

	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)	
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇
材料および数量(8)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇煮魚◇ タラ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(8)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカレイ骨皮無 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁



	8月18日(土)	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)	8月25日(土)
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇豆腐煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(ε)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨皮無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁

	8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁
材料および数量(ε)	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨皮無 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁




＜今月使用の旬の食材＞
かぼちゃ

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。



	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)
前おやつ	◇野菜入りソフオせんべい	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフオせんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフオせんべい	◇岩塚のお子様せんべい
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(メークイン) 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇クインシーメロン◇	◇ピオーネ◇	◇スイカ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇ピオーネ◇	◇アールスメロン◇	◇さつま芋マッシュ◇
	8月9日(木)	8月10日(金)	8月13日(月)	8月14日(火)	8月15日(水)	8月16日(木)	8月17日(金)
前おやつ	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフオせんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフオせんべい	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソフオせんべい
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参とじゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(g)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(メークイン) だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスカイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参とじゃがいもの煮物◇ 人参 じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇スイカ◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇デラウェア◇	◇バナナ◇	◇スイカ◇



	8月18日(土)	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)	8月25日(土)
おやつ	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソトおせんべい	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソトおせんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソトおせんべい
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参と玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇豆腐煮◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料および数量(%)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参と玉ねぎの煮物◇ 人参 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも(マークイン) 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
おやつ	◇ピオーネ◇	◇ピオーネ◇	◇バナナ◇	◇デラウェア◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇巨峰◇	◇バナナ◇
おやつ	8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)		
おやつ	◇岩塚のお子様せんべい	◇ハイハイ◇離	◇野菜入りソトおせんべい	◇ハイハイ◇離	◇岩塚のお子様せんべい◇		
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇南瓜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ ◇かぼちゃマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	 <p>＜今月使用の旬の食材＞ かぼちゃ スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。</p> 	
材料および数量(%)	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ骨無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐とさつまいものトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) さつまいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃマッシュ◇ 南瓜 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁		
おやつ	◇ピオーネ◇	◇バナナ◇	◇巨峰◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇デラウェア◇		

	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)
新おやつ	◇小鱼せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小鱼せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇食パン◇ ◇あじの海苔パン粉焼◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ピオーネ◇	◇そうめん◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇とうもろこし◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇きつねうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 濃口醤油 米酢 レモン だし汁 レタス 胡瓜 トマト ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇あじの海苔パン粉焼◇ あじ 青のり 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇ラタトゥイユ◇ なす たまねぎ ホールトマト トマトケチャップ 三温糖 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン だし汁 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇そうめん◇ 手延そうめん(乾) 鶏ささみ(筋無) おくら トマト 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カスガイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 食塩 だし汁 きざみのり ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 薄口醤油 合成酒 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(マークイン) だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 カッパわかめ 人参 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇野菜ジュースゼリー◇	◇おかかおにぎり◇軟	◇水ようかん◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇お餅スナック◇	◇豆乳ゼリー◇	◇手作りクッキー◇卵不使用
新おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小鱼せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレーの生姜焼き◇ ◇冬瓜のあんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇軟飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇わかめスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇焼きうどん◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇千切り大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇
	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの生姜焼き◇ カスガイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇冬瓜のあんかけ◇ 冬瓜 だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 ◇スイカ◇ すいか	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 油揚げ 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇わかめスープ◇ カッパわかめ たまねぎ だし汁 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ 納豆 おくら 人参 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 濃口醤油 ごま油 ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 カッパわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇かみかみ大豆サラダ◇ 冷凍大豆 枝豆 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 ◇和風スープ◇ おくら 人参 たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 食塩 ◇味噌汁◇ なす たまねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇千切り大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇きなこパン◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇豆腐みたらし◇	◇お餅ラスク◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇くずもち◇	◇ジャムトースト◇



	8月18日(土)	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)	8月25日(土)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉ときのこ炒め◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりの梅サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ピオーネ◇	◇食パン◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇軟飯◇ ◇鮭の南蛮漬け◇焼 ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉味噌うどん◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇ミニトマト◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇なすのしらす和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉ときのこ炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 赤ピーマン サラダ油 おろし生姜 食塩 片栗粉 こま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 こま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 こま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 ◇きゅうりの梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ たまねぎ 梅干し こま油 濃口醤油 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 食塩 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレイのムニエル◇ カスカレイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 胡瓜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇キャベツの和え物◇ キャベツ もやし 人参 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 冬瓜 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの南蛮漬け◇焼 カスカレイ骨無 片栗粉 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ ピーマン 人参 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 カーネルコーン 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 おろし生姜 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 胡瓜 もやし こま油 白いりごま だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇豆腐ハンバーグ◇ 豚挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 食塩 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすのしらす和え◇ なす しらす干し 大葉 白いりごま こま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇いももち◇	◇焼きとうもろこし◇	◇わかめチーズおにぎり◇	◇にんじんクッキー◇卵	◇豆乳ゼリー◇	◇大学かぼちゃ◇(焼)	◇きなこマカロニ◇

	8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇野菜サラダ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇あじの塩焼き◇ ◇おくらとツナのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のピカタ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇デラウェア◇
材料および数量(g)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 濃口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス 南瓜 たまねぎ なす 濃口醤油 だし汁 ◇野菜サラダ◇ レタス 胡瓜 赤ピーマン 薄口醤油 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの塩焼き◇ あじ 食塩 ◇おくらとツナのごま和え◇ おくら キャベツ 人参 だし汁 三温糖 薄口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の塩焼き◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 トマトケチャップ ◇グリルサラダ◇ 南瓜 なす 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ 人参 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ◇和風野菜スープ◇ たまねぎ カーネルコーン しめじ(ぶなしめじ) だし汁 食塩 薄口醤油 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)
3時おやつ	◇じゃがいものお焼き◇	◇野菜ジュース寒天◇	◇お餅きなこ◇	◇豆腐みたらし◇	◇スイートポテト◇



＜今月使用の旬の食材＞
かぼちゃ・青じそ・トマト・ピーマン・胡瓜
おくら・なす・枝豆・いんげん・とうもろこし・冬瓜
スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ

お誕生日会……31日

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。



	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇NEGイエローロール◇ ◇あじの海苔パン粉焼◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ピオーネ◇	◇そうめん◇ ◇鶏肉のグリル焼き◇ ◇とうもろこし◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏釜めし風丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇きつねうどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 濃口醤油 米酢 レモン だし汁 レタス 胡瓜 トマト ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町葱 だし汁 白味噌 長葱 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン	◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇あじの海苔パン粉焼◇ あじ 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ラタトゥイユ◇ なす たまねぎ おろしにんにく ホールトマト トマトケチャップ 三温糖 コンソメ 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン コンソメ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇そうめん◇ 手延そうめん 鶏ささみ(筋無) おくら トマト 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇鶏肉のグリル焼き◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ ガスカレイ骨皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ もやし しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 だし汁 きざみのり ◇清まし汁◇ 湯葉(乾) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏釜めし風丼◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり カーネルコーン ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(マークイン) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 濃口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 カットわかめ 人参 ◇煮魚◇ タラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜ジュースゼリー◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇お餅スナック◇	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇ 卵不使用	
朝おやつ	8月9日(木) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	8月10日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	8月13日(月) ◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	8月14日(火) ◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	8月15日(水) ◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	8月16日(木) ◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	8月17日(金) ◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇塩焼きそば◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇デラウェア◇	◇豚丼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 バナナムキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ 納豆 おくら 人参 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 食塩 ごま油 ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇かみかみ大豆サラダ◇ 冷凍大豆 枝豆 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇和風スープ◇ おくら 人参 たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇豚丼◇ 精白米 豚ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ なす たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ ガスカレイ骨皮無 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇スイカ◇ すいか	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇ぶどうゼリー◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇お餅ラスク◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇くずもち◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	



	8月18日(土)	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)	8月25日(土)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉ときのこの中華炒◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりの梅サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇カレーのムニエル◇ ◇ほうれん草サラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の南蛮漬け◇焼◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇肉味噌うどん◇ ◇豆腐ハンバーグ◇ ◇ミニトマト◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇なすのしらす和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉ときのこの中華炒◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 赤ピーマン サラダ油 おろし生姜 ガラスープ 食塩 片栗粉 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 本絹豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇きゅうりの梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ たまねぎ 梅干し ごま油 濃口醤油 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ たまねぎ 食塩 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレーのムニエル◇ 加工カレー骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇ほうれん草サラダ◇ ほうれん草 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇キャベツの和え物◇ キャベツ もやし 人参 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 冬瓜 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の南蛮漬け◇焼◇ サケ骨無切身 片栗粉 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ ピーマン 人参 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ えのき草 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇肉味噌うどん◇ うどん 豚挽き肉 おろし生姜 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 胡瓜 もやし ごま油 白いりごま だし汁 薄口醤油 三温糖 ◇豆腐ハンバーグ◇ 豚挽き肉 本絹豆腐 たまねぎ 生椎茸 食塩 おろし生姜 濃口醤油 サラダ油 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすのしらす和え◇ なす しらす干し 大葉 白いりごま ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ
3時 おやつ	◇牛乳◇ ◇いももち◇	◇牛乳◇ ◇焼きとうもろこし◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇豆乳ゼリー◇	◇牛乳◇ ◇大学かぼちゃ◇(焼)	◇麦茶◇ ◇きなこマカロニ◇
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	 <p>＜今月使用の旬の食材＞ かぼちゃ・青じそ・トマト・ピーマン・胡瓜 おくら・なす・枝豆・いんげん・とうもろこし・冬瓜 スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ</p> <p>お誕生日会……31日</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。</p> 	
給食	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇夏野菜カレー◇ ◇野菜サラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの塩焼き◇ ◇おくらとツナのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の塩焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇		
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 薄口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 豚挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇夏野菜カレー◇ 精白米 豚ももスライス 南瓜 たまねぎ なす サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇野菜サラダ◇ レタス 胡瓜 赤ピーマン タイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの塩焼き◇ あじ 食塩 ◇おくらとツナのごま和え◇ おくら キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 だし汁 三温糖 濃口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の塩焼き◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 トマトケチャップ ◇グリルサラダ◇ 南瓜 なす 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ 人参 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス たまねぎ 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ たまねぎ カーネルコーン しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳		
3時 おやつ	◇牛乳◇ ◇じゃがいものお焼き◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇	◇牛乳◇ ◇お餅きなこ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇オレンジジュース◇ ◇スイートポテト◇		

	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇NEGイエローロール◇ ◇あじの海苔パン粉焼◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ピオーネ◇	◇そうめん◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇とうもろこし◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏釜めし風丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇きつねうどん◇ ◇ちくわとかぼちゃの天ぷら◇ ◇ヨーグルト◇
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 濃口醤油 米酢 レモン だし汁 レタス 胡瓜 トマト ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町葱 だし汁 白味噌 長葱 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(◇牛乳◇ ◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇あじの海苔パン粉焼◇ あじ 青のり 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇ラタトゥイユ◇ なす ズッキーニ たまねぎ おろしにんにく ホールトマト トマトケチャップ 三温糖 コンソメ 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン コンソメ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇そうめん◇ 手延そうめん(乾) 鶏ささみ(筋無) おくら トマト 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ ガスカレイ香皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 だし汁 きざみのり ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏釜めし風丼◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり 鶏卵 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ さやいんげん 三温糖 濃口醤油 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(マークイン) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 湯葉 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 濃口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 カッパわかめ 人参 ◇ちくわとかぼちゃの天ぷら◇ 焼きちくわ 南瓜 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇お菓子スナック◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇	
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇塩焼きそば◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇デラウェア◇	◇牛丼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	
	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ倉無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナメキエビ だし汁 薄口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 サラダ油 赤味噌 おろし生姜 濃口醤油 合成酒 本みりん 三温糖 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 鶏卵 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇中華スープ◇ カッパわかめ たまねぎ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ 納豆 おくら 人参 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 食塩 ごま油 にら ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 カッパわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇かみかみ大豆サラダ◇ 冷凍大豆 枝豆 人参 カーネルコーン フルクトレッシング白(卵使用) 三温糖 ◇和風スープ◇ おくら 人参 たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇牛丼◇ 精白米 牛ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 合成酒 濃口醤油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ なす たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇きすの天ぷら◇ キス開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 さやいんげん ◇味噌汁◇ じゃがいも(マークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇スイカ◇ すいか	
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ぶどうゼリーと星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖くずもち◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇ハム	



	8月18日(土)	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)	8月25日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小鱼せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小鱼せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉ときのこの中華炒◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりの梅サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇カレーのムニエル◇ ◇モロヘイヤサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の南蛮漬け◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ジャージャー麺◇ ◇かに玉◇ ◇ミニトマト◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇なすのしらす和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉ときのこの中華炒◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 赤ピーマン サラダ油 おろし生姜 ガラスープ 食塩 片栗粉 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇きゅうりの梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ たまねぎ 梅干し ごま油 濃口醤油 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ 鶏卵 食塩 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇NEGぶどうパン◇ NEGLEズンパン ◇カレーのムニエル◇ カスカイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇モロヘイヤサラダ◇ モロヘイヤ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ もやし 人参 塩昆布 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 冬瓜 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の南蛮漬け◇ サケ骨無切身 片栗粉 サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ ピーマン 人参 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(マークイン) 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ジャージャー麺◇ ラーメン 豚挽き肉 おろし生姜 おろしんにく 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 胡瓜 もやし ごま油 白いりごま 水 ガラスープ 濃口醤油 ◇かに玉◇ 鶏卵 かにかまスティック 生椎茸 たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ 水 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすのしらす和え◇ なす しらす干し 大葉 白いりごま ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 濃口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇焼きとうもろこし◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇大学かぼちゃ◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇

	8月27日(月)	8月28日(火)	8月29日(水)	8月30日(木)	8月31日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小鱼せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇夏野菜カレー◇ ◇フレンチサラダ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの塩焼き◇ ◇おくらとツナのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のピカタ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇モロヘイヤスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇
材料および数量(8)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 濃口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇夏野菜カレー◇ 精白米 豚ももスライス 南瓜 たまねぎ なす ズッキーニ サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇フレンチサラダ◇ レタス 胡瓜 赤ピーマン ダイスチーズ フレッシュ白(卵使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの塩焼き◇ あじ 食塩 ◇おくらとツナのごま和え◇ おくら キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 だし汁 三温糖 濃口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町葱 濃口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のピカタ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ◇グリルサラダ◇ 南瓜 なす 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇モロヘイヤスープ◇ 鶏卵 モロヘイヤ たまねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ切身 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ たまねぎ カーネルコーン しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 食塩 濃口醤油 水 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇サータアンダギー◇	◇牛乳◇ ◇二色寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇お魅きなこ◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇オレンジジュース◇ ◇手作りケーキ◇137



＜今月使用の旬の食材＞
モロヘイヤ・かぼちゃ・青じそ
トマト・ピーマン・胡瓜・おくら・なす・枝豆・ゴー
ヤ・いんげん・とうもろこし・冬瓜・ズッキーニ
スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ

お誕生会会……31日

※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。



	8月1日(水)	8月2日(木)	8月3日(金)	8月4日(土)	8月6日(月)	8月7日(火)	8月8日(水)
給食	◇ご飯◇ ◇冷しゃぶ◇ ◇かぼちゃのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇クインシーメロン◇	◇NEGイエローロール◇ ◇あじの海苔パン粉焼◇ ◇ラタトゥイユ◇ ◇豆乳スープ◇ ◇ピオーネ◇ ◇牛乳◇	◇そうめん◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇とうもろこし◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇キャベツとしらすの磯和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏釜めし風丼◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アールスメロン◇	◇きつねうどん◇ ◇ちくわとかぼちゃの天ぷら◇ ◇ヨーグルト◇
材料および数量(%)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇冷しゃぶ◇ 豚ももスライス 濃口醤油 米酢 レモン だし汁 レタス 胡瓜 トマト ◇かぼちゃのごま和え◇ 南瓜 サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 小町葱 だし汁 白味噌 長葱 ◇クインシーメロン◇ クインシーメロン(◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇あじの海苔パン粉焼◇ あじ 青のり 食塩 ドライパン粉 バルメザンチーズ サラダ油 ◇ラタトゥイユ◇ なす スッキーニ たまねぎ おろしにんにく ホールトマト トマトケチャップ 三温糖 コンソメ 食塩 ◇豆乳スープ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン コンソメ 濃口醤油 食塩 豆乳 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ) ◇牛乳◇ 牛乳	◇そうめん◇ 手延そうめん(乾) 鶏ささみ(筋無) おくら トマト 濃口醤油 薄口醤油 三温糖 本みりん だし汁 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇とうもろこし◇ とうもろこし 食塩 ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ ガラスケイ皮無 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇キャベツとしらすの磯和え◇ キャベツ もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 三温糖 だし汁 きざみのり ◇清まし汁◇ 湯葉 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏釜めし風丼◇ 精白米 濃口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 鶏もも小間 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 きざみのり 鶏卵 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 ひじき 人参 焼きちくわ さやいんげん 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ しめじ(ぶなしめじ) じゃがいも(メークイン) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇アールスメロン◇ アールスメロン	◇きつねうどん◇ うどん だし汁 濃口醤油 本みりん 食塩 油揚げ 濃口醤油 本みりん 三温糖 長葱 カットわかめ 人参 ◇ちくわとかぼちゃの天ぷら◇ 焼きちくわ 南瓜 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇水ようかん◇	◇牛乳◇ ◇ミニメロンパン◇	◇牛乳◇ ◇お慰スナック◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇ざくざくクッキー◇
給食	◇ご飯◇ ◇鮭の生姜焼き◇ ◇冬瓜の海老あんかけ◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇	◇ご飯◇ ◇ホイコーロー◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇中華スープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇あじの漬け焼き◇ ◇ネバネバサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇巨峰◇	◇塩焼きそば◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の味噌焼き◇ ◇かみかみ大豆サラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇デラウェア◇	◇牛丼◇ ◇南瓜サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇きすの天ぷら◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇スイカ◇
材料および数量(%)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の生姜焼き◇ サケ骨無切身 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇冬瓜の海老あんかけ◇ 冬瓜 ハナミキエビ だし汁 濃口醤油 本みりん 片栗粉 ◇味噌汁◇ なす えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇スイカ◇ すいか	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ホイコーロー◇ 豚ももスライス キャベツ たまねぎ ピーマン 人参 サラダ油 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 胡瓜 人参 鶏卵 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇中華スープ◇ カットわかめ たまねぎ ガラスープ 水 薄口醤油 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの漬け焼き◇ あじ 薄口醤油 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ネバネバサラダ◇ キャベツ 納豆 おくら 人参 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 油揚げ えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇塩焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 ガラスープ 食塩 ごま油 にら ◇わかめ和え◇ 胡瓜 もやし 人参 カットわかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の味噌焼き◇ 鶏もも 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ◇かみかみ大豆サラダ◇ 冷凍大豆 枝豆 人参 カーネルコーン フレンチドレッシング(卵不使用) 三温糖 ◇和風スープ◇ おくら 人参 たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇牛丼◇ 精白米 牛ももスライス たまねぎ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 ◇南瓜サラダ◇ 南瓜 人参 レーズン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ なす たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇きすの天ぷら◇ キヌ開き 天ぷら粉 水 サラダ油 ◇切干大根の煮物◇ 切干大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ざやいんげん ◇味噌汁◇ じゃがいも(メークイン) えのき茸 だし汁 白味噌 長葱 ◇スイカ◇ すいか
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ揚げパン◇	◇牛乳◇ ◇ぶどうゼリーと星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖くずもち◇	◇牛乳◇ ◇ビザトースト◇ハム



	8月18日(土)	8月20日(月)	8月21日(火)	8月22日(水)	8月23日(木)	8月24日(金)	8月25日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉ときのこの中華炒め◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇きゅうりの梅サラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇ピオーネ◇	◇NEGぶどうパン◇ ◇カレイのムニエル◇ ◇モロヘイヤサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇バナナ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇キャベツの塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デラウェア◇	◇ご飯◇ ◇鮭の南蛮漬け◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ジャージャー麺◇ ◇かに玉◇ ◇ミニトマト◇ ◇巨峰◇	◇ご飯◇ ◇さわらの西京焼き◇ ◇なすのしらす和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉ときのこの中華炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 生椎茸 赤ピーマン サラダ油 おろし生姜 ガラスープ 食塩 片栗粉 ごま油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン キャベツ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ カットわかめ 小町葱 だし汁 白味噌 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ 片栗粉 青ねぎ ◇きゅうりの梅サラダ◇ 胡瓜 鶏ささみ たまねぎ 梅干し ごま油 濃口醤油 白いりごま ◇わかめスープ◇ カットわかめ 鶏卵 食塩 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇NEGぶどうパン◇ NEGレーズンパン ◇カレイのムニエル◇ カラスカレイ骨皮無 食塩 小麦粉(薄力粉) バター ◇モロヘイヤサラダ◇ モロヘイヤ 胡瓜 人参 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇バナナ◇ バナナ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも皮無切身 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇キャベツの塩昆布和え◇ キャベツ もやし 人参 塩昆布 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇清まし汁◇ 冬瓜 油揚げ 濃口醤油 食塩 だし汁 長葱 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の南蛮漬け◇ サケ骨無切身 片栗粉 サラダ油 三温糖 濃口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ ピーマン 人参 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも(メークイン) 人参 冷)カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇味噌汁◇ えのき茸 油揚げ だし汁 白味噌 カットわかめ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ジャージャー麺◇ ラーメン 豚挽き肉 おろし生姜 おろしにんにく 赤味噌 三温糖 濃口醤油 片栗粉 胡瓜 もやし ごま油 白いりごま 水 ガラスープ 濃口醤油 ◇かに玉◇ 鶏卵 かにかまスティック 生椎茸 たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ 水 ◇ミニトマト◇ ミニトマト ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの西京焼き◇ サワラ 白味噌(西京みそ) 本みりん 合成酒 食塩 ◇なすのしらす和え◇ なす しらす干し 大葉 白いりごま ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ(ぶなしめじ) 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇焼きとうもろこし◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇牛乳◇ ◇大学かぼちゃ◇	◇牛乳◇ ◇パームクーヘン◇
給食	8月27日(月) ◇ご飯◇ ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ ◇味噌汁◇ ◇ピオーネ◇	8月28日(火) ◇夏野菜カレー◇ ◇フレンチサラダ◇ ◇バナナ◇	8月29日(水) ◇ご飯◇ ◇あじの塩焼き◇ ◇おくらとツナのごま和え◇ ◇清まし汁◇ ◇巨峰◇	8月30日(木) ◇ご飯◇ ◇鶏肉のピカタ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇モロヘイヤスープ◇ ◇ヨーグルト◇	8月31日(金) ◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇デラウェア◇ ◇牛乳◇	<p>＜今月使用の旬の食材＞ モロヘイヤ・かぼちゃ・青じそ トマト・ピーマン・胡瓜・おくら・なす・枝豆・ゴーヤ いんげん・とうもろこし・冬瓜・ズッキーニ スイカ・メロン・デラウェア・巨峰・ピオーネ</p> <p>お誕生日会・・・31日</p> <p>※仕入の都合により、献立が変更になる場合がございますが、ご了承下さい。</p>	
材料および数量(g)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇茄子と豚肉の生姜焼き◇ 豚ももスライス なす たまねぎ だし汁 濃口醤油 本みりん 三温糖 おろし生姜 ◇かぼちゃのそぼろ煮◇ 南瓜 たまねぎ 鶏挽き肉(もも) おろし生姜 三温糖 濃口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ピオーネ◇ ぶどう(ピオーネ)	◇夏野菜カレー◇ 精白米 豚ももスライス 南瓜 たまねぎ なす ズッキーニ サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 濃口醤油 食塩 ◇フレンチサラダ◇ レタス 胡瓜 赤ピーマン ダイスチーズ フレッシュレタス(卵使用) 三温糖 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの塩焼き◇ あじ 食塩 ◇おくらとツナのごま和え◇ おくら キャベツ 人参 ライトツナフレーク油漬 だし汁 三温糖 濃口醤油 食塩 白すりごま ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町葱 濃口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇巨峰◇ ぶどう(巨峰)	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のピカタ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ◇グリルサラダ◇ 南瓜 なす 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇モロヘイヤスープ◇ 鶏卵 モロヘイヤ たまねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ切身 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 さやいんげん ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ たまねぎ カーネルコーン しめじ(ぶなしめじ) チキンコンソメ 食塩 濃口醤油 水 ◇デラウェア◇ ぶどう(デラウェア) ◇牛乳◇ 牛乳		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇サターアンダギー◇	◇牛乳◇ ◇二色栗天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇お蕎麦なこ◇	◇シャーベット◇ ◇マリービスケット◇	◇オレンジジュース◇ ◇手作りケーキ◇ココア		

