキニ しめじ(ぶなしめじ) 食塩 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 冷カーネルコーン フレッシュレタス白 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇コロコロ野菜スープ◇ 大豆水煮 たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 春雨 人参 絹さや 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇あじさい寒天◇ ◇マリー◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇
給食	◇豚丼◇ ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ナポリタン◇ ◇チーズサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇ハネジューメロン◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐◇ ◇きゅうりとツナの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇タコライス◇ ◇もずくのチャブチェ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇焼きビーフン◇ ◇ジャーマンポテト◇ ◇味噌汁◇ ◇びわ◇
	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇ササミとレタスのごまマヨ和え◇ 鶏ささみ(筋無) レタス 人参 マヨドレ(卵不使用) 白ねりごま 白すりごま 薄口醤油 ◇清まし汁◇ たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ナポリタン◇ スパゲティ たまねぎ ピーマン 人参 ウインナー(ノアレルギー) マッシュルーム サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 食塩 ◇チーズサラダ◇ スナッペン豆腐 トマト 人参 ダイスチーズ フレッシュレタス白(卵使用) 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ さやいんげん サラダ油 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇きゅうりとツナの酢の物◇ 胡瓜 キャベツ ライトツナフレーク油漬 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇タコライス◇ 精白米 豚挽き肉 たまねぎ サラダ油 合成酒 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 食塩 レタス トマト ◇もずくのチャブチェ◇ 生もずく ピーマン もやし 人参 たまねぎ おろし生姜 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 食塩 ◇コンソメスープ◇ 人参 たまねぎ チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 網さや ◇味噌汁◇ なす だし汁 白味噌 長葱 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇鶏肉の海苔パン粉焼◇ 鶏もも角切 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風スープ◇ たまねぎ えのき茸 青ねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇焼きビーフン◇ ビーフン キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 濃口醤油 合成酒 ごま油 ピーマン ◇ジャーマンポテト◇ じゃがいも(メークイン) たまねぎ 赤ピーマン サラダ油 バター 食塩 薄口醤油 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 油揚げ カットわかめ だし汁 白味噌 ◇びわ◇ びわ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃスコーン◇	◇牛乳◇ ◇ポテフライ◇	◇牛乳◇ ◇ココア餅◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇あんどうナッツ◇

	6月18日(月)	6月19日(火)	6月20日(水)	6月21日(木)	6月22日(金)	6月23日(土)	6月25日(月)	
給食	◇ご飯◇ ◇酢鰯◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇親子丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇冷やし中華◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉のスタミナ焼き◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇びわ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇なすと挽肉のカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇酢鰯◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 片栗粉 サラダ油 人参 たまねぎ ピーマン 生椎茸 おろし生葱 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 米酢 食塩 濃口醤油 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) もやし カーネルコーン マヨレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめスープ◇ カットわかめ しめじ(ぶなしめじ) ガラスープ 薄口醤油 食塩 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のマヨネーズ焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) マヨレ(卵不使用) ◇韓国風サラダ◇ レタス 人参 胡瓜 もやし きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ キャベツ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも小間 おろし生葱 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき ステンス(乾) 人参 焼きちくわ 枝豆 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ なす 長葱 小町麦 だし汁 白味噌 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(	◇冷やし中華◇ ラーメン ごま油 ハム(ノアルゲン) 胡瓜 もやし 人参 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 赤ピーマン ゴーヤ(にがうり) にら 鶏卵 サラダ油 ごま油 ガラスープ 濃口醤油 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉のスタミナ焼き◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし 人参 にら にんにくの芽 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生葱 ごま油 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇びわ◇ びわ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) しめじ(ぶなしめじ) 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇味噌汁◇ 小町麦 たまねぎ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇なすと挽肉のカレー◇ 精白米 豚挽き肉 なす たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) チキンコンソメ おろしにんにく おろし生葱 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき ステンス(乾) 三温糖 濃口醤油 人参 絹さや トマトケチャップ マヨレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇チーズ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇とうもろこし◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇りんごゼリーとチーズ◇	
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇アスパラのソテー◇ ◇きのこスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇チキン南蛮◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇ささみ梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ハネジューメロン◇	◇カニさんピラフ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇さくらんぼ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	<p>◇今日使用の旬の食材◇</p> <p>アスパラ・おくら・かぼちゃ・絹さや・春キャベツ</p> <p>にら・にんにくの芽</p> <p>びわ・さくらんぼ・メロン</p> <p>仕入れの都合により、献立が変更になる場合がありますが、ご了承下さい。</p> <p>29日...お誕生会</p> 		
	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇カレイのムニエル◇ カレイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇アスパラのソテー◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 エリンギ ベーコン(ノアルゲン) サラダ油 濃口醤油 食塩 ◇きのこスープ◇ えのき茸 しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 たまねぎ ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇チキン南蛮◇ 鶏むね 天ぷら粉 サラダ油 ソース ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ おくら 人参 濃口醤油 三温糖 ごま油 白すりごま 米酢 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 長葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ さわら おろし生葱 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ささみ梅サラダ◇ 枝豆 鶏ささみ(筋無) レタス たまねぎ 梅干し(種無) ごま油 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 南瓜 人参 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇ハネジューメロン◇ ハネジューメロン	◇カニさんピラフ◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ たまねぎ チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ ウイナー(ノアル) 人参 トマトケチャップ 焼きちくわ レーズン ◇グリルサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 スツキーニ サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ レタス エリンギ 冷)カーネルコーン コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇さくらんぼ◇ さくらんぼ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のにんにく味噌焼き◇ 鶏もも おろしにんにく 赤味噌 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 だし汁 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) たまねぎ 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト			
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇とうもろこしおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇お麩かりんとう◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇オレンジジュース◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇			