

平成30年 野上あゆみ保育園

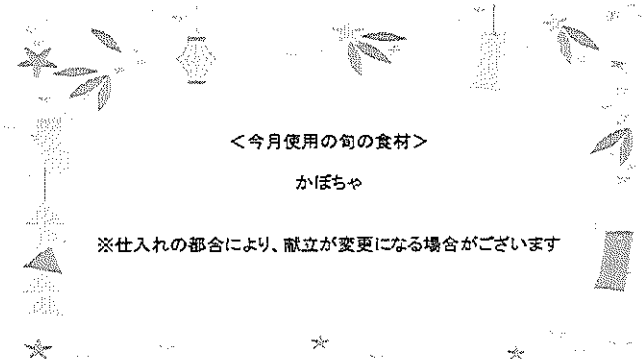

7月献立表(初期食)

	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月9日(月)	
給食	◇パン粥◇ ◇豆腐と南瓜のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と南瓜のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 南瓜 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇かれの煮つけ◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレ骨無 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇かれの煮つけ◇ カラスカレ骨無 だし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 だし汁



材料および数量(g)

材料および数量(g)


	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月23日(月)	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁
材料および数量(8)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ骨無 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) だし汁
	7月27日(金)	7月28日(土)	7月30日(月)	7月31日(火)	 <p><今月使用の旬の食材> かぼちゃ</p> <p>※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます</p>		
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいものトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁			
材料および数量(9)	◇パン粥◇ NEQ耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇さつまいものトロトロ煮◇ さつまいも だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ たまねぎ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁			
							

平成30年 野上あゆみ保育園

7月献立表(中期食)

	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月9日(月)
朝食	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐と南瓜のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁
中食	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐と南瓜のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもの煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 小町駄 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ じゃがいも(マークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇アンデスメロン◇	◇バナナ◇	◇デラウェア◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇スイカ◇	◇バナナ◇	◇さつまいもマッシュ◇
朝食	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇岩塚のお子様せんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁	◇ハイハイ◇ ◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇大根と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁	◇野菜入りソフおせんべい◇ ◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁
中食	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 小町駄 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 小町駄 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カラスカレ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とほうれん草のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇大根と人参のトロトロ煮◇ 大根 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 小町駄 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇スイカ◇	◇アンデスメロン◇	◇デラウェア◇	◇クインシーメロン◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇かぼちゃマッシュ◇



	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月23日(月)	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁 -	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇さつまいもと人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁 -	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁 -	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁 -	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇玉ねぎと人参の煮物◇ ◇清まし汁 -
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋と人参のトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 - 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもと人参の煮物◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 - 充填豆腐(絹) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 - 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋と玉ねぎのトロトロ煮◇ じゃがいも(マークイン) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 - 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎと人参の煮物◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 - じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁
おやつ	◇スイカ◇	◇バナナ◇		◇バナナ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇巨峰◇	◇スイカ◇

	7月27日(金)	7月28日(土)	7月30日(月)	7月31日(火)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもと人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁 -	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁 -	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁 -	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇かぼちゃの煮物◇ ◇清まし汁 -
	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇さつまいもと人参のトロトロ煮◇ さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁 - たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁 - 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁 - ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスライ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃの煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
おやつ	◇アールスメロン◇	◇デラウェア◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇バナナ◇

<今月使用の旬の食材>
かぼちゃ メロン スイカ デラウェア


※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます



平成30年 野上あゆみ保育園

7月献立表(後期食)

	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月9日(月)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇食パン◇ ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ ◇マセドアンサダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼 ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇肉味噌うどん◇ ◇具だくさんひじき煮◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇そうめん汁◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇バナナ◇	◇焼きうどん◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のマーメイド焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇マセドアンサダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 たまねぎ 赤味噌 本みりん 濃口醤油 三温糖 ごま油 片栗粉 だし汁 ◇具だくさんひじき煮◇ ひじき ステンス 人参 生椎茸 大豆水煮 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ ひじき ステンス 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 生椎茸 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん おくら 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス 人参 サラダ油 濃口醤油 料理酒 ごま油 ◇冬瓜のあんかけ◇ 冬瓜 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇ゆかりおにぎり◇軟	◇さつま芋マッシュ◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇ジャムサンド◇	◇豆乳ゼリー◇	◇きなこおじゃが◇	◇野菜ジュースゼリー◇
	7月10日(火)	7月11日(水)	7月12日(木)	7月13日(金)	7月14日(土)	7月17日(火)	7月18日(水)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇食パン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ◇(豆乳入り) ◇アンデスメロン◇	◇軟飯◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇パンブキンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇どうもろこしご飯◇軟 ◇かれいの塩焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇軟飯◇ ◇バター醤油チキン◇ ◇大根の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のケチャップ煮◇ ◇レタスサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ 人参 納豆 薄口醤油 ほうれん草 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇グリルチキン◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 三温糖 濃口醤油 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 片栗粉 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 合成酒 濃口醤油 ごま油 サラダ油 食塩 ◇パンブキンサラダ◇ 南瓜 枝豆 食塩 ◇味噌汁◇ なす 小町麩 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇どうもろこしご飯◇軟 精白米 どうもろこし 薄口醤油 バター 水 ◇かれいの塩焼き◇ カスカイ骨皮無 食塩 ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(◇軟飯◇ 精白米 水 ◇バター醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ たまねぎ ◇大根の酢の物◇ 大根 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のケチャップ煮◇ 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 ◇レタスサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 三温糖 薄口醤油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇きなこサブレ◇	◇おほかおにぎり◇軟	◇フルーツポンチ◇	◇きなこパン◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇ジャムトースト◇	◇かぼちゃマッシュ◇

	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月23日(月)	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)
朝 おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給 食	◇軟飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆腐スープ◇ ◇スイカ◇	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇キャベツのサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇パンパンジー◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やしうどん◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇にんじんスープ◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇豚そぼろ煮◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇たまねぎスープ◇ ◇スイカ◇
社 料 おやつ (8)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 枝豆 人参 薄口醤油 三温糖 ◇豆腐スープ◇ 充填豆腐(絹) 薄口醤油 食塩 だし汁 白ねりごま ◇スイカ◇ すいか	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲッティ 食塩 なす たまねぎ トマト 鶏もも小間 サラダ油 濃口醤油 バター ◇キャベツのサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(マークイン) 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白ねりごま ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カラスカライ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(防無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 冬瓜 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇冷やしうどん◇ うどん 胡瓜 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 エリンギ 人参 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのクリームコーン焼き◇ カラスカライ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 ◇ラタトゥイユ◇ なす たまねぎ トマト トマトケチャップ 食塩 ◇にんじんスープ◇ 人参 えのき茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚そぼろ煮◇ 豚挽き肉 おろし生姜 もやし 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇韓国風サラダ◇ レタス 胡瓜 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇たまねぎスープ◇ たまねぎ カットわかめ 薄口醤油 食塩 片栗粉 だし汁 ◇スイカ◇ すいか
時 おやつ (9)	◇豆乳ゼリー◇	◇お麩ラスク◇		◇じゃが芋マッシュ◇	◇ジャムサンド◇	◇かぼちゃクッキー◇ 卵不使用	◇キャベツ焼き◇

	7月27日(金)	7月28日(土)	7月30日(月)	7月31日(火)
朝 おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給 食	◇食パン◇ ◇ミートローフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇アールスメロン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
社 料 おやつ (8)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ミートローフ◇ 豚挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ ドライパン粉 食塩 南瓜 枝豆 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇豆乳スープ◇ たまねぎ 人参 エリンギ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 だし汁 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 南瓜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 三温糖 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ カラスカライ骨皮無 食塩 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ
時 おやつ (9)	◇人参ポテト◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆乳きなこもち◇	◇お麩スナック◇

<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア
メロン 胡瓜 大葉 とうもろこし トマト


※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます



平成30年 野上あゆみ保育園

7月献立表(完了食)

	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月9日(月)
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇NEGIエローロール◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼 ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇肉味噌うどん◇ ◇具だくさんひじき煮◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇七夕ちらし寿司◇ ◇煮魚◇ ◇そうめん汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇バナナ◇	◇焼きそば◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇NEGIエローロール◇ NEGIエローロールパン ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(メークイン) トマト 胡瓜 カーネルコーン ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ 人参 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼 あじ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 たまねぎ 青ねぎ おろしにんにく 赤味噌 本みりん 濃口醤油 三温糖 ごま油 片栗粉 だし汁 ◇具だくさんひじき煮◇ ひじき 人参 生椎茸 大豆水煮 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ かすカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇七夕ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 ——すし酢—— 米酢 三温糖 食塩 ——具—— 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 胡瓜 スライスチーズ 人参 ◇煮魚◇ かすカイ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん おくら 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 本納豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナメキエ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇麦茶◇ ◇焼きおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇七夕ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇
期 お や つ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソファおせんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇NEGIロールパン◇ ◇タンドリーチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐チャンプルー◇ ◇パンプキンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇どうもろこし◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇大根の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇元氣いっぱい夏野菜カレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇
材 料 お よ び 数 量 (g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の納豆和え◇ 人参 納豆 薄口醤油 ほうれん草 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇スイカ◇ すいか	◇NEGIロールパン◇ NEGIロールパン ◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース たまねぎ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 三温糖 マヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリーム缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐チャンプルー◇ 本納豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 合成酒 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ごま油 サラダ油 食塩 ◇パンプキンサラダ◇ 南瓜 ダイスチーズ 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ なす 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇どうもろこし◇ 精白米 どうもろこし 薄口醤油 バター 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ たまねぎ ◇大根の酢の物◇ 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇元氣いっぱい夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ レタス 大根 三温糖 薄口醤油 人参 ダイスチーズ 三温糖 マヨドレ(卵不使用) ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3 時 お や つ	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇麦茶◇ ◇おほかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇コーントースト◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃマッシュ◇

	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月23日(月)	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇豆腐スープ◇ ◇スイカ◇	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ツナサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇パンパンジー◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やしうどん◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇巨峰◇	◇ピピンパ丼◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇たまねぎスープ◇ ◇スイカ◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆腐スープ◇ 充填豆腐(絹) 濃口醤油 食塩 だし汁 白ねりごま 青ねぎ ◇スイカ◇ すいか	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲティ 食塩 なす たまねぎ トマト 鶏もも小間 サラダ油 濃口醤油 バター ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン ライトソナフレク油漬 米酢 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(マークイン) 人参 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 濃口醤油 本みりん 合成酒 白ねりごま ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カスガイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 冬瓜 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇冷やしうどん◇ うどん 胡瓜 人参 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 エリンギ 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのクリームコーン焼き◇ カスガイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇ラタトゥイユ◇ なす たまねぎ おろしにんにく トマト トマトケチャップ 食塩 ◇コンソメスープ◇ 人参 えのき茸 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ピピンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白ねりごま ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇韓国風サラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ささみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇たまねぎスープ◇ たまねぎ カットわかめ 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇お勉強クッキー◇		◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇キャベツ焼き◇

	7月27日(金)	7月28日(土)	7月30日(月)	7月31日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇食パン◇ ◇ミートローフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇アールスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ハヤシライス◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のチーズ焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(8)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ミートローフ◇ 豚挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ ドライパン粉 食塩 南瓜 枝豆 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 ライトソナフレク油漬 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ たまねぎ 人参 エリンギ 水 コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇アールスメロン◇ アールスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 南瓜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ひじきサラダ◇ ひじき ステルス 三温糖 濃口醤油 人参 ライトソナフレク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のチーズ焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) ミックスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 人参 キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇りんごジュース◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇

<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア
メロン 胡瓜 大葉 とうもろこし トマト


※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます



平成30年 野上あゆみ保育園

7月献立表(乳児食)

	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月9日(月)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇マセドアンサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇肉味噌うどん◇ ◇具だくさんひじき煮◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇七夕ちらし寿司◇ ◇ちくわ天◇ ◇そうめん汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇バナナ◇	◇焼きそば◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇焼きそば◇ ◇蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナナ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
材料および数量(8)	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロールパン ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) トマト 胡瓜 ハム(ソシアレルゲン) カーネルコーン ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇肉味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 たまねぎ 青ねぎ おろしにんにく 赤味噌 本みりん 濃口醤油 合成酒 青のり ◇具だくさんひじき煮◇ ひじき 人参 生椎茸 焼きちくわ 大豆水煮 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇七夕ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----具----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 鯛 鶏卵 胡瓜 スライスチーズ 人参 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇そうめん汁◇ 手延そうめん(乾) おくら 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナナ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇焼きおにぎり◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇牛乳◇ ◇小豆クリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇セタゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇栗まんじゅう◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇モロヘイヤの納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇スイカ◇	◇NEGロールパン◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇肉豆腐チャンブルー◇ ◇パンプキンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇とうもろこしご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇とうもろこしご飯◇ ◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇大根とちくわの酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇元気いっぱい夏野菜カレー◇ ◇チーズサラダ◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇スイカ◇ すいか	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇タンダーリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース たまねぎ ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 フルクトレッシング(卵使用) 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇肉豆腐チャンブルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ カレー粉 人参 ゴーヤ(にがうり) 鶏卵 合成酒 濃口醤油 ガラスープ ごま油 サラダ油 食塩 ◇パンプキンサラダ◇ 南瓜 ダイスチーズ 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ なす 小町葱 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇とうもろこしご飯◇ 精白米 とうもろこし 薄口醤油 バター 水 ◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩 ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも角切 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ たまねぎ ◇大根とちくわの酢の物◇ 大根 人参 焼きちくわ 系みつば 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町葱 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇元気いっぱい夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす スッキーニ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ フルクトレッシング 白 三温糖 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこサブレ◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇ココア揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇マフィン◇	◇牛乳◇ ◇コーントースト◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	

	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月23日(月)	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇もずくスープ◇ ◇スイカ◇	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ツナサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇パンバンジー◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やし中華◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇巨峰◇	◇ピピンパ舞◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇スイカ◇	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇もずくスープ◇ 生もずく ガラスープ 薄口醤油 合成酒 食塩 水 白いりごま 青ねぎ ◇スイカ◇ すいか	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲティ 食塩 ズッキーニ なす たまねぎ トマト 鶏もも小間 サラダ油 濃口醤油 バター ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(メークイン) 人参 食塩 濃口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇パンバンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 冬瓜 湯葉 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やし中華◇ ラーメン ハム(ノアルレルゲン) 胡瓜 人参 鶏卵 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚) 豚挽き肉 エリンギ 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 さやいんげん ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのクリームコーン焼き◇ カラスカレイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇ラタトゥイユ◇ なす ズッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト(M) トマトケチャップ 食塩 ◇コンソメスープ◇ ベーコン(ノアルレルゲン) 人参 えのき茸 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ピピンパ舞◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇韓国風サラダ◇ もやし 人参 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇玉子スープ◇ 鶏卵 M たまねぎ カットわかめ 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇スイカ◇ すいか	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇		◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇				
給食	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ミートローフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇アールスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ハヤシライス◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のチーズ焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇				
材料および数量(g)	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ミートローフ◇ 牛挽き肉 豚挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ ドライパン粉 食塩 南瓜 枝豆 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ たまねぎ 人参 エリンギ 水 コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇アールスメロン◇ アールスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 南瓜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ひじきサラダ◇ ひじき ステンレス 三温糖 濃口醤油 人参 ライトツナフレーク油漬 さやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のチーズ焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) ミックスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ				
3時おやつ	◇りんごジュース◇ ◇爽やかレモンケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇				

<今月使用の旬の食材>

かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア


メロン 胡瓜 大葉 モロヘイヤ とうもろこし トマト


※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます



平成30年 野上あゆみ保育園

7月献立表(幼児食)

	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)	7月9日(月)
給食	<p>◇NEGイエローロール◇</p> <p>◇鶏肉のマーマレード焼き◇</p> <p>◇マセドアンサラダ◇</p> <p>◇和風野菜スープ◇</p> <p>◇アンデスメロン◇</p> <p>◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇あじの南蛮漬け◇</p> <p>◇かぼちゃのごま和え◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇肉味噌うどん◇</p> <p>◇臭だくさんひじき煮◇</p> <p>◇デラウェア◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇カレイの磯辺焼き◇</p> <p>◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>	<p>◇七夕ちらし寿司◇</p> <p>◇ちくわ天◇</p> <p>◇そうめん汁◇</p> <p>◇スイカ◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇麻婆豆腐◇</p> <p>◇中華春雨サラダ◇</p> <p>◇バナナ◇</p>	<p>◇焼きそば◇</p> <p>◇冬瓜の海老あんかけ◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇ヨーグルト◇</p>
	<p>◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロールパン</p> <p>◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 マーマレード 合成酒</p> <p>◇マセドアンサラダ◇ じゃがいも(マークイン) トマト 胡瓜 ハム(ノアルゲン) カーネルコーン ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩</p> <p>◇和風野菜スープ◇ キャベツ たまねぎ 人参 食塩 濃口醤油 だし汁</p> <p>◇アンデスメロン◇ アンデスメロン</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇あじの南蛮漬け◇ あじ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参</p> <p>◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁</p> <p>◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇肉味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 たまねぎ 青ねぎ おろしにんにく 赤味噌 本みりん 濃口醤油 三温糖 ごま油 片栗粉 だし汁</p> <p>◇臭だくさんひじき煮◇ ひじき 人参 生椎茸 焼きちくわ 大豆水煮 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁</p> <p>◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇カレイの磯辺焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり</p> <p>◇ささみときゅうりの胡麻だれ◇ 鶏ささみ 胡瓜 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油</p> <p>◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>	<p>◇七夕ちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 -----すし酢----- 米酢 三温糖 食塩 -----貝----- 高野豆腐 生椎茸 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 鰹卵 胡瓜 スライスチーズ 人参</p> <p>◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油</p> <p>◇そうめん汁◇ 手延そうめん(乾) おくら 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇スイカ◇ すいか</p> 	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生葱 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ</p> <p>◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお</p> <p>◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナメィムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉</p> <p>◇味噌汁◇ 充填豆腐 えのき茸 カットわかめ だし汁 白味噌</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>
3時おやつ	<p>◇麦茶◇</p> <p>◇焼きおにぎり◇</p>	<p>◇シャーベット◇</p> <p>◇マリービスケット◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ビスコッティ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇小豆クリームサンド◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇七夕ゼリー◇</p> <p>◇星せんべい◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇栗まんじゅう◇</p>	<p>◇シャーベット◇</p> <p>◇マリービスケット◇</p>
給食	7月10日(火)	7月11日(水)	7月12日(木)	7月13日(金)	7月14日(土)	7月17日(火)	7月18日(水)
	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇きすの天ぷら◇</p> <p>◇モロヘイヤの納豆和え◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇スイカ◇</p>	<p>◇NEGロールパン◇</p> <p>◇タンドリーチキン◇</p> <p>◇コールスローサラダ◇</p> <p>◇コーンスープ◇</p> <p>◇アンデスメロン◇</p> <p>◇牛乳◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇肉豆腐チャンプルー◇</p> <p>◇パンキンサラダ◇</p> <p>◇味噌汁◇</p> <p>◇デラウェア◇</p>	<p>◇どうもろこしご飯◇</p> <p>◇鮭の塩焼き◇</p> <p>◇わかめ和え◇</p> <p>◇清まし汁◇</p> <p>◇クインシーメロン◇</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇どうもろこしご飯◇</p> <p>◇精白米 どうもろこし 薄口醤油 バター 水</p> <p>◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩</p> <p>◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば</p> <p>◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇精白米 水</p> <p>◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも角切 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ たまねぎ</p> <p>◇大根とちくわの酢の物◇ 大根 人参 焼きちくわ 系みつば 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩</p> <p>◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇</p> <p>◇精白米 水</p> <p>◇さわらの西京焼き◇ さわら 白味噌 本みりん 合成酒 食塩</p> <p>◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん</p> <p>◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)</p>
材料および調理(火)	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇きすの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油</p> <p>◇モロヘイヤの納豆和え◇ モロヘイヤ 人参 納豆 薄口醤油</p> <p>◇清まし汁◇ 油揚げ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱</p> <p>◇スイカ◇ すいか</p>	<p>◇NEGロールパン◇ NEGロールパン</p> <p>◇タンドリーチキン◇ 鶏もも おろし生葱 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース たまねぎ</p> <p>◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 フレッシュレタス(卵使用) 三温糖</p> <p>◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 水 片栗粉</p> <p>◇アンデスメロン◇ アンデスメロン</p> <p>◇牛乳◇ 牛乳</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇肉豆腐チャンプルー◇ 木綿豆腐 豚ももスライス たまねぎ 人参 ゴーヤ(にがうり) 鶏卵 合成酒 濃口醤油 ガラスープ ごま油 サラダ油 食塩</p> <p>◇パンキンサラダ◇ 南瓜 ダイスチーズ 枝豆 マヨドレ(卵不使用) 食塩</p> <p>◇味噌汁◇ なす 小町麩 青ねぎ だし汁 白味噌</p> <p>◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)</p>	<p>◇どうもろこしご飯◇ 精白米 どうもろこし 薄口醤油 バター 水</p> <p>◇鮭の塩焼き◇ サケ骨無切身 食塩</p> <p>◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 焼きちくわ カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖</p> <p>◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば</p> <p>◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも角切 濃口醤油 おろしにんにく 合成酒 三温糖 本みりん バター しめじ(ぶなしめじ) エリンギ たまねぎ</p> <p>◇大根とちくわの酢の物◇ 大根 人参 焼きちくわ 系みつば 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩</p> <p>◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき茸 青ねぎ だし汁 白味噌</p> <p>◇バナナ◇ バナナ</p>	<p>◇ご飯◇ 精白米 水</p> <p>◇さわらの西京焼き◇ さわら 白味噌 本みりん 合成酒 食塩</p> <p>◇切干大根の煮物◇ 切干し大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ざやいんげん</p> <p>◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 系みつば 薄口醤油 食塩 だし汁</p> <p>◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)</p>	<p>◇元氣いっぱい夏野菜カレー◇ 精白米 鶏もも小間 南瓜 たまねぎ なす スッキーニ バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩</p> <p>◇チーズサラダ◇ レタス 胡瓜 人参 ダイスチーズ フレッシュレタス(卵使用) 三温糖</p> <p>◇ミニトマト◇ ミニトマト</p> <p>◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト</p>
3時おやつ	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇きなこサブレ◇</p>	<p>◇麦茶◇</p> <p>◇おなかかチーズおにぎり◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇フルーツポンチ◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇ココア揚げパン◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇マフィン◇</p>	<p>◇牛乳◇</p> <p>◇コーントースト◇</p>	<p>◇シャーベット◇</p> <p>◇マリービスケット◇</p>

	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月23日(月)	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)
◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇もずくスープ◇ ◇スイカ◇	◇夏野菜スパゲッティ◇ ◇ツナサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじのごまみりん焼き◇ ◇おくらのおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇パンパンジー◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇冷やし中華◇ ◇厚揚げの中華煮◇ ◇ミニトマト◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇巨峰◇	◇ピピンパ舞◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇スイカ◇	
◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 白ねりごま 濃口醤油 米酢 三温糖 だし汁 レタス おくら トマト ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 枝豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇もずくスープ◇ 生もずく ガラスープ 薄口醤油 合成酒 食塩 水 白いりごま 青ねぎ ◇スイカ◇ すいか	◇夏野菜スパゲッティ◇ スパゲッティ 食塩 スッキーニ なす たまねぎ トマト 鶏もも小間 サラダ油 濃口醤油 バター ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン ライトツナフレーク油漬 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(メークイン) 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじのごまみりん焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇おくらのおかか和え◇ おくら えのき茸 人参 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし開き 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇パンパンジー◇ 鶏ささみ(筋無) 胡瓜 もやし 白ねりごま 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 冬瓜 湯葉 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇冷やし中華◇ ラーメン ハム(ノンアレルギー) 胡瓜 人参 鶏卵 ガラスープ 濃口醤油 三温糖 米酢 水 ごま油 ◇厚揚げの中華煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 エリンギ 人参 ガラスープ 濃口醤油 食塩 三温糖 片栗粉 きやいんげん ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのクリームコーン焼き◇ ガラスケイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) クリームコーン缶 マヨドレ(卵不使用) ◇ラタトゥイユ◇ なす スッキーニ たまねぎ おろしにんにく トマト(M) トマトケチャップ 食塩 ◇コンソメスープ◇ ベーコン(ノンアレルギー) 人参 えのき茸 コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ピピンパ舞◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇韓国風サラダ◇ レタス 胡瓜 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 M たまねぎ カットわかめ 水 ガラスープ 薄口醤油 食塩 片栗粉 ◇スイカ◇ すいか	
◇牛乳◇ ◇夏みかんゼリー◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇お麩ラスク◇		◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃクッキー◇ ◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇お好み焼き◇	
◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇ミートローフ◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇アールスメロン◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の漬け焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デラウェア◇	◇ハヤシライス◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭のチーズ焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇ミートローフ◇ 牛挽き肉 豚挽き肉 おろし生姜 木綿豆腐 たまねぎ ドライパン粉 食塩 南瓜 枝豆 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 ライトツナフレーク油漬 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇豆乳スープ◇ たまねぎ 人参 エリンギ 水 コンソメ 薄口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇アールスメロン◇ アールスメロン ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の漬け焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ネバネバサラダ◇ おくら もやし 人参 濃口醤油 三温糖 白ねりごま 米酢 ◇味噌汁◇ 南瓜 しめじ(ぶなしめじ) だし汁 白味噌 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ハヤシライス◇ 精白米 水 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) ダイストマト サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 水 食塩 三温糖 ◇ひじきサラダ◇ ひじき ステンレス 三温糖 濃口醤油 人参 ライトツナフレーク油漬 きやいんげん マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チチヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のチーズ焼き◇ サケ骨無切身 食塩 小麦粉(薄力粉) ミックスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇グリルサラダ◇ 南瓜 赤ピーマン サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ キャベツ 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ
◇りんごジュース◇ ◇爽やかレモンケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ミルクパンとチーズ◇	◇牛乳◇ ◇豆乳きなこもち◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	<p>◇今月使用の旬の食材◇ かぼちゃ なす オクラ スイカ デラウェア メロン 胡瓜 大葉 モロヘイヤ とうもろこし トマト ※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます</p>			